



## (12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 215504110 U

(45) 授权公告日 2022. 01. 14

(21) 申请号 202120521971.6

(22) 申请日 2021.03.12

(73) 专利权人 上海市第六人民医院

地址 200233 上海市徐汇区宜山路600号

(72) 发明人 朱轶

(74) 专利代理机构 上海申新律师事务所 31272

代理人 郎祺

(51) Int. Cl.

A61H 1/02 (2006.01)

A61H 1/00 (2006.01)

A61H 39/04 (2006.01)

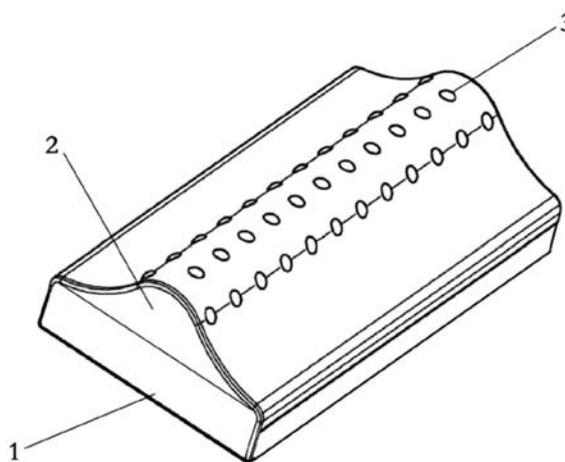
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

### (54) 实用新型名称

一种骨伤科颈椎枕

### (57) 摘要

本实用新型提供了一种骨伤科颈椎枕,包括本体,本体具有弹性;本体包括截面为矩形的底座,底座上设置有截面为山丘状凸起的支撑部,用以贴合人体颈部,支撑部的两端分别对应人体颈部的第七颈椎和头部的枕外隆凸;支撑部上沿轴向设置有至少一排、每排至少一个的按摩点,用以按摩人体颈部。本实用新型提供的颈椎枕通过在颈椎枕本体上设置山丘状凸起的支撑部,两侧对应人体的第七颈椎和枕外隆凸,贴合人体颈椎生理曲度,为颈椎提供全段的生理曲度托起支撑;按摩点可对患者的颈椎起到按摩作用,配合医生针灸、推拿等治疗和颈椎操等锻炼。以上两点能够有效缓解和改善颈椎病患者生理曲度变直引起的颈项板滞酸痛甚至头晕头痛等问题,减少患者痛苦,提高患者生活质量。



1. 一种骨伤科颈椎枕,其特征在于,包括本体,所述本体具有弹性;  
所述本体包括截面为矩形的底座(1),所述底座(1)上设置有截面为山丘状凸起的支撑部(2),用以贴合人体颈椎的生理弧度;所述支撑部(2)的两端分别对应人体颈部的第七颈椎和头部的枕外隆凸;  
所述支撑部(2)上沿轴向设置有至少一排、每排至少一个的按摩点(3),用以按摩人体颈部。
2. 根据权利要求1所述的颈椎枕,其特征在于,所述本体的长度为40~80cm,宽度为10~40cm,高度为5~20cm。
3. 根据权利要求1所述的颈椎枕,其特征在于,所述按摩点(3)分为三排;中间一排按摩点(3)位于支撑部的最高点。
4. 根据权利要求1所述的颈椎枕,其特征在于,每一排所述按摩点(3)设置有至少10个所述按摩点(3)。
5. 根据权利要求1所述的颈椎枕,其特征在于,所述按摩点(3)的材质为树脂。
6. 根据权利要求1所述的颈椎枕,其特征在于,所述底座(1)和所述支撑部(2)一体成型。
7. 根据权利要求1所述的颈椎枕,其特征在于,所述颈椎枕的枕芯的材质为乳胶或棉花。

## 一种骨伤科颈椎枕

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及颈椎辅助治疗枕头领域,尤其涉及一种骨伤科颈椎枕。

### 背景技术

[0002] 长期久坐工作的人群由于长期伏案工作或长期保持坐姿,常会引发颈椎病和颈肩综合征,给病人带来活动上的不便以及生理上的痛苦。现有技术中针对颈椎病常采用保守治疗,以颈椎按摩手法和针灸治疗消除痉挛,解除肌肉筋膜韧带等软组织对颈脊神经的牵拉和压迫,上述治疗手段是减轻或消除疼痛的关键。以上保守治疗方法可舒筋活络、促进局部血液循环,有利于炎症的消退和功能的恢复。

[0003] 在治疗过程中除了需要医生针灸、推拿等治疗以外,病人也需要配合治疗,例如保持正确的坐姿、睡姿等,以使颈椎早日恢复。但是在睡眠过程中,许多颈椎病患者难以较长时间保持某一种符合颈椎生理弧度的睡姿,从而使颈椎问题反复发作、难以根治。因此,需要一种能够协助骨伤科保守治疗的颈椎枕,配合医生治疗解决患者的颈椎问题,现有技术中还未有此种专门纠正颈椎生理曲度变直的颈椎枕。

### 实用新型内容

[0004] 本实用新型针对现有技术的缺陷,提供一种能够协助保持颈椎生理曲度,并对颈椎起到一定按压治疗作用的骨伤科颈椎枕。

[0005] 本实用新型为解决上述技术问题采用以下技术方案:

[0006] 本实用新型提供了一种骨伤科颈椎枕,包括本体,本体具有弹性;

[0007] 本体包括截面为矩形的底座,底座上设置有截面为山丘状凸起的支撑部,用以贴合人体颈部;支撑部的两端分别对应人体颈部的第七颈椎和头部的枕外隆凸,用以矫正颈椎生理曲度变直;

[0008] 支撑部上沿轴向设置有至少一排、每排至少一个的按摩点,用以按摩人体颈部。

[0009] 进一步地,本体的长度为40~80cm,宽度为10~40cm,高度为5~20cm。

[0010] 进一步地,按摩点分为三排,中间一排按摩点位于支撑部的最高点。

[0011] 进一步地,两侧的两排按摩点到支撑部最高点的高度为7~17mm。

[0012] 进一步地,每一排按摩点设置有至少10个按摩点。

[0013] 进一步地,按摩点的材质为树脂。

[0014] 进一步地,本体和支撑部一体成型。

[0015] 进一步地,颈椎枕的枕芯的材质为乳胶或棉花。

[0016] 本实用新型采用以上技术方案,与现有技术相比,具有如下技术效果:

[0017] 本实用新型提供的骨伤科颈椎枕,通过在颈椎枕本体上设置山丘状凸起的支撑部,两端分别对应支撑人体颈椎的第七颈椎和头部的枕外隆凸部分,贴合人体颈椎,为颈椎提供全段的生理曲度托起支撑,保持颈椎的生理弧度,配合医生治疗;本体上沿轴向设置有均匀的按摩点,在患者翻身以及移动的过程中可对患者的颈椎起到支撑和按摩的作用,按

摩点本身具有弹性,能够起到刺激穴位、舒筋通络的作用。本实用新型提供的颈椎枕配合医生针灸、推拿等治疗,能够有效改善患者颈椎生理曲度变直带来的颈项板滞酸痛甚至头晕头痛等问题,减少患者痛苦,提高患者生活质量。

### 附图说明

- [0018] 图1为本实用新型一实施例提供的骨伤科颈椎枕的结构示意图;  
[0019] 图2为本实用新型一实施例提供的骨伤科颈椎枕另一角度的结构示意图;  
[0020] 图3为本实用新型一实施例提供的骨伤科颈椎枕(设置气囊)的结构示意图;  
[0021] 其中的附图标记为:1-底座,2-支撑部,3-按摩点,4-气囊。

### 具体实施方式

- [0022] 本实用新型提供了一种骨伤科颈椎枕。
- [0023] 下面结合附图对本实用新型的技术方案做进一步的详细说明以使更好地理解本实用新型,但不限制本实用新型的范围。
- [0024] 如图1~图2所示,本实用新型提供了一种骨伤科颈椎枕,包括本体,本体具有弹性;本体的长度为40~80cm,宽度为10~40cm,高度为5~20cm。本体可设置为不同规格,以供体型不同的患者使用。
- [0025] 颈椎枕的枕芯的材质为乳胶或棉花,颈椎枕设置为枕芯套上布料,弹性材料的枕芯可为患者提供舒适的使用体验,该颈椎枕作为治疗用以外也可作为保健设备使用,预防颈椎病。
- [0026] 本体包括截面为矩形的底座1,底座1上设置有截面为山丘状凸起的支撑部2,用以贴合人体颈部;支撑部2的两端分别对应人体颈部的第七颈椎和头部的枕外隆凸,此处两端为支撑部2上厚度较小的两端,可为人体颈椎提供全段的模拟生理曲度的支撑和恢复作用;底座1和支撑部2一体成型。
- [0027] 支撑部2最高点的厚度可根据不同病人进行定制,并且支撑部2所成的山丘形凸起的弧度也可根据不同病人定制,为不同病人的颈椎提供符合颈椎生理曲度的支撑作用,有利于维持和恢复颈椎生理曲度。
- [0028] 支撑部2上沿轴向设置有至少一排、每排至少一个的按摩点3,用以刺激人体颈部经络和穴位。
- [0029] 在本实用新型一优选的实施例中,按摩点3分为三排;其中中间一排按摩点位于支撑部2的最高点;每一排按摩点3设置有至少10个按摩点3,按摩点3的材质为树脂。按摩点3可对患者颈部的不同部位进行穴位刺激,模拟点穴起到舒筋通络的功效。
- [0030] 在本实用新型一优选的实施例中,两侧的两排按摩点3到支撑部2最高点的高度为7~17mm,这一高度使设置有按摩点3部分的支撑部可完美贴合人体颈部的生理曲度,起到支撑作用。
- [0031] 如图3所示,在本实用新型一优选的实施例中,支撑部2内部设置了圆柱形的气囊4,气囊4可手动调节进气和出气,根据不同患者的需求和感受自由调节充气 and 出气,可对颈椎支撑部2进行2~5cm上下高度的调节,根据患者颈椎长度和颈部粗细自由调节平躺支撑力,使不同患者都具备适合自己的支撑高度的颈椎枕,以符合个体化差异。同时,支撑部2与

颈部接触的山丘状凸起的一面内部可设置加热带,加热带上与按摩点3对应的部分设置有通孔,按摩点3从通孔内突出,并为人体颈部提供支撑和穴位刺激的作用;枕芯内部设置有电源和电路板,为加热带提供能源,还设置有电源线,通过外接交流电充电或直接提供电源。

[0032] 以上对本实用新型的具体实施例进行了详细描述,但其只作为范例,本实用新型并不限制于以上描述的具体实施例。对于本领域技术人员而言,任何对该实用进行的等同修改和替代也都在本实用新型的范畴之中。因此,在不脱离本实用新型的精神和范围下所作的均等变换和修改,都应涵盖在本实用新型的范围内。

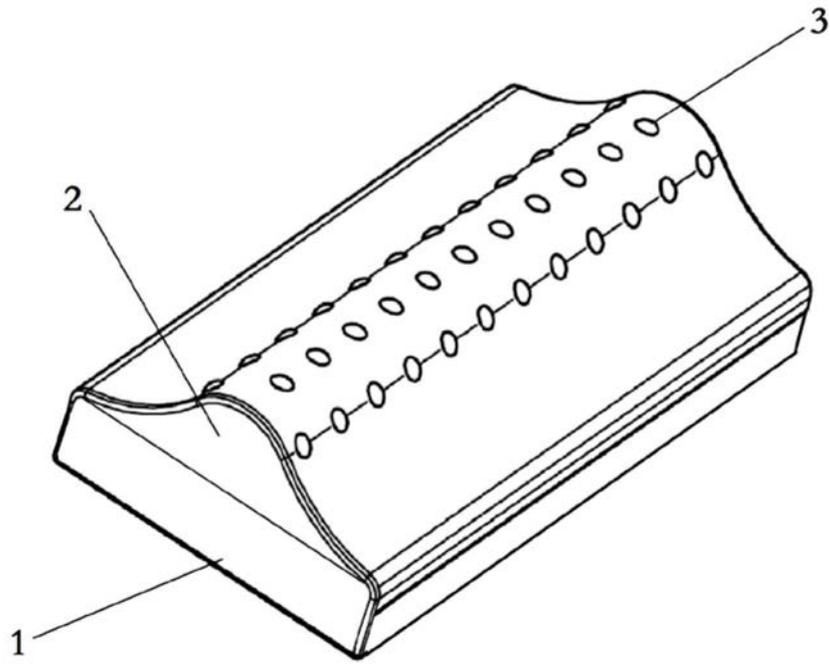


图1

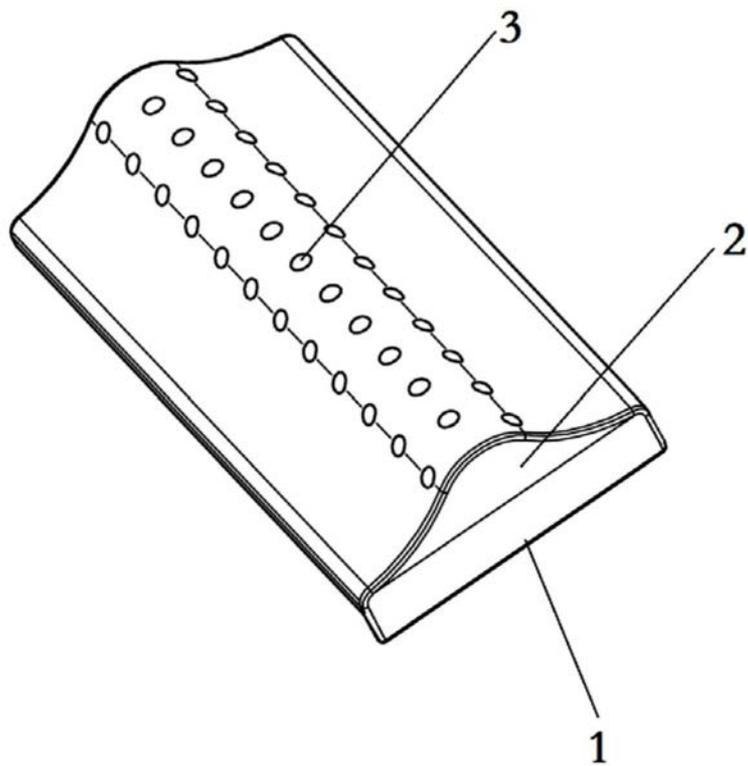


图2

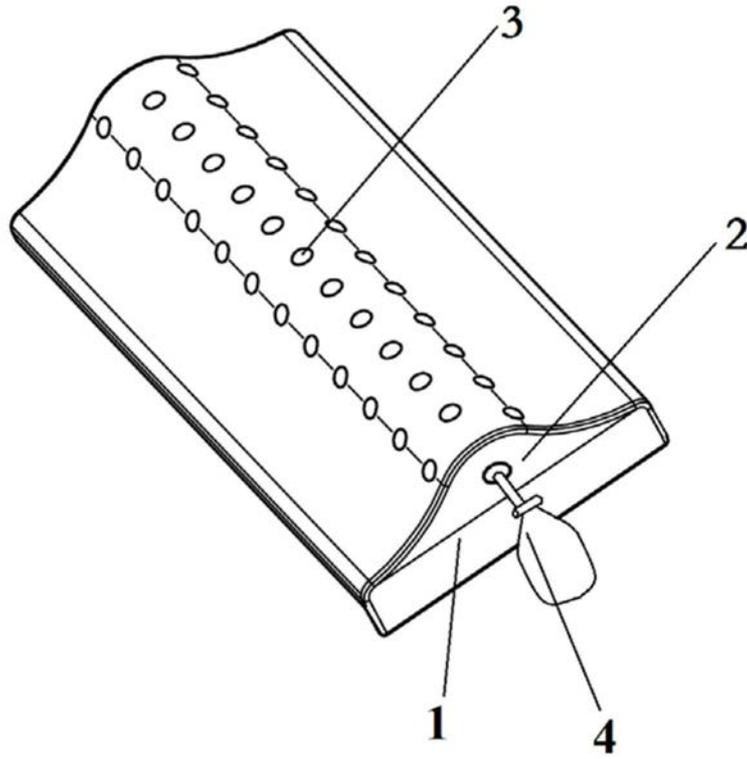


图3