



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 109925676 B

(45) 授权公告日 2020.09.29

(21) 申请号 201910202193.1

A63B 21/22 (2006.01)

(22) 申请日 2019.03.18

A63B 21/06 (2006.01)

(65) 同一申请的已公布的文献号

申请公布号 CN 109925676 A

(43) 申请公布日 2019.06.25

(73) 专利权人 万见芬

地址 317000 浙江省台州市临海市邵家渡
街道船至村117号

(56) 对比文件

CN 108992856 A, 2018.12.14

CN 108325145 A, 2018.07.27

CN 108938322 A, 2018.12.07

CN 109173171 A, 2019.01.11

US 2014364283 A1, 2014.12.11

审查员 王豪

(72) 发明人 不公告发明人

(74) 专利代理机构 贵阳中新专利商标事务所

52100

代理人 朱法恒 李余江

(51) Int. Cl.

A63B 23/12 (2006.01)

A63B 21/062 (2006.01)

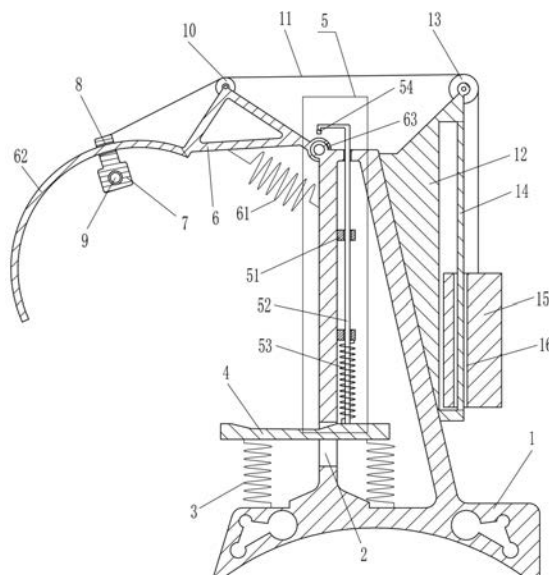
权利要求书1页 说明书7页 附图5页

(54) 发明名称

一种体育手臂锻炼器

(57) 摘要

本发明涉及一种锻炼器,尤其涉及一种体育手臂锻炼器。技术问题:提供一种能够提高锻炼效率、能够方便锻炼的体育手臂锻炼器。技术方案如下:一种体育手臂锻炼器,包括有第一支座、第一弹簧、坐垫、卡紧装置、三角架、第三弹簧等;第一支座的左侧下部开有第一通孔,坐垫直接滑动安设在第一通孔内,坐垫的底部与第一支座之间连接有两个第一弹簧,坐垫顶部的右侧安装有可对三角架限位的卡紧装置。本发明通过卡紧装置能够方便对三角架进行固定,运动员不断的向下拉动第一把手,能够使第一重物块不断的向上移动,如此能够方便运动员对手臂进行锻炼,从而不需运动员不断的举起杠铃进行手臂锻炼,进而能够提高运动员手臂的锻炼效率。



1. 一种体育手臂锻炼器,包括有第一支座、第一弹簧、坐垫、卡紧装置、三角架、第三弹簧、弧形滑杆、固定板和第一把手,第一支座的左侧下部开有第一通孔,坐垫直接滑动安设,在第一通孔内,坐垫的底部与第一支座之间连接有两个第一弹簧,坐垫顶部的右侧安装有可对三角架限位的卡紧装置,三角架转动式连接在第一支座的上部左侧,三角架的底部与第一支座左侧面的上部之间连接有第三弹簧,弧形滑杆设置于三角架的左侧面,固定板的上部开有第一弧形滑孔,弧形滑杆位于第一弧形滑孔内,固定板的下部嵌有可使固定板移动的第一把手,其特征在于,还包括有第一定向轮、第一拉绳、第二支座、第二定向轮、第二滑杆和第一重物块,第一定向轮安装在三角架的上部,第二支座固定于第一支座的右侧面,第二支座的上部设置有第二定向轮,第二支座的右部固定有第二滑杆,可对手臂锻炼的第一重物块的左部开有第二通孔,第二滑杆位于第二通孔内,固定板右侧面的上部固接有第一拉绳,第一拉绳依次绕过第一定向轮和第二定向轮,第一拉绳的底端与第一重物块的顶部固接。

2. 根据权利要求1所述的一种体育手臂锻炼器,其特征在于,卡紧装置包括有滑套、第一滑杆、第二弹簧和卡块,滑套为两个,分别固定在第一支座的上下两部,上下两个滑套之间滑动式设有可使卡块上下移动的第一滑杆,第一滑杆的底端与坐垫的顶部固接,第一滑杆上绕有第二弹簧,第二弹簧的底端与坐垫的顶部固接,第二弹簧的顶端与下侧滑套的底部连接,第一滑杆的左部上侧固接有可对三角架固定的卡块,三角架右端开有第一卡槽,卡块与第一卡槽配合。

3. 根据权利要求2所述的一种体育手臂锻炼器,其特征在于,还包括有第一挂钩、支板、轴承、转轴、转盘、第三滑杆、第二重物块、第二挂钩、第四滑杆、第三重物块和第三挂钩,第一挂钩设置于第一重物块右侧面的下部,支板固定在第一支座的右侧下部,支板的右部嵌有轴承,转轴安装在轴承内,转轴的顶端固定有转盘,转盘顶部的左侧固接有第三滑杆,第三滑杆上滑动式设有第二重物块,第二重物块的左侧面连接有第二挂钩,第二挂钩与第一挂钩配合,转盘顶部右侧固接有可使第三重物块上下滑动的第四滑杆,第四滑杆上滑动式设有可增加锻炼难度的第三重物块,第三重物块右侧面的中部固定有第三挂钩,第三挂钩与第一挂钩配合。

