



## (12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 102274454 A

(43) 申请公布日 2011.12.14

---

(21) 申请号 201110196780.8 *A61K 35/48*(2006.01)  
(22) 申请日 2011.07.14 *A61K 35/36*(2006.01)  
(71) 申请人 必恒必信(北京)投资管理有限公司 *A61K 35/32*(2006.01)  
地址 100093 北京市海淀区翰河园 110 号楼 *A61K 35/02*(2006.01)  
2 单元 301 室  
(72) 发明人 徐颖  
(51) Int. Cl.  
*A61K 36/9066*(2006.01)  
*C12G 3/04*(2006.01)  
*A61P 37/04*(2006.01)  
*A61P 13/12*(2006.01)  
*A61P 39/00*(2006.01)  
*A61P 7/06*(2006.01)  
*A61K 35/56*(2006.01)

权利要求书 2 页 说明书 7 页

---

### (54) 发明名称

一种女士保健酒及其制备方法

### (57) 摘要

本发明提供一种女士保健酒及其配制方法,保健酒由当归、川芎、白芍、熟地、生地、麦冬、制首乌、灵芝、黄芪、西洋参、黄精、茯神、远志、炒枣仁、鹿胎膏、鹿茸、阿胶、龟板胶、炒杜仲、桑寄生、木瓜、怀牛膝、肉苁蓉、骨碎补、鸡血藤、官桂、山萸肉、淫羊藿、仙茅、藏红花、虫草、香附、沉香、公丁香、降香、广郁金、莪术、王不留行子、三七、生蒲黄、化橘红、佛手、香橼、生大黄、火麻仁、郁李仁、桃仁、莱菔子、葶苈子、决明子、车前子、菟丝子、枸杞子、覆盆子、五味子、金樱子、芡实、绞股蓝、生山楂、红曲、天麻、葛根、菊花、煅龙牡、白酒、黄酒制成。先以 50 度上好白酒,以平药为度,密封,泡 36 天(每三天搅一次),36 天后弃药。加上好黄酒(白酒两倍),调适量蜂蜜(口感),密封,泡 36 天(每三天搅一次)即成。每天服用 50ml 即可培补肝肾、燮理阴阳、益气健骨、养血清脑。

1. 一种女士保健酒,其特征在於:由以下原料按照重量配比:当归 340-380g、川芎 70-110g、白芍 70-110g、熟地 70-110g、生地 70-110g、麦冬 70-110g、制首乌 340-380g、灵芝 40-80g、黄芪 340-380g、西洋参 70-110g、黄精 70-110g、茯神 40-80g、远志 40-80g、炒枣仁 40-80g、鹿胎膏 40-80g、鹿茸 10-50g、阿胶 70-110g、龟板胶 40-80g、炒杜仲 160-200g、桑寄生 70-110g、木瓜 40-80g、怀牛膝 40-80g、肉苁蓉 160-200g、骨碎补 160-200g、鸡血藤 70-110g、官桂 70-110g、山萸肉 70-110g、淫羊藿 340-380g、仙茅 160-200g、藏红花 10-50g、虫草 40-80g、香附 70-110g、沉香 10-50g、公丁香 40-80g、降香 70-110g、广郁金 10-50g、莪术 10-50g、王不留行子 10-50g、三七 40-80g、生蒲黄 10-50g、化橘红 70-110g、佛手 10-50g、香橼 10-50g、生大黄 10-50g、火麻仁 10-50g、郁李仁 10-50g、桃仁 10-50g、莱菔子 10-50g、葶苈子 10-50g、决明子 40-80g、车前子 10-50g、菟丝子 40-80g、枸杞子 340-380g、覆盆子 40-80g、五味子 40-80g、金樱子 40-80g、芡实 10-50g、绞股蓝 40-80g、生山楂 70-110g、红曲 10-50g、天麻 10-50g、葛根 10-50g、菊花 10-50g、煅龙牡各 40-80g、纯粮 50 度以上白酒 20000-30000g、黄酒 48000-52000g 制成。

