



## (12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202760809 U

(45) 授权公告日 2013.03.06

(21) 申请号 201220364359.3

(22) 申请日 2012.07.25

(73) 专利权人 宋珏娴

地址 100075 北京市海淀区沙子口路 76 号  
富莱茵花园 16-1902 室

(72) 发明人 宋珏娴

(74) 专利代理机构 北京品源专利代理有限公司  
11332

代理人 巩克栋

(51) Int. Cl.

A47G 9/10(2006.01)

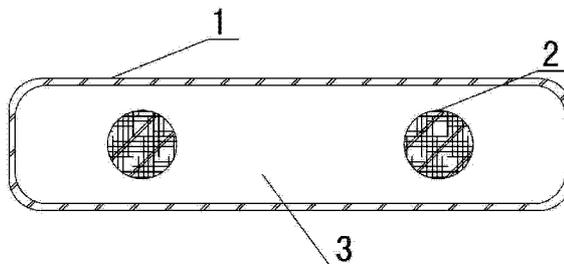
权利要求书 1 页 说明书 5 页 附图 2 页

(54) 实用新型名称

中药保健枕

(57) 摘要

本实用新型涉及一种中药保健枕,可用作头枕、颈枕、腰枕或腕枕。所述中药保健枕包括保健枕本体,进一步包括枕套及设于枕套内部的中药包,所述枕套与中药包之间填充有弹性物。本实用新型材料来源广泛,成本低廉,结构简单,通用性强。所述中药保健枕具有活血行气,清热祛邪,疏肝理气,促进经络气血循环之功效,能有效治疗和预防各种原因引起的病症,使用方便,对人体无刺激和毒副作用,适合各种人群使用。



1. 一种中药保健枕,包括保健枕本体,其特征在于,所述保健枕包括枕套及设于枕套内部的中药包,所述枕套与中药包之间填充有弹性物。
2. 如权利要求 1 所述的中药保健枕,其特征在于,所述弹性物为高弹棉。
3. 如权利要求 1 或 2 所述的中药保健枕,其特征在于,所述枕套上设有拉链开口或粘扣。
4. 如权利要求 1 或 2 所述的中药保健枕,其特征在于,所述中药保健枕为头枕、颈枕或腕枕。
5. 如权利要求 1 所述的中药保健枕,其特征在于,所述中药包至少为一个。
6. 如权利要求 5 所述的中药保健枕,其特征在于,所述中药包上设置有多个突起。
7. 如权利要求 6 所述的中药保健枕,其特征在于,所述中药包为扁长方形。
8. 如权利要求 7 所述的中药保健枕,其特征在于,所述保健枕本体的前侧为内凹结构,中部为下凹结构。
9. 如权利要求 8 所述的中药保健枕,其特征在于,所述的中药包一侧设有电加热元件。

## 中药保健枕

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及保健用品技术领域,尤其涉及一种能够祛病强身、有益健康的中药保健枕。

### 背景技术

[0002] 人生约有 1/3 的时间处于睡眠中,充分利用枕头,对健康有着非常重要的作用。药枕就是改善睡眠的一项重要措施。药枕中的药物多具有芳香走窜的性质,作用于头部后侧的穴位,再通过经络的传导,对人体有调和气血、祛病延年的作用。药枕多适用于慢性疾病患者,如鼻炎、颈椎病、腰椎病、偏头痛、高血压、失眠、鼻炎、呼吸道疾病等。

[0003] 药枕的使用在中国有着悠久的历史,民间早就有“药枕伴睡眠,闻香又治病”的说法,明代伟大医学家李时珍在《本草纲目》中就记载了多种药枕。药枕的内容物多为碾碎的具有挥发性的中药,以植物的花、叶、种子最常用。药枕疗法属中医外治范畴,是基于中医传统理论,本着阴阳五行、脏腑经络、生物全息等有关理论,加以逐步完善的一种外治方法。现有的各种中药头枕,大多功能单一,无法满足实际需求。

