



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 212067599 U

(45) 授权公告日 2020.12.04

(21) 申请号 202020736738.5

(22) 申请日 2020.05.08

(73) 专利权人 江苏灏业教学设备有限公司

地址 223600 江苏省宿迁市沭阳县胡集工
业集中区腾飞路西首

(72) 发明人 谷梦瑶 谷子龙

(51) Int. Cl.

A63B 23/02 (2006.01)

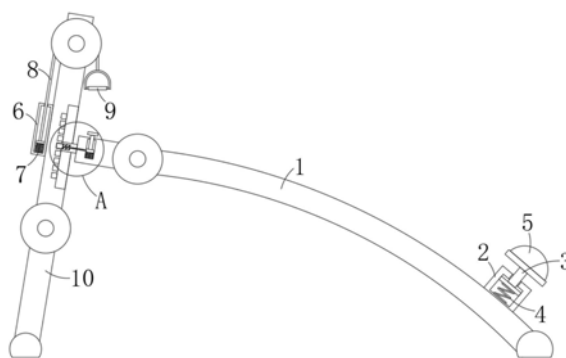
权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种仰卧起坐健腹肌装置

(57) 摘要

本实用新型公开了一种仰卧起坐健腹肌装置,包括训练椅本体和支撑柱,所述支撑柱上设有防护机构,所述支撑柱上设有两个拉力训练机构,所述支撑柱上开设有滑槽,所述滑槽的内侧壁开设有多个卡槽,所述训练椅本体的侧壁固定安装有连接块,所述连接块延伸至滑槽内并与其滑动连接,所述连接块的侧壁开设有第一安装槽,所述第一安装槽内设有卡紧机构,所述卡紧机构延伸至其中一个卡槽内并与其内侧壁相抵紧,所述训练椅本体上开设有第二安装槽。本实用新型结构设计合理,其能够根据训练者的自身条件调节装置的坡度,使训练者能够完成训练动作,且在训练者训练时,对训练者的头部进行支撑,避免长时间训练导致训练者颈部酸痛的情况发生。



1. 一种仰卧起坐健腹肌装置,包括训练椅本体(1)和支撑柱(10),其特征在于,所述支撑柱(10)上设有防护机构,所述支撑柱(10)上设有两个拉力训练机构,所述支撑柱(10)上开设有滑槽(13),所述滑槽(13)的内侧壁开设有多个卡槽(14),所述训练椅本体(1)的侧壁固定安装有连接块(11),所述连接块(11)延伸至滑槽(13)内并与其滑动连接,所述连接块(11)的侧壁开设有第一安装槽(12),所述第一安装槽(12)内设有卡紧机构,所述卡紧机构延伸至其中一个卡槽(14)内并与其内侧壁相抵紧,所述训练椅本体(1)上开设有第二安装槽(18),所述第二安装槽(18)内设有拉动机构,所述拉动机构延伸至第一安装槽(12)内并与卡紧机构的侧壁固定连接。

2. 根据权利要求1所述的一种仰卧起坐健腹肌装置,其特征在于,所述防护机构包括固定在训练椅本体(1)顶部的第一安装框(2),所述第一安装框(2)内滑动连接有连接板(3),所述连接板(3)位于第一安装框(2)内的一端与第一安装框(2)的内侧壁之间固定连接,所述第一弹簧(4),所述连接板(3)位于第一安装框(2)外的一段固定安装有海绵垫(5)。

3. 根据权利要求1所述的一种仰卧起坐健腹肌装置,其特征在于,所述拉力训练机构包括固定在支撑柱(10)侧壁上的第二安装框(6),所述第二安装框(6)的内底部固定安装有第二弹簧(7),所述第二弹簧(7)的伸缩端固定连接有第一拉绳(8),所述第一拉绳(8)的自由端固定安装有拉环(9)。

4. 根据权利要求1所述的一种仰卧起坐健腹肌装置,其特征在于,所述卡紧机构包括滑动连接在第一安装槽(12)内的卡块(15),所述卡块(15)延伸至卡槽(14)内并与其内侧壁相抵紧,所述卡块(15)的侧壁与第一安装槽(12)的内侧壁之间固定连接有第三弹簧(16)。

5. 根据权利要求4所述的一种仰卧起坐健腹肌装置,其特征在于,所述拉动机构包括滑动连接在第二安装槽(18)内的拉杆(19),所述拉杆(19)的底部与第二安装槽(18)的内底部之间固定连接有第四弹簧(20),所述拉杆(19)的侧壁固定连接第二拉绳(17),所述第二拉绳(17)延伸至第一安装槽(12)内并与卡块(15)的侧壁固定连接。

6. 根据权利要求5所述的一种仰卧起坐健腹肌装置,其特征在于,所述第四弹簧(20)为拉力弹簧。

一种仰卧起坐健腹肌装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器械技术领域,尤其涉及一种仰卧起坐健腹肌装置。

背景技术

[0002] 仰卧起坐的动作为仰卧、两腿并拢、两手上举、利用腹肌收缩,两臂向前摆动,迅速成坐姿,上体继续前屈,然后还原成坐姿,如此连续进行。

[0003] 现有技术中,现有的仰卧起坐健腹肌装置无法进行坡度调节,一些刚刚开始进行仰卧起坐训练的人难以完成动作,会打击训练人的信心,且在长时间训练时,训练者的头部长时间的后仰会造成训练者颈部的酸痛,为此我们设计了一种仰卧起坐健腹肌装置来解决以上问题。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的是为了解决现有技术中现有的仰卧起坐健腹肌装置无法进行坡度调节,一些刚刚开始进行仰卧起坐训练的人难以完成动作,会打击训练人的信心,且在长时间训练时,训练者的头部长时间的后仰会造成训练者颈部的酸痛的问题,而提出的一种仰卧起坐健腹肌装置,其能够根据训练者的自身条件调节装置的坡度,使训练者能够完成训练动作,且在训练者训练时,对训练者的头部进行支撑,避免长时间训练导致训练者颈部酸痛的情况发生。

[0005] 为了实现上述目的,本实用新型采用了如下技术方案:

[0006] 一种仰卧起坐健腹肌装置,包括训练椅本体和支撑柱,所述支撑柱上设有防护机构,所述支撑柱上设有两个拉力训练机构,所述支撑柱上开设有滑槽,所述滑槽的内侧壁开设有多个卡槽,所述训练椅本体的侧壁固定安装有连接块,所述连接块延伸至滑槽内并与其滑动连接,所述连接块的侧壁开设有第一安装槽,所述第一安装槽内设有卡紧机构,所述卡紧机构延伸至其中一个卡槽内并与其内侧壁相抵紧,所述训练椅本体上开设有第二安装槽,所述第二安装槽内设有拉动机构,所述拉动机构延伸至第一安装槽内并与卡紧机构的侧壁固定连接。

[0007] 优选地,所述防护机构包括固定安装在训练椅本体顶部的第一安装框,所述第一安装框内滑动连接有连接板,所述连接板位于第一安装框内的一端与第一安装框的内侧壁之间固定连接有第一弹簧,所述连接板位于第一安装框外的一段固定安装有海绵垫。

[0008] 优选地,所述拉力训练机构包括固定安装在支撑柱侧壁上的第二安装框,所述第二安装框的内底部固定安装有第二弹簧,所述第二弹簧的伸缩端固定连接有第一拉绳,所述第一拉绳的自由端固定安装有拉环。

[0009] 优选地,所述卡紧机构包括滑动连接在第一安装槽内的卡块,所述卡块延伸至卡槽内并与其内侧壁相