

(19) 中华人民共和国国家知识产权局



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104873600 A

(43) 申请公布日 2015.09.02

(21) 申请号 201510197978.6

(22) 申请日 2015.04.23

(71) 申请人 梁文荣

地址 233000 安徽省蚌埠市蚌山区燕山路 7
号

(72) 发明人 梁文荣

(74) 专利代理机构 安徽信拓律师事务所 34117
代理人 鞠翔

(51) Int. Cl.

A61K 36/752(2006.01)

A61P 15/00(2006.01)

A61P 29/00(2006.01)

权利要求书1页 说明书3页

(54) 发明名称

一种治疗女性气滞血瘀型痛经的足浴泡脚中
药

(57) 摘要

一种治疗女性气滞血瘀型痛经的足浴泡脚中
药,涉及中药领域,所述中药由青皮 30-35g、乌药
25-30g、益母草 30-35g、川芎 15-20g、红花 10-15g
制成,该中药经过发明人多年临床经验,针对女性
气滞血瘀型痛经,对症下药,所选药物多以入足厥
阴肝经的药物为主,调和气血,化淤止痛,通过中
药足浴泡脚的方法,解决了女性经期无法口服或
注射药物,只能默默忍受痛经的问题,患者可按照
本发明提供的中药配方,自己抓药配制泡脚药包,
治愈率高且不复发,长期进行泡脚,还能调理女性
自身身体,为广大痛经女性解决疼痛之苦。

1. 一种治疗女性气滞血瘀型痛经的足浴泡脚中药，其特征在于，所述中药由青皮 30-35g、乌药 25-30g、益母草 30-35g、川芎 15-20g、红花 10-15g 制成；

所述中药的配方配比最优为：青皮 35g、乌药 30g、益母草 30g、川芎 20g、红花 10g。

2. 一种治疗女性气滞血瘀型痛经的足浴泡脚中药的制备方法，其特征在于以下步骤，取青皮 30-35g、乌药 25-30g、益母草 30-35g、川芎 15-20g、红花 10-15g 装入纱布，加 2 倍量的水，浸泡 40-60 分钟，文火煎 1-2 个小时，趁热将药汁倒入盆中，加少量温水。

3. 根据权利要求 1 所述的一种治疗女性气滞血瘀型痛经的足浴泡脚中药，其特征在于，所述中药每晚睡前半小时进行足浴泡脚，所述水和药汁的量要漫过脚踝，每次泡脚时间 30-40 分钟，泡脚之前可先用热气熏蒸一会儿脚部，等水温适合时开始泡脚。泡洗过程中可加热水，泡至全身微微出汗，同时用手擦揉脚趾，尤其是大脚趾，并不时活动双脚，让足底接受药渣轻微的物理刺激。

4. 根据权利要求 1 所述的一种治疗女性气滞血瘀型痛经的足浴泡脚中药，其特征在于，所述中药煎煮后，至少可反复利用两次。

5. 根据权利要求 1 所述的一种治疗女性气滞血瘀型痛经的足浴泡脚中药，其特征在于，本发明提供的中药还可以通过工业制备制成粉剂、片剂。

一种治疗女性气滞血瘀型痛经的足浴泡脚中药

技术领域：

[0001] 本发明涉及中药领域，具体涉及一种治疗女性气滞血瘀型痛经的足浴泡脚中药。

背景技术：

[0002] 用中药泡脚是利用热水促进药物透进人体的作用，即可保证药物能够通过脚部透达周身经络，又不会出现口服药物过量导致不良反应的情况，可选择自身需要的中药配方，对症下药，将其应用于足疗中，借助水蒸气扩张足部的毛细血管，是中药的有效成分充分的通过毛血管循环至全身经络，再循经络运行到五脏六腑，从而达到内病外治，上病下治的作用。