[0004] 当今社会,很多人的工作都离不开电脑。众所周知,人的正常颈椎是呈弧状弯曲的。所谓颈椎病,简单地说就是发生颈椎变形。由于脖子是头部和身体之间的连接枢纽,神经、血管、脊髓等均从此通过。颈椎变形后,对这些肌体组织造成了一定程度的压迫和损害,从而引发身体出现一系列的疾病。长期使用电脑,很容易造成颈椎疾病。

[0005] 另外,对于长期使用电脑的人来说,在操作电脑时,由于键盘和鼠标有一定的高度,手腕必须背屈一定角度,这时腕部就处于强迫体位,不能自然伸展,因此导致食指和中指僵硬疼痛、麻木与拇指肌肉无力感,也就是“鼠标手”。现有的一些鼠标护腕垫仅能够起到支撑手腕的作用,对于手臂的气血循环并无作用。

[0006] CN201798394U 涉及一种中药养生枕,包括枕套,枕套内设有磁石和透气性中药包装袋,所述磁石分布在枕套内上、下两侧,磁石大小为 15mm×15mm×5mm,磁石数目为 6~8 块。透气性中药包装袋内装有白矾、郁金、没药、红花、夏天无、生地黄、牡丹皮和小蓟形成的药物混合物,透气性包装袋采用棉布或竹纤维布制成。

[0007] CN201681360U 公开了一种腕枕,涉及计算机用的附属设备领域。该实用新型解决目前人们长期操作计算机键盘、鼠标时手腕及臂部疲劳等问题。该腕枕包括枕托,所述枕托为船形,所述枕托上部设置有软垫,下部设置有滚轮。

### 实用新型内容

[0008] 本实用新型的目的在于针对现有中药保健枕存在的一系列问题,提出了一种材料来源广泛,成本低廉,结构简单,通用性强的中药保健枕。

[0009] 为达此目的,本实用新型采用以下技术方案:

[0010] 一种中药保健枕,包括保健枕本体,所述保健枕包括枕套及设于枕套内部的中药包,所述枕套与中药包之间填充有弹性物。以上设计即可实现本实用新型目的,以下为本实

用新型的优选并非限制。本领域技术人员可根据实际情况进行选择。

[0011] 本实用新型中药包中的药材基本保持原型未粉碎，一则能缓释香气使用更长久，二则防止部分人群对粉尘颗粒过敏。中药包选用透气性包装袋，利于中药材成分的挥发，可采用棉布、无纺布或竹纤维布等透气材料制成包装袋。本实用新型选用百年老字号鹤年堂精制饮片川芎、白芷、冰片、藿香、佩兰、艾草等天然药物，按照中医“君、臣、佐、使”组方配伍，用透气材料做成中药包。

[0012] 本实用新型的填充物为弹性物，一则提供良好的腕部支撑，二则其透气性有利于中药气氛的缓慢释放。所述弹性物为高弹棉，进一步优选 PP 棉或珍珠棉，最优选 PP 棉。PP 棉是一种普通的人造化学纤维，其回弹性好，手感爽滑、价格较低、保暖性好，膨松度强，造型美观，不怕挤压，易清洗，快干，适用于被服厂、玩具厂、喷胶棉厂、无纺布等厂家。PP 棉的透气性较好，用于本实用新型时，更有利于中药成分的挥发。珍珠棉比普通 PP 棉弹性高一倍，适用于需要保持较高弹性和塑形需求的颈椎枕、腰椎枕。聚乙烯发泡棉是非交联闭孔结构，又称 EPE 珍珠棉，是一种新型环保的包装材料。珍珠棉是由低密度聚乙烯树脂经物理发泡产生无数的独立气泡构成，克服了普通发泡胶易碎、变形、回复性差的缺点，具有隔水防潮、防震隔音、保温、可塑性能佳、韧性强、循环再造、环保、抗撞力强等诸多优点，同时具有很好的抗化学性能，是传统包装材料的理想替代品。

