



## (12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 208942753 U

(45)授权公告日 2019.06.07

(21)申请号 201820488091.1

(22)申请日 2018.04.08

(73)专利权人 陈月航

地址 155800 黑龙江省双鸭山市友谊县

(72)发明人 陈月航 朱宝

(74)专利代理机构 哈尔滨东方专利事务所

23118

代理人 陈晓光

(51)Int.Cl.

A61H 1/02(2006.01)

A63B 23/12(2006.01)

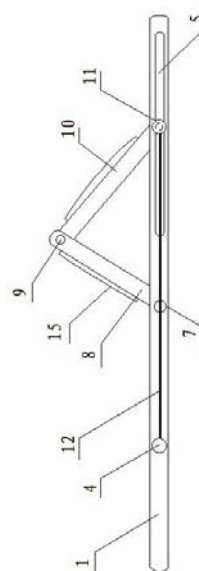
权利要求书1页 说明书2页 附图3页

### (54)实用新型名称

一种医疗护理用康复辅助训练装置

### (57)摘要

一种医疗护理用康复辅助训练装置。股四头肌是维持人体行走能力和良好步态的重要肌肉，是膝关节强而有力的伸肌，任何膝关节疾病，首先都会发生股四头肌的萎缩。一种医疗护理用康复辅助训练装置，其组成包括：侧支撑架(1)，两个侧支撑架之间垂直焊接有底板(2)和连接板(3)，底板和连接板呈平行结构，侧支撑架的外侧设置有截面为T型结构的固定件(4)，侧支撑架的外侧还开设有滑槽(5)和插孔(6)，插孔内插入有转轴A(7)，转轴A插入在被动调节板(8)的一端，被动调节板的另一端通过转轴B(9)与主动调节板(10)的一端连接，主动调节板的另一端插入有转轴C(11)连接。本实用新型应用于医疗护理用康复辅助训练装置。



1. 一种医疗护理用康复辅助训练装置,其组成包括:侧支撑架,其特征是:两个所述的侧支撑架之间垂直焊接有底板和连接板,所述的底板和所述的连接板呈平行结构,所述的侧支撑架的外侧设置有截面为T型结构的固定件,所述的侧支撑架的外侧还开设有滑槽和插孔,所述的插孔内插入有转轴A,所述的转轴A插入在被动调节板的一端,所述的被动调节板的另一端通过转轴B与主动调节板的一端连接,所述的主动调节板的另一端插入有转轴C连接,所述的转轴C靠近两端的位置插入在所述的滑槽内;所述的转轴的两侧分别套入有拉绳,且所述的拉绳其中一个绳头通过卡箍紧固,所述的拉绳另一端缠绕在所述的固定件的柱体上;所述的底板的上方铺设有一层缓冲垫,所述的主动调节板和所述的被动调节板的板面上铺设有一层胶垫;所述的侧支撑板的内侧和所述的主动调节板之间设置有限位套,所述的限位套套在所述的转轴C上。

## 一种医疗护理用康复辅助训练装置

[0001] 技术领域：

[0002] 本实用新型涉及一种医疗护理用康复辅助训练装置。

[0003] 背景技术：

[0004] 股四头肌是维持人体行走能力和良好步态的重要肌肉，是膝关节强而有力的伸肌，任何膝关节疾病，首先都会发生股四头肌的萎缩，该肌肉的萎缩，将使膝关节失去保护，变得不稳定，不仅可使症状加重，还不利于膝关节的康复。股四头肌肌力的恢复，对膝关节手术后患者功能锻炼、离床站立和行走起到决定性作用。骨科康复治疗 and 临床治疗是并列的，并不是临床治疗的延续部分，同样强调早期进行以保证好的效果，所以膝关节的大多数疾病，都要鼓励病人早期做股四头肌的锻炼。通过锻炼使膝关节的稳定性加强，改善局部血运和新陈代谢，从而缓解疼痛，改善功能，促进康复。

[0005] 发明内容：

[0006] 本实用新型的目的是提供一种医疗护理用康复辅助训练装置。

[0007] 上述的目的通过以下的技术方案实现：

[0008] 一种医疗护理用康复辅助训练装置，其组成包括：侧支撑架，两个所述的侧支撑架之间垂直焊接有底板和连接板，所述的底板和所述的连接板呈平行结构，所述的侧支撑架的外侧设置有截面为T型结构的固定件，所述的侧支撑架的外侧还开设有滑槽和插孔，所述的插孔内插入有转轴A，所述的转轴A插入在被动调节板的一端，所述的被动调节板的另一端通过转轴B与主动调节板的一端连接，所述的主动调节板的另一端插入有转轴C连接，所述的转轴C靠近两端的位置插入在所述的滑槽内。

[0009] 所述的医疗护理用康复辅助训练装置，所述的转轴的两侧分别套入有拉绳，且所述的拉绳其中一个绳头通过卡箍紧固，所述的拉绳另一端可缠绕在所述的固定件的柱体上。