[0003] 痛经是妇科常见病和多发病，病因多，病机复杂，反复性大，治疗棘手，尤其是未婚女青年及月经初期少女更为普遍，表现为妇女经期或行经前后，大多开始于月经来潮或在阴道出血前数小时，周期性发生下腹部胀痛，冷痛，灼痛，刺痛，隐痛，坠痛，绞痛，痉挛性疼痛，撕裂性疼痛，疼痛延至骶腰背部，甚至涉及大腿及足部，由于女性经期身体的特殊性，不适合口服或注射药物，因此，很多女性在经期往往都是默默承受痛经带来的痛苦，其发病之高，范围之广，周期之近，痛苦之大，严重影响了广大妇女的工作和学习，降低了生活的质量。

[0004] 中医经过反复论证，将女性痛经归结为三种类型，即气滞血瘀型痛经、气亏血虚型痛经和阳虚寒盛型痛经。气滞血瘀型痛经其症状表现为经前或经期小腹胀痛，经血色暗而带有血块；气亏血虚型其症状表现为经期或经后小腹隐隐作痛，用手按腹部也会有轻微的疼痛感，月经量少、色淡；阳虚寒盛型其症状表现为下腹冷痛，热敷痛减，手脚发冷。

发明内容：

[0005] 本发明提供一种治疗女性气滞血瘀型痛经的足浴泡脚中药，该中药经过发明人多年临床经验，针对女性气滞血瘀型痛经，对症下药，所选药物多以入足厥阴肝经的药物为主，调和气血，化淤止痛，通过中药足浴泡脚的方法，解决了女性经期无法口服或注射药物，只能默默忍受痛经的问题，患者可按照本发明提供的中药配方，自己抓药配制泡脚药包，治愈率高且不复发，长期进行泡脚，还能调理女性自身身体，为广大痛经女性解决疼痛之苦。

[0006] 本发明通过以下技术方案实现：

[0007] 一种治疗女性气滞血瘀型痛经的足浴泡脚中药，其特征在于，所述中药由青皮30-35g、乌药25-30g、益母草30-35g、川芎15-20g、红花10-15g制成。

[0008] 所述中药的配方配比最优为：青皮35g、乌药30g、益母草30g、川芎20g、红花10g。

[0009] 一种治疗女性气滞血瘀型痛经的足浴泡脚中药的制备方法，其特征在于以下步骤，取青皮30-35g、乌药25-30g、益母草30-35g、川芎15-20g、红花10-15g装入纱布，加2倍量的水，浸泡40-60分钟，文火煎1-2个小时，趁热将药汁倒入盆中，加少量温水。

[0010] 所述中药每晚睡前半小时进行足浴泡脚，所述水和药汁的量要漫过脚踝，每次泡脚时间30-40分钟，泡脚之前可先用热气熏蒸一会儿脚部，等水温适合时开始泡脚。泡洗过

程中可加热水，泡至全身微微出汗，同时用手擦揉脚趾，尤其是大脚趾，并不时活动双脚，让足底接受药渣轻微的物理刺激。

[0011] 所述中药煎煮后，至少可反复利用两次。

[0012] 本发明提供的中药还可以通过工业制备制成粉剂、片剂。

[0013] 本发明的有益效果为，提供一种治疗女性气滞血瘀型痛经的足浴泡脚中药，该中药经过发明人多年临床经验，针对女性气滞血瘀型痛经，对症下药，所选药物多以入足厥阴肝经的药物为主，调和气血，化淤止痛，通过中药足浴泡脚的方法，解决了女性经期无法口服或注射药物，只能默默忍受痛经的问题，患者可按照本发明提供的中药配方，自己抓药配制泡脚药包，治愈率高且不复发，长期进行泡脚，还能调理女性自身身体，为广大痛经女性解决疼痛之苦。

具体实施方式：

[0014] 为了使本发明实现的技术手段、创作特征、达成目的与功效易于明白了解，下面结合具体实施例，进一步阐述本发明。

[0015] 实施例一

[0016] 一种治疗女性气滞血瘀型痛经的足浴泡脚中药，其特征在于，所述中药由青皮35g、乌药30g、益母草30g、川芎20g、红花10g制成。

[0017] 一种治疗女性气滞血瘀型痛经的足浴泡脚中药的制备方法，其特征在于以下步骤，取青皮35g、乌药30g、益母草30g、川芎20g、红花10g装入纱布，加2倍量的水，浸泡40-60分钟，文火煎1-2个小时，趁热将药汁倒入盆中，加少量温水。