[0013] 本实用新型的枕套精选亲近肌肤的全天然棉麻布料，花色质地良好，不仅外表美观，而且具有较好的透气性。

[0014] 本实用新型所述枕套上设有拉链开口或粘扣。现有的大多数中药枕为全封闭设计，当其中的中药包长期使用失去效用时，难以更换。本实用新型的设计能够更加方便地更换枕芯或者中药包。当中药包失去效用或者需要更换其他效用的中药包时，通过拉链或粘扣打开枕套，更换即可。

[0015] 所述中药保健枕可用作头枕、颈枕、腰枕或腕枕。头枕可用于睡眠时，作用于头部穴位，根据选用药材的不同，产生不同的效果，例如促进睡眠，预防感冒，缓解鼻炎等。颈枕用于颈椎位置，对颈部起到支撑、按摩作用，对于变形失去生理弯曲的颈椎有一个“微牵引”作用，促进颈部的气血循环，预防颈椎病的发生，改善颈肩部不适症状。腰枕用于对腰椎进行支撑、按摩，中药包中含有的中药，活血化瘀，补肾强骨可以预防或治疗腰椎疾病。腕枕可用于长期操作鼠标工作者，提高腕部的高度，避免悬空，同时可以活血行气，渗透入手腕皮肤，扩张毛孔，打通穴位，促进腕部经络气血循环。

[0016] 本实用新型所述中药包至少为一个。在实际制作中，尺寸较小的腕枕中可放置一个中药包，而头枕或颈枕尺寸较大，本领域技术人员可根据实际情况确定中药包的个数，本实用新型并无特殊限制。

[0017] 所述中药包上优选设置有多个突起。在使用过程中，该突起可以对头部、颈部或腕部的穴位进行按摩，促进气血循环，也能够使中药成分更好地发挥作用。

[0018] 本实用新型所述中药包优选为扁平长方形。扁平长方形的设计不仅使制作过程更加容易，并且利于使用，更好地发挥保健枕的作用。其他形状皆可实现本实用新型目的。

[0019] 本实用新型所述保健枕本体的前侧为内凹结构，中部为下凹结构。此种设计完全符合人体工学原理，使使用者更加舒适。

[0020] 所述的中药包一侧可以设置电加热元件。设置电加热元件的目的是使中药材的成

分能够更快地挥发,使人体更好地感觉到保健效果。由于本实用新型透气性材料的选择,不设置电加热元件也能够使中药成分进行很好的挥发。

[0021] 与已有技术方案相比,本实用新型的有益效果如下:

[0022] 本实用新型材料来源广泛,成本低廉,结构简单,通用性强。具有活血行气,清热祛邪,疏肝理气,促进经络气血循环之功效,能有效治疗和预防各种原因引起的病症,使用方便,对人体无刺激和毒副作用,适合各种人群使用。

[0023] 本实用新型所有药枕均通过查阅中英文文献,请教骨科、中医科、儿科等专家,结合发明人自身神经内科多年中西医结合临床经验拟定组方,同时根据每年五运六气调整组方。发明人在百年老字号鹤年堂仓库老药工指导下,挑当季最好的中药材,同时挑选各类印花纯棉或者棉麻布等高质量好材料,多采用外贸棉布,另外还选用两种特殊的布料蓝印花布和竹节棉布,蓝印花布是南通非物质文化遗产的手工织布植物染色,由于是用蓼蓝(板蓝根的茎叶)染色,有一定药用价值,会越洗越柔软越古朴漂亮。竹节棉(日文又叫天竺棉)是全棉面料的一种最新颖的织造工艺,面料会有规则的抽纱和挑纱,形成类似竹节样的纹理效果,有回归自然的亚麻织物的沧桑手感,具有比一般平针纯棉织物更好的透气吸汗性能,同时具有柔软,高透气性,抗拉伸,高吸湿性等一般普通棉料不具备的特性。

[0024] 所有药枕均经过数次亲身或亲朋好友的体验试用,并根据意见不断改进而形成比较规范固定的产品规格如下:

[0025] 安眠枕 45\*35\*5cm ;VIP 安眠枕 45\*70\*5cm ;鼻炎枕 45\*35\*5cm ;颈椎枕 20\*45\*7cm ;腰椎靠垫 35\*45\*5cm ;腰椎卧枕 45\*25\*5cm。

[0026] 根据本实用新型制成的颈椎枕主要针对日益严重的颈椎健康问题,人体的颈椎有一个向前倾的生理弯曲,但是长期伏案或者姿势固定的坐姿会引起颈椎退行改变,生理曲度消失甚至向后反凸,这些改变轻则引起颈肩部酸痛僵硬不适,重则会导致头晕眼花双手麻木甚至肌肉萎缩。根据人体的生理曲度,颈椎枕必须有 7cm 左右的高度,采用弹性超普通棉一倍的珍珠棉,中间的中药包也起到一定的坚硬支持作用,形成一个局部的小牵引作用。内容物中药是活血化瘀,循肩胛布四肢的组方,能帮助改善颈部循环,达到活血通络的效果。使用时,颈椎可以先并排在普通枕头一起用,垫在脖子底下,慢慢试试能不能只睡颈椎枕,这样可以脖子恢复颈部生理弯曲,一开始不习惯,可以先在沙发看电视时靠着练习一下,会感觉颈部循环增加,有温热感。

[0027] 根据本实用新型制成的安眠枕主要功效是调节大脑皮层,通过中药激发人体自身的调节功能,适用于心火旺肾水不济,肝火旺夜不能寐,思虑过度脾虚,饮食不洁胃不合卧不安等各种类型睡眠障碍,尤其适合工作学习压力大的学生、白领,也适合有高血压等慢性病的中老年人。普通安眠枕较一般枕头小,可以枕着可以抱着入睡,只要靠近头部附近即可,以个人舒适为宜。VIP 安眠枕规格类似常规枕头,比普通安眠枕大一倍,药也多一倍,枕套都是用最好的竹节棉制成,凉爽,耐磨抗延展,枕套带飞边更美观。

[0028] 根据本实用新型制成的鼻炎枕主要适用于鼻塞、鼻涕、鼻痒、喷嚏等急慢性鼻炎,尤其是过敏性鼻炎,也适用于呼吸道慢性疾病,比如慢性咽炎、慢性喘息性支气管炎,呼吸睡眠暂停综合征(俗称“打鼾”)等等。鼻炎枕还能够减轻鼻粘膜、呼吸道水肿,增强人体免疫力,激发细胞对于外邪的抵抗力,从而达到改善鼻炎及呼吸道症状的作用。鼻炎枕较一般枕头小,可以枕着可以抱着入睡,只要靠近头部口鼻附近即可,以个人舒适为宜。

[0029] 根据本实用新型制成的腰椎枕主要适合腰肌劳损,腰椎间盘突出等腰部不适症状,通过弹力棉和药包的物理支撑作用对腰部形成一定的支撑作用,缓解腰肌紧张,腰椎间盘突出压力,同时通过补肾活血中药改善腰部酸痛等症状。分为大小两种规格,腰椎靠垫(大)腰椎卧枕(小),坐时用靠垫,躺时用卧枕,尽量贴近腰部效果好,以个人舒适为宜。

[0030] 根据本实用新型制成的腕枕主要适用于长期使用鼠标的人群使用,通过在手腕附近形成较高浓度的中药芳香烃气雾圈,活血行气,渗透入手腕皮肤,扩张毛孔,打通穴位,促进经络气血循环。通过符合人体工程力学的腕枕支撑作用,缓解长期固定悬空手腕造成的疲劳僵硬感,防止腱鞘炎(俗称“鼠标手”)。另外本实用新型同时具有疏肝理气,提神醒脑、芳香化浊、出行辟秽的作用,秋冬季使用能抗抑郁,调节神经,平衡脏腑,激发活力,修复损伤组织,经常使用令人气定神闲。

### 附图说明

[0031] 图 1 是本实用新型实施例 1 的外观示意图;

[0032] 图 2 是本实用新型实施例 2 的外观示意图;

[0033] 图 3 是本实用新型的剖面示意图。

[0034] 图中:1-枕套;2-中药包;3-弹性物;4-拉链开口;5-内凹结构;6-下凹结构。

[0035] 下面对本实用新型进一步详细说明。但下述的实例仅仅是本实用新型的简易例子,并不代表或限制本实用新型的权利保护范围,本实用新型的权利范围以权利要求书为准。

### 具体实施方式

[0036] 为更好地说明本实用新型,便于理解本实用新型的技术方案,本实用新型的典型但非限制性的实施例如下:

[0037] 实施例 1

[0038] 如图 1 所示,一种中药保健头枕,包括保健头枕本体,所述保健头枕包括枕套 1 及设于枕套 1 内部、均匀放置的三个圆柱状中药包 2,所述枕套 1 与中药包 2 之间填充有弹性物 3,所述弹性物 3 为 PP 棉。所述枕套 1 上设有拉链开口 4。所述中药包上设有多个突起,一侧设有电加热元件。所述保健头枕本体的前侧为内凹结构 5,中部为下凹结构 6。

[0039] 本实用新型适用于睡眠质量差以及鼻炎患者等,可根据需要填入不同中药材。使用时,可将中药保健头枕放于头部下面,也可以抱着,使头部靠近中药包,以个人舒适位置为宜。在睡眠过程中,通过在头部附近形成较高浓度的中药芳香烃气雾圈,提高睡眠质量,对鼻炎患者也能起到较好的缓解作用。

[0040] 实施例 2

[0041] 如图 2 所示,一种中药保健颈枕,包括保健颈枕本体,所述保健颈枕包括枕套 1 及设于枕套 1 内部的两个中药包 2,所述枕套 1 与中药包 2 之间填充有弹性物 3,所述弹性物 3 为珍珠棉。所述枕套 1 上设有粘扣。所述中药包 2 上设有多个突起,一侧设有电加热元件。所述保健颈枕本体的前侧为内凹结构 5,中部为下凹结构 6。

[0042] 本实用新型可用于预防和治疗颈椎病。在躺卧或长时间坐立时,将中药保健颈枕放于颈部,对脖颈进行支撑,保持颈部骨骼舒展,对颈椎起到保护作用。在使用过程中,在颈

部附近形成较高浓度的中药芳香烃气雾圈,促进颈部的气血循环,预防和治疗颈椎病。

[0043] 实施例 3

[0044] 一种中药保健腕枕,包括保健腕枕本体,所述保健腕枕包括枕套 1 及设于枕套 1 内部的一个圆柱状中药包 2,所述枕套 1 与中药包 2 之间填充有弹性物 3,所述弹性物 3 为 PP 棉。所述枕套 1 上设有拉链开口 4。所述中药包 2 上设置有多个突起。所述保健腕枕本体的前侧为内凹结构 5,中部为下凹结构 6。

[0045] 本实用新型适用于长期使用鼠标手腕僵硬、疼痛,腱鞘炎患者等人群。使用鼠标时,将中药保健腕枕垫于手腕底部,使手腕靠近中药香包,而不必枕在香包上摩擦,手腕垫于舒适的 PP 棉部分,以个人舒适位置为宜。

[0046] 申请人声明,本实用新型通过上述实施例来说明本实用新型的详细结构特征以及使用方法,但本实用新型并不局限于上述详细结构特征以及使用方法,即不意味着本实用新型必须依赖上述详细结构特征以及使用方法才能实施。所属技术领域的技术人员应该明了,对本实用新型的任何改进,对本实用新型所选用部件的等效替换以及辅助部件的增加、具体方式的选择等,均落在本实用新型的保护范围和公开范围之内。

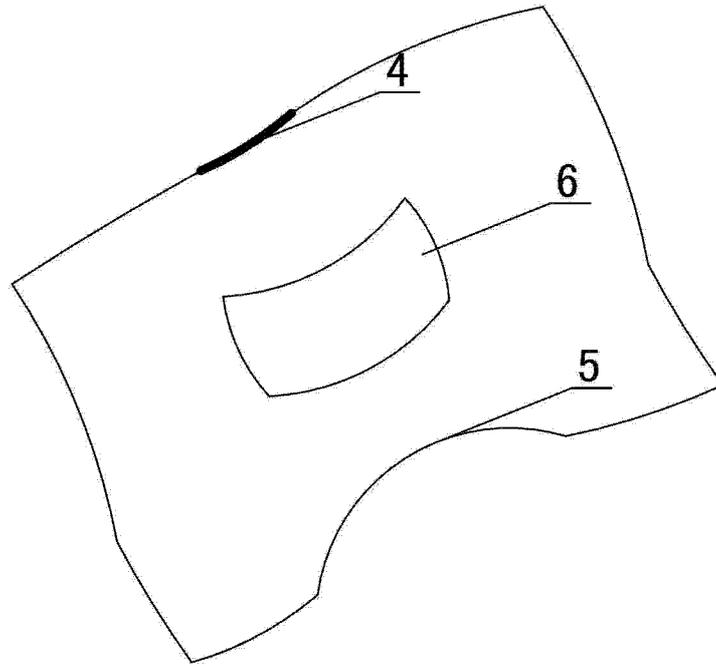


图 1

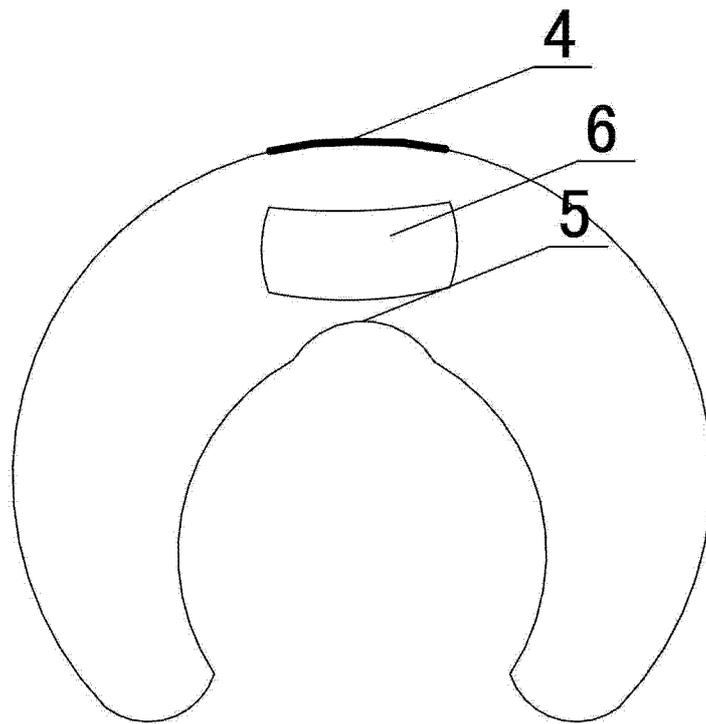


图 2

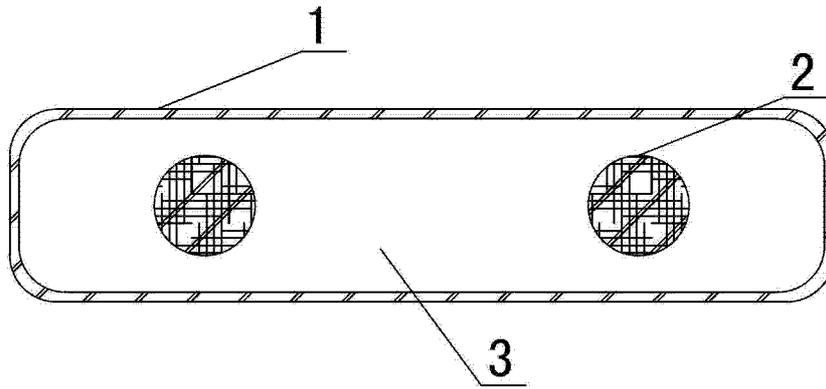


图 3