



(12)发明专利

(10)授权公告号 CN 108654044 B

(45)授权公告日 2020.06.23

(21)申请号 201810459491.4

审查员 孙文杰

(22)申请日 2018.05.15

(65)同一申请的已公布的文献号

申请公布号 CN 108654044 A

(43)申请公布日 2018.10.16

(73)专利权人 卢爱国

地址 063000 河北省唐山市凤城阳光2单元
1103室

(72)发明人 卢爱国

(74)专利代理机构 苏州中合知识产权代理事务

所(普通合伙) 32266

代理人 赵晓芳

(51)Int.Cl.

A63B 69/18(2006.01)

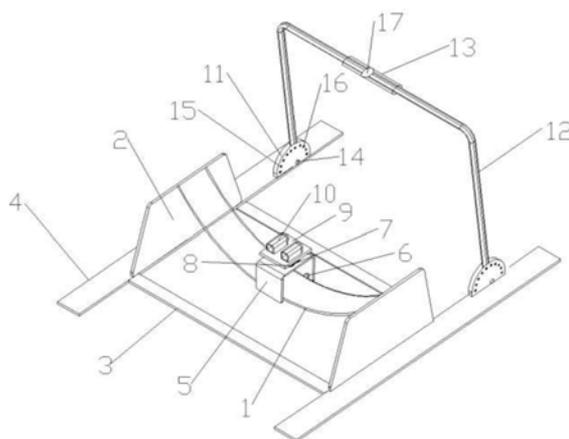
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54)发明名称

一种陆上单板滑雪练习器

(57)摘要

本发明公开了一种陆上单板滑雪练习器,包括凹形滑轨、支撑板架、底架拉杆和底架支撑板,所述底架拉杆设置底架支撑板之间,所述支撑板架分别设置在底架支撑板上,且凹形滑轨的设置两个支撑板架之间;所述凹形滑轨上活动设置有滑车,滑车上通过转动支撑杆和复位平衡簧设置有基板,所述基板上设置有鞋套;所述底架支撑板上通过角度卡盘设置有扶手支架,所述扶手支架上设置有滑动把手;练习者踩在鞋套内,手握滑动把手可在凹形滑轨上左右往复滑动。



1. 一种陆上单板滑雪练习器,其特征在于,包括凹形滑轨(1)、支撑板架(2)、底架拉杆(3)和底架支撑板(4),所述底架拉杆(3)设置底架支撑板(4)之间,所述支撑板架(2)分别设置在底架支撑板(4)上,且凹形滑轨(1)的设置两个支撑板架(2)之间;所述凹形滑轨(1)上活动设置有滑车(5),滑车(5)上通过转动支撑杆(7)和复位平衡簧(8)设置有基板(9),所述转动支撑杆(7)的上端与基板(9)的底部以榫卯结构活动连接,其下端固定在滑车(5)上;复位平衡簧(8)设置在所述转动支撑杆(7)的前后两侧,其两端分别连接在基板(9)和滑车(5)之间所述基板(9)上设置有鞋套(10);所述底架支撑板(4)上通过角度卡盘(11)设置有扶手支架(12),所述扶手支架(12)的两端通过转动轴(14)活动设置在角度卡盘(11)上,角度卡盘(11)的周围均匀分布若干插孔(15),所述扶手支架(12)上设置有滑动把手(13);练习者踩在鞋套(10)内,手握滑动把手(13)可在凹形滑轨(1)上左右往复滑动。

2. 根据权利要求1所述的陆上单板滑雪练习器,其特征在于,所述滑车(5)内部两侧设置有滚轮(6),滚轮(6)在凹形滑轨(1)上滑动。

3. 根据权利要求1所述的陆上单板滑雪练习器,其特征在于,所述复位平衡簧(8)为顶簧,每个转动支撑杆(7)的前后两侧分别设置有一个复位平衡簧(8)。

4. 根据权利要求1所述的陆上单板滑雪练习器,其特征在于,当扶手支架(12)调整角度时,通过插杆(16)穿过插孔(15)以及扶手支架(11)上的孔将扶手支架(12)固定在角度卡盘(11)内。