[0018] 所述中药每晚睡前半小时进行足浴泡脚，所述水和药汁的量要漫过脚踝，每次泡脚时间30-40分钟，泡脚之前可先用热气熏蒸一会儿脚部，等水温适合时开始泡脚。泡洗过程中可加热水，泡至全身微微出汗，同时用手擦揉脚趾，尤其是大脚趾，并不时活动双脚，让足底接受药渣轻微的物理刺激。

[0019] 所述中药煎煮后，至少可反复利用两次。

[0020] 本发明提供的中药还可以通过工业制备制成粉剂、片剂。

[0021] 实施例二

[0022] 一种治疗女性气滞血瘀型痛经的足浴泡脚中药，其特征在于，所述中药由青皮30g、乌药25g、益母草35g、川芎15g、红花15g制成。

[0023] 一种治疗女性气滞血瘀型痛经的足浴泡脚中药的制备方法，其特征在于以下步骤，取青皮30g、乌药25g、益母草35g、川芎15g、红花15g装入纱布，加2倍量的水，浸泡40-60分钟，文火煎1-2个小时，趁热将药汁倒入盆中，加少量温水。

[0024] 所述中药每晚睡前半小时进行足浴泡脚，所述水和药汁的量要漫过脚踝，每次泡脚时间30-40分钟，泡脚之前可先用热气熏蒸一会儿脚部，等水温适合时开始泡脚。泡洗过程中可加热水，泡至全身微微出汗，同时用手擦揉脚趾，尤其是大脚趾，并不时活动双脚，让足底接受药渣轻微的物理刺激。

[0025] 所述中药煎煮后，至少可反复利用两次。

[0026] 本发明提供的中药还可以通过工业制备制成粉剂、片剂。

[0027] 案例一

[0028] 杨某,女,35岁,离异,婚前生活不顺和离异导致,导致杨某身体气滞血瘀,经前或经期小腹胀痛难忍,经血色暗而带有血块,严重影响刘某一的工作和生活,多次寻医效果不佳,使用本发明提供的治疗女性气亏血虚型痛经的足浴泡脚中药后,在每月经期前5-7天睡前半小时进行足浴泡脚,连续坚持半年,前三个月杨某的痛经时间减短,而且疼痛较为轻微,血块症状消失,后三个月,杨某的痛经症状消失,血块症状彻底消失,而且经血颜色恢复到鲜红色,现在已经痊愈,杨某又坚持继续使用本发明提供的中药泡脚半年,现在肤色也变得红润有光泽,身体愈发健康。

[0029] 案例二

[0030] 于某,女,30岁,从事电话销售工作,由于长时间的工作压力以及要面对各种客户,导致于某身心俱疲,身体出现气滞血瘀的状况,尤其是经期前后,小腹常常胀痛难忍,经期经血色暗而带有血块,严重影响于某的健康和心情,令于某苦不堪言,四处寻医,效果不佳,使用本发明提供的治疗女性气亏血虚型痛经的足浴泡脚中药后,在每月经期前5-7天睡前半小时,使用本发明提供的足浴泡脚中药进行泡脚,生活作息规律,饮食均衡,连续使用本发明提供的泡脚中药调理了一年,前三个月,于某经期前后小腹胀痛的症状减轻;第五个月,于某经期不再感觉小腹胀痛,同时经血慢慢恢复到红色,并且不再有血块;第七个月,于某经期前后不再有痛经的症状,而且经血回复鲜红色,没有其他血块的产生,于某的气色开始变得红润,于某又坚持使用本发明继续调理,一直到满一年时间,如今于某的痛经症状再也没有复发,而且没有产生药物依赖。

[0031] 以上案例仅仅是本发明提供的足浴泡脚中药治愈的部分案例,从以上案例可以看出,本发明提供的足浴泡脚中药是有效的,可以放心使用。