



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 206613074 U

(45)授权公告日 2017. 11. 07

(21)申请号 201621036931.8

(22)申请日 2016.08.25

(73)专利权人 永康市索维贸易有限公司

地址 321300 浙江省永康市唐先镇上厅村
永乐小区216号

(72)发明人 胡志培

(51) Int. Cl.

A63B 21/055(2006.01)

A63B 23/02(2006.01)

A63B 23/035(2006.01)

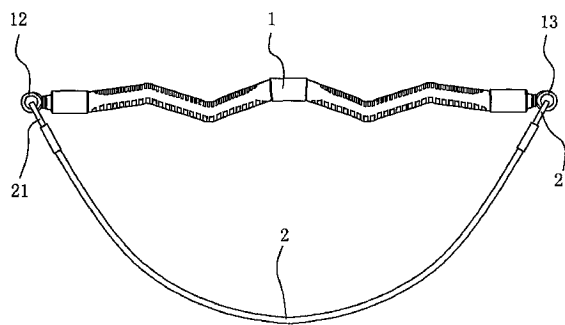
权利要求书1页 说明书3页 附图4页

(54)实用新型名称

一种多功能健身器械

(57)摘要

本实用新型涉及一种多功能健身器械,包括手柄和至少一弹性阻力带,手柄沿其长度方向设置有多组凹凸相间且彼此相连的手握位,手柄两端分别设置有一挂环,弹性阻力带两端均设置有可拆式锁扣,弹性阻力带借助其端部的可拆式锁扣与挂环可拆卸式固定连接构成拉力锻炼装置。该多功能健身器械可以进行多种形式的健身运动,对人体周身绝大多数部位的肌肉、关节等组织进行全方位的锻炼,并且锻炼时,其不仅锻炼力度可调,而且手柄上设置有多组符合人体工程学设计的凹凸相间的手握位,锻炼者可通过手握位的变换与调整,来进一步优化锻炼效果。其具有结构简单、体积小、成本低廉、携带容易、使用方便、老少皆宜、普及性强、功能全面、锻炼效果佳等优点。



1. 一种多功能健身器械,其特征在于:包括手柄和至少一弹性阻力带,所述手柄沿其长度方向设置有多个凹凸相间且彼此相连的手握位,所述手柄两端分别设置有一挂环,所述弹性阻力带两端均设置有可拆式锁扣,所述弹性阻力带借助其端部的可拆式锁扣与所述挂环可拆卸式固定连接构成拉力锻炼装置。

2. 根据权利要求1所述的一种多功能健身器械,其特征在于:所述挂环可自由转动地安装在所述手柄两端。

3. 根据权利要求1或2所述的一种多功能健身器械,其特征在于:所述弹性阻力带的一端借助其端部的可拆式锁扣与所述手柄上的其中一挂环可拆卸式固定连接,另一端借助其端部的可拆式锁扣与所述手柄上的另一挂环可拆卸式固定连接。

4. 根据权利要求3所述的一种多功能健身器械,其特征在于:还包括一固定带,所述固定带一端设置有供所述弹性阻力带穿套的套孔,另一端设置有止挡块。

5. 根据权利要求3所述的一种多功能健身器械,其特征在于:所述弹性阻力带具有多根,每根弹性阻力带的长短和粗细均不相等。

6. 根据权利要求1或2所述的一种多功能健身器械,其特征在于:还包括至少一个支撑部件,所述支撑部件上开设有用于供所述手柄放置的凹槽。

7. 根据权利要求1或2所述的一种多功能健身器械,其特征在于:所述弹性阻力带具有两组,每组弹性阻力带均具有至少一根,所述的两组弹性阻力带的一端借助其端部的可拆式锁扣分别与所述手柄上对应的挂环可拆卸式固定连接,另一端借助其端部的可拆式锁扣彼此可拆卸地固定在一起。

8. 根据权利要求1或2所述的一种多功能健身器械,其特征在于:所述弹性阻力带具有两组,每组弹性阻力带均具有至少一根,所述的两组弹性阻力带的一端借助其端部的可拆式锁扣分别与所述手柄上对应的挂环可拆卸式固定连接,另一端借助其端部的可拆式锁扣分别与外部挂件可拆卸地固定在一起。

9. 根据权利要求1或2所述的一种多功能健身器械,其特征在于:所述手柄为一大体呈波浪形的杆状体,其包括手柄本体和套装在其外部的握套,所述握套表面设置有防滑条纹。

10. 根据权利要求1或2所述的一种多功能健身器械,其特征在于:所述手柄上的各手握位均呈弧形,且其中一个手握位设置在所述手柄的中心位置,其余手握位对称设置在该中心位置的手握位的两侧。

一种多功能健身器械

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器材领域,尤其是涉及一种能够对人体周身绝大多数部位的肌肉、关节等组织进行锻炼的多功能杆式健身器械。

背景技术

[0002] 目前,随着物质生活水平的提高,人们愈来愈重视自身健康,除注意饮食外,还进行各种各样的室内外活动,以期通过锻炼而提高身体素质,随之便产生各种各样的健身器材。现有健身器材基本上分为两大类:一类是比较高档的健身器械,如跑步机、多功能健身机等,虽然健身效果理想,但是却存在着结构复杂、价格高、质量重、体积大、不易携带等缺点,只能适应于在健身会所或面积较大的住宅使用,不能随时在户外运动,普及率较低;另一类则是结构简单、成本低廉、携带容易、使用较为方便的健身器材,如拉力器、跳绳、哑铃等等,可以在室内外使用,普及性相对较强,但是却存在着锻炼部位受限的问题,只能锻炼身体个别部位,不能对周身多个部位的肌肉、关节等组织进行锻炼。

[0003] 因此,针对上述习知的各类健身器材所存在的问题,如何开发一种功能全面但又结构简单、体积小、成本低以及便于携带和可随时随地使用的健身产品,已经成为相关从业者努力研发突破的目标和方向。

实用新型内容

[0004] 为了克服上述现有技术之不足,本实用新型的目的在于提供一种结构简单、体积小、成本低廉、携带容易、使用方便且能对人体周身绝大多数部位的肌肉、关节等组织进行锻炼的多功能健身器械。

[0005] 本实用新型的目的通过以下技术方案予以实现:

[0006] 一种多功能健身器械,包括手柄和至少一弹性阻力带,所述手柄沿其长度方向设置有多组凹凸相间且彼此相连的手握位,所述手柄两端分别设置有一挂环,所述弹性阻力带两端均设置有可拆式锁扣,所述弹性阻力带借助其端部的可拆式锁扣与所述挂环可拆卸式固定连接构成拉力锻炼装置。

[0007] 进一步的,所述挂环可自由转动地安装在所述手柄两端。

[0008] 作为一种优选的实施方式,所述弹性阻力带的一端借助其端部的可拆式锁扣与所述手柄上的其中一挂环可拆卸式固定连接,另一端借助其端部的可拆式锁扣与所述手柄上的另一挂环可拆卸式固定连接。

[0009] 进一步的,还包括一固定带,所述固定带一端设置有供所述弹性阻力带穿套的套孔,另一端设置有止挡块。

[0010] 进一步的,所述弹性阻力带具有多根,每根弹性阻力带的长短和粗细均不相等。

[0011] 进一步的,还包括至少一个支撑部件,所述支撑部件上开设有用于供所述手柄放置的凹槽。

[0012] 作为另一种实施方式,所述弹性阻力带具有两组,每组弹性阻力带均具有至少一

根,所述的两组弹性阻力带的一端借助其端部的可拆式锁扣分别与所述手柄上对应的挂环可拆卸式固定连接,另一端借助其端部的可拆式锁扣彼此可拆卸地固定在一起。

[0013] 作为再一种实施方式,所述弹性阻力带具有两组,每组弹性阻力带均具有至少一根,所述的两组弹性阻力带的一端借助其端部的可拆式锁扣分别与所述手柄上对应的挂环可拆卸式固定连接,另一端借助其端部的可拆式锁扣分别与外部挂件可拆卸地固定在一起。

[0014] 进一步的,所述手柄为一大体呈波浪形的杆状体,其包括手柄本体和套装在其外部的握套,所述握套表面设置有防滑条纹。

[0015] 进一步的,所述手柄上的各手握位均呈弧形,且其中一个手握位设置在所述手柄的中心位置,其余手握位对称设置在该中心位置的手握位的两侧。

[0016] 与现有技术相比,本实用新型具有如下有益效果:

[0017] 本实用新型健身器械通过手柄与弹性阻力带和支撑件等的结合,可以进行多种形式的健身运动,对人体手、腿、胸、腹、腰、臀、背、肩、颈等周身绝大多数部位的肌肉、关节等组织进行全方位的锻炼。并且锻炼时,其不仅锻炼力度可调,而且手柄上设置有多个符合人体工程学设计的凹凸相间的手握位,锻炼者可通过手握位的变换与调整,来进一步优化锻炼效果。总体而言,其具有结构简单、体积小巧、成本低廉、携带容易、使用方便、老少皆宜、普及性强、功能丰富全面、锻炼效果佳等优点。

附图说明

[0018] 图1为本实用新型多功能健身器械中所述手柄的主视示意图。

[0019] 图2为本实用新型多功能健身器械中所述手柄的俯视示意图。

[0020] 图3为本实用新型多功能健身器械实施方式一的结构示意图。

[0021] 图4为本实用新型多功能健身器械实施方式二的结构示意图。

[0022] 图5为本实用新型多功能健身器械实施方式三的结构示意图。

[0023] 图6为本实用新型多功能健身器械实施方式三中所述支撑件的立体示意图。

[0024] 图7为本实用新型多功能健身器械实施方式四的结构示意图。

[0025] 图8为本实用新型多功能健身器械实施方式五的结构示意图。

具体实施方式

[0026] 下面结合附图给出的实施例对本实用新型作进一步详细说明。

[0027] 如图1至图8所示,一种多功能健身器械,包括手柄1和至少一弹性阻力带2,手柄1为一大体呈波浪形的杆状体,其沿长度方向设置有多个凹凸相间且彼此相连的手握位,手柄1两端分别设置有一挂环12、13,弹性阻力带2的两端均设置有可拆式锁扣21,弹性阻力带2借助其端部的可拆式锁扣21与挂环12、13可拆卸式固定连接可构成多种形式的拉力锻炼装置。

[0028] 优选的,挂环12、13可自由转动地安装在手柄1两端,这样方便锻炼者对固定在挂环12、13上的弹性阻力带2的方位作出调整,提高其使用的灵活性。而挂环12、13与手柄1的自由转动连接则可通过常规的销轴、轴承等构件来实现,此为常规技术,故不详细赘述。

[0029] 如图3所示,作为一种优选的实施方式,弹性阻力带2的一端借助其端部的可拆式

锁扣21与手柄1上的其中一挂环12可拆卸式固定连接,另一端借助其端部的可拆式锁扣21与手柄1上的另一挂环13可拆卸式固定连接,从而构成一环状拉力锻炼装置。锻炼时,锻炼者可用脚踩住弹性阻力带2,然后手握手柄1上的对应手握位做拉力运动,也可以脚踩弹性阻力带2,将手柄1挂于颈部并配以下蹲上挺动作做拉力运动,还可以将弹性阻力带2套于室内外固定设置的柱状物或杆状物上,手握手柄1上的对应手握位做拉力运动。

[0030] 如图4所示,作为一种更进一步的实施方式,还包括一固定带3,该固定带3一端设置有供弹性阻力带2穿套的套孔31,另一端设置有止挡块32。室内锻炼时,锻炼者可将固定带3夹在门缝内,手柄1及弹性阻力带2置于门的一侧,止挡块32置于门的另一侧,进而通过手握手柄1上的对应手握位做拉力运动。

[0031] 优选的,弹性阻力带2具有多根,每根弹性阻力带2的长短和粗细均不相等,这样锻炼者可通过更换不同的弹性阻力带来达到调节锻炼力度之目的。当然,弹性阻力带2也可以设置为长短和粗细相等的多根,这样锻炼者则可通过调整弹性阻力带的数量来达到调节锻炼力度之目的。

[0032] 如图5和图6所示,作为另一种实施方式,还包括至少一个支撑部件4,支撑部件4上开设有用于供手柄1放置的凹槽41。优选的,可以提供两个支撑部件4,并将手柄1的两端分别放置在一支撑部件上,从而构成一可供锻炼者做各种形式的俯卧、撑臂挺腹等运动的健身器械。

[0033] 如图7所示,作为再一种实施方式,弹性阻力带2具有两组,每组弹性阻力带2均具有至少一根,两组弹性阻力带2的一端借助其端部的可拆式锁扣21分别与手柄1上对应的挂环12、13可拆卸式固定连接,另一端借助其端部的可拆式锁扣21彼此可拆卸地固定在一起,从而也构成一环状拉力锻炼装置。锻炼时,锻炼者可用脚踩住弹性阻力带2,然后手握手柄1上的对应手握位做拉力运动,也可以脚踩弹性阻力带2,将手柄1挂于颈部并配以下蹲上挺动作做拉力运动,还可以将弹性阻力带2套于室内外固定设置的柱状物或杆状物上,手握手柄1上的对应手握位做拉力运动。

[0034] 如图8所示,作为又一种实施方式,弹性阻力带2具有两组,每组弹性阻力带2均具有至少一根,两组弹性阻力带2的一端借助其端部的可拆式锁扣21分别与手柄1上对应的挂环12、13可拆卸式固定连接,另一端借助其端部的可拆式锁扣21分别与外部挂件5可拆卸地固定在一起。锻炼时,手握手柄1上的对应手握位同样可以做拉力运动。

[0035] 优选的,手柄1包括手柄本体和套装在其外部的握套,握套表面设置有防滑条纹,该结构可以增加锻炼者手握的舒适度及防止打滑。

[0036] 优选的,手柄1上的各手握位均呈弧形,其中一个手握位11a设置在手柄1的中心位置,其余手握位11b、11c、11d、11e对称设置在该中心位置的手握位11a的两侧,这样设计的好处是便于锻炼者运动时能选取对应的手握位来进一步提高锻炼效果。

[0037] 优选的,弹性阻力带2为由弹性橡胶材质制成的细长带状体结构。

[0038] 以上所述者,仅为本实用新型的较佳实施例而已,当不能以此限定本实用新型实施的范围,即大凡依本实用新型申请专利范围及实用新型说明内容所作的简单的等效变化与修饰,皆仍属本实用新型专利涵盖的范围内。

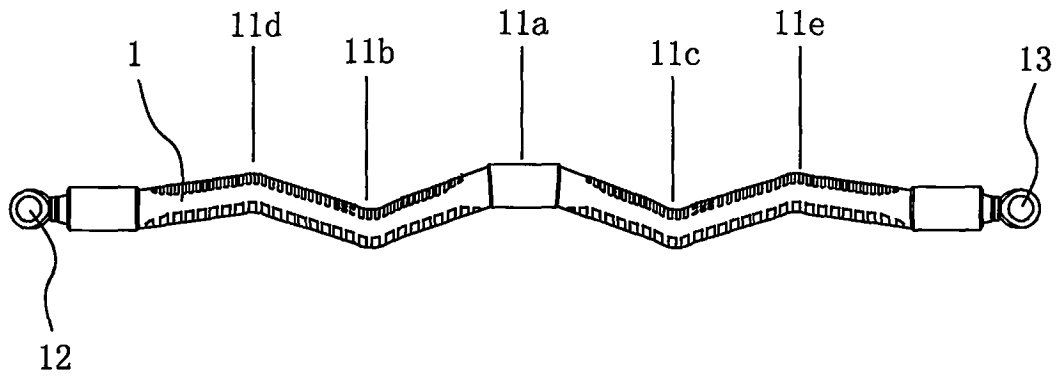


图1

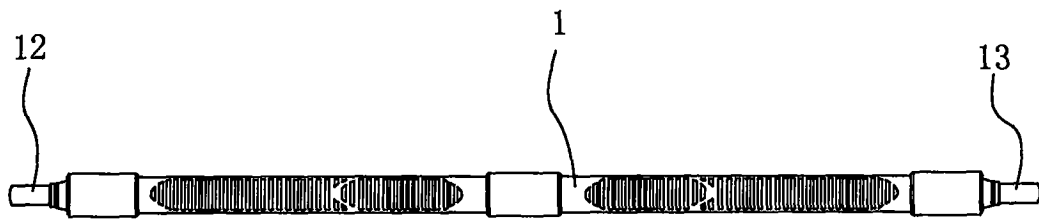


图2

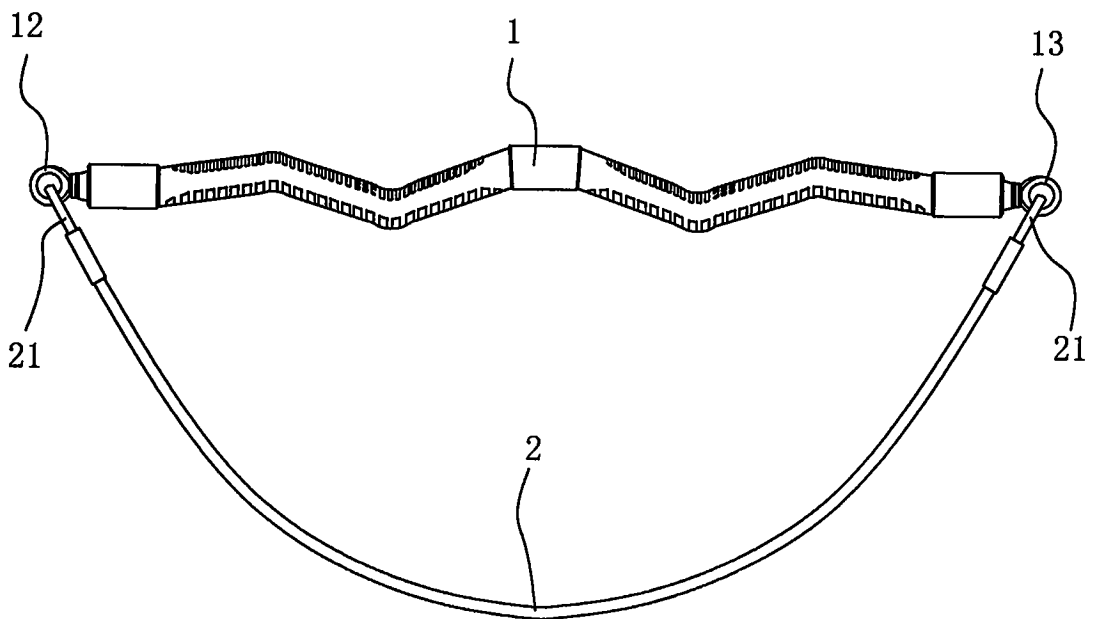


图3

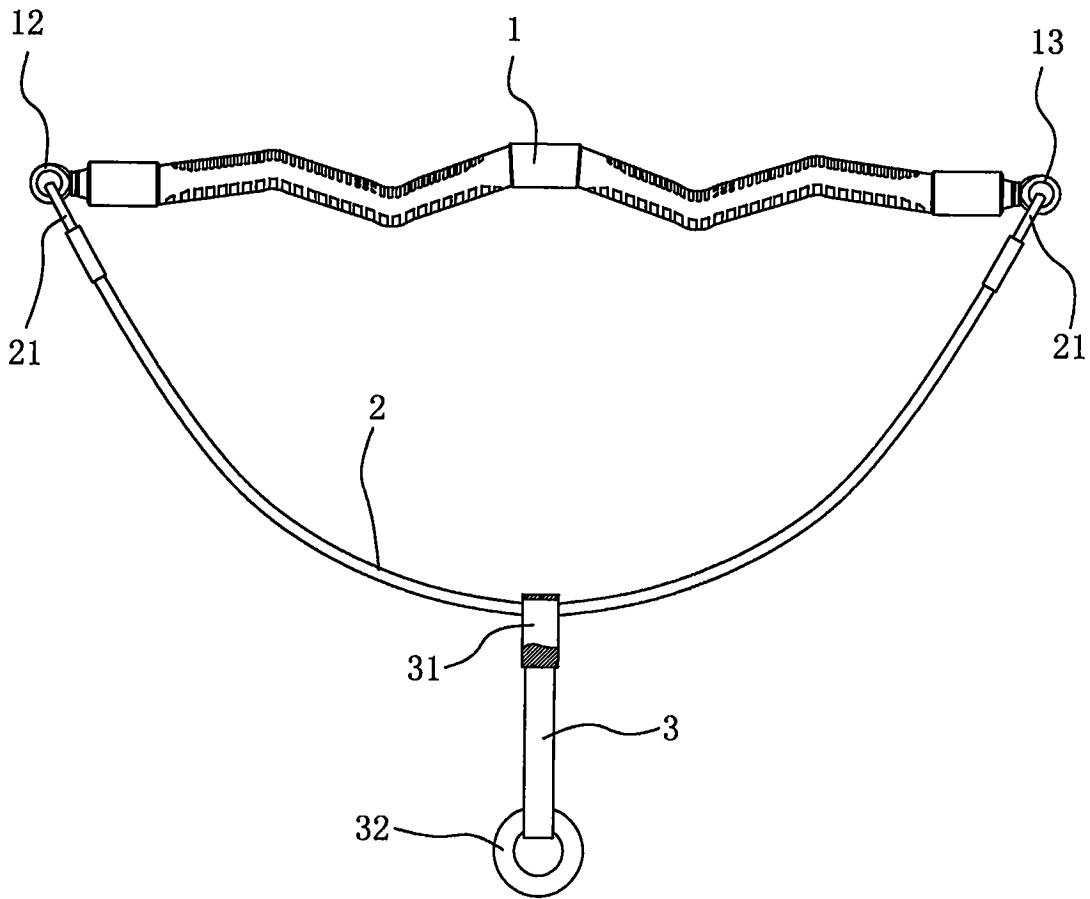


图4

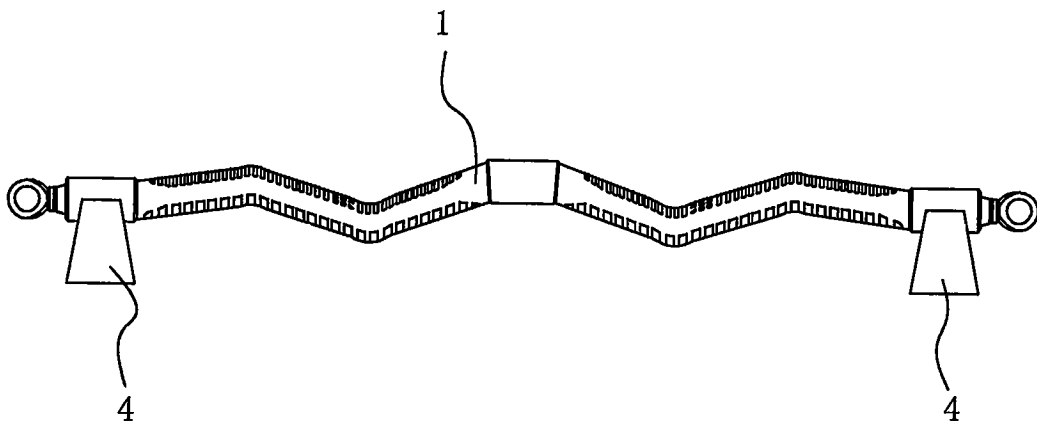


图5

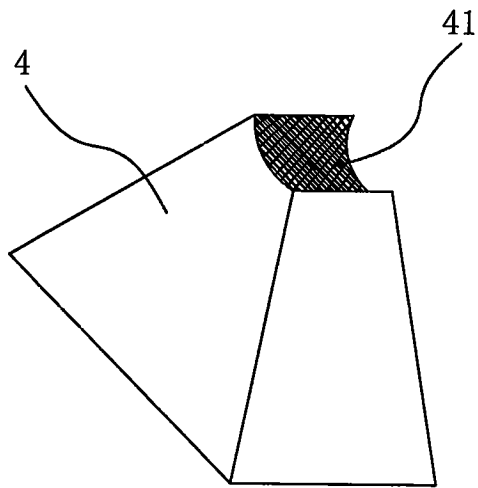


图6

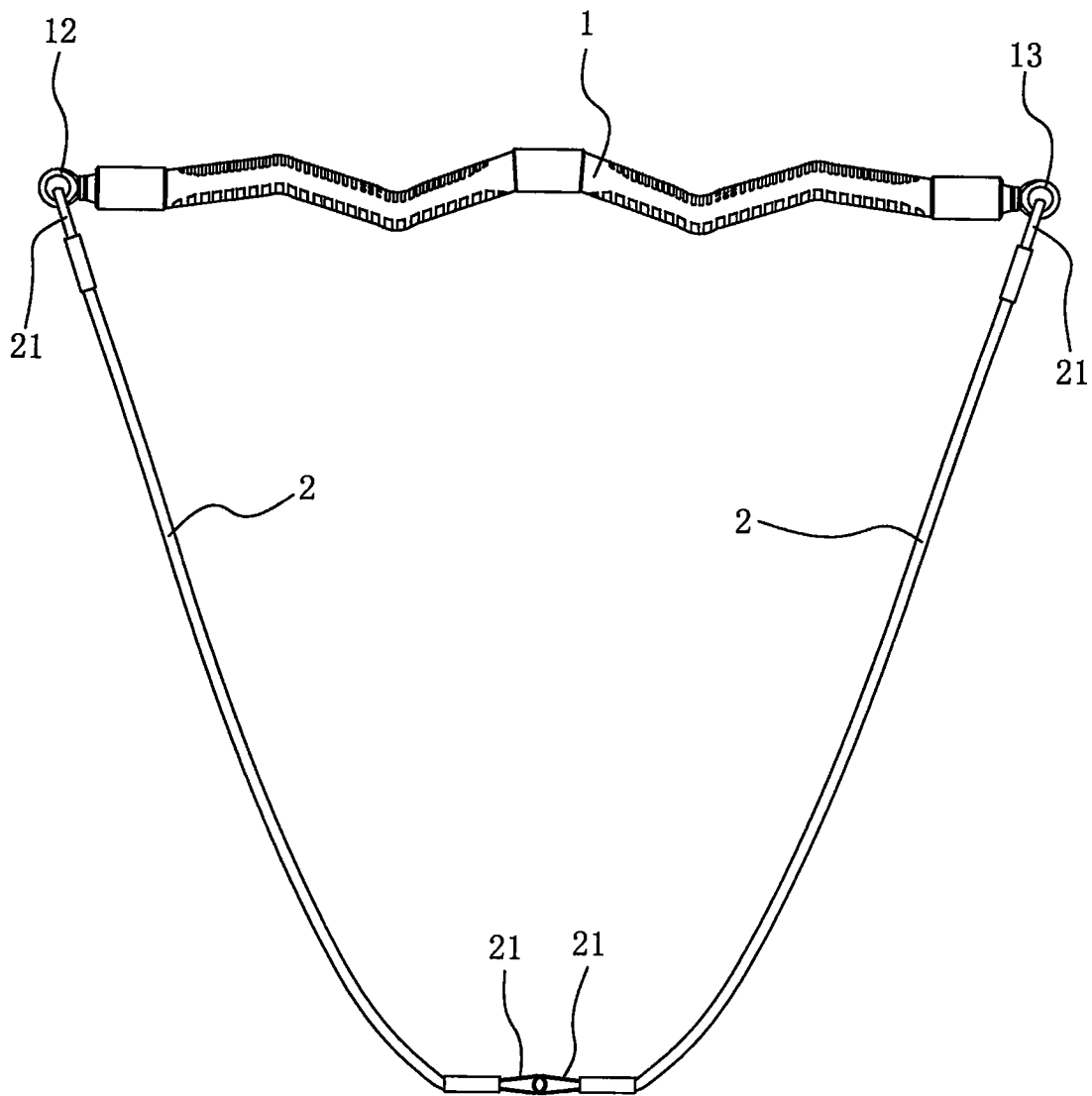


图7

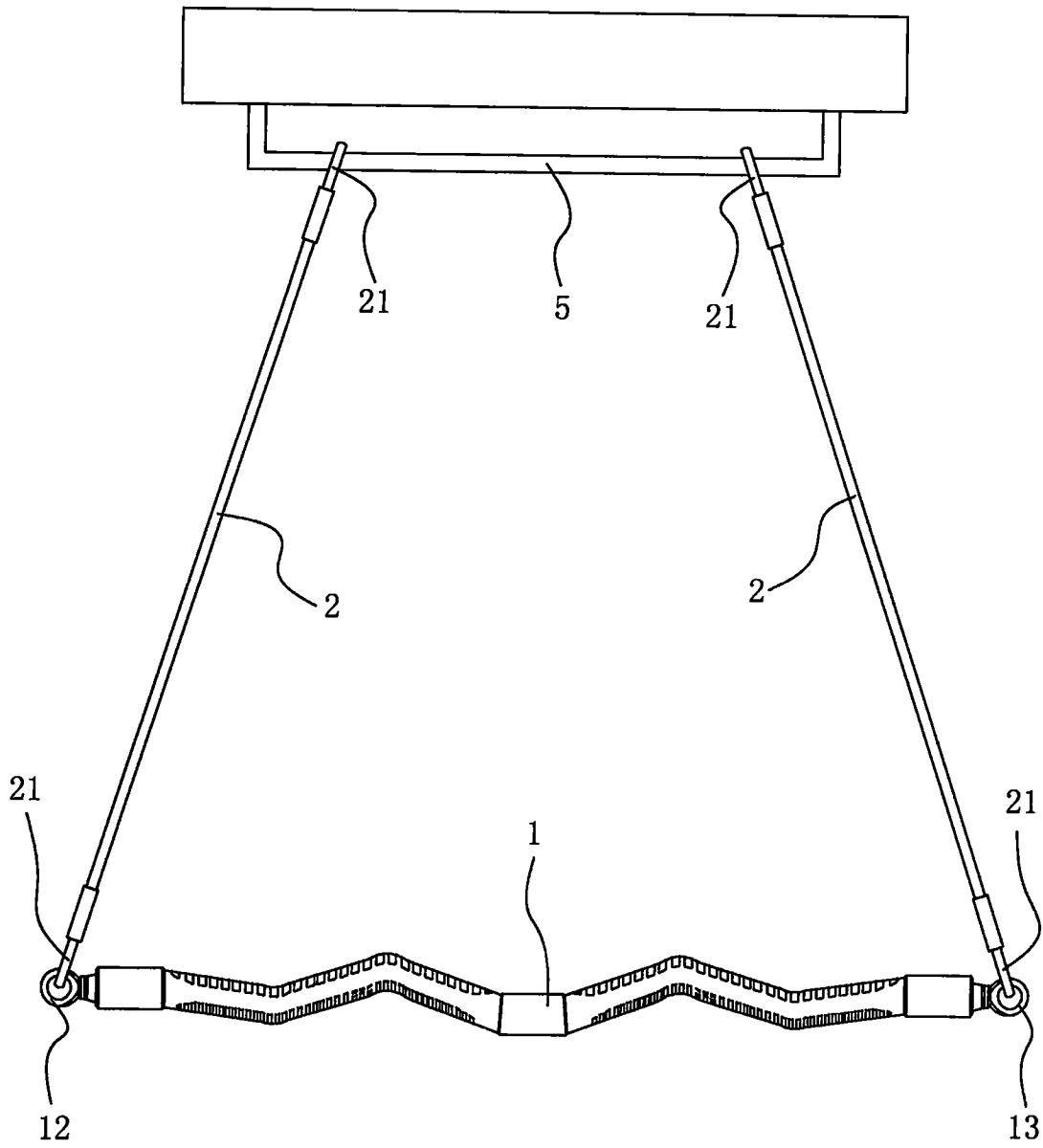


图8