5. 根据权利要求1所述的陆上单板滑雪练习器,其特征在于,所述滑动把手(13)通过固定或者滑动的方式设置在扶手支架(12)上。

6. 根据权利要求5所述的陆上单板滑雪练习器,其特征在于,当滑动把手(13)固定在扶手支架(12)上时,则通过紧固螺丝(17)来固定,当滑动把手(13)活动设置在扶手支架(12)上时,则无需通过紧固螺丝(17)来固定。

7. 根据权利要求1所述的陆上单板滑雪练习器,其特征在于,所述扶手支架(12)可上下伸缩调节。

一种陆上单板滑雪练习器

技术领域

[0001] 本发明涉及一种滑雪练习器,特别涉及一种陆上单板滑雪练习器,属于体育运动器材技术领域。

背景技术

[0002] 为了迎接2022年在我国北京-张家口举行的第24届冬奥会,冰雪运动在我国许多城市的体育运动中得到了很大的重视和发展,但由于冰雪运动的特点它受气候的影响极大,只有在寒冷的冬季才能开展,而在其它时间里很难进行有效地运动训练,有时甚至要花费巨资打造人工冰雪场地,这在很大程度上阻滞了这项运动的普及发展和提高。

发明内容

[0003] 本发明的目的在于,提供一种陆上单板滑雪练习器,该练习器结构简单、使用方便、合理实效、且安全性好。

[0004] 为实现上述目的,本发明采用的技术方案在于,一种陆上单板滑雪练习器,包括凹形滑轨、支撑板架、底架拉杆和底架支撑板,所述底架拉杆设置底架支撑板之间,所述支撑板架分别设置在底架支撑板上,且凹形滑轨的设置两个支撑板架之间;所述凹形滑轨上活动设置有滑车,滑车上通过转动支撑杆和复位平衡簧设置有基板,所述基板上设置有鞋套;所述底架支撑板上通过角度卡盘设置有扶手支架,所述扶手支架上设置有滑动把手;练习者踩在鞋套内,手握滑动把手可在凹形滑轨上左右往复滑动,并同时进行身体的前倾和后倒动作的练习。

[0005] 作为优选,所述滑车内部两侧设置有滚轮,滚轮在凹形滑轨上滑动。

[0006] 作为优选,所述转动支撑杆的上端与基板的底部以榫卯结构活动连接,其下端固定在滑车上;复位平衡簧设置在所述转动支撑杆的前后两侧,其两端分别连接在基板和滑车之间。所述复位平衡簧为顶簧,每个转动支撑杆的前后两侧分别设置有一个复位平衡簧。

[0007] 作为优选,所述扶手支架的两端通过转动轴活动设置在角度卡盘上,角度卡盘的周围均匀分布若干插孔。

[0008] 作为优选,当扶手支架调整角度时,通过插杆穿过插孔以及扶手支架上的孔将扶手支架固定在角度卡盘内。

[0009] 作为优选,所述滑动把手通过固定或者滑动的方式设置在扶手支架上。

[0010] 作为优选,当滑动把手固定在扶手支架上时,则通过紧固螺丝来固定,当滑动把手活动设置在扶手支架上时,则无需通过紧固螺丝来固定。

[0011] 作为优选,所述扶手支架可上下伸缩调节。

[0012] 本发明的有益效果:该陆上单板滑雪练习器的设计合理,构造简单,使用方便,符合单板滑雪技术的运动生物力学的原理,有机的与单板滑雪的技术相结合,所以练习效果显著且安全性好;较好地弥补了无冰雪季节期单板滑雪技术训练中的缺陷和不足,而且通过在该练习器上的训练同时还可以较好地发展练习者与运动相关的协调、灵巧、速度和力

量素质,尤其适合广大青少年群体的年龄、性格特点,具有较好的趣味性和实用性效果,对开展冰雪运动具有较好的普及推动和促进作用,受众面较广具有很大的市场前景。

附图说明

[0013] 为了更清楚地说明本发明的技术方案,下面将对实施例或现有技术描述中所需要使用的附图作简单地介绍。

[0014] 图1为本发明的结构示意图;