[0010] 所述的医疗护理用康复辅助训练装置，所述的底板的上方铺设有一层缓冲垫，所述的主动调节板和所述的被动调节板的板面上铺设有一层胶垫。

[0011] 所述的医疗护理用康复辅助训练装置，所述的侧支撑板的内侧和所述的主动调节板之间设置有限位套，所述的限位套套在所述的转轴C上。

[0012] 本实用新型的有益效果：

[0013] 1. 本实用新型在使用时，首先康复者的后背躺在底板的缓冲垫上，然后将大腿放置在被动调节板的胶垫上方，小腿放置在主动调节板的胶垫上方，然后左、右两手一起拉动拉手，使套在转轴C上的拉绳拉动转轴C在滑槽内滑动，使主动调节板与侧支撑架之间形成一定角度，主动调节板通过转轴B带动被动调节板，能够使膝关节运动受限者进行股四头肌主动运动，同时通过拉动拉绳还能够提高上肢的力量，当防止转轴C在滑槽内滑动时，只要将拉绳的一端缠绕在固定件上即可。

[0014] 本实用新型结构简单，操作方便，能够对康复者的股四头肌肌力的恢复起到辅助治疗的效果，尤其对膝关节手术后患者功能锻炼、离床站立和行走起到决定性作用，同时在转轴C的套入有限位套，能够更放置主动调节板在折叠时发生偏移，增加了装置的使用寿命。

命。

[0015] 附图说明：

[0016] 附图1是本实用新型的结构示意图。

[0017] 附图2是附图1的俯视图。

[0018] 附图3是拉绳的结构示意图。

[0019] 图中：1、侧支撑架，2、底板，3、连接板，4、固定件，5、滑槽，6、插孔，7、转轴A，8、被动调节板，9、转轴B，10、主动调节板，11、转轴C，12、拉绳，13、卡箍，14、缓冲垫，15、胶垫，16、限位套。

[0020] 具体实施方式：

[0021] 实施例1：

[0022] 一种医疗护理用康复辅助训练装置，其组成包括：侧支撑架1，两个所述的侧支撑架之间垂直焊接有底板2和连接板3，所述的底板和所述的连接板呈平行结构，所述的侧支撑架的外侧设置有截面为T型结构的固定件4，所述的侧支撑架的外侧还开设有滑槽5和插孔6，所述的插孔内插入有转轴A7，所述的转轴A插入在被动调节板8的一端，所述的被动调节板的另一端通过转轴B9与主动调节板10的一端连接，所述的主动调节板的另一端插入有转轴C11连接，所述的转轴C靠近两端的位置插入在所述的滑槽内。

[0023] 实施例2：

[0024] 根据实施例1所述的医疗护理用康复辅助训练装置，所述的转轴的两侧分别套入有拉绳12，且所述的拉绳其中一个绳头通过卡箍13紧固，所述的拉绳另一端可缠绕在所述的固定件的柱体上。

[0025] 实施例3：

[0026] 根据实施例1或2所述的医疗护理用康复辅助训练装置，所述的底板的上方铺设有一层缓冲垫14，所述的主动调节板和所述的被动调节板的板面上铺设有一层胶垫15。

[0027] 实施例4：

[0028] 根据实施例1或2或3所述的医疗护理用康复辅助训练装置，所述的侧支撑板的内侧和所述的主动调节板之间设置有限位套16，所述的限位套套在所述的转轴C上。

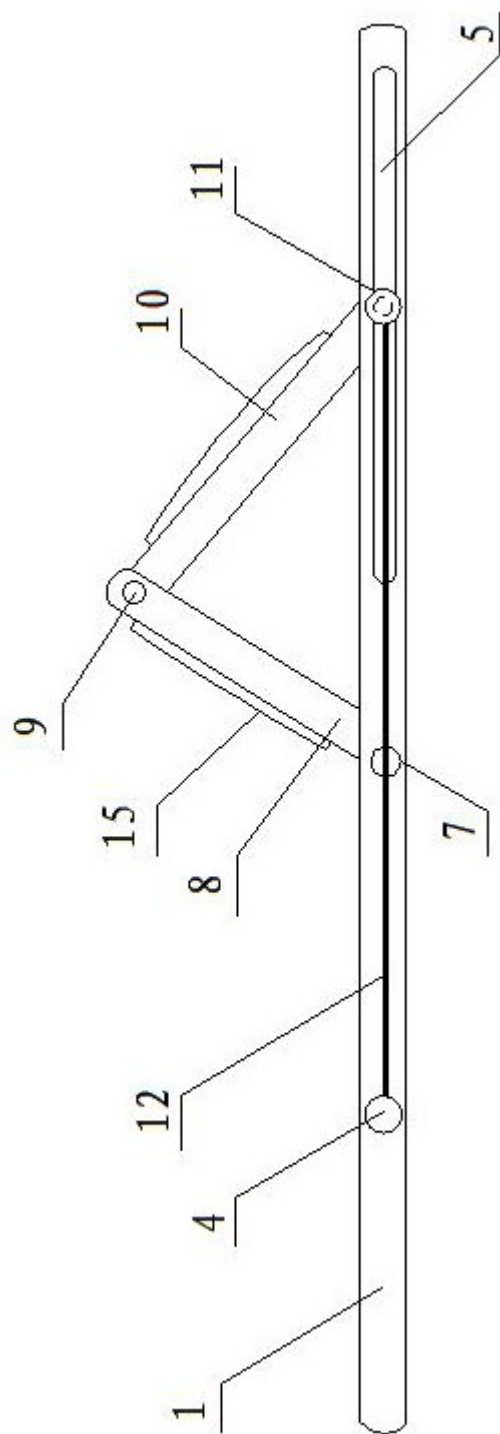


图1

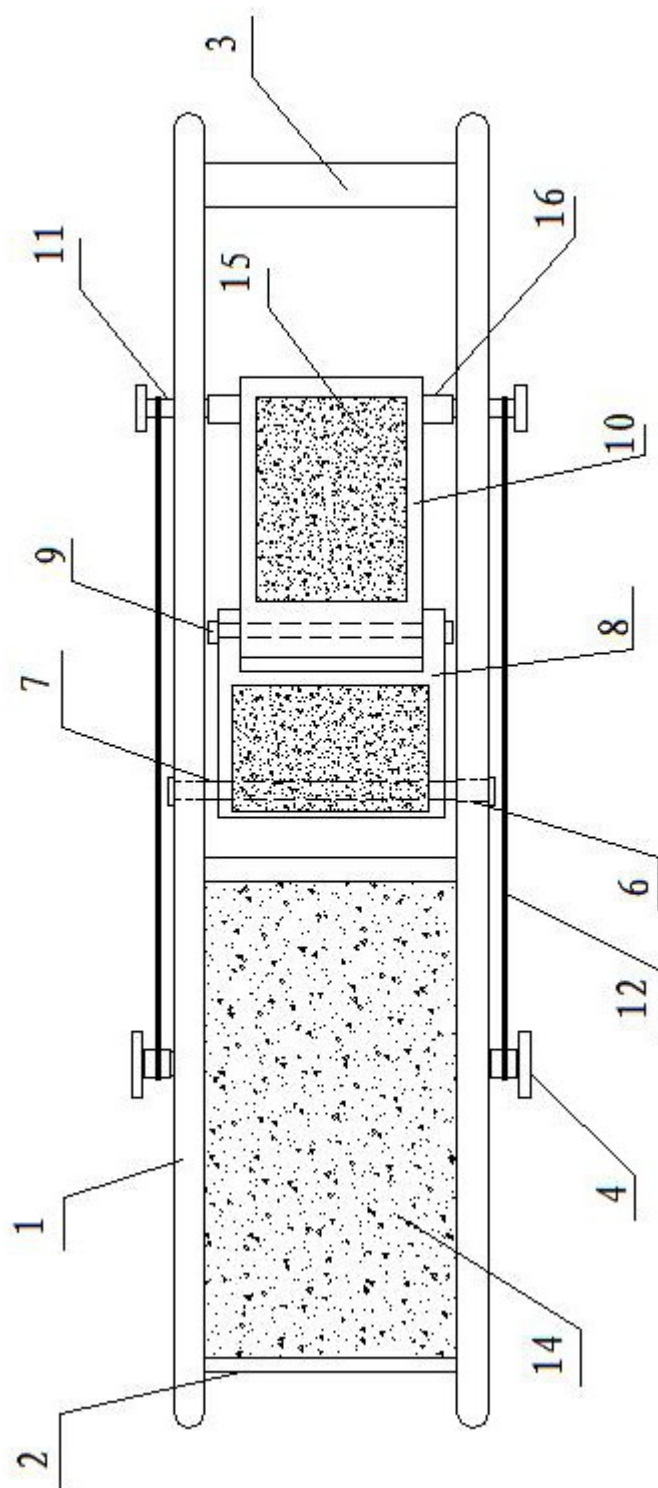


图2

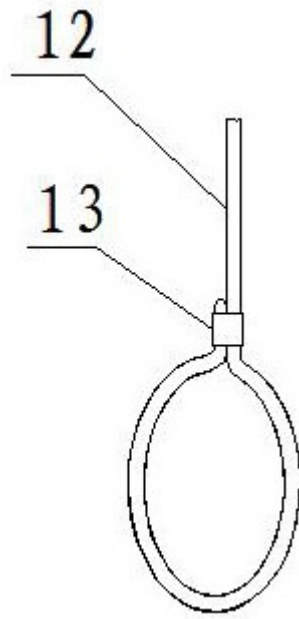


图3