

19



OFICINA ESPAÑOLA DE
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



11 Número de publicación: **1 086 079**

21 Número de solicitud: 201300568

51 Int. Cl.:

A63B 22/16

(2006.01)

12

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

22 Fecha de presentación:

24.06.2013

43 Fecha de publicación de la solicitud:

25.07.2013

71 Solicitantes:

MORETA FUENTES, Ricardo (20.0%)

Jaime Hermida, N. 9 Bajo

28037 Madrid ES;

MORETA FUENTES, Cesar (20.0%);

SANCHEZ CEBALLOS, Javier (20.0%);

ROJO LUQUE, Cristina (20.0%) y

MIGUEL BLAZQUEZ, Cristina (20.0%)

72 Inventor/es:

MORETA FUENTES, Ricardo y

MORETA FUENTES, Cesar

74 Agente/Representante:

CALCERRADA CARRIÓN, Francisco

54 Título: **Banco de Ejercicio**

ES 1 086 079 U

DESCRIPCIÓN

BANCO DE EJERCICIO

OBJETO DE LA INVENCION

5

La invención, tal como expresa el enunciado de la presente memoria descriptiva, se refiere a un bando de ejercicio.

10

Más en particular, el objeto de la invención se centra en un banco con una plataforma inestable horizontal que está ideado y estructuralmente diseñado para la práctica de ejercicios de trabajo postural del cuerpo, particularmente determinados ejercicios que, combinados con una adecuada respiración están destinados, fundamentalmente, a perseguir el equilibrio corporal y la relajación mental.

15

20 CAMPO DE APLICACIÓN DE LA INVENCION

El campo de aplicación de la presente invención se enmarca dentro del sector de la industria dedicada a la fabricación de aparatos para la práctica deportiva, abarcando al mismo tiempo los aparatos y dispositivos para la higiene postural, ortopédicos y similares.

25

30 ANTECEDENTES DE LA INVENCION

Como referencia al estado actual de la técnica, debe mencionarse que, al menos por parte del solicitante, se desconoce la existencia de ningún otro banco de ejercicio, ni de ninguna otra invención de aplicación similar, que presente unas características técnicas, estructurales y constitutivas semejantes a

35

las que presenta el que aquí se preconiza y según se reivindica.

5 **EXPLICACIÓN DE LA INVENCION**

De forma concreta, lo que la invención preconiza es un banco de ejercicios que se configura a partir de un conjunto de elementos desmontables entre
 10 sí, los cuales, una vez armados, además de un banco convencional con cuatro patas de apoyo y un tablero que determina una primera superficie de trabajo horizontal fija, sobre la que se pueden realizar todo tipo de ejercicios, comprenden también una tabla móvil que
 15 determina una plataforma horizontal inestable, ya que pende suspendida de cuatro cables fijadas a sus esquinas, proporcionando una segunda superficie de trabajo movediza, sobre la que se pueden realizar otros tantos ejercicios de equilibrio.

20 Más concretamente, el banco se configura a partir de un marco rectangular inferior, a cuyas cuatro esquinas se acoplan respectivas patas verticales, las cuales están constituidas por piezas acoplables
 25 mediante presión por la parte inferior y superior del citado marco, existiendo un tablero rectangular, de dimensiones similares al citado marco, apto para ser incorporado superiormente sobre las citadas cuatro patas.

30 Asimismo, y de forma caracterizadora, el banco cuenta con una tabla rectangular, de dimensiones inferiores al hueco central del marco, la cual pende, colgada por sus cuatro esquinas, de cuatro cables cuyos
 35 extremos opuestos se fijan a la parte superior de las patas del banco, uniéndose a ellos mediante sujeciones

móviles, tales como argollas y ganchos.