[0015] 图2为本发明滑车、基板与鞋套的侧视图;

[0016] 图中:1.凹形滑轨,2.支撑板架,3.底架拉杆,4.底架支撑板,5.滑车,6.滚轮,7.转动支撑杆,8.复位平衡簧,9.基板,10.鞋套,11.角度卡盘,12.扶手支架,13.滑动把手,14.转动轴,15.插孔,16.插杆,17.紧固螺丝。

具体实施方式

[0017] 为了使本技术领域的人员更好地理解本申请中的技术方案,下面将结合实施例对本申请中的技术方案进行清楚、完整地描述。

[0018] 如图1-2所示,本发明公开了一种陆上单板滑雪练习器,包括凹形滑轨1、支撑板架2、底架拉杆3和底架支撑板4,所述底架拉杆3设置底架支撑板4之间,所述支撑板架2分别设置在底架支撑板4上,且凹形滑轨1的设置两个支撑板架2之间;所述凹形滑轨1上活动设置有滑车5,滑车5上通过转动支撑杆7和复位平衡簧8设置有基板9,所述基板9上设置有鞋套10;所述底架支撑板4上通过角度卡盘11设置有扶手支架12,所述扶手支架12上设置有滑动把手13;练习者踩在鞋套内,手握滑动把手13可在凹形滑轨1上左右往复滑动,并可同时进行身体的前倾和后倒动作的练习。

[0019] 所述滑车5内部两侧设置有滚轮6,滚轮6在凹形滑轨1上滑动。

[0020] 所述转动支撑杆7的上端与基板9的底部以榫卯结构活动连接,其下端固定在滑车5上;复位平衡簧8设置在所述转动支撑杆7的前后两侧,其两端分别连接在基板9和滑车5之间。

[0021] 所述复位平衡簧8为顶簧,每个转动支撑杆7的前后两侧分别设置有一个复位平衡簧8,主要的作用是起到复位基本9的作用,当练习者进行前倾和后倒动作时,起到一个使基板回复到水平位置的作用。所述扶手支架12的两端通过转动轴14活动设置在角度卡盘11上,角度卡盘11的周围均匀分布若干插孔15。

[0022] 当扶手支架12调整角度时,通过插杆16穿过插孔15以及扶手支架12上的孔将扶手支架12固定在角度卡盘11内。

[0023] 所述滑动把手13通过固定或者滑动的方式设置在扶手支架上。当滑动把手13固定在扶手支架12上时,则通过紧固螺丝17来固定,当滑动把手13活动设置在扶手支架12上时,则无需通过紧固螺丝来固定。并且,所述扶手支架12可上下伸缩调节。

[0024] 其使用过程为:练习者双脚站在基板上面的鞋套内,用尼龙粘扣带将双脚固定,根据练习者的水平情况进行不同阶段的练习:

[0025] (1) 在练习的初始阶段,将扶手支架和滑动把手固定,练习者通过转动支撑杆与基板的榫卯连接方式,可进行身体平衡能力的练习;

[0026] (2)在此基础上,可通过插孔和插杆的调整,使练习者在扶手架固定的情况下,身体完成一定程度的前倾和后倒的静止动作;

[0027] (3)利用插孔和插杆的功能,将扶手架的运动控制在一个预想的范围内,练习者在运动中完成身体的前倾和后倒动作;

[0028] (4)松开滑动把手上的紧固螺丝,练习者抓住把手在练习器上完成身体左右运动的动作;

[0029] (5)练习者扶着滑动把手,在练习器上进行身体左右运动和前倾后倒动作的综合练习;

[0030] (6)练习者站在脚形踏板内,放开把手,自己独立控制身体完成左右运动和前倾后倒

[0031] 动作的组合练习。

[0032] 该陆上单板滑雪练习器其结构设计合理,符合单板滑雪运动技术的生物力学原理和技术要求,且构造简单,效果显著,安全性好。较好地弥补了无冰雪季节期单板滑雪技术训练方面的缺陷和不足。可以使练习者较好地模拟出单板滑雪技术动作的本体感觉,由于设计较好地做到了循序渐进的训练原则,对运动技术的学习和掌握起到了事半功倍的效果。扶手支架的升降和角度卡盘的设计,可以适合不同身高、不同运动水平的练习者进行训练。在本练习器上进行技术训练的同时还可以发展与其运动相关的协调、灵巧、速度和力量素质,促进身体素质的全面发展和提高。本练习器能较好地适合青少年群体的年龄、身体和性格特点。

[0033] 所描述的实施例只是本发明一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本发明中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本发明保护的范围。

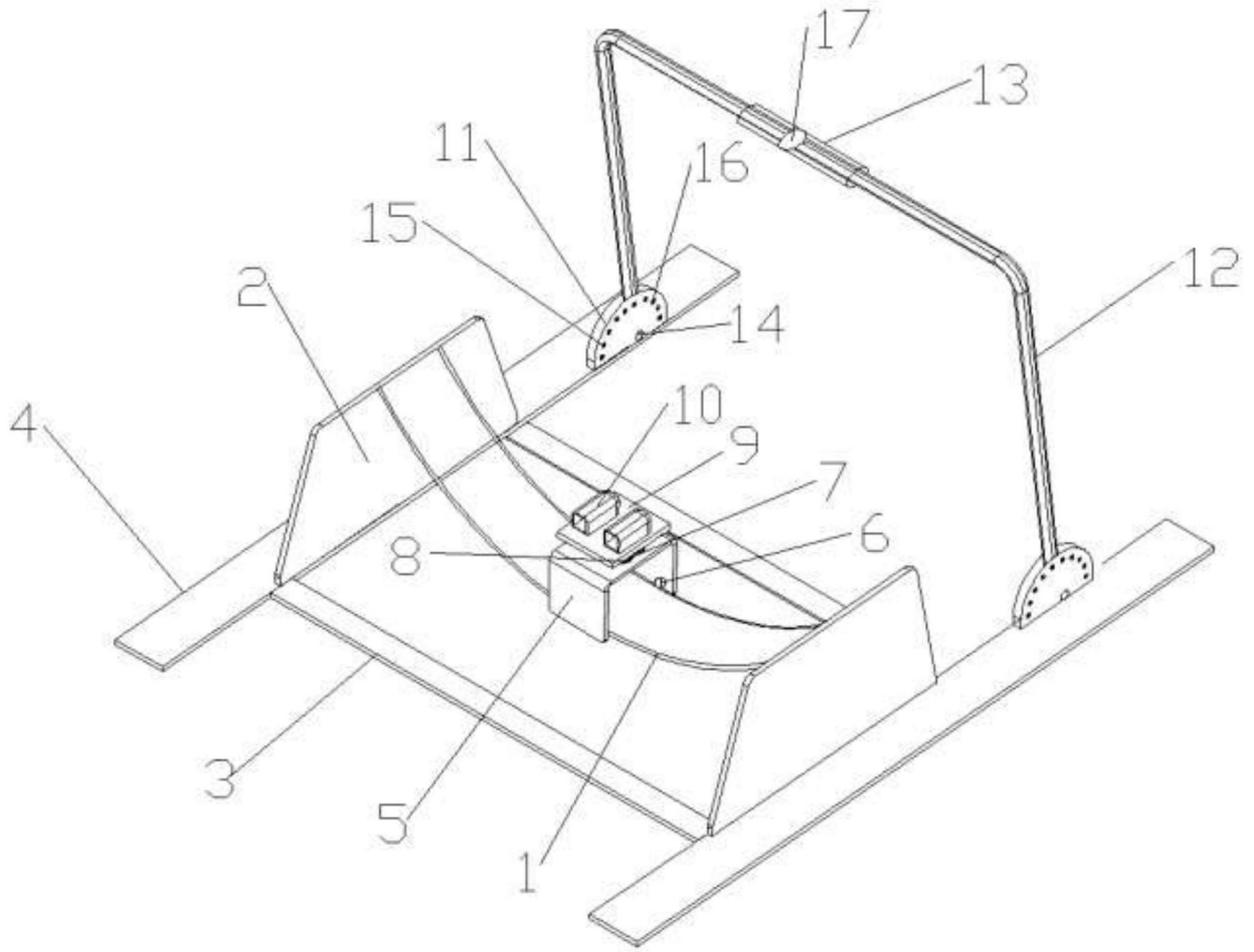


图1

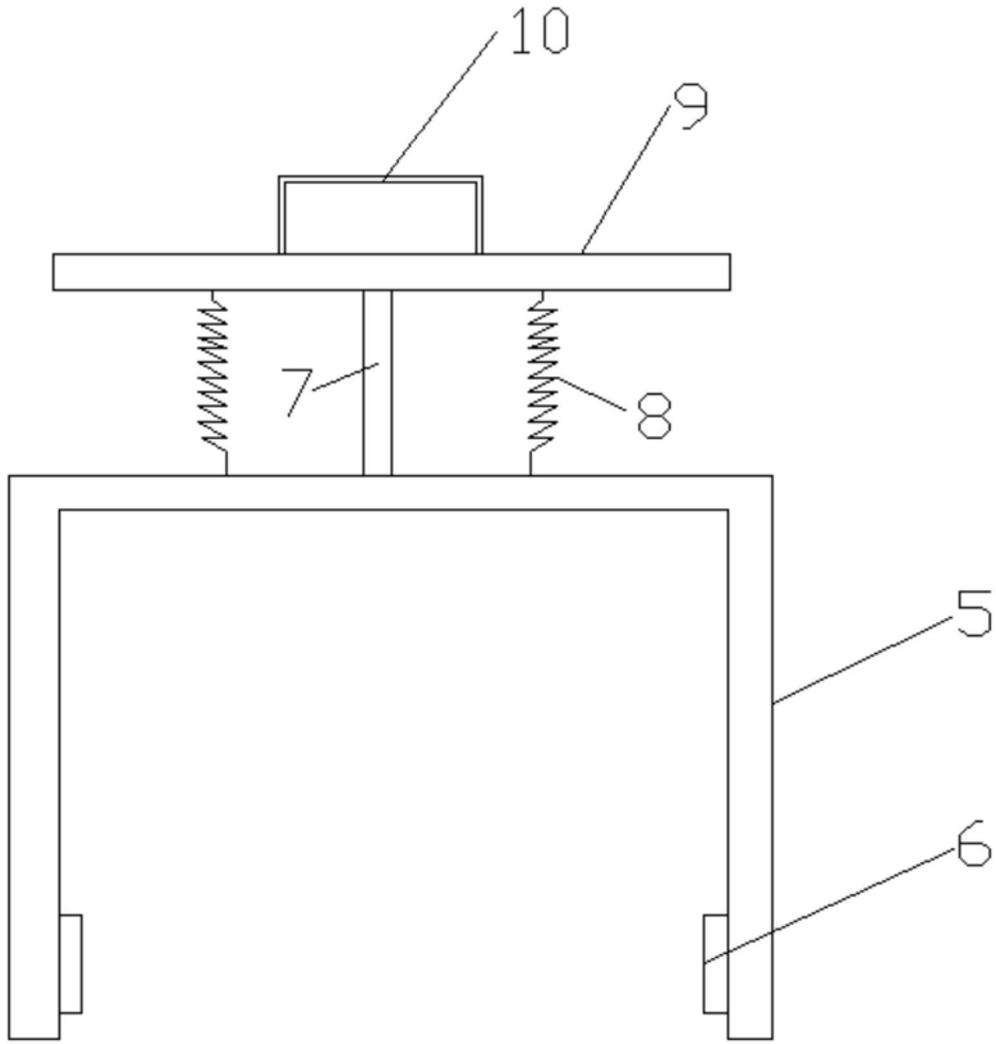


图2