

10 grudnia 1928 r.



RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

OPIIS PATENTOWY

#6361/02

Nr 9130.

Kl. 77 a 1.

Ludwig Kolos
(Debreczen, Węgry).

Przyrząd do gimnastyki.

Zgłoszono 20 kwietnia 1927 r.
Udzielono 30 czerwca 1928 r.

Przedmiotem wynalazku jest przyrząd do ćwiczeń gimnastycznych, szczególnie do gimnastyki szwedzkiej, mogący służyć jako ściana żebrowa, ławka, stół lub wahacz. Przyrząd taki zabiera bardzo mało miejsca i daje się łatwo przenosić, może więc być używany zarówno na wolnym powietrzu, jak też w zamkniętych lokalach.

Przyrząd do ćwiczeń, według wynalazku, składa się z ramy w kształcie litery H, opierającej się na nogach i złożonej z dwóch podłużnych belek i łączącej je krótszej, środkowej części, przyczem na jednym końcu ramy umocowany jest poprzeczny drąg w pewnej odległości od części środkowej, zezwalającej na przesunięcie głowy lub innych części ciała. Ten poprzeczny drąg wystaje z boku poza po-

dłużne belki i służy jako chwyt lub rek. Przy innym rodzaju wykonania wynalazku, drążek rekowy umocowany jest w miejscu opuszczenia ramy, na poziomie przekraczającym nieco wysokość ciała ludzkiego w pozycji leżącej, na dwu pośrednich punktach do dwóch ciękich pni lub też wystających z ziemi albo podłogi pa-ników lub żerdzi, przyczem gruby, wypukły dywan zastępuje ramę.

Przyrząd do ćwiczeń według wynalazku pozwala na najrozmaitsze gimnastyczne ćwiczenia, ponieważ może służyć do podpierania tułowia przy wolnym ruchu głowy i członków.

Rysunek przedstawia kilka przykładów wykonania wynalazku, a mianowicie: fig. 1 przedstawia w perspektywie widok przy-

rzędu, fig. 2 przedstawia drugi rodzaj wykonania przyrządu, fig. 3 przedstawia w perspektywie inny sposób wykonania przyrządu, a fig. 4 — w widoku z góry dwa przyrządy według wynalazku, połączone ze sobą.

Przyrząd według fig. 1 składa się z podłużnych belek 1^a , 1^b , opartych na nogach 2, poprzecznych belek 1^b , 1^c , łączących belki podłużne, oraz krótszych i równoległych do tych ostatnich belek 1^c , 1^d , łączących belki poprzeczne.

Wpobliżu końca belek 1^a , 1^b , przymocowany jest do nich zapomocą podpór 3¹ drążek rekowy lub chwytowy 3, wystający z obu stron poza belki 1^a , 1^b . Oddalenie drążka 3 od sąsiedniej poprzecznej belki 1^b jest tak duże, że głowa lub inna część ciała osoby ćwiczącej może się przezeń przesunąć, celem uchwycenia drążka 3.

Wolna przestrzeń pomiędzy końcami podłużnych belek na drugim końcu przyrządu jest również ważną przy użyciu tegoż podczas opuszczania się ciała. Wydrążenia 1^d w belkach 1^a , umożliwiają dowolne umocowywanie drążka 3, zapomocą skrzydlatych śrub lub podobnych części.

Szczególna zaleta tego przyrządu polega na tem, że kręgosłup leżącego na nim jest wygięty nieco wtył, a w stanie spoczynku klatka piersiowa wysunięta jest naprzód. Środkowa część drążka rekowego 3 przy ćwiczeniach balansowych zastępuje wahacz, stale przymocowany do nóg 2, tworzących punkty podparcia dla belek 1^a .

Przyrząd ten może być używany zarówno w położeniu poziomem, jak też skośnem, przez podparcie go zapomocą nóg 2 na dolnym gzymsie okna lub na krawędzi jakiegoś mebla.

Wzdłuż belek 1^c , 1^d , może być zastosowana przesuwalna poduszka, używana ze szczególną korzyścią przy ćwicze-

niach dzieci o ułomnym kręgosłupie lub wadliwie się trzymających.

Środkowa część H-owej ramy może być wykonana w danym wypadku, jako pełna płyta.

Przy wykonaniu według fig. 2, drążek rekowy 3 przymocowany jest na poziomie przekraczającym nieco wysokość leżącego ciała ludzkiego do ciężkich pni 4, przy czem leżący na ziemi nieco wypukły dywan zastępuje drewnianą ramę. Zamiast pni 4 mogą być zastosowane paliki lub żerdzie, umocowane w ziemi. Ten rodzaj wykonania nadaje się szczególnie dla plaży i placów sportowych.

Zamiast nóg 2 lub też nóg na jednym tylko końcu przyrządu umieszczonych, mogą być zastosowane według fig. 3 haki 2^a, zapomocą których przyrząd może być przywieszony do drążków w położeniu skośnem lub pionowem. Łupki haków 2^a, wykonane w formie uszek 2^b, służą do drabiniastego połączenia kilku przyrządów (fig. 4) przez przetknięcie czopów 5 przez uszka 2^b dwóch przylegających do siebie przyrządów. Połączenie to może być jednak wykonane i w inny odpowiedni sposób.

Z a s t r z e ż e n i a p a t e n t o w e .

1. Przyrząd do gimnastyki, znamieny tem, że składa się z ramy w kształcie litery H, opierającej się na nogach i składającej się z dwóch podłużnych belek i łączącej je krótszej pośredniej części, przyczem na jednym końcu ramy, w oddaleniu od pośredniej części, zezwalajacem na przesunięcie głowy lub innych części ciała, umocowana jest zboku, wystająca poza podłużne belki, poprzeczna żerdź, służąca jako chwyt.

2. Przyrząd według zastrz. 1, znamienny tem, że na obu końcach przyrządu lub też na jednym, zastosowane są podstawki w postaci haków, służące do za-

wieszania przyrządu na drążku lub innem podobnem urządzeniu, w pozycji pionowej lub skośnej.

3. Przyrząd według zastrz. 1, znamieny tem, że zaopatrzony jest w wypukłą poduszkę, wprowadzoną w podłużne wycięcie środkowej części H-owej ramy i dającą się przymocować w dowolnem położeniu.

3. Przyrząd według zastrz. 1, znamieny tem, że drążek rekowy jest umocowany przesuwnie na podłużnych belkach H-owej ramy.

L u d w i g K o l o s.
Zastępca: Inż. H. Sokal,
rzecznik patentowy.