De esta forma, el tablero superior determina una superficie de trabajo horizontal fija del banco,
5 que puede ser puesto o retirado con facilidad, pues se sujeta a presión sobre las patas, para utilizar en banco con o sin él, y destinado para poder realizar ejercicios posturales, mientras que la tabla, que se mueve ya que pende colgada de los cables, determina
10 otra superficie de trabajo horizontal inestable cuya finalidad es posibilitar la práctica de ejercicios de equilibrio.

Preferentemente, el tablero superior está
15 acolchado y forrado para proporcionar una superficie blanda u cómoda sobre la que trabajar.

Dicha conjunción permite, ventajosamente, la práctica de entrenamientos que permiten sumar el
20 trabajo corporal y la concentración mental en la búsqueda del equilibrio. Estando su configuración y diseño especialmente pensados para la práctica de un método de trabajo específico que combina dichos entrenamientos corporal y mental.

25 En cualquier caso, el banco propuesto, proporciona, además una herramienta que permite trabajar tanto los miembros inferiores como los miembros superiores del cuerpo así como el tronco.

30 Por último, cabe mencionar que, preferentemente, el banco está realizado en materiales plásticos y aleaciones de metal ligeras, lo cual junto a su formato desmontable aseguran, simultáneamente, su
35 resistencia, ligereza, así como un fácil manejo y transporte, sin bien, ello no supone una limitación

pues también puede estar hecho de madera o de cualquier otro material apropiado.

El descrito banco de ejercicio representa,
5 pues, una estructura innovadora de características
estructurales y constitutivas desconocidas hasta ahora
para el fin a que se destina, razones que unidas a su
utilidad práctica, la dotan de fundamento suficiente
para obtener el privilegio de exclusividad que se
10 solicita.

DESCRIPCIÓN DE LOS DIBUJOS

Para complementar la descripción que se está
15 realizando y con objeto de ayudar a una mejor
comprensión de las características de la invención, se
acompaña a la presente memoria descriptiva, como parte
integrante de la misma, de un juego de planos, en los
que con carácter ilustrativo y no limitativo se ha
20 representado lo siguiente:

La figura número 1.- Muestra una vista en
perspectiva de un ejemplo de realización del banco de
ejercicio, objeto de la invención, el cual se ha
25 representado totalmente montado, apreciándose en ella
su configuración general y las principales partes y
elementos que comprende.

La figura número 2.- Muestra una vista en
30 perspectiva del ejemplo del banco, según la invención,
mostrado en la figura precedente, representado en este
caso con el tablero superior desmontado, de manera que
se aprecia la posibilidad de desmontaje del mismo para
trabajar con el banco sin él.

35

La figura número 3.- Muestra una vista en

perspectiva del ejemplo del banco, según la invención, mostrado en las figuras 1 y 2, representado en este caso sin el tablero superior, apreciándose claramente la configuración de la tabla que constituye la
5 plataforma horizontal inestable.

La figura número 4.- Muestra una vista en sección, según un corte vertical, de una de las patas desmontables del banco de la invención, apreciándose
10 los elementos que la configuran.

REALIZACIÓN PREFERENTE DE LA INVENCION

A la vista de las mencionadas figuras, y de
15 acuerdo con la numeración adoptada, se puede observar en ellas un ejemplo de realización preferida, pero no limitativa, del banco de ejercicio objeto de la invención, el cual comprende las partes y elementos que se indican y describen en detalle a continuación.

20 Así, tal como se observa en dichas figuras, el banco (1) en cuestión cuenta, de forma convencional, con un tablero (2), que determina una primera superficie de trabajo horizontal fija, que se sustenta
25 sobre cuatro patas (3) con posibilidad de ser fácilmente desmontable, y que, de forma caracterizadora cuenta, bajo dicho tablero (2), con una plataforma horizontal inestable (4) que pende suspendida de las patas (3), la cual proporciona una segunda superficie
30 de trabajo horizontal, en este caso movediza y utilizable al retirar el tablero (2) desmontable.

En una realización preferida de la invención, el banco (1) cuenta con un marco (5) rectangular en su
35 parte inferior, a cuyas cuatro esquinas se acoplan las patas (3), las cuales están constituidas por piezas

acoplables mediante presión por la parte inferior y superior del citado marco, tal como se explicará más adelante, y sobre las que encaja a presión el tablero (2) que, preferentemente, tiene unas dimensiones
5 similares a las del marco (5).

Por su parte, la plataforma horizontal inestable (4) la constituye una tabla (6) rectangular, de dimensiones inferiores al hueco (7) central del
10 marco (5), la cual pende suspendida de las patas (3) de manera que queda ligeramente por encima del marco (5) dentro de su hueco (7) central.

Para ello, dicha tabla (6) está fijada en sus
15 respectivas esquinas a unos cables (8) cuyos extremos opuestos se fijan a la parte superior de las patas (3) del banco, uniéndose a ellos mediante sujeciones móviles, por ejemplo mediante la inserción de ganchos
(9) previstos en el extremo de cada cable en argollas
20 (10) acopladas al efecto en la parte superior de las patas (3), situadas justo por debajo de la posición en que queda el tablero (2) al ser colocado en el banco (1).

25 Los citados cables (8), son preferentemente, cables de acero forrado, si bien ello no supone una limitación, ya que pueden ser sustituidos por cualquier otro sistema de suspensión no rígida.

30 Atendiendo a la figura 4, cabe señalar finalmente que, en la realización preferida de la invención las patas (3) están constituidas por un tramo recto de tubo (3a) al que se acopla inferior y superiormente, unos tacos (3b), acoplándose dichos
35 tacos (3b) a los extremos del tubo (3a) mediante la inserción del vástago (3c) con que cuentan en el

orificio (3d) previsto al efecto en dicho tubo (3a).

En la parte inferior de la pata (3), el taco (3b) se inserta en el tubo (3a) atravesando el vástago (3c) un taladro pasante (5a) previsto en el marco (5).

En la parte superior, el tablero (2) cuenta con cuatro oquedades que se ajustan a la forma y dimensiones del taco (3b) de las patas para acoplar el tablero (2) al banco.

Con ello, todo el banco está conformado por un conjunto de elementos desmontables entre sí, pero de fácil montaje y desmontaje.

Descrita suficientemente la naturaleza de la presente invención, así como la manera de ponerla en práctica, no se considera necesario hacer más extensa su explicación para que cualquier experto en la materia comprenda su alcance y las ventajas que de ella se derivan, haciéndose constar que, dentro de su esencialidad, podrá ser llevada a la práctica en otras formas de realización que difieran en detalle de la indicada a título de ejemplo, y a las cuales alcanzará igualmente la protección que se recaba siempre que no se altere, cambie o modifique su principio fundamental.

REIVINDICACIONES

1.- BANCO DE EJERCICIO que, siendo del tipo que cuenta con un tablero (2), que determina una
 5 superficie de trabajo horizontal fija, la cual se sustenta sobre cuatro patas (3) y cuenta con posibilidad de ser fácilmente desmontable, está **caracterizado** porque, además cuenta, bajo dicho tablero (2), con una plataforma horizontal inestable
 10 (4) que pende suspendida de las patas (3) y que proporciona una segunda superficie de trabajo horizontal movediza y utilizable al retirar el tablero (2) desmontable.

15 2.- BANCO DE EJERCICIO, según la reivindicación 1, **caracterizado** porque cuenta con un marco (5) rectangular en su parte inferior, a cuyas cuatro esquinas se acoplan las patas (3) sobre las que encaja a presión el tablero (2); y porque la plataforma
 20 horizontal inestable (4) la constituye una tabla (6) rectangular, de dimensiones inferiores al hueco (7) central del marco (5), la cual pende suspendida de las patas (3) de manera que queda por encima del marco (5) dentro de su hueco (7) central.

25 3.- BANCO DE EJERCICIO, según la reivindicación 2, **caracterizado** porque la tabla (6) está fijada en sus respectivas esquinas a unos cables (8) cuyos extremos opuestos se fijan a la parte
 30 superior de las patas (3), uniéndose a ellos mediante sujeciones móviles.

4.- BANCO DE EJERCICIO, según la reivindicación 3, **caracterizado** porque las sujeciones
 35 móviles de los cables (8) a las patas (3) se llevan a cabo mediante la inserción de ganchos (9) previstos en

el extremo de cada cable en argollas (10) acopladas al efecto en la parte superior de las patas (3).

5 5.- BANCO DE EJERCICIO, según cualquiera de
las reivindicaciones 1-4, **caracterizado** porque las
patas (3) están constituidas por un tramo recto de tubo
(3a) al que se acopla inferior y superiormente, unos
tacos (3b), acoplándose dichos tacos (3b) a los
extremos del tubo (3a) mediante la inserción del
10 vástago (3c) con que cuentan en el orificio (3d)
previsto al efecto en dicho tubo (3a).

15

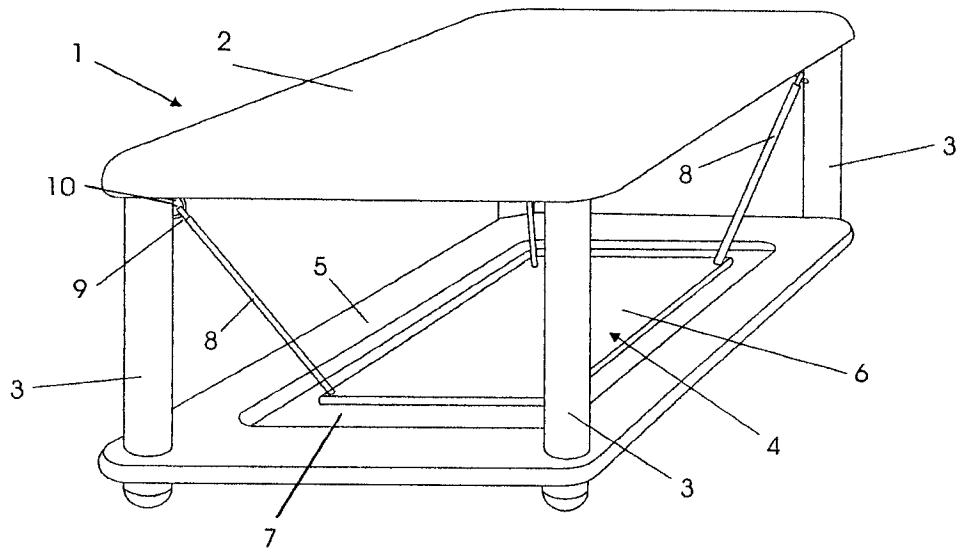


FIGURA 1

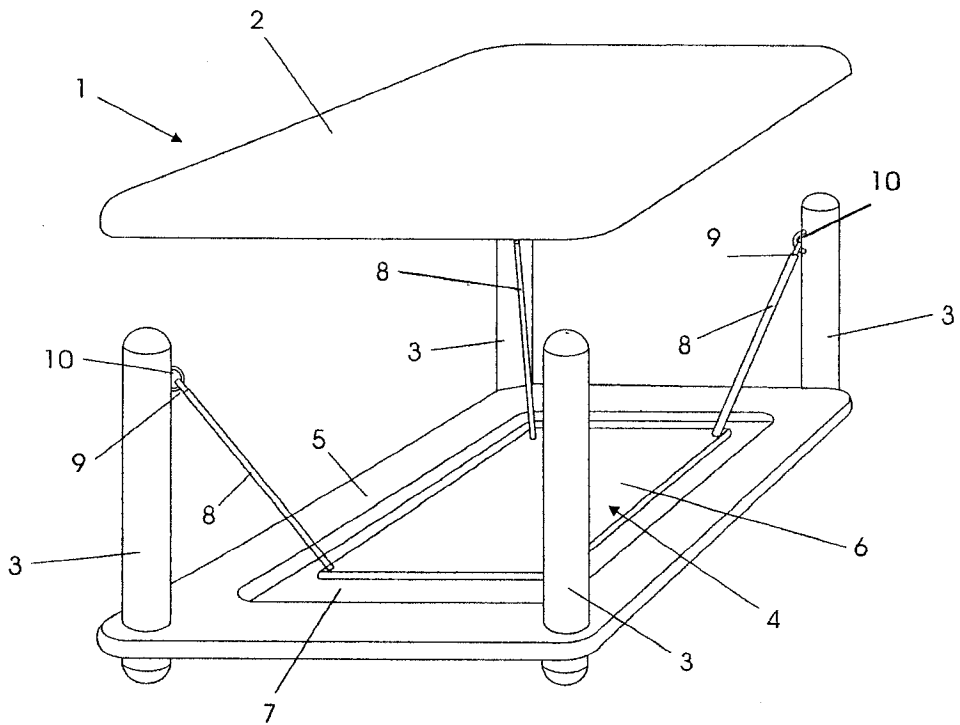


FIGURA 2

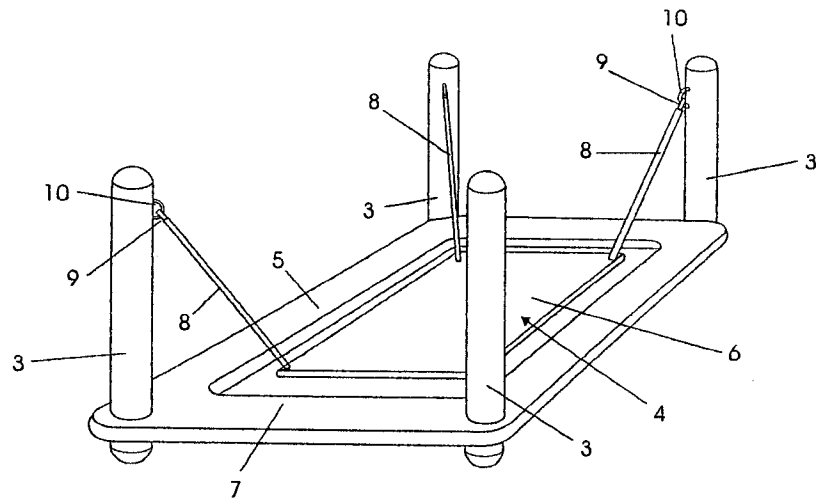


FIGURA 3

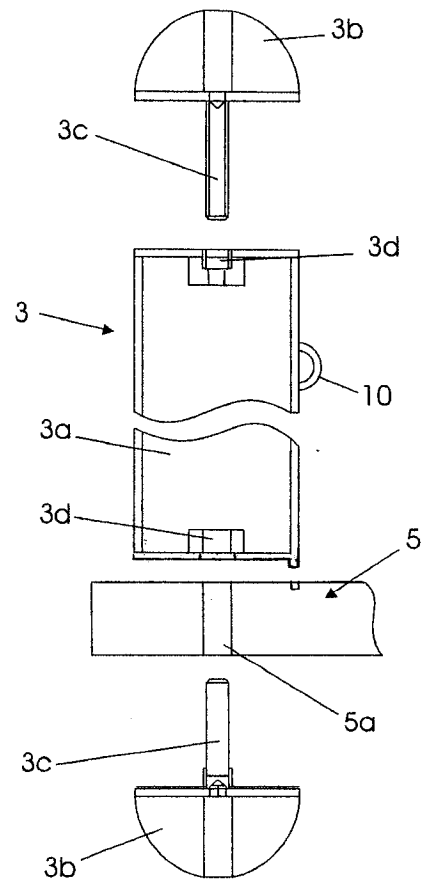


FIGURA 4