2. 根据权利要求 1 所述的女士保健酒,其特征在於:由所述的原料按照重量配比:当归 340g、川芎 70g、白芍 70g、熟地 70g、生地 70g、麦冬 70g、制首乌 340g、灵芝 40g、黄芪 340g、西洋参 70g、黄精 70g、茯神 40g、远志 40g、炒枣仁 40g、鹿胎膏 40g、鹿茸 10g、阿胶 70g、龟板胶 40g、炒杜仲 160g、桑寄生 70g、木瓜 40g、怀牛膝 40g、肉苁蓉 160g、骨碎补 160g、鸡血藤 70g、官桂 70g、山萸肉 70g、淫羊藿 340g、仙茅 160g、藏红花 10g、虫草 40g、香附 70g、沉香 10g、公丁香 40g、降香 70g、广郁金 10g、莪术 10g、王不留行子 10g、三七 40g、生蒲黄 10g、化橘红 90、佛手 10g、香橼 10g、生大黄 10g、火麻仁 10g、郁李仁 10g、桃仁 10g、莱菔子 10g、葶苈子 10g、决明子 40g、车前子 10g、菟丝子 40g、枸杞子 340g、覆盆子 40g、五味子 40g、金樱子 40g、芡实 10g、绞股蓝 40g、生山楂 70g、红曲 10g、天麻 10g、葛根 10g、菊花 10g、煅龙牡各 40g、纯粮 50 度以上白酒 20000g、黄酒 48000g 制成。

3. 根据权利要求 1 所述的女士保健酒,其特征在於:由所述的原料按照重量配比:当归 380g、川芎 110g、白芍 110g、熟地 110g、生地 110g、麦冬 110g、制首乌 380g、灵芝 80g、黄芪 380g、西洋参 110g、黄精 110g、茯神 80g、远志 80g、炒枣仁 80g、鹿胎膏 80g、鹿茸 50g、阿胶 110g、龟板胶 80g、炒杜仲 200g、桑寄生 110g、木瓜 80g、怀牛膝 80g、肉苁蓉 200g、骨碎补 200g、鸡血藤 110g、官桂 110g、山萸肉 110g、淫羊藿 380g、仙茅 200g、藏红花 50g、虫草 80g、香附 110g、沉香 50g、公丁香 80g、降香 110g、广郁金 50g、莪术 50g、王不留行子 50g、三七 80g、生蒲黄 50g、化橘红 110g、佛手 50g、香橼 50g、生大黄 50g、火麻仁 50g、郁李仁 50g、桃仁 50g、莱菔子 50g、葶苈子 50g、决明子 80g、车前子 50g、菟丝子 80g、枸杞子 380g、覆盆子 80g、五味子 80g、金樱子 80g、芡实 50g、绞股蓝 80g、生山楂 110g、红曲 50g、天麻 50g、葛根 50g、菊花 50g、煅龙牡各 80g、纯粮 50 度以上白酒 30000g、黄酒 52000g 制成。

4. 根据权利要求 1 所述的女士保健酒,其特征在於:由所述的原料按照重量配比:当归 360g、川芎 90g、白芍 90g、熟地 90g、生地 90g、麦冬 90g、制首乌 360g、灵芝 60g、黄芪 360g、西洋参 90g、黄精 90g、茯神 60g、远志 60g、炒枣仁 60g、鹿胎膏 60g、鹿茸 30g、阿胶 90g、龟板胶 60g、炒杜仲 180g、桑寄生 90g、木瓜 60g、怀牛膝 60g、肉苁蓉 180g、骨碎补 180g、鸡血藤 90g、官桂 90g、山萸肉 90g、淫羊藿 360g、仙茅 180g、藏红花 30g、虫草 60g、香附 90g、沉香 30g、公丁香 60g、降香 90g、广郁金 30g、莪术 30g、王不留行子 30g、三七 60g、生蒲黄 30g、化

橘红 90g、佛手 30g、香椽 30g、生大黄 30g、火麻仁 30g、郁李仁 30g、桃仁 30g、莱菔子 30g、葶苈子 30g、决明子 60g、车前子 30g、菟丝子 60g、枸杞子 360g、覆盆子 60g、五味子 60g、金樱子 60g、芡实 30g、绞股蓝 60g、生山楂 90g、红曲 30g、天麻 30g、葛根 30g、菊花 30g、煅龙牡各 60g、纯粮 50 度以上白酒 25000g、黄酒 50000g 制成。

5. 根据权利要求 1-4 之一所述的女士保健酒,其特征在於:白酒选取 50 度的纯粮白酒。

6. 根据权利要求 1-4 之一所述的女士保健酒,其特征在於:上述配方中还可以加入 50-500g 蜂蜜以调节口感。

7. 一种配制权利要求 1-5 之一所述的女士保健酒的方法,其特征在於:将所述的原料中除黄酒以外的原料,按照所述的重量配比加入容器中,之后将容器密封,浸泡 36 天,其间每三天开启容器搅拌一次,搅拌之后容器仍需密封起来,浸泡 36 天后,开启容器,将所述的中药原料弃掉不再浸泡,加入所述的重量配比的黄酒,之后将容器密封,继续浸泡 36 天,其间每三天开启容器搅拌一次,搅拌之后容器仍需密封起来,在加入所述黄酒浸泡 36 天后即可制得上述保健酒。

8. 根据权利要求 7 所述的配制女士保健酒的方法,其特征在於:在加入所述黄酒时,加入 50-500g 蜂蜜以调节口感。

9. 根据权利要求 7 或 8 所述的配制女士保健酒的方法,其特征在於:所述白酒应浸没药材。

## 一种女士保健酒及其制备方法

### 一、技术领域

[0001] 本发明涉及一种保健品,特别是一种能够增强免疫力、缓解体力疲劳、改善营养性贫血的保健酒及其制备方法。

### 二、背景技术

[0002] 现代社会,由于生活节奏快,饮食起居无规律,工作压力大,环境污染等因素,造成女性容易出现腰膝酸痛、筋骨萎软、神疲乏力、精神不振、身体沉重、月经不调、手足冰冷、畏寒怕风、头晕头痛等免疫力下降、体力疲劳的症状。

[0003] 白酒具有活血化瘀的功效,将中药材浸入白酒制成保健酒是我国中医养生保健的特色。市场上的保健酒较多,但是很多保健酒并不是针对女性而开发的。

[0004] 另一方面,现有的一些保健酒,药材含量过低,起不到保健养生的作用。而有的保健酒中药材含量过高,又造成保健酒药味过浓,不易为人们接受。

### 三、发明内容

[0005] 本发明就是为了解决上述现有技术中存在的问题,根据中医理论“阴阳互根、善补阴者,阳中求阴;善补阳者,阴中求阳”,以培补肝肾、燮理阴阳、益气健骨、养血清脑为目的,合理的选取原材料,专为女性开发,既补心血又补肝血,能使脏腑组织得到血液的充分濡养,使脏腑组织的功能恢复正常,提高免疫力,缓解疲劳症状。同时,本发明合理选取原料配比,使本保健酒口感适中,更易为女性接受。

[0006] 本发明的保健酒,由以下原料按照重量配比:当归 340-380g、川芎 70-110g、白芍 70-110g、熟地 70-110g、生地 70-110g、麦冬 70-110g、制首乌 340-380g、灵芝 40-80g、黄芪 340-380g、西洋参 70-110g、黄精 70-110g、茯神 40-80g、远志 40-80g、炒枣仁 40-80g、鹿胎膏 40-80g、鹿茸 10-50g、阿胶 70-110g、龟板胶 40-80g、炒杜仲 160-200g、桑寄生 70-110g、木瓜 40-80g、怀牛膝 40-80g、肉苁蓉 160-200g、骨碎补 160-200g、鸡血藤 70-110g、官桂 70-110g、山萸肉 70-110g、淫羊藿 340-380g、仙茅 160-200g、藏红花 10-50g、虫草 40-80g、香附 70-110g、沉香 10-50g、公丁香 40-80g、降香 70-110g、广郁金 10-50g、莪术 10-50g、王不留行子 10-50g、三七 40-80g、生蒲黄 10-50g、化橘红 70-110g、佛手 10-50g、香橼 10-50g、生大黄 10-50g、火麻仁 10-50g、郁李仁 10-50g、桃仁 10-50g、莱菔子 10-50g、葶苈子 10-50g、决明子 40-80g、车前子 10-50g、菟丝子 40-80g、枸杞子 340-380g、覆盆子 40-80g、五味子 40-80g、金樱子 40-80g、芡实 10-50g、绞股蓝 40-80g、生山楂 70-110g、红曲 10-50g、天麻 10-50g、葛根 10-50g、菊花 10-50g、煅龙牡各 40-80g、纯粮 50 度以上白酒 20000-30000g、黄酒 48000-52000g 制成。

[0007] 进一步的,白酒选取 50 度的纯粮白酒。

[0008] 进一步的,上述配方中还可以加入蜂蜜以调节口感,蜂蜜的加入量为 50-500g。

[0009] 本发明还提出一种制作上述保健酒的配制方法,其技术方案为:将上述原料中除黄酒以外的原料,按照上述技术方案中所需的重量配比加入容器中,之后将容器密封,浸泡

36 天,其间每三天开启容器搅拌一次,搅拌之后容器仍需密封起来,浸泡 36 天后,开启容器,将上述中药原料弃掉不再浸泡,加入上述方案中所需重量配比的黄酒,之后将容器密封继续浸泡 36 天,其间每三天开启容器搅拌一次,搅拌之后容器仍需密封起来,加入上述黄酒浸泡 36 天后即可制得上述保健酒。

[0010] 进一步的,在加入上述黄酒时,还可以根据口感加入适量蜂蜜,蜂蜜的加入量为 50-500g。

#### 四、具体实施方式

[0011] 本发明所选用的中药材食材简介:

[0012] 当归:味甘、辛,性温。能补血,活血,调经,止痛,润肠。

[0013] 川芎:活血行气,祛风止痛。可安抚神经,正头风头痛,症瘕腹痛,胸胁刺痛,跌扑肿痛,头痛,风湿痹痛。

[0014] 白芍:养血柔肝,缓中止痛,敛阴收汗。可用于胸腹胁肋疼痛,泻痢腹痛,自汗盗汗,阴虚发热,月经不调,崩漏,带下等症。

[0015] 熟地:甘,微温。归肝、肾经。具有补血滋阴功效,可用于血虚萎黄,眩晕,心悸失眠,月经不调,崩漏等症,亦可用于肾阴不足的潮热骨蒸、盗汗、遗精、消渴等症,血虚诸证。

[0016] 生地:清热凉血,养阴,生津。可用于热病舌绛烦渴,阴虚内热,骨蒸劳热,内热消渴,吐血,衄血,发斑发疹。味甘苦、性寒而入血分,清热凉血。可治阴虚发热,消渴,吐血,衄血,血崩,月经不调,胎动不安,阴伤便秘

[0017] 麦冬:养阴生津,润肺清心。可用于肺燥干咳,阴虚癆嗽,喉痹咽痛,津伤口渴,内热消渴,心烦失眠,肠燥便秘。味甘、微苦,性微寒。养阴润肺,益胃生津,清心除烦。

[0018] 制首乌:制首乌具有补益精血,养肝安神,强筋骨,固肾乌须,用于血虚而见头昏目眩,心悸失眠健忘,萎黄乏力,肝肾精血亏虚的眩晕耳鸣,腰膝酸软,遗精崩带,须发早白等症。

[0019] 灵芝:甘,平。归心、肺、肝、肾经。主治虚劳、咳嗽、气喘、失眠、消化不良,恶性肿瘤等。

[0020] 黄芪:味甘,气微温,气薄而味浓,可升可降,阳中之阳也,无毒。专补气。入手太阴、足太阴、手少阴之经。功用是可以补血。

[0021] 西洋参:甘、微苦,凉。归心、肺、肾经。补气养阴,清热生津。用于气虚阴亏,内热,咳喘痰血,虚热烦倦,消渴,口燥咽干。

[0022] 黄精:甘,平。归肺,脾,肾经。滋肾润肺,补脾益气。

[0023] 茯神:平、甘、淡。归心、脾经,可宁心、安神、利水。可用于心虚惊悸,健忘,失眠,惊痫,小便不利等症。

[0024] 远志:苦、辛,微温。归心、肾、肺经。可安神益智,祛痰,消肿。用于心肾不交引起的失眠多梦,健忘惊悸,神志恍惚,咳痰不爽,疮疡肿毒,乳房肿痛。

[0025] 炒枣仁:性味性平,味甘、酸。可养心,安神,敛汗。用于神经衰弱、失眠、多梦、盗汗。

[0026] 鹿胎膏:是专门用于女性调经的中药,主要作用为:补气益血,调经散寒,治疗不孕不育。用于气血不足,虚弱消瘦,月经不调,行经腹痛,寒湿带下。

[0027] 鹿茸：甘、咸，温。归肾、肝经。可壮肾阳，补精髓，强筋骨，调冲任，托疮毒。可治肾虚，头晕，耳聋，目暗，阳痿，滑精，宫冷不孕，羸瘦，神疲，畏寒，腰脊冷痛，筋骨痿软，崩漏带下，阴疽不敛及久病虚损等症

[0028] 阿胶：甘，平。归肺、肝、肾经。可补血，止血，滋阴润燥。

[0029] 龟板胶：性偏平和，味甘而咸，有滋阴潜阳、益肾健骨的作用，并兼补血止血。

[0030] 炒杜仲：甘微辛，温。具补肝肾、强筋骨、降血压、安胎等诸多功效。

[0031] 淫羊藿：味性归经：辛、甘，温。归肝、肾经。可补肾阳，强筋骨，祛风湿。

[0032] 仙茅：味辛，性温；温肾阳，壮筋骨。

[0033] 藏红花：味甘性平，能活血化瘀，散郁开结，止痛。用于治疗忧思郁结，胸膈痞闷，吐血，伤寒发狂，惊怖恍惚，妇女经闭，血滞月经不调，产后恶露不尽，瘀血作痛，麻疹，跌打损伤等。

[0034] 虫草：味甘性温，有秘精益气、保肺补肾、止血化痰

[0035] 香附：辛微苦甘，平。理气解郁，调经止痛。用于肝郁气滞，胸、胁、脘腹胀痛，消化不良，月经不调，经闭痛经，寒疝腹痛，乳房胀痛。

[0036] 沉香：辛、苦，温。归脾、胃、肾、肺经。降气温中，暖肾纳气。

[0037] 公丁香：性辛，味温。入肺、脾、胃、肾四经。功效：温中、暖肾、降逆。主治：治呃逆、呕吐、反胃、痢疾、心腹冷痛、痲癖、疝气、癣症。

[0038] 降香：辛，温。归肝、脾经。可行气活血，止痛，止血。用于脘腹疼痛，肝郁胁痛，胸痹刺痛，跌扑损伤，外伤出血。

[0039] 广郁金：辛、苦，寒。归肝、胆、心经。可活血止痛，行气解郁，清心凉血，利胆退黄。

[0040] 莪术：辛、苦，温。归肝、脾经。可破血行气、止痛积散结。

[0041] 王不留行子（又名王不留行，别名王不留、麦蓝菜）：苦，平。归肝，胃经。可活血通经，下乳消痈，利尿通淋。

[0042] 三七：味甘、微苦。可散瘀止血，消肿定痛。用于各种内、外出血，咯血，吐血，衄血，便血，崩漏，胸腹刺痛，跌扑肿痛。

[0043] 生蒲黄：甘，平，归肝经，心包经。可止血化瘀、通淋。

[0044] 化橘红：辛、苦，温。归肺、脾经。可散寒，燥湿，利气，消痰。用于风寒咳嗽、喉痒痰多、食积伤酒、哎恶痞闷。

[0045] 佛手：辛、苦、甘、温、无毒，入肝、脾、胃三经，有理气化痰，止咳消胀、舒肝健脾和胃等多种功能。

[0046] 香橼：辛；苦；酸；温。归肝；肺；脾经。可治胸腹满闷；肋肋胀痛；咳嗽痰多。

[0047] 生大黄：攻积导滞、泻下通便，用于胃肠实热积滞，大便秘结。

[0048] 火麻仁：味甘，性平，归脾、胃、大肠经，功效润肠通便、润燥杀虫，

[0049] 郁李仁：辛、苦、甘，平。归脾、大肠、小肠经。可润燥滑肠，下气，利水。用于津枯肠燥、食积气滞、腹胀便秘、水肿、脚气、小便不利。

[0050] 桃仁：苦、甘，平。归心、肝、大肠经。可活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘。用于经闭，痛经，癥瘕痞块，跌扑损伤，肠燥便秘。

[0051] 莱菔子：性味：性平，味辛、甘。归肺、脾、胃经。可消食除胀，降气化痰。用于饮食停滞、脘腹胀痛、大便秘结、积滞泻痢、痰壅喘咳。入脾、胃、肺经，能消食除胀。

[0052] 葶苈子：性味归经性大寒，味辛、苦。归肺、膀胱经。可泻肺平喘，行水消肿。用于痰涎壅肺、喘咳痰多、胸胁胀满、不得平卧、胸腹水肿、小便不利。

[0053] 决明子：苦，微寒。清热明目，润肠通便。用于目赤涩痛，羞明多泪，头痛眩晕，目暗不明，大便秘结。归肝、肾、大肠经。有减肥之功效。

[0054] 车前子：性味甘；淡；性微寒。归肺；肝；肾；膀胱经。可清热利尿；渗湿止泻；明目；祛痰。主小便不利；淋浊带下；水肿胀满；暑湿泻痢；目赤障翳；痰热咳喘。

[0055] 菟丝子：味辛甘，性平，入肝、肾二经。具有补肾益精、养肝明目、安胎的功效。可用于腰膝酸痛、阳痿、早泄、遗精、遗尿、尿频余沥、耳鸣、头眩眼花、视力减退、先兆流产、带下等症。

[0056] 枸杞子：归经：归肝经；肾经；肺经。可养肝；滋肾；润肺。可治肝肾亏虚；头晕目眩；目视一清；腰膝酸软；阳痿遗精；虚劳咳嗽；消渴引饮。

[0057] 覆盆子：性味甘酸，平。补肝肾，缩小便，助阳，固精，明目。治阳痿，遗精，洩数，遗溺，虚劳，目暗。

[0058] 五味子：温；酸、甘；归肺、心、肾经。可收敛固涩，益气生津，补肾宁心。用于久嗽虚喘，梦遗滑精，遗尿尿频，久泻不止，自汗，盗汗，津伤口渴，短气脉虚，内热消渴，心悸失眠。

[0059] 金樱子：酸、甘、涩，平。归肾、膀胱、大肠经。可固精缩尿，涩肠止泻。用于遗精滑精，遗尿尿频，崩漏带下，久泻、久痢。

[0060] 芡实：味甘，涩，性平。归脾、肾经。具有益肾固精，补脾止泻，祛湿止带的功能。生品性平，涩而不滞，补脾肾而兼能祛湿。

[0061] 绞股蓝：寒；苦；归肺、脾、肾经，微甘，凉。归肺、脾、肾经。可调节血压，降低血脂，调节血糖。

[0062] 生山楂：山楂入脾、胃、肝经，有消食化积、活血散瘀的功效。

[0063] 红曲：甘、温，无毒。可活血化瘀；健脾消食。主饮食积滞；脘腹胀满；赤白下痢；产后恶露不尽；跌打损伤。

[0064] 天麻：性味归经：甘平，归肝经。可息风止痉，平肝潜阳，祛风通络。

[0065] 葛根：性凉、气平、味甘，具清热、降火、排毒诸功效。

[0066] 菊花：味辛，甘，苦；性微寒。归肺、肝经。可散风清热，平肝明目。

[0067] 煅龙牡：煅龙骨和牡蛎的简称。两药合用具有平肝潜阳、软坚散节、宁心安神等作用。

[0068] 生龙骨镇惊潜阳的功效比较强，多用于怔忡多梦，惊痫，头晕目眩。煅后能增强收敛固涩、生肌的作用，多用于盗汗自汗，遗精，带下崩漏，白带，久泻久痢，疮口不敛。生牡蛎重镇安神，潜阳补阴，软坚散结，用于惊悸失眠，眩晕耳鸣，瘰疬结核。煅后增强了收涩功能，用于自汗盗汗，遗精崩带，胃痛吐酸。

[0069] 本发明多选取药食同源的原料，长期服用无毒副作用，安全可靠。上述各原料以中医补肾培元、强督通脉、益气健脾、养血调肝为原理，合理搭配，能够达到增强免疫力，提高肾功能的作用。

[0070] 本发明的保健养生功效观察实验数据如下：

[0071] 对 150 例免疫力低下、体力疲劳的中老年女士进行观察实验。在症状、体质相等或近似的情况下，对比观察 1 年，经实验证明本发明的功效确实，有效率高。

[0072] 一、样本情况

[0073] 表 1

组别	总例数	年龄		
		40-50	50-60	60 以上
实验组	100	25	50	25
对照组	50	10	30	10
合计	150	35	80	35

[0075] 表 2

[0076]

症状 组别	体倦乏力	免疫力低下	腰膝酸痛	失眠	贫血	头晕头痛
实验组	80	30	85	78	56	65
对照组	23	10	15	26	37	42
合计	103	40	100	104	93	107

[0077] 二、实验过程

[0078] 实验组：每天服用本发明保健酒一次，每次 50ml，空腹饮用，一个月为一个疗程。

[0079] 对照组：每天服用市售鹿茸保健酒一次，每次 50ml，空腹饮用，一个月为一个疗程。实验过程中，两组均停止服用其他保健品。

[0080] 三、实验结果

[0081] 以症状改善为有效标准，症状无明显改善为无效标准，得到表 3 的结果：

组别	总数	有效		无效		总有效率
		例	%	例	%	
实验组	100	98	98	2	2	98%
对照组	50	30	60	20	40	60%

[0083] 表 4 起效时间对比

[0084]

组别	总例数	症状改善时间			症状消除时间		
		30 天	60 天	90 天	30 天	60 天	90 天
实验组	100	5	55	43	2	15	52
对照组	50	0	23	37	0	5	25

[0085] 根据起效时间分析结果看，服用本发明保健酒的起效时间短一般为 30-90 天，而对照组起效时间较长，一般为 60 天以上。

[0086] 根据统计分析的结果，本发明的总有效率达到 98%，实验组与对照组有明显的有效性差距，证明本发明确能达到培补肝肾、燮理阴阳、益气健骨、养血清脑，提高免疫力提高、缓解疲劳的作用。

[0087] 实施例一：

[0088] 本发明的保健酒，由以下原料按照重量配比：当归 340g、川芎 70g、白芍 70g、熟地



70g、生地 70g、麦冬 70g、制首乌 340g、灵芝 40g、黄芪 340g、西洋参 70g、黄精 70g、茯神 40g、远志 40g、炒枣仁 40g、鹿胎膏 40g、鹿茸 10g、阿胶 70g、龟板胶 40g、炒杜仲 160g、桑寄生 70g、木瓜 40g、怀牛膝 40g、肉苁蓉 160g、骨碎补 160g、鸡血藤 70g、官桂 70g、山萸肉 70g、淫羊藿 340g、仙茅 160g、藏红花 10g、虫草 40g、香附 70g、沉香 10g、公丁香 40g、降香 70g、广郁金 10g、莪术 10g、王不留行子 10g、三七 40g、生蒲黄 10g、化橘红 90g、佛手 10g、香橼 10g、生大黄 10g、火麻仁 10g、郁李仁 10g、桃仁 10g、莱菔子 10g、葶苈子 10g、决明子 40g、车前子 10g、菟丝子 40g、枸杞子 340g、覆盆子 40g、五味子 40g、金樱子 40g、芡实 10g、绞股蓝 40g、生山楂 70g、红曲 10g、天麻 10g、葛根 10g、菊花 10g、煅龙牡各 40g、纯粮 50 度以上白酒 20000g、黄酒 48000g 制成。

[0089] 进一步的,白酒选取 50 度的纯粮白酒。

[0090] 进一步的,上述配方中还可以加入蜂蜜以调节口感,蜂蜜的加入量为 50g。

[0091] 实施例二:

[0092] 本发明的保健酒,由以下原料按照重量配比:当归 380g、川芎 110g、白芍 110g、熟地 110g、生地 110g、麦冬 110g、制首乌 380g、灵芝 80g、黄芪 380g、西洋参 110g、黄精 110g、茯神 80g、远志 80g、炒枣仁 80g、鹿胎膏 80g、鹿茸 50g、阿胶 110g、龟板胶 80g、炒杜仲 200g、桑寄生 110g、木瓜 80g、怀牛膝 80g、肉苁蓉 200g、骨碎补 200g、鸡血藤 110g、官桂 110g、山萸肉 110g、淫羊藿 380g、仙茅 200g、藏红花 50g、虫草 80g、香附 110g、沉香 50g、公丁香 80g、降香 110g、广郁金 50g、莪术 50g、王不留行子 50g、三七 80g、生蒲黄 50g、化橘红 110g、佛手 50g、香橼 50g、生大黄 50g、火麻仁 50g、郁李仁 50g、桃仁 50g、莱菔子 50g、葶苈子 50g、决明子 80g、车前子 50g、菟丝子 80g、枸杞子 380g、覆盆子 80g、五味子 80g、金樱子 80g、芡实 50g、绞股蓝 80g、生山楂 110g、红曲 50g、天麻 50g、葛根 50g、菊花 50g、煅龙牡各 80g、纯粮 50 度以上白酒 30000g、黄酒 52000g 制成。

[0093] 进一步的,白酒选取 50 度的纯粮白酒。

[0094] 进一步的,上述配方中还可以加入蜂蜜以调节口感,蜂蜜的加入量为 500g。

[0095] 实施例三:

[0096] 本发明的保健酒,由以下原料按照重量配比:当归 360g、川芎 90g、白芍 90g、熟地 90g、生地 90g、麦冬 90g、制首乌 360g、灵芝 60g、黄芪 360g、西洋参 90g、黄精 90g、茯神 60g、远志 60g、炒枣仁 60g、鹿胎膏 60g、鹿茸 30g、阿胶 90g、龟板胶 60g、炒杜仲 180g、桑寄生 90g、木瓜 60g、怀牛膝 60g、肉苁蓉 180g、骨碎补 180g、鸡血藤 90g、官桂 90g、山萸肉 90g、淫羊藿 360g、仙茅 180g、藏红花 30g、虫草 60g、香附 90g、沉香 30g、公丁香 60g、降香 90g、广郁金 30g、莪术 30g、王不留行子 30g、三七 60g、生蒲黄 30g、化橘红 90g、佛手 30g、香橼 30g、生大黄 30g、火麻仁 30g、郁李仁 30g、桃仁 30g、莱菔子 30g、葶苈子 30g、决明子 60g、车前子 30g、菟丝子 60g、枸杞子 360g、覆盆子 60g、五味子 60g、金樱子 60g、芡实 30g、绞股蓝 60g、生山楂 90g、红曲 30g、天麻 30g、葛根 30g、菊花 30g、煅龙牡各 60g、纯粮 50 度以上白酒 25000g、黄酒 50000g 制成。

[0097] 进一步的,白酒选取 50 度的纯粮白酒。

[0098] 进一步的,上述配方中还可以加入蜂蜜以调节口感,蜂蜜的加入量为 100g。

[0099] 实施例四:

[0100] 泡制方法:先以 50 度上好白酒,将上述中药材浸没,密封,泡 36 天(每三天搅一

次),36 天后弃药。加上好黄酒(白酒的两倍重量),调适量蜂蜜(以口感为准),继续密封,泡 36 天(每三天搅一次)即成。

[0101] 服用方法:每天 50ml。