



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 108283782 A

(43)申请公布日 2018.07.17

(21)申请号 201810406920.1

(22)申请日 2018.05.01

(71)申请人 佛山瑞箭体育器材有限公司

地址 528137 广东省佛山市三水中心科技
工业区B区21号(F2)综合楼自编C座
412号

(72)发明人 邹明瑞

(51)Int.Cl.

A63B 21/072(2006.01)

A63B 23/02(2006.01)

A63B 23/04(2006.01)

权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54)发明名称

一种简易式蹬腿健身器械

(57)摘要

本发明公开了一种简易式蹬腿健身器械,属于健身器械领域。本发明的主要目的在于为广大的健身爱好者以及健身行业经营者提供一款专门针对于腿部肌肉锻炼的健身器械,根据对坐式蹬腿动作原理的模拟和改进,通过克服杠铃片重量来起到锻炼肌肉力量的目的,为了实现以上目的,对各个零部件进行加工处理,其中包括:支撑臂、支撑架、转动轴、摆动臂、竖支架、杠铃、杠铃放置架、脚踏板、扶手、靠背、坐垫、闲置杠铃放置架、座椅支撑架、底座;待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用;本发明可以帮助健身爱好者锻炼身体和进行专业训练,也可以辅助患有相关伤病的患者进行康复训练,是一种便捷型健身器械。

1. 一种简易式蹬腿健身器械,其特征在于:所述的健身器械由多个零部件组成,其中包括:支撑臂(1)、支撑架(2)、转动轴(3)、摆动臂(4)、竖支架(5)、杠铃(6)、杠铃放置架(7)、脚蹬板(8)、扶手(9)、靠背(10)、坐垫(11)、闲置杠铃放置架(12)、座椅支撑架(13)、底座(14);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

2. 根据权利要求1所述的一种简易式蹬腿健身器械,其特征在于:所述的安装流程为:在底座(14)的前端安装竖支架(5),在其前端两侧安装支撑架(2),在支撑架(2)上安装摆动单元,其中包括:支撑臂(1)、摆动臂(4)、脚蹬板(8),在摆动臂(4)的上端通过转动轴(3)与支撑架(2)相连接,使得摆动臂(4)以转动轴(3)为轴转动,支撑臂(1)安装在摆动臂(4)的上端前侧,挂在支撑架(2)的前端,用于固定摆动单元便于使用,在支撑臂(1)的前端安装杠铃放置架(7),用于放置使用时的杠铃(6),在摆动臂(4)的下端安装脚蹬板(8),用于脚部蹬踏,在支撑架(2)下端、中下部以及中部安装闲置杠铃放置架(12),用于放置闲置时的杠铃(6),在底座(14)的后端安装座椅支撑架(13),在其上安装座椅单元,其中包括:扶手(9)、靠背(10)、坐垫(11),坐垫(11)安装在座椅支撑架(13)的上面,扶手(9)安装在座椅支撑架(13)的两侧,靠背(10)安装在座椅支撑架(13)后上方,当使用者蹬脚蹬板(8)时,脚蹬板(8)将带动摆动臂(4)以转动轴为轴转动,此时支撑臂(1)向上摆动离开支撑架(2),当使用者弯曲双腿,摆动臂(4)回转,支撑臂(1)向回摆动,直至贴于支撑架(2)上,使得摆动单元恢复到固定位置。

3. 根据权利要求1所述的一种简易式蹬腿健身器械,其特征在于:所述的使用说明为:使用时,使用者可以根据自身条件以及健身需要选择适合自己的杠铃重量,并放在杠铃放置架上,然后使用者面朝脚蹬板坐于坐垫上,背部靠在靠背上,双脚抬起并踩在脚蹬板上,双手握住扶手,挺直腰部,此时通过腿部发力,用力蹬脚蹬板,使其开始摆动,此时摆动臂在力的作用下以转动轴为轴转动,支撑臂也开始向上摆动,杠铃也随之运动,此时蹬直双腿后再缓慢的恢复到初始位置,摆动臂回转,支撑臂也贴于支撑架上,脚蹬板恢复到固定位置,如此进行往复运动,可以起到锻炼臀部以及腿部肌肉的目的。

一种简易式蹬腿健身器械

技术领域

[0001] 本发明公开了一种简易式蹬腿健身器械,属于健身器械领域。

背景技术

[0002] 在步入21世纪以来,随着我国经济水平的不断提高,物质生活不断丰富,人们的生活条件和生活环境也得到很大的改善,同时人们开始追求健康绿色的生活方式,并有越来越多的人开始关注健康的问题,正因为进行体育锻炼是成本最低且最有效的保持健康和改善身体情况的方式之一,所以许多人开始到户外和健身场馆进行体育健身锻炼,来改善和保持身体状况,因此社会上也出现了许多健身场馆和一些户外健身步道来方便人们的健身运动。

[0003] 虽然市面上有许多健身器械,但是对于腿部尤其是大腿肌肉锻炼的还不是很多,为了丰富人们在腿部尤其是大腿肌肉健身的方式,本发明根据人们对于腿部尤其是大腿健身的需要,设计出了一款专门针对于腿部尤其是大腿锻炼的健身器械,方便人们的健身。丰富人们的健身环境和条件,而且本发明易于操作适合全年龄段的人群使用,非常适合在健身场馆以及家中使用,非常具有发展价值。

[0004] 在运动健身过程中往往会由于健身爱好者自己疏忽或者强度过大导致运动损伤和肌肉酸痛,本发明不仅可以是健身爱好者进行体育锻炼,也可以辅助受伤患者进行康复训练,是一款便捷的健身器械。

发明内容

[0005] 本发明设计了一种简易式蹬腿健身器械,其主要目的在于为广大的健身爱好者以及健身行业经营者提供一款专门针对于腿部肌肉锻炼的健身器械,根据对坐式蹬腿动作原理的模拟和改进,通过克服杠铃片重量来起到锻炼肌肉力量的目的,为了实现以上目的,根据说明书附图提供的样式,对各个零部件进行加工处理,其中包括:支撑臂(1)、支撑架(2)、转动轴(3)、摆动臂(4)、竖支架(5)、杠铃(6)、杠铃放置架(7)、脚蹬板(8)、扶手(9)、靠背(10)、坐垫(11)、闲置杠铃放置架(12)、座椅支撑架(13)、底座(14);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

[0006] 选取加工良好的零部件进行安装,其安装流程如下:在底座(14)的前端安装竖支架(5),在其前端两侧安装支撑架(2),在支撑架(2)上安装摆动单元,其中包括:支撑臂(1)、摆动臂(4)、脚蹬板(8),在摆动臂(4)的上端通过转动轴(3)与支撑架(2)相连接,使得摆动臂(4)以转动轴(3)为轴转动,支撑臂(1)安装在摆动臂(4)的上端前侧,挂在支撑架(2)的前端,用于固定摆动单元便于使用,在支撑臂(1)的前端安装杠铃放置架(7),用于放置使用时的杠铃(6),在摆动臂(4)的下端安装脚蹬板(8),用于脚部蹬踏,在支撑架(2)下端、中下部以及中部安装闲置杠铃放置架(12),用于放置闲置时的杠铃(6),在底座(14)的后端安装座椅支撑架(13),在其上安装座椅单元,其中包括:扶手(9)、靠背(10)、坐垫(11),坐垫(11)安装在座椅支撑架(13)的上面,扶手(9)安装在座椅支撑架(13)的两侧,靠背(10)安装在座椅

支撑架(13)后上方,当使用者蹬脚蹬板(8)时,脚蹬板(8)将带动摆动臂(4)以转动轴为轴转动,此时支撑臂(1)向上摆动离支撑架(2),当使用者弯曲双腿,摆动臂(4)回转,支撑臂(1)向回摆动,直至贴于支撑架(2)上,使得摆动单元恢复到固定位置。

[0007] 待安装完成后,对各个零部件连接处涂抹润滑油来保护健身器械,并减少损伤以及延长其使用寿命,投入到使用时,应遵照使用说明进行使用操作,其使用说明为:使用时,使用者可以根据自身条件以及健身需要选择适合自己的杠铃重量,并放在杠铃放置架上,然后使用者面朝脚蹬板坐于坐垫上,背部靠在靠背上,双脚抬起并踩在脚蹬板上,双手握住扶手,挺直腰部,此时通过腿部发力,用力蹬脚蹬板,使其开始摆动,此时摆动臂在力的作用下以转动轴为轴转动,支撑臂也开始向上摆动,杠铃也随之运动,此时蹬直双腿后再缓慢的恢复到初始位置,摆动臂回转,支撑臂也贴于支撑架上,脚蹬板恢复到固定位置,如此进行往复运动,可以起到锻炼臀部以及腿部肌肉的目的。

附图说明

[0008] 图1为本发明一种简易式蹬腿健身器械的外观样式结构示意图,其中包括:支撑臂(1)、支撑架(2)、转动轴(3)、摆动臂(4)、竖支架(5)、杠铃(6)、杠铃放置架(7)、脚蹬板(8)、扶手(9)、靠背(10)、坐垫(11)、闲置杠铃放置架(12)、座椅支撑架(13)、底座(14)。

具体实施方式

[0009] 以下将以具体的实施方式对本发明作进一步说明。

[0010] 根据说明书附图提供的样式,对各个零部件进行加工处理,其中包括:支撑臂(1)、支撑架(2)、转动轴(3)、摆动臂(4)、竖支架(5)、杠铃(6)、杠铃放置架(7)、脚蹬板(8)、扶手(9)、靠背(10)、坐垫(11)、闲置杠铃放置架(12)、座椅支撑架(13)、底座(14);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

[0011] 选取加工良好的零部件进行安装,其安装流程如下:在底座(14)的前端安装竖支架(5),在其前端两侧安装支撑架(2),在支撑架(2)上安装摆动单元,其中包括:支撑臂(1)、摆动臂(4)、脚蹬板(8),在摆动臂(4)的上端通过转动轴(3)与支撑架(2)相连接,使得摆动臂(4)以转动轴(3)为轴转动,支撑臂(1)安装在摆动臂(4)的上端前侧,挂在支撑架(2)的前端,用于固定摆动单元便于使用,在支撑臂(1)的前端安装杠铃放置架(7),用于放置使用时的杠铃(6),在摆动臂(4)的下端安装脚蹬板(8),用于脚部蹬踏,在支撑架(2)下端、中下部以及中部安装闲置杠铃放置架(12),用于放置闲置时的杠铃(6),在底座(14)的后端安装座椅支撑架(13),在其上安装座椅单元,其中包括:扶手(9)、靠背(10)、坐垫(11),坐垫(11)安装在座椅支撑架(13)的上面,扶手(9)安装在座椅支撑架(13)的两侧,靠背(10)安装在座椅支撑架(13)后上方,当使用者蹬脚蹬板(8)时,脚蹬板(8)将带动摆动臂(4)以转动轴为轴转动,此时支撑臂(1)向上摆动离支撑架(2),当使用者弯曲双腿,摆动臂(4)回转,支撑臂(1)向回摆动,直至贴于支撑架(2)上,使得摆动单元恢复到固定位置。

[0012] 待安装完成后,对各个零部件连接处涂抹润滑油来保护健身器械,并减少损伤以及延长其使用寿命,投入到使用时,应遵照使用说明进行使用操作,其使用说明为:使用时,使用者可以根据自身条件以及健身需要选择适合自己的杠铃重量,并放在杠铃放置架上,然后使用者面朝脚蹬板坐于坐垫上,背部靠在靠背上,双脚抬起并踩在脚蹬板上,双手握住

扶手,挺直腰部,此时通过腿部发力,用力蹬脚蹬板,使其开始摆动,此时摆动臂在力的作用下以转动轴为轴转动,支撑臂也开始向上摆动,杠铃也随之运动,此时蹬直双腿后再缓慢的恢复到初始位置,摆动臂回转,支撑臂也贴于支撑架上,脚蹬板恢复到固定位置,如此进行往复运动,可以起到锻炼臀部以及腿部肌肉的目的。

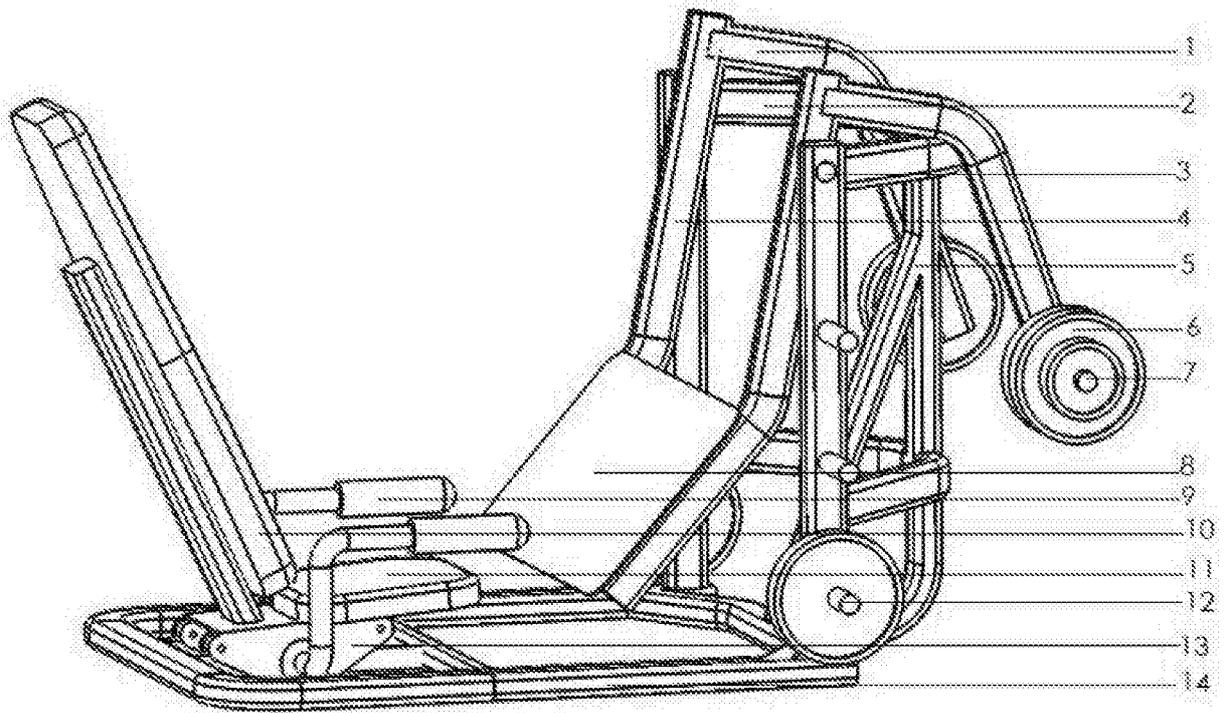


图1