4. 根据权利要求3所述的一种体育手臂锻炼器,其特征在于,还包括有卷线轮、扭力弹簧、第二拉绳、第一弧形板、摆动把手、滑管、第四弹簧和卡轮,可对第二拉绳收卷的卷线轮安装在转轴的上部,扭力弹簧绕在转轴上,扭力弹簧的顶端与卷线轮的底部固接,扭力弹簧的底端与支板的顶部连接,第一弧形板设置于坐垫前侧面的左部,第一弧形板的内侧面上部开有起固定作用的第二卡槽,第一弧形板的内侧面向下部开有可对卡轮限位的第三卡槽,摆动把手转动式连接在坐垫的前侧面,摆动把手位于第一弧形板的右侧,摆动把手的下部滑动式设有滑管,滑管内的底部与摆动把手的底端之间连接有第四弹簧,滑管的底部转动式设置有卡轮,卡轮位于第三卡槽内,滑管右侧面的下部固接有第二拉绳,第二拉绳的右端固接在卷线轮上。

5. 根据权利要求4所述的一种体育手臂锻炼器,其特征在于,还包括有第二弧形板、螺套、螺杆和第二把手,第二弧形板上开有起导向作用的第二弧形滑孔,第二弧形板通过第二弧形滑孔滑动式套在弧形滑杆的下部,第二弧形板右侧面的上部嵌有螺套,螺套内设有可对弧形滑杆固定的螺杆,第二把手嵌在第二弧形板的下部。

一种体育手臂锻炼器

技术领域

[0001] 本发明涉及一种锻炼器,尤其涉及一种体育手臂锻炼器。

背景技术

[0002] 为了防止举重运动员长时间不锻炼造成肌肉蜕变,为此举重运动员会每天做一定的手臂锻炼,目前运动员在进行手臂锻炼时,通常是用手不断的举起杠铃进行手臂锻炼,如此锻炼效率低,且杠铃的重力有限,从而不方便运动员进行手臂锻炼,为了方便运动员进行手臂锻炼,运动员会将不同重力的杠铃组合在一起进行手臂锻炼,如此会增加运动员的工作量。

发明内容

[0003] 为了克服用手不断的举起杠铃进行手臂锻炼,如此锻炼效率低,且杠铃的重力有限,从而不方便运动员进行手臂锻炼的缺点,技术问题:提供一种能够提高锻炼效率、能够方便锻炼的体育手臂锻炼器。

[0004] 技术方案如下:一种体育手臂锻炼器,包括有第一支座、第一弹簧、坐垫、卡紧装置、三角架、第三弹簧、弧形滑杆、固定板、第一把手、第一定向轮、第一拉绳、第二支座、第二定向轮、第二滑杆和第一重物块,第一支座的左侧下部开有第一通孔,坐垫直接滑动安设在第一通孔内,坐垫的底部与第一支座之间连接有两个第一弹簧,坐垫顶部的右侧安装有可对三角架限位的卡紧装置,三角架转动式连接在第一支座的上部左侧,三角架的底部与第一支座左侧面的上部之间连接有第三弹簧,弧形滑杆设置于三角架的左侧面,固定板的上部开有第一弧形滑孔,弧形滑杆位于第一弧形滑孔内,固定板的下部嵌有可使固定板移动的第一把手,第一定向轮安装在三角架的上部,第二支座固定于第一支座的右侧面,第二支座的上部设置有第二定向轮,第二支座的右部固定有第二滑杆,可对手臂锻炼的第一重物块的左部开有第二通孔,第二滑杆位于第二通孔内,固定板右侧面的上部固接有第一拉绳,第一拉绳依次绕过第一定向轮和第二定向轮,第一拉绳的底端与第一重物块的顶部固接。

[0005] 可选地,卡紧装置包括有滑套、第一滑杆、第二弹簧和卡块,滑套为两个,分别固定在第一支座的上下两部,上下两个滑套之间滑动式设有可使卡块上下移动的第一滑杆,第一滑杆的底端与坐垫的顶部固接,第一滑杆上绕有第二弹簧,第二弹簧的底端与坐垫的顶部固接,第二弹簧的顶端与下侧滑套的底部连接,第一滑杆的左部上侧固接有可对三角架固定的卡块,三角架右端开有第一卡槽,卡块与第一卡槽配合。

[0006] 可选地,还包括有第一挂钩、支板、轴承、转轴、转盘、第三滑杆、第二重物块、第二挂钩、第四滑杆、第三重物块和第三挂钩,第一挂钩设置于第一重物块右侧面的下部,支板固定在第一支座的右侧下部,支板的右部嵌有轴承,转轴安装在轴承内,转轴的顶端固定有转盘,转盘顶部的左侧固接有第三滑杆,第三滑杆上滑动式设有第二重物块,第二重物块的左侧面连接有第二挂钩,第二挂钩与第一挂钩配合,转盘顶部右侧固接有可使第三重物块上下滑动的第四滑杆,第四滑杆上滑动式设有可增加锻炼难度的第三重物块,第三重物块

右侧面的中部固定有第三挂钩,第三挂钩与第一挂钩配合。

[0007] 可选地,还包括有卷线轮、扭力弹簧、第二拉绳、第一弧形板、摆动把手、滑管、第四弹簧和卡轮,可对第二拉绳收卷的卷线轮安装在转轴的上部,扭力弹簧绕在转轴上,扭力弹簧的顶端与卷线轮的底部固接,扭力弹簧的底端与支板的顶部连接,第一弧形板设置于坐垫前侧面的左部,第一弧形板的内侧面上部开有起固定作用的第二卡槽,第一弧形板的内侧面下部开有可对卡轮限位的第三卡槽,摆动把手转动式连接在坐垫的前侧面,摆动把手位于第一弧形板的右侧,摆动把手的下部滑动式设有滑管,滑管内的底部与摆动把手的底端之间连接有第四弹簧,滑管的底部转动式设置有卡轮,卡轮位于第三卡槽内,滑管右侧面的下部固接有第二拉绳,第二拉绳的右端固接在卷线轮上。

[0008] 可选地,还包括有第二弧形板、螺套、螺杆和第二把手,第二弧形板上开有起导向作用的第二弧形滑孔,第二弧形板通过第二弧形滑孔滑动式套在弧形滑杆的下部,第二弧形板右侧面的上部嵌有螺套,螺套内设有可对弧形滑杆固定的螺杆,第二把手嵌在第二弧形板的下部。

[0009] 本发明的有益效果是:本发明通过卡紧装置能够方便对三角架进行固定,运动员不断的向下拉动第一把手,能够使第一重物块不断的向上移动,如此能够方便运动员对手臂进行锻炼,从而不需运动员不断的举起杠铃进行手臂锻炼,进而能够提高运动员手臂的锻炼效率;通过使卡轮卡入第三卡槽或第二卡槽内,如此能够对锻炼难度进行调节,从而能够满足不同运动员的锻炼需求。

附图说明

[0010] 图1为本发明的主视结构示意图。

[0011] 图2为本发明的第一种部分放大结构示意图。

[0012] 图3为本发明的第二种部分放大结构示意图。

[0013] 图4为本发明A的放大结构示意图。

[0014] 图5为本发明的第三种部分放大结构示意图。

[0015] 附图标记说明:1第一支座,2第一通孔,3第一弹簧,4坐垫,5卡紧装置,51滑套,52第一滑杆,53第二弹簧,54卡块,6三角架,61第三弹簧,62弧形滑杆,63第一卡槽,7固定板,8第一弧形滑孔,9第一把手,10第一定向轮,11第一拉绳,12第二支座,13第二定向轮,14第二滑杆,15第一重物块,16第二通孔,17第一挂钩,18支板,19轴承,20转轴,21转盘,211第三滑杆,212第二重物块,213第二挂钩,22第四滑杆,23第三重物块,24第三挂钩,25卷线轮,26扭力弹簧,27第二拉绳,28第一弧形板,29第二卡槽,30第三卡槽,31摆动把手,32滑管,33第四弹簧,34卡轮,35第二弧形板,36第二弧形滑孔,37螺套,38螺杆,39第二把手。

具体实施方式

[0016] 以下参照附图对本发明的实施方式进行说明。

[0017] 实施例1

[0018] 一种体育手臂锻炼器,如图1所示,包括有第一支座1、第一弹簧3、坐垫4、卡紧装置5、三角架6、第三弹簧61、弧形滑杆62、固定板7、第一把手9、第一定向轮10、第一拉绳11、第二支座12、第二定向轮13、第二滑杆14和第一重物块15,第一支座1的左侧下部开有第一通

孔2,坐垫4直接滑动安设在第一通孔2内,坐垫4的底部与第一支座1之间连接有两个第一弹簧3,坐垫4顶部的右侧安装有可对三角架6限位的卡紧装置5,三角架6转动式连接在第一支座1的上部左侧,三角架6的底部与第一支座1左侧面的上部之间连接有第三弹簧61,弧形滑杆62设置于三角架6的左侧面,弧形滑杆62通过焊接连接的方式与三角架6连接,固定板7的上部开有第一弧形滑孔8,弧形滑杆62位于第一弧形滑孔8内,固定板7的下部嵌有可使固定板7移动的第一把手9,第一定向轮10安装在三角架6的上部,第二支座12固定于第一支座1的右侧面,第二支座12通过螺栓连接的方式与第一支座1连接,第二支座12的上部设置有第二定向轮13,第二支座12的右部固定有第二滑杆14,可对手臂锻炼的第一重物块15的左部开有第二通孔16,第二滑杆14位于第二通孔16内,固定板7右侧面的上部固接有第一拉绳11,第一拉绳11依次绕过第一定向轮10和第二定向轮13,第一拉绳11的底端与第一重物块15的顶部固接。

[0019] 实施例2

[0020] 一种体育手臂锻炼器,如图1所示,包括有第一支座1、第一弹簧3、坐垫4、卡紧装置5、三角架6、第三弹簧61、弧形滑杆62、固定板7、第一把手9、第一定向轮10、第一拉绳11、第二支座12、第二定向轮13、第二滑杆14和第一重物块15,第一支座1的左侧下部开有第一通孔2,坐垫4直接滑动安设在第一通孔2内,坐垫4的底部与第一支座1之间连接有两个第一弹簧3,坐垫4顶部的右侧安装有可对三角架6限位的卡紧装置5,三角架6转动式连接在第一支座1的上部左侧,三角架6的底部与第一支座1左侧面的上部之间连接有第三弹簧61,弧形滑杆62设置于三角架6的左侧面,固定板7的上部开有第一弧形滑孔8,弧形滑杆62位于第一弧形滑孔8内,固定板7的下部嵌有可使固定板7移动的第一把手9,第一定向轮10安装在三角架6的上部,第二支座12固定于第一支座1的右侧面,第二支座12的上部设置有第二定向轮13,第二支座12的右部固定有第二滑杆14,可对手臂锻炼的第一重物块15的左部开有第二通孔16,第二滑杆14位于第二通孔16内,固定板7右侧面的上部固接有第一拉绳11,第一拉绳11依次绕过第一定向轮10和第二定向轮13,第一拉绳11的底端与第一重物块15的顶部固接。

[0021] 卡紧装置5包括有滑套51、第一滑杆52、第二弹簧53和卡块54,滑套51为两个,分别固定在第一支座1的上下两部,滑套51通过焊接连接的方式与第一支座1连接,上下两个滑套51之间滑动式设有可使卡块54上下移动的第一滑杆52,第一滑杆52的底端与坐垫4的顶部固接,第一滑杆52通过焊接连接的方式与坐垫4连接,第一滑杆52上绕有第二弹簧53,第二弹簧53的底端与坐垫4的顶部固接,第二弹簧53的顶端与下侧滑套51的底部连接,第一滑杆52的左部上侧固接有可对三角架6固定的卡块54,第一滑杆52通过焊接连接的方式与卡块54连接,三角架6右端开有第一卡槽63,卡块54与第一卡槽63配合。

[0022] 实施例3

[0023] 一种体育手臂锻炼器,如图1-2所示,包括有第一支座1、第一弹簧3、坐垫4、卡紧装置5、三角架6、第三弹簧61、弧形滑杆62、固定板7、第一把手9、第一定向轮10、第一拉绳11、第二支座12、第二定向轮13、第二滑杆14和第一重物块15,第一支座1的左侧下部开有第一通孔2,坐垫4直接滑动安设在第一通孔2内,坐垫4的底部与第一支座1之间连接有两个第一弹簧3,坐垫4顶部的右侧安装有可对三角架6限位的卡紧装置5,三角架6转动式连接在第一支座1的上部左侧,三角架6的底部与第一支座1左侧面的上部之间连接有第三弹簧61,弧形

滑杆62设置于三角架6的左侧面,固定板7的上部开有第一弧形滑孔8,弧形滑杆62位于第一弧形滑孔8内,固定板7的下部嵌有可使固定板7移动的第一把手9,第一定向轮10安装在三角架6的上部,第二支座12固定于第一支座1的右侧面,第二支座12的上部设置有第二定向轮13,第二支座12的右部固定有第二滑杆14,可对手臂锻炼的第一重物块15的左部开有第二通孔16,第二滑杆14位于第二通孔16内,固定板7右侧面的上部固接有第一拉绳11,第一拉绳11依次绕过第一定向轮10和第二定向轮13,第一拉绳11的底端与第一重物块15的顶部固接。

[0024] 卡紧装置5包括有滑套51、第一滑杆52、第二弹簧53和卡块54,滑套51为两个,分别固定在第一支座1的上下两部,上下两个滑套51之间滑动式设有可使卡块54上下移动的第一滑杆52,第一滑杆52的底端与坐垫4的顶部固接,第一滑杆52上绕有第二弹簧53,第二弹簧53的底端与坐垫4的顶部固接,第二弹簧53的顶端与下侧滑套51的底部连接,第一滑杆52的左部上侧固接有可对三角架6固定的卡块54,三角架6右端开有第一卡槽63,卡块54与第一卡槽63配合。

[0025] 还包括有第一挂钩17、支板18、轴承19、转轴20、转盘21、第三滑杆211、第二重物块212、第二挂钩213、第四滑杆22、第三重物块23和第三挂钩24,第一挂钩17设置于第一重物块15右侧面的下部,第一挂钩17通过焊接连接的方式与第一重物块15连接,支板18固定在第一支座1的右侧下部,支板18通过螺栓连接的方式与第一支座1连接,支板18的右部嵌有轴承19,转轴20安装在轴承19内,转轴20通过过盈连接的方式与轴承19内的轴承连接,转轴20的顶端固定有转盘21,转轴20通过焊接连接的方式与转盘21连接,转盘21顶部的左侧固接有第三滑杆211,第三滑杆211上滑动式设有第二重物块212,第二重物块212的左侧面连接有第二挂钩213,第二挂钩213与第一挂钩17配合,转盘21顶部右侧固接有可使第三重物块23上下滑动的第四滑杆22,第四滑杆22上滑动式设有可增加锻炼难度的第三重物块23,第三重物块23右侧面的中部固定有第三挂钩24,第三挂钩24与第一挂钩17配合。

[0026] 实施例4

[0027] 一种体育手臂锻炼器,如图1-4所示,包括有第一支座1、第一弹簧3、坐垫4、卡紧装置5、三角架6、第三弹簧61、弧形滑杆62、固定板7、第一把手9、第一定向轮10、第一拉绳11、第二支座12、第二定向轮13、第二滑杆14和第一重物块15,第一支座1的左侧下部开有第一通孔2,坐垫4直接滑动安设在第一通孔2内,坐垫4的底部与第一支座1之间连接有两个第一弹簧3,坐垫4顶部的右侧安装有可对三角架6限位的卡紧装置5,三角架6转动式连接在第一支座1的上部左侧,三角架6的底部与第一支座1左侧面的上部之间连接有第三弹簧61,弧形滑杆62设置于三角架6的左侧面,固定板7的上部开有第一弧形滑孔8,弧形滑杆62位于第一弧形滑孔8内,固定板7的下部嵌有可使固定板7移动的第一把手9,第一定向轮10安装在三角架6的上部,第二支座12固定于第一支座1的右侧面,第二支座12的上部设置有第二定向轮13,第二支座12的右部固定有第二滑杆14,可对手臂锻炼的第一重物块15的左部开有第二通孔16,第二滑杆14位于第二通孔16内,固定板7右侧面的上部固接有第一拉绳11,第一拉绳11依次绕过第一定向轮10和第二定向轮13,第一拉绳11的底端与第一重物块15的顶部固接。

[0028] 卡紧装置5包括有滑套51、第一滑杆52、第二弹簧53和卡块54,滑套51为两个,分别固定在第一支座1的上下两部,上下两个滑套51之间滑动式设有可使卡块54上下移动的第

一滑杆52,第一滑杆52的底端与坐垫4的顶部固接,第一滑杆52上绕有第二弹簧53,第二弹簧53的底端与坐垫4的顶部固接,第二弹簧53的顶端与下侧滑套51的底部连接,第一滑杆52的左部上侧固接有可对三角架6固定的卡块54,三角架6右端开有第一卡槽63,卡块54与第一卡槽63配合。

[0029] 还包括有第一挂钩17、支板18、轴承19、转轴20、转盘21、第三滑杆211、第二重物块212、第二挂钩213、第四滑杆22、第三重物块23和第三挂钩24,第一挂钩17设置于第一重物块15右侧面的下部,支板18固定在第一支座1的右侧下部,支板18的右部嵌有轴承19,转轴20安装在轴承19内,转轴20的顶端固定有转盘21,转盘21顶部的左侧固接有第三滑杆211,第三滑杆211上滑动式设有第二重物块212,第二重物块212的左侧面连接有第二挂钩213,第二挂钩213与第一挂钩17配合,转盘21顶部右侧固接有可使第三重物块23上下滑动的第四滑杆22,第四滑杆22上滑动式设有可增加锻炼难度的第三重物块23,第三重物块23右侧面的中部固定有第三挂钩24,第三挂钩24与第一挂钩17配合。

[0030] 还包括有卷线轮25、扭力弹簧26、第二拉绳27、第一弧形板28、摆动把手31、滑管32、第四弹簧33和卡轮34,可对第二拉绳27收卷的卷线轮25安装在转轴20的上部,卷线轮25通过过盈连接的方式与转轴20连接,扭力弹簧26绕在转轴20上,扭力弹簧26的顶端与卷线轮25的底部固接,扭力弹簧26的底端与支板18的顶部连接,扭力弹簧26通过焊接连接的方式与支板18连接,第一弧形板28设置于坐垫4前侧面的左部,第一弧形板28通过螺栓连接的方式与坐垫4连接,第一弧形板28的内侧面上部开有起固定作用的第二卡槽29,第一弧形板28的内侧面下部开有可对卡轮34限位的第三卡槽30,摆动把手31转动式连接在坐垫4的前侧面,摆动把手31位于第一弧形板28的右侧,摆动把手31的下部滑动式设有滑管32,滑管32内的底部与摆动把手31的底端之间连接有第四弹簧33,滑管32的底部转动式设置有卡轮34,卡轮34位于第三卡槽30内,滑管32右侧面的下部固接有第二拉绳27,第二拉绳27的右端固接在卷线轮25上。

[0031] 实施例5

[0032] 一种体育手臂锻炼器,如图1-5所示,包括有第一支座1、第一弹簧3、坐垫4、卡紧装置5、三角架6、第三弹簧61、弧形滑杆62、固定板7、第一把手9、第一定向轮10、第一拉绳11、第二支座12、第二定向轮13、第二滑杆14和第一重物块15,第一支座1的左侧下部开有第一通孔2,坐垫4直接滑动安设在第一通孔2内,坐垫4的底部与第一支座1之间连接有两个第一弹簧3,坐垫4顶部的右侧安装有可对三角架6限位的卡紧装置5,三角架6转动式连接在第一支座1的上部左侧,三角架6的底部与第一支座1左侧面的上部之间连接有第三弹簧61,弧形滑杆62设置于三角架6的左侧面,固定板7的上部开有第一弧形滑孔8,弧形滑杆62位于第一弧形滑孔8内,固定板7的下部嵌有可使固定板7移动的第一把手9,第一定向轮10安装在三角架6的上部,第二支座12固定于第一支座1的右侧面,第二支座12的上部设置有第二定向轮13,第二支座12的右部固定有第二滑杆14,可对手臂锻炼的第一重物块15的左部开有第二通孔16,第二滑杆14位于第二通孔16内,固定板7右侧面的上部固接有第一拉绳11,第一拉绳11依次绕过第一定向轮10和第二定向轮13,第一拉绳11的底端与第一重物块15的顶部固接。

[0033] 卡紧装置5包括有滑套51、第一滑杆52、第二弹簧53和卡块54,滑套51为两个,分别固定在第一支座1的上下两部,上下两个滑套51之间滑动式设有可使卡块54上下移动的第

一滑杆52,第一滑杆52的底端与坐垫4的顶部固接,第一滑杆52上绕有第二弹簧53,第二弹簧53的底端与坐垫4的顶部固接,第二弹簧53的顶端与下侧滑套51的底部连接,第一滑杆52的左部上侧固接有可对三角架6固定的卡块54,三角架6右端开有第一卡槽63,卡块54与第一卡槽63配合。

[0034] 还包括有第一挂钩17、支板18、轴承19、转轴20、转盘21、第三滑杆211、第二重物块212、第二挂钩213、第四滑杆22、第三重物块23和第三挂钩24,第一挂钩17设置于第一重物块15右侧面的下部,支板18固定在第一支座1的右侧下部,支板18的右部嵌有轴承19,转轴20安装在轴承19内,转轴20的顶端固定有转盘21,转盘21顶部的左侧固接有第三滑杆211,第三滑杆211上滑动式设有第二重物块212,第二重物块212的左侧面连接有第二挂钩213,第二挂钩213与第一挂钩17配合,转盘21顶部右侧固接有可使第三重物块23上下滑动的第四滑杆22,第四滑杆22上滑动式设有可增加锻炼难度的第三重物块23,第三重物块23右侧面的中部固定有第三挂钩24,第三挂钩24与第一挂钩17配合。

[0035] 还包括有卷线轮25、扭力弹簧26、第二拉绳27、第一弧形板28、摆动把手31、滑管32、第四弹簧33和卡轮34,可对第二拉绳27收卷的卷线轮25安装在转轴20的上部,扭力弹簧26绕在转轴20上,扭力弹簧26的顶端与卷线轮25的底部固接,扭力弹簧26的底端与支板18的顶部连接,第一弧形板28设置于坐垫4前侧面的左部,第一弧形板28的内侧面上部开有起固定作用的第二卡槽29,第一弧形板28的内侧面下部开有可对卡轮34限位的第三卡槽30,摆动把手31转动式连接在坐垫4的前侧面,摆动把手31位于第一弧形板28的右侧,摆动把手31的下部滑动式设有滑管32,滑管32内的底部与摆动把手31的底端之间连接有第四弹簧33,滑管32的底部转动式设置有卡轮34,卡轮34位于第三卡槽30内,滑管32右侧面的下部固接有第二拉绳27,第二拉绳27的右端固接在卷线轮25上。

[0036] 还包括有第二弧形板35、螺套37、螺杆38和第二把手39,第二弧形板35上开有起导向作用的第二弧形滑孔36,第二弧形板35通过第二弧形滑孔36滑动式套在弧形滑杆62的下部,第二弧形板35右侧面的上部嵌有螺套37,螺套37内设有可对弧形滑杆62固定的螺杆38,第二把手39嵌在第二弧形板35的下部。

[0037] 使用时,运动员站在弧形滑杆62的右侧,随后运动员握住弧形滑杆62并向右摆动,弧形滑杆62向右摆动能够使三角架6向下摆动,第三弹簧61随之压缩,随后运动员坐在坐垫4上,在运动员的重力作用下能够使坐垫4向下移动,第一弹簧3随之压缩,坐垫4向下移动通过卡紧装置5能够对三角架6进行固定,然后运动员握住第一把手9使固定板7向下滑动,固定板7向下滑动通过第一拉绳11能够使第一重物块15向上移动,当固定板7向下滑动之合适位置后,运动员松开第一把手9,在第一重物块15的重力作用下能够使固定板7向上移动复位,随后运动员不断的向下拉动第一把手9,如此能够方便运动员对手臂进行锻炼,从而不需运动员不断的举起杠铃进行手臂锻炼,进而能够提高运动员手臂的锻炼效率,当运动员锻炼完成后,运动员从坐垫4下来,在第一弹簧3弹力的作用下能够使坐垫4向上移动复位,如此能够通过卡紧装置5解除对三角架6的固定,同时在第三弹簧61弹力的作用下能够使三角架6摆动复位,从而能够防止弧形滑杆62阻挡运动员向左离开。

[0038] 坐垫4向下移动带动第一滑杆52向下移动,第一弹簧3随之压缩,第二弹簧53随之伸张,第一滑杆52向下移动能够使卡块54向下卡入第一卡槽63内,如此能够对三角架6进行固定,当运动员起身离开坐垫4后,在第一弹簧3的作用下能够使坐垫4向上移动复位,同时

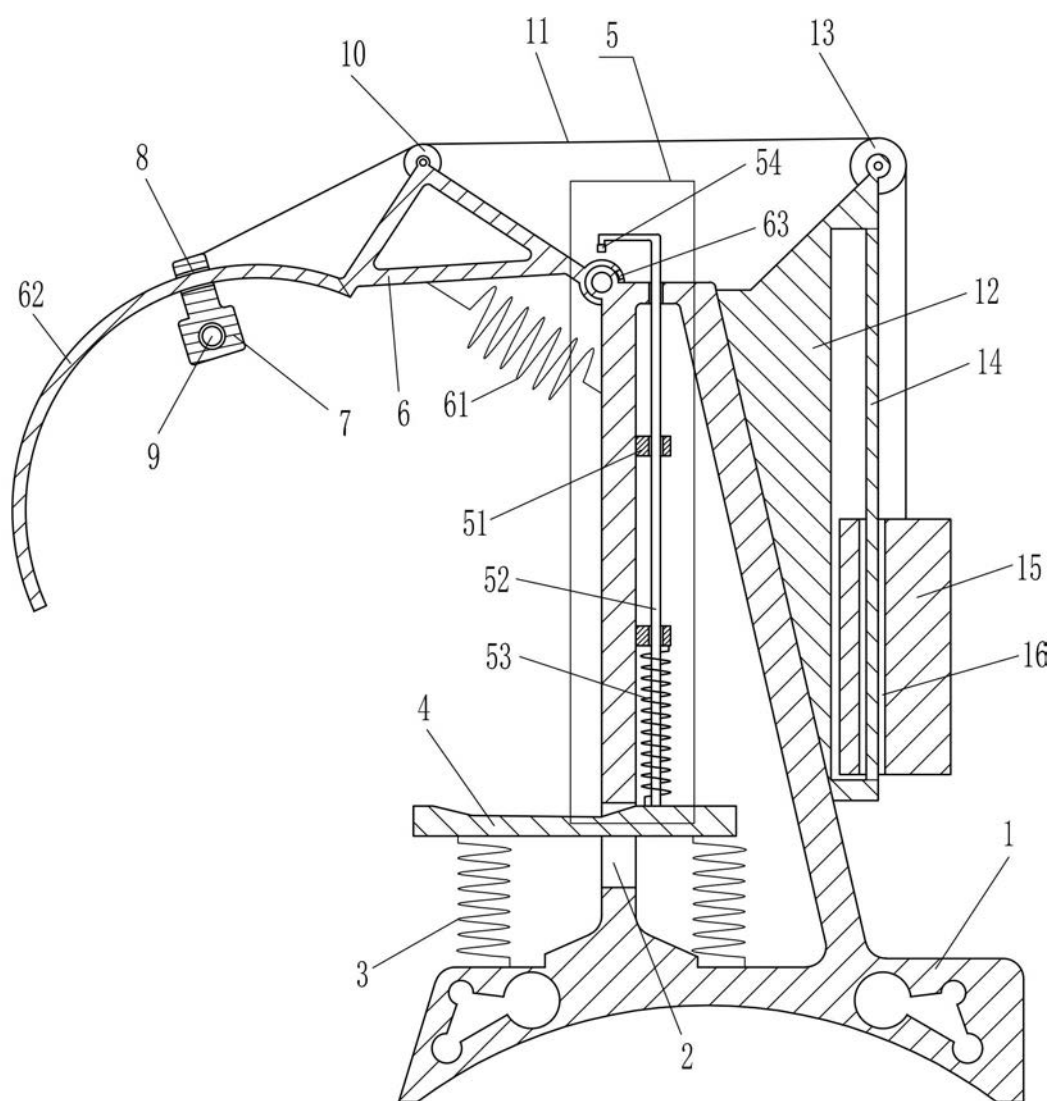
在第二弹簧53弹力的作用下能够使第一滑杆52向上移动,第一滑杆52向上移动能够使卡块54向上移出第一卡槽63内,如此能够解除对三角架6的固定,从而能够方便运动员使用本发明进行手臂锻炼。

[0039] 当需要增加锻炼难度时,运动员使转盘21转动180度,转盘21转动带动其上的部分转动,如此能够使第三重物块23转动180度,当第一重物块15向上移动时,通过第三挂钩24与第一挂钩17的配合,能够带动第三重物块23向上移动,从而能够增加运动员手臂锻炼的难度,当需要减轻手臂锻炼难度时,运动员使转盘21转动180度,如此能够使第三重物块23复位,当第一重物块15向上移动时,通过第一挂钩17和第二挂钩213的配合,能够带动第二重物块212向上移动,如此方便不同的运动员使用本发明进行手臂锻炼,且能够满足不同运动员的锻炼需求。

[0040] 当需要增加锻炼难度时,运动员向右推动摆动把手31的上部,摆动把手31的下部随之向左摆动,摆动把手31的下部向左摆动能够带动其上的部分向左摆动,如此能够使卡轮34向左摆动移出第三卡槽30内,并卡入第二卡槽29内,通过第四弹簧33能够防止在外力的作用下使卡轮34移出第二卡槽29内,摆动把手31的下部向左摆动能够使滑管32向左摆动,滑管32向左摆动通过第二拉绳27能够使卷线轮25顺时针转动,扭力弹簧26随之压缩,卷线轮25顺时针转动能够带动转轴20顺时针转动,转轴20顺时针转动能够使转盘21转动180度,当需要减轻锻炼难度时,运动员向左推动摆动把手31的上部,如此能够使卡轮34向右摆动移出第二卡槽29内,并卡入第三卡槽30内,在扭力弹簧26弹力的作用下能够使转盘21转动复位,如此能够方便运动员对锻炼难度进行调节,从而不需运动员去转动转盘21,进而能够减轻运动员的工作量。

[0041] 当需要使用本发明进行锻炼时,运动员转动螺杆38向右移动,如此能够解除对第二弧形板35的固定,随后运动员上下移动第二弧形板35之合适位置,然后运动员转动螺杆38向左移动对第二弧形板35固定,随后运动员坐在坐垫4上,然后运动员握住第二把手39使第二弧形板35向右摆动,第二弧形板35向右摆动能够使弧形滑杆62向右摆动,如此能够方便不同身高的运动员使用本发明进行手臂锻炼。

[0042] 以上所述仅为本发明的较佳实施例,并不用以限制本发明,凡在本发明的精神和原则之内,所作的任何修改、等同替换、改进等,均应包含在本发明的保护范围之内。



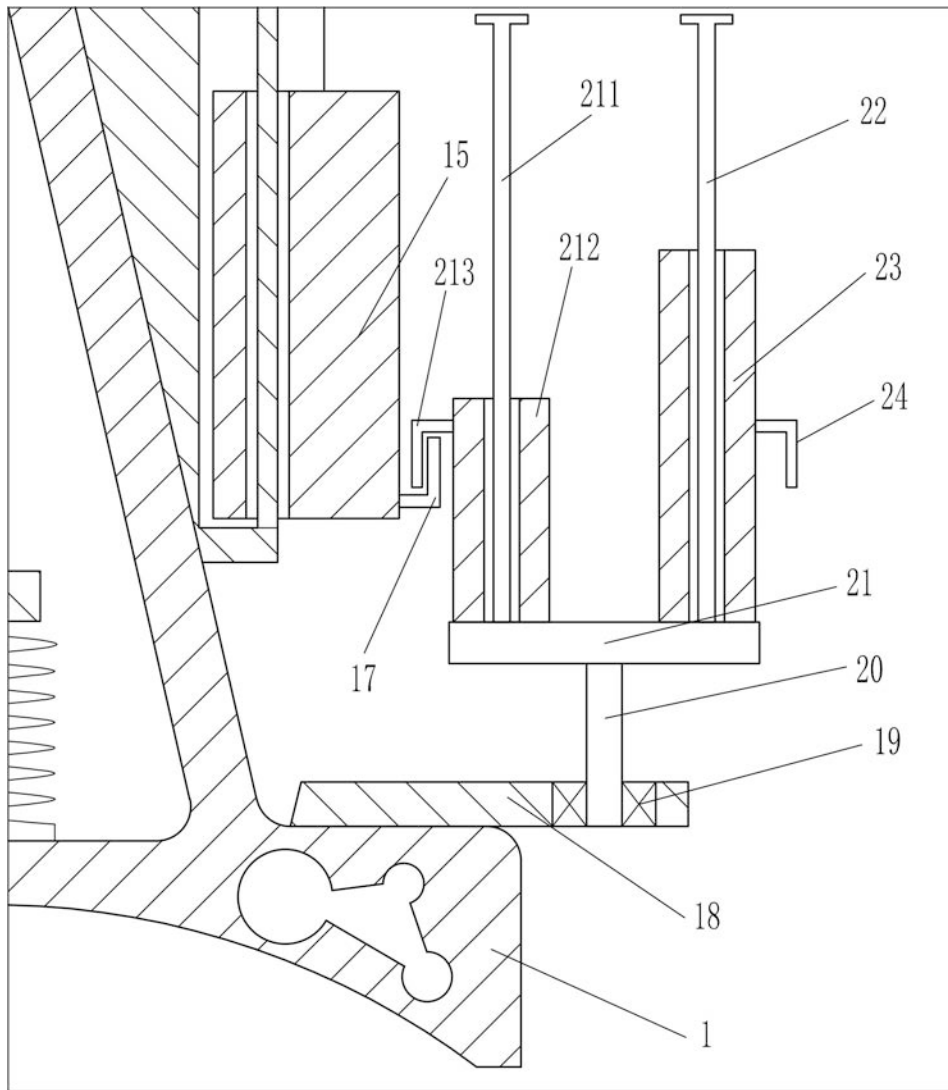


图2

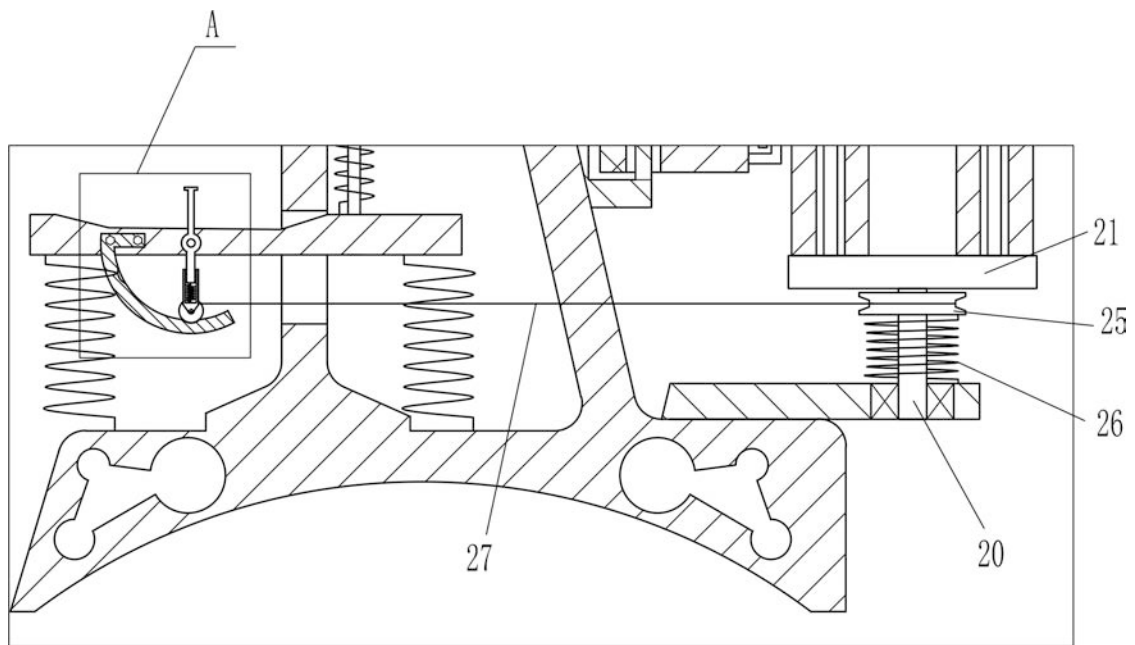


图3

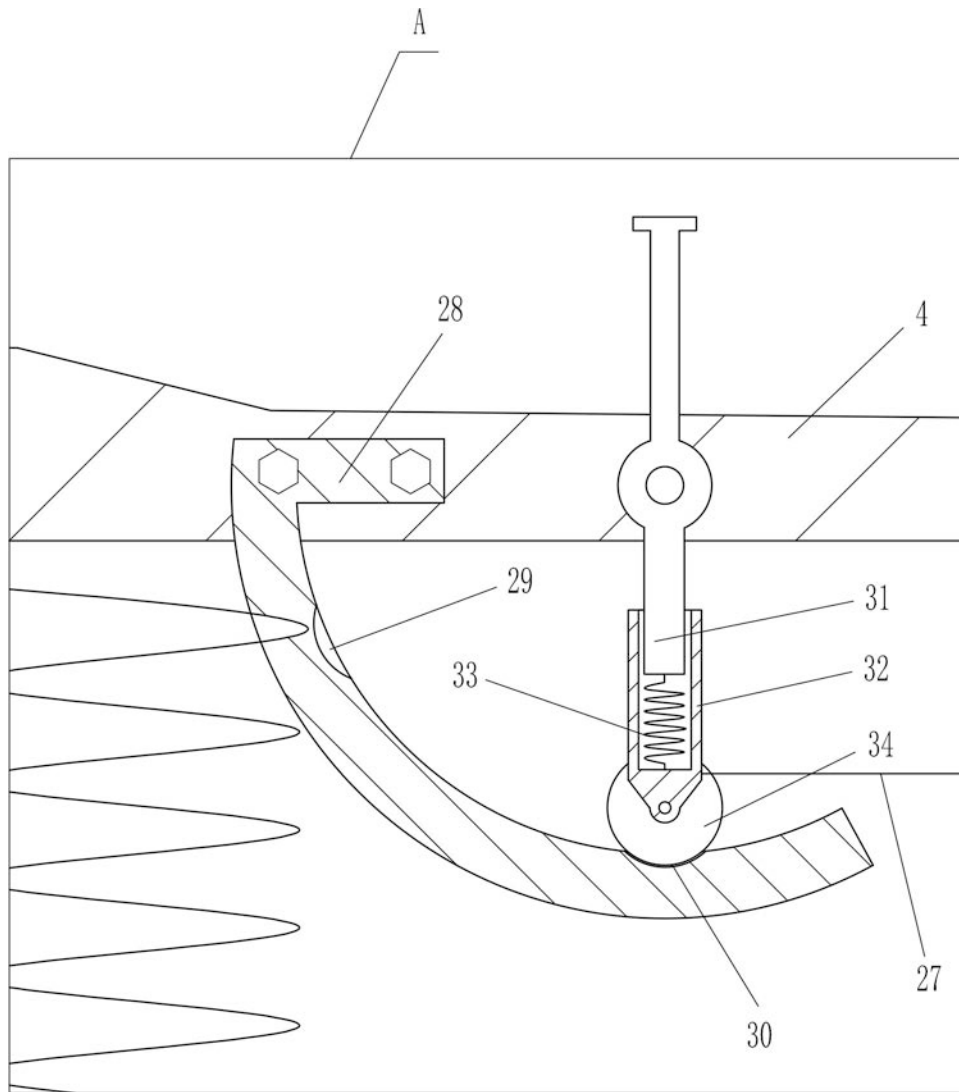


图4

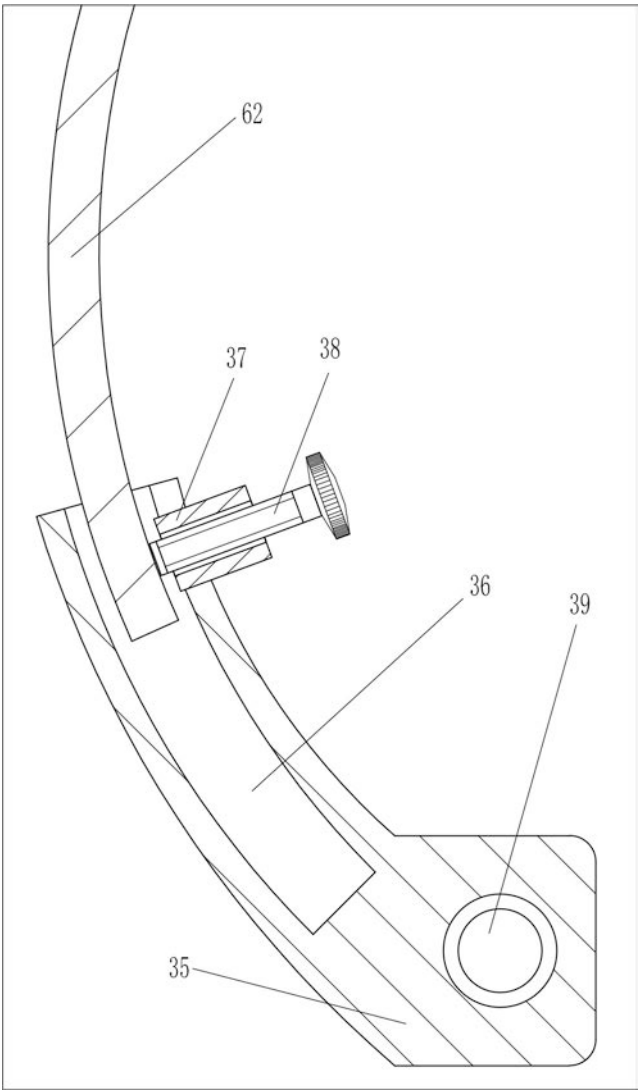


图5