



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 204380122 U

(45) 授权公告日 2015.06.10

(21) 申请号 201420756706.6

(22) 申请日 2014.12.06

(73) 专利权人 李光

地址 312455 浙江省绍兴市嵊州市黄泽镇渔溪村 100 号

(72) 发明人 李光

(51) Int. Cl.

A63B 23/12(2006.01)

A63B 23/02(2006.01)

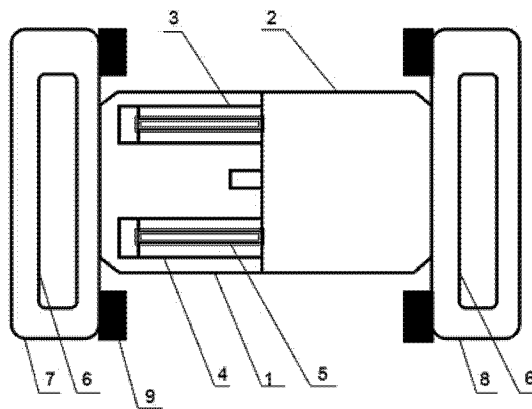
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种携带方便的上肢锻炼器

(57) 摘要

本实用新型公开了一种携带方便的上肢锻炼器,包括两块通过螺纹连接的左连接板和右连接板,所述左连接板或右连接板后端螺纹连接有一真空吸盘;所述左连接板内设有上腔室和下腔室,所述右连接板左端和上下腔室内侧之间连接有弹性带;所述左连接板和右连接板的外侧分别螺纹连接有均带有环形孔的左连接块和右连接块;所述左连接块的右端以及右连接块的左端均固接有塑胶垫块;本实用新型可通过拆卸或组合的形式,形成多种上肢锻炼的结构,且操作简单,是外出商务或旅游的较为理想的锻炼器械。



1. 一种携带方便的上肢锻炼器,其特征在于,包括两块通过螺纹连接的左连接板和右连接板,所述左连接板内设有上腔室和下腔室,所述右连接板左端和上下腔室内侧之间连接有弹性带;所述左连接板和右连接板的外侧分别螺纹连接有均带有环形孔的左连接块和右连接块。

2. 如权利要求 1 所述的一种携带方便的上肢锻炼器,其特征在于,所述左连接块的右端以及右连接块的左端均固接有塑胶垫块。

3. 如权利要求 1 所述的一种携带方便的上肢锻炼器,其特征在于,所述左连接板或右连接板后端螺纹连接有一真空吸盘。

一种携带方便的上肢锻炼器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种上肢锻炼器械,尤其涉及一种携带方便的上肢锻炼器械。

背景技术

[0002] 商务或旅游的需求,出门在外日益增多,在商务外出或旅游外出的时候,很多有锻炼习惯的人由于旅途的不便,不得不暂时放弃锻炼,这对于习惯锻炼的人是比较难受的。但锻炼器械并不是每个地方都具备的,这让很多商务或旅游外出同时有锻炼欲望的人比较烦恼。

实用新型内容

[0003] 本实用新型就是针对上述问题,提供一种携带方便的上肢锻炼器,该锻炼器在外出时携带非常方便,且兼具多种上肢锻炼功能。

[0004] 为解决上述技术问题,本实用新型提供的一种携带方便的上肢锻炼器,包括两块通过螺纹连接的左连接板和右连接板,所述左连接板内设有上腔室和下腔室,所述右连接板左端和上下腔室内侧之间连接有弹性带;所述左连接板和右连接板的外侧分别螺纹连接有均带有环形孔的左连接块和右连接块。

[0005] 进一步的,所述左连接块的右端以及右连接块的左端均固接有塑胶垫块。

[0006] 进一步的,所述左连接板或右连接板后端螺纹连接有一真空吸盘。

[0007] 本实用新型可通过拆卸或组合的形式,形成多种上肢锻炼的结构,且操作简单,是外出商务或旅游的较为理想的锻炼器械。

附图说明

[0008] 图 1 所示的是本实用新型的外观结构示意图;

[0009] 图 2 所示的是本实用新型的侧面局部示意图。

[0010] 其中:1、左连接板;2、右连接板;3、上腔室;4、下腔室;5、弹性带;6、环形孔;7、左连接块;8、右连接块;9、塑胶垫块;10、真空吸盘。

具体实施方式

[0011] 下面结合附图和具体实施方式对本实用新型作进一步详细地说明。

[0012] 由图 1 可知,一种携带方便的上肢锻炼器,包括两块通过螺纹连接的左连接板 1 和右连接板 2,在左连接板 1 内设有上腔室 3 和下腔室 4,在右连接板 2 左端和上腔室 3、下腔室 4 内侧之间连接有弹性带 5;在左连接板 1 和右连接板 2 的外侧分别螺纹连接有均带有环形孔 6 的左连接块 7 和右连接块 8;同时,在左连接块的 1 右端以及右连接块 2 的左端均固接有塑胶垫块 9,在左连接板 1 或右连接板 2 后端螺纹连接有一真空吸盘 10 (见图 2)。

[0013] 本实用新型具体是这样使用的:将左连接板 1 和右连接板 2 通过螺纹拆卸开后,由于右连接板 2 左端和上腔室 3、下腔室 4 内侧之间连接有弹性带 5,因此可以双手握住左连

接块 7 和右连接块 8 的环形孔 6 进行扩胸及锻炼手臂的拉力训练 ; 或者将左连接块 7 和右连接块 8 通过螺纹和左连接板 1 和右连接板 2 进行分离, 将塑胶垫块 9 贴住地面, 双手握住左连接块 7 和右连接块 8 的环形孔 6 进行俯卧撑锻炼 ; 或者可以将真空吸盘 10 吸住墙壁, 然后双脚钩住左连接板 1 和右连接板 2 的内侧进行仰卧起坐训练。

[0014] 总之, 本实用新型可通过拆卸或组合的形式, 形成多种上肢锻炼的结构, 且操作简单, 是外出商务或旅游的较为理想的锻炼器械。

[0015] 以上所述仅是本实用新型的优选实施方式, 应当指出, 对于本技术领域的普通技术人员来说, 在不脱离本实用新型技术原理的前提下, 还可以做出若干改进和变型, 这些改进和变型也应视为本实用新型的保护范围。

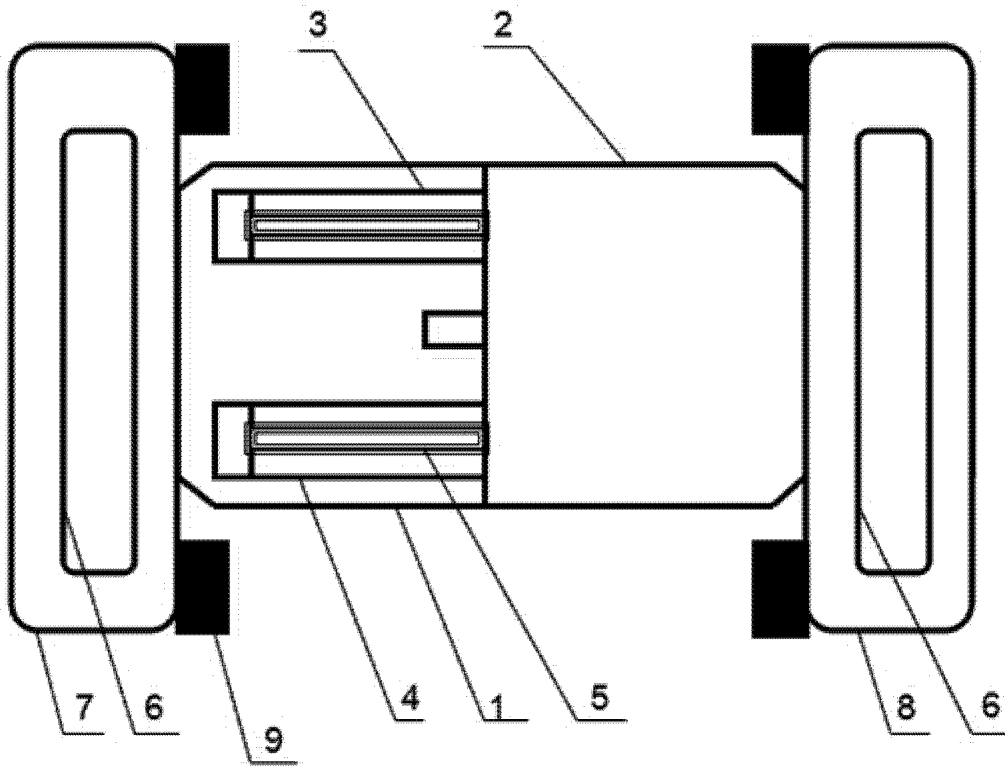


图 1

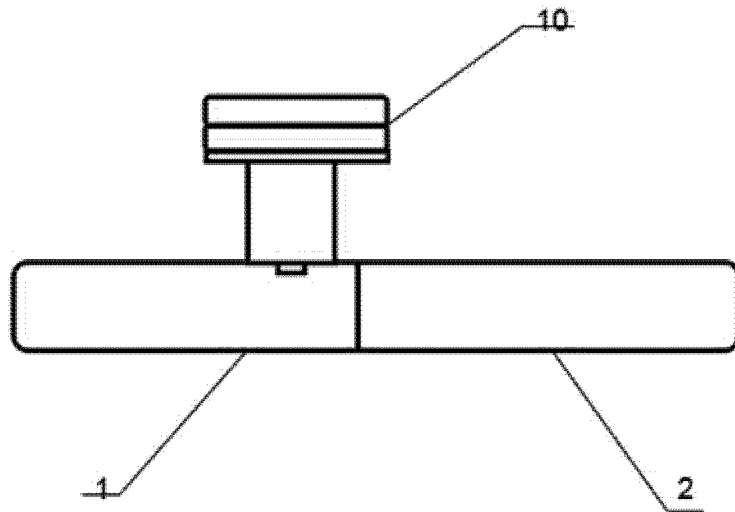


图 2