(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 202179814 U
(45)授权公告日 2012.04.04

(21)申请号 201120090128.3

(22)申请日 2011.03.31

(73)专利权人 黄勇潮
地址 100094 北京市海淀区西北旺镇中海枫涟山庄 19 号楼 1 单元 202 室

(72)发明人 黄勇潮

(51)Int.Cl.
A63B 21/00(2006.01)
A63B 21/06(2006.01)

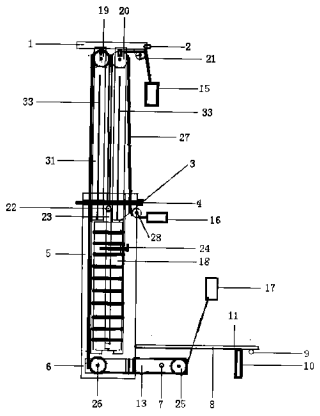
权利要求书 1 页 说明书 3 页 附图 6 页

(54)实用新型名称

变形柜式综合健身器材

(57)摘要

一种变形柜式综合健身器材。其特征是器材的上部支架随器材内部框架中的矩形滑槽滑抬升，使健身器材变高；翻开内置平凳和打开下部柜门后，变形为抗阻式综合健身器材；器材内部的两组配重片，分别经三套内置滑轮组由三对握把拉动；每个配重片的两边都有凹槽，沿内部框架内的凸形钢条为轨道进行上下变轨滑行；凸形钢条相互平行，交接部分略细，使配重片变轨滑行容易滑过。



CN 202179814 U

1. 一种综合健身器材，其特征是：外观为边柜，边柜中部有翻门，下部有开边柜门，内部结构有矩形滑槽及长条矩形支架以及凸形钢条和与三套内置滑轮组、三对握把相连的多个六个凹槽的配重片。

2. 根据权利要求 1 所述的综合健身器材，其特征是：边柜上部的长条矩形支架在矩形滑槽滑动使边柜变高，并有长栓塞固定；下部开边柜门内有下握把和滑轮。

3. 根据权利要求 1 所述的综合健身器材，其特征是：器材内部的两组配重片，分别经三套内置滑轮组由三对握把拉动；每个配重片的两边都有三个凹槽，沿内部框架内的凸形钢条为轨道进行上下变轨滑行；凸形钢条相互平行，交接部分略细。

4. 根据权利要求 1 所述的综合健身器材，其特征是：边柜内的配重片分左右两组，分别用插杆和短栓塞选择重量，并通过钢绳经三对滑轮组分别与上握把、中握把和下握把相连。

变形柜式综合健身器材

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种综合发展人体上下肢肌群的综合健身器材，是一种可以变形、拆收成较小体积的家庭健身器材。本实用新型处于静止非使状态时外观为一小边柜，通过拉升、翻下和打开柜体等变形后，可以快速将小边柜变为可供练习者站、坐、卧和躺等体位的综合健身器材。练习者根据健身需要选择在边柜上、中、下的三对握把，通过反复拉动以牵引边柜内的配重片，锻炼肌肉的抗阻能力，以发展全身肌肉力量。

[0002] 背景技术

[0003] 在家健身经济、省事，时间安排灵活。多功能健身器（如联合器材）体积较大，需要比较大的空间才能安放和使用。而单功能的健身器材又需要多个器材配合成套才能达到煅炼全身肌肉力量的练习目的。因而要满足我国广大城市居民较小居住面积的家庭成员能在家健身需要，发明一种占地面积少，体积较小且有较多健身功能的健身器材有实现意义。

[0004] 满足在家健身需要，首先要把整个健身器材整体的体积做小，不使用时其外观与家居家具不会有太大的冲突；其次使用时通过变形方式，方便打开，可以一个人操作，方便快捷；第三可以让练习者采用坐姿、卧姿和躺姿和站姿；第四拉动的配重片可以通过上、中、下主要方向为身体肌肉提供阻力，增加力量练习变化需要。

[0005] 发明内容

[0006] 为了帮助人们在家进行综合健身的需要，本发明产品提供了一种健身装置，使得健身器材在静止放置时体积小，方便放置，快速展开后可以满足练习者完成多种常见健身内容，全面发展人体的肌肉力量。

[0007] 本发明产品解决这一问题所采用的技术方案是：

[0008] 本发明的外观为家庭常用的边柜，边柜中部有翻门和内置椅，下部有开边柜门，内部结构有矩形滑槽及长条矩形支架以及凸形钢条和与三套内置滑轮组及三对握把相连的多个六个凹槽的配重片。边柜上部的长条矩形支架在矩形滑槽滑动使边柜变高，并有长栓塞固定；下部开边柜门内有下握把和滑轮；器材内部的两组配重片，分别经三套内置滑轮组由三对握把拉动；每个配重片的两边都有三个凹槽，沿内部框架镶附的凸形钢条为轨道进行上下变轨滑行；凸形钢条相互平行，交接部分略细。边柜内配重片分左右两组，分别用插杆和短栓塞选择重量，并通过钢绳经三对滑轮组分别与上握把、中握把和下握把相连。

[0009] 具体变形方法是：

[0010] 第一是边柜变高：通过向上推起边柜上部的上把手，使边柜上部固定着的四组八根长条柜形支架顺着边柜内的抬升，通过 4 根长栓塞固定，使边柜变高。

[0011] 第二是翻下内置椅：在边柜中部有一翻门，拉动翻门上的中把手，使翻门向下翻开后，由旋转椅腿支撑在地上成为可供练习者坐或躺的平凳。

[0012] 第三是打开边柜门：边柜下部有两个下把手，拉动下把手，把边柜下部像对开门一样打开，打开至垂直位置，露出供练习者可以向上拉动的下握把。

[0013] 此时，边柜已经过变形快速展开，成为可供练习者使用的综合健身器材。

[0014] 本发明产品支持边柜变形的采用了独特的配重片形状以及滑行方式设计。

[0015] 每个配重片的两边都有三个凹槽，可以扣在边柜内部框架内相同位置镶着的凸形钢条上面，并以此为轨道上下滑行。边柜展开之后，配重片在边柜下部滑行时，是在中间的凸形钢条上滑行，到了上部换为另外两根两边的凸形钢条滑行，凸形钢条平行，交接部分略细，使配重片容易滑过。

[0016] 本发明产品的有益效果是，只需要一个人就可以把体积小的边柜快速打开，打开后，可以快速固定方便使用。人们可以采用坐姿、卧姿、躺姿和站姿进行各种抗阻力量练习。本发明产品有六个握力把手，可以为练习者提供上、中、下三个方向的阻力，而且左右手可以分别配重，可以供人们进行多种多样的抗阻练习。实现了体积小，功能强大，可以为居住面积小的家庭提供全身肌肉的抗阻练习。

附图说明

[0017] 下面结合附图和实施例对本发明产品进一步说明。

[0018] 图 1 是本实用新型的正面基本构造图。

[0019] 图 2 是本实用新型的纵剖面构造图。

[0020] 图 3 是本实用新型的第一个实施例的纵剖面构造图。

[0021] 图 4 是图 3 的本实用新型的横剖面构造图

[0022] 图 5 是本实用新型的第一实施例的局部内部细节纵剖面构造图。

[0023] 图 6 是本实用新型的第一实施例的局部内容细节的水平面构造图

[0024] 图中

[0025] 1. 边柜上部，2. 上把手，3. 矩形滑槽，4. 长栓塞，5. 边柜中部，6. 边柜下部，7. 下把手，8. 翻门，9. 中把手，10. 旋转椅腿，11. 平凳，12. 下边柜，北 . 柜门，15. 上握把，16. 中握把，17. 下握把，18. 配重片，19. 滑轮 A，20. 滑轮 B，21. 滑轮 C，22. 圆环，23. 插杆，24. 短栓塞，25. 滑轮 D，26. 滑轮 E，27. 钢绳，28. 滑轮 F，29. 圆形空洞，30. 凹槽，31. 长条矩形支架，33. 凸形钢条，34. 内部框架，35. 中框架。

具体实施方式

[0026] 在图 3 中，通过向上推起边柜上部 (1) 的上把手 (2)，使边柜上部 (1) 顺着矩形滑槽 (3) 抬升，通过边柜前面的四个的长栓塞 (4) 固定变高后的边柜上下部，拧紧长栓塞 (4) 之后，边柜上部 (1) 与边柜中部 (5) 连为一体，变为一个更高的柜子。边柜中部 (5) 有一翻门 (8)，拉动翻门 (8) 上的中把手 (9)，使翻门 (8) 向下翻开后由旋转椅腿 (10) 支撑在地上成为可供练习者坐或躺的平凳 (11)。边柜下部有两个下把手 (7)，拉动下边柜 (12) 柜门 (13) 上的下把手 (7)，可以把边柜下部 (6) 像折刀一样打开，打开至垂直位置，露出供练习者可以向上拉动的下握把 (17)。此时，边柜已经过变形快速展开，成为可供练习者使用的综合健身器材。

[0027] 本产品有供练习者拉动的上握把 (15)、中握把 (16) 和下握把 (17) 各三对，各个握把的一头都连有钢绳 (27)，钢绳各自绕过不同的滑轮，以牵动固定在钢绳另一边的配重片 (18)。上边柜的下部固定有左右两边各三个的滑轮，分别为滑轮 A(19)、滑轮 B(20) 和滑轮 C(21)，滑轮 B(20) 为双槽滑轮，滑轮 A(19) 和滑轮 C(21) 为单槽滑轮。上握把 (15) 及连着的钢绳与滑轮 B(19) 和滑轮 C(21) 为一套滑轮组。钢绳 (27) 另一端通过圆环 (22) 与插杆

(23) 相连，短栓塞 (24) 可以穿过不同配重片 (18) 与插杆 (23) 连接以选择不同的配重。向下拉动上握把 (15) 就可以牵动配重片 (18)。

[0028] 下边柜柜门里固定有两对滑轮 D(25)，下边柜里部靠后固定的滑轮 E(26)。滑轮 D(25)、滑轮 E(26)、滑轮 A(19) 与下握把 (17) 上的钢绳 (27) 构成另一个滑轮组。下握把 (17) 的钢绳 (27) 的另一端也与圆环 (22) 相连。向上拉动下握把 (17)，就可以牵拉配重片 (18)。

[0029] 中握把 (16) 也是左右各一个，握把上的钢绳 (27) 绕过滑轮 F(28) 与滑轮 B(20) 成为第三个滑轮组，拉动中握把 (16)，就可以牵动配重片 (18)。中握把 (16) 与上握把 (15) 的钢绳分别绕过滑轮 B(20) 中的不同沟槽中，互不干扰。

[0030] 在边柜里的两组配重片 (18)，可以分开使用。通过短栓塞 (24) 选择不同的重量。可以通过上握把 (15)、中握把 (16) 和下握把 (17) 分别拉动。

[0031] 在图 5 中，表现了本实用新型单边配重片的细节部分。配重片 (18) 两边各有三个凹槽 (30)，中间有圆形空洞 (29)，可放入插杆 (23)，并通过短栓塞 (24) 把配重片栓在插杆上。四个长条矩形支架 (31) 的中部和两个中间框架 (35) 的中部镶有凸形钢条 (33)，配重片 (18) 通过六个凹槽 (30)，沿着不同位置的凸形钢条 (33) 上下滑动。

[0032] 在图 6 中，通过向上推起边柜上部 (1) 的上把手 (2)，使边柜上部 (1) 顺着矩形滑槽 (3) 抬升，通过边柜前面的四个的长栓塞 (4) 固定变高后的边柜上下部，拧紧长栓塞 (4) 之后，边柜上部 (1) 与边柜中部 (5) 连为一体，变为一个更高的柜子。只要拉通过滑轮组向上拉动纲绳 (27)，就可以拉动用短栓塞 (24) 固定在插杆 (23) 上的配重片 (18)。被拉动的配重片 (18) 两边各有三个凹槽 (30)，可以沿着镶在中框架 (35) 和长条矩形支架上 (31) 的凸形钢条 (33) 滑动。其中配重片 (18) 在边柜下半段运行时是靠着中柜架上 (35) 的凸形钢条 (33) 滑动，在边柜上半段时，则是靠着长条矩形支架 (31) 上的凸形钢条 (33) 滑动。凸形钢条 (33) 的一端略小，配重片 (18) 从边柜下半段被拉向上半段时，可以顺利通过。

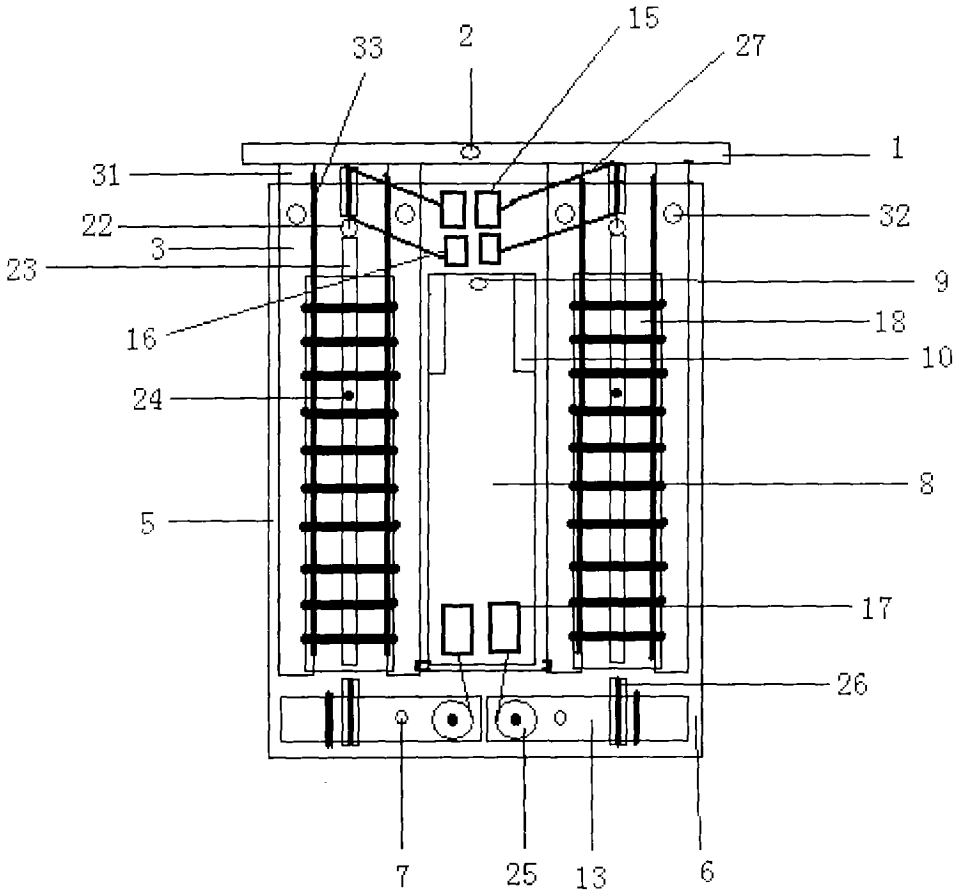


图 1

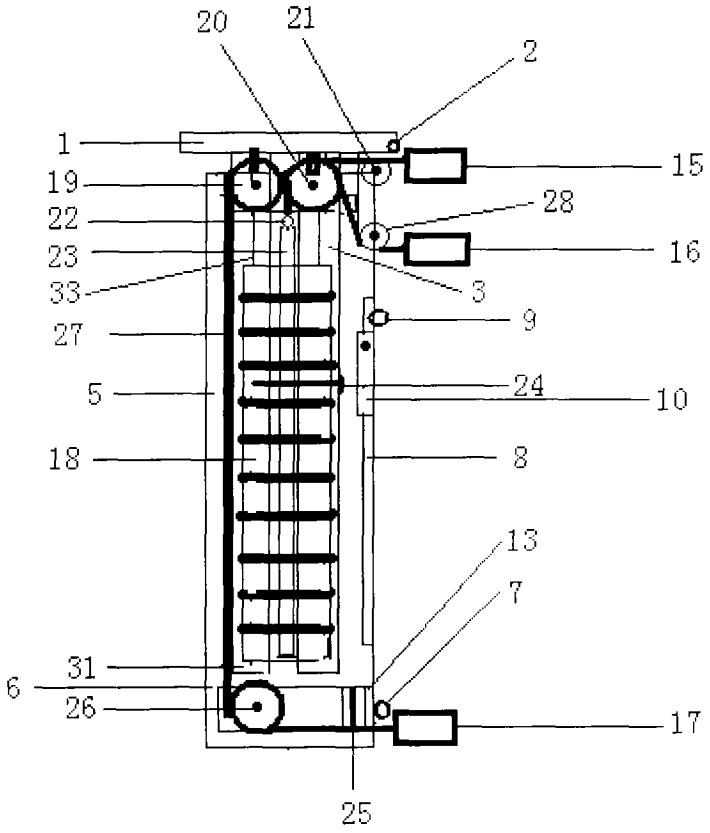


图 2

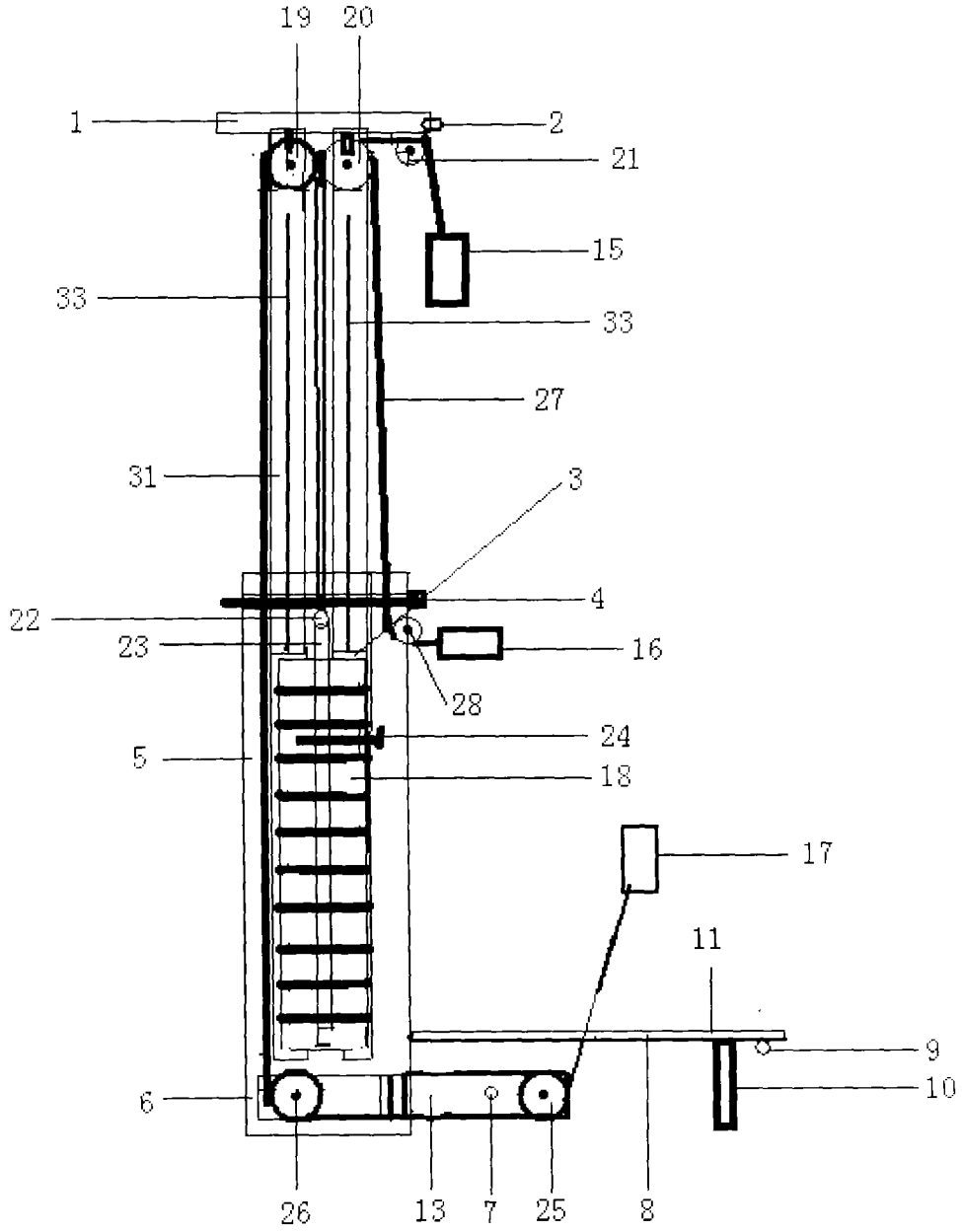


图 3

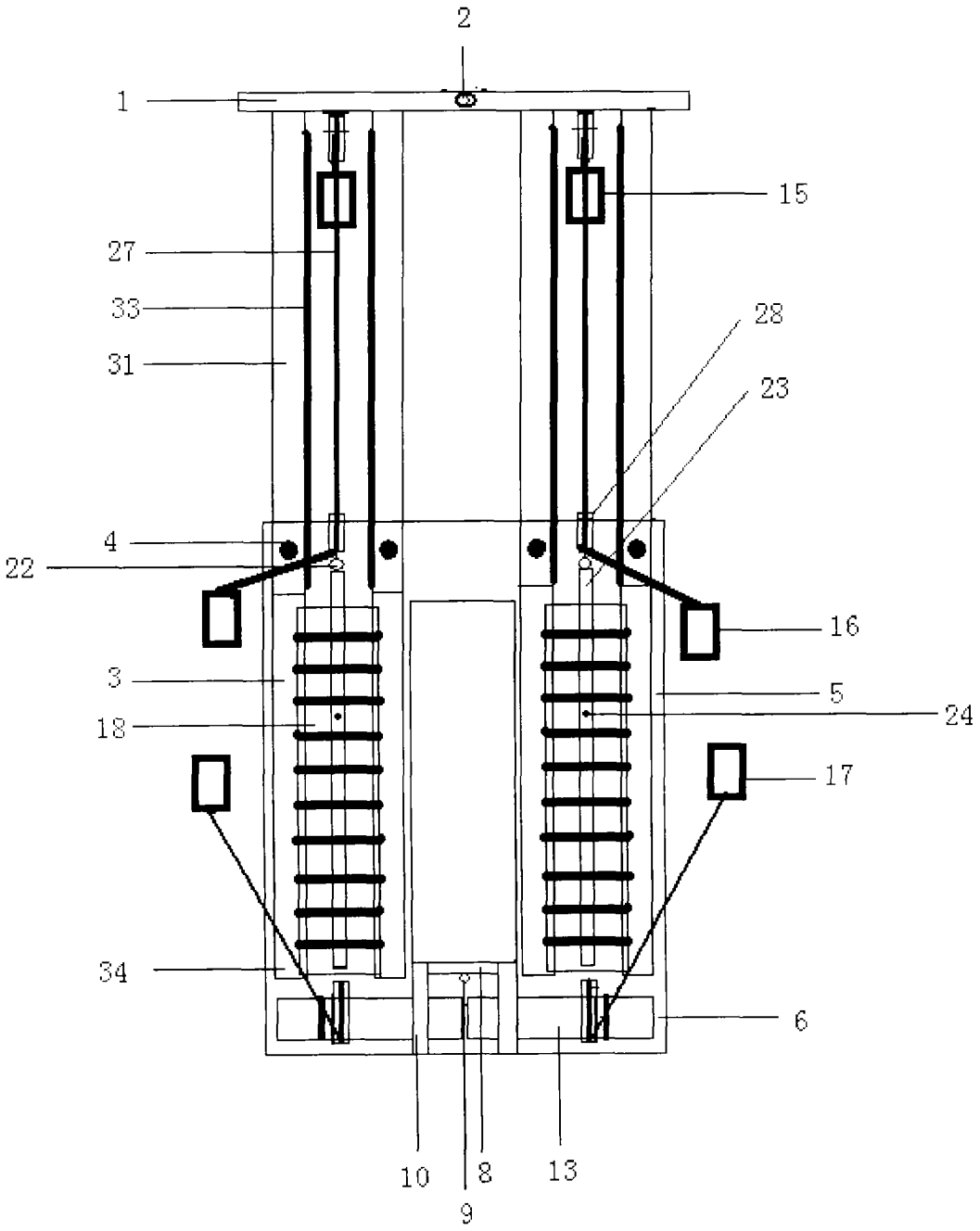


图 4

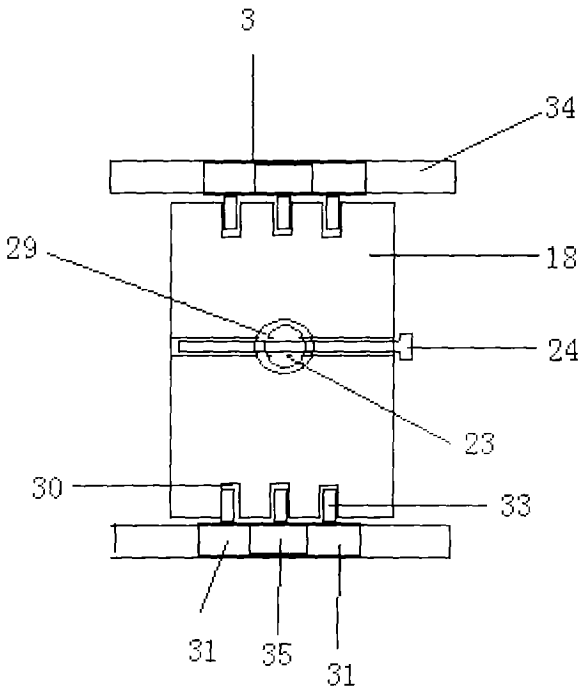


图 5

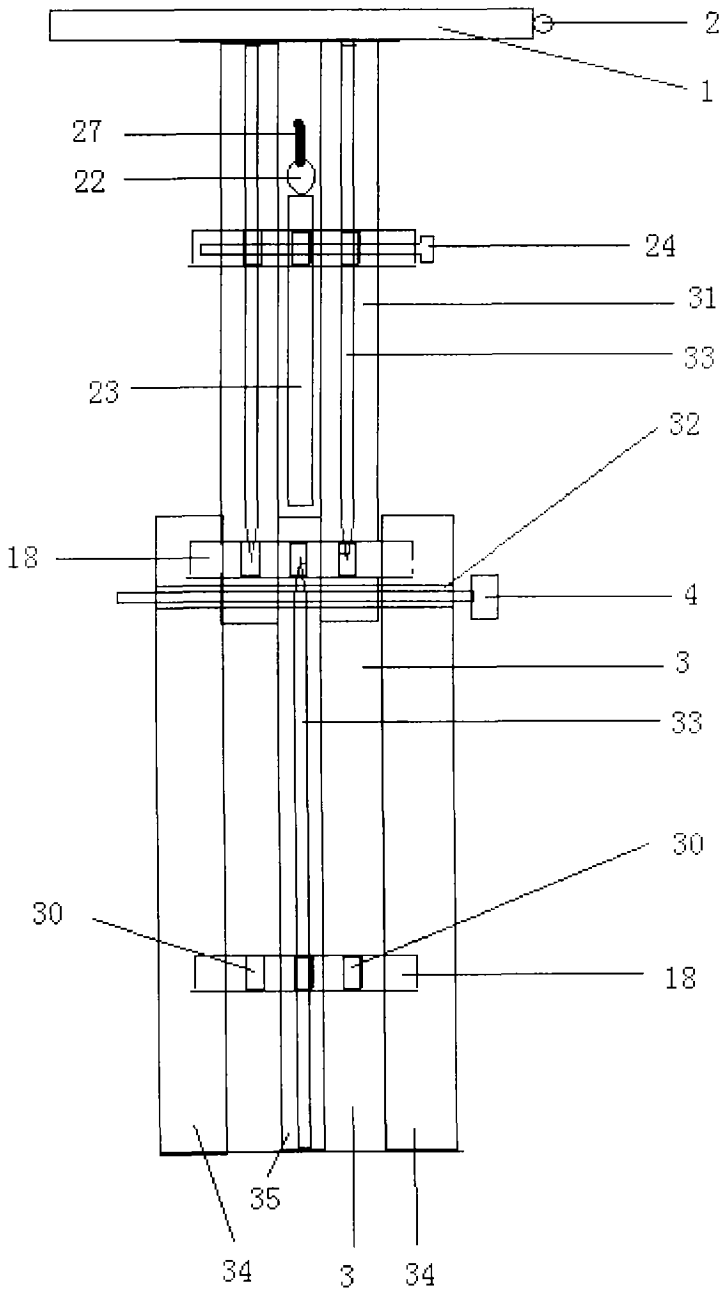


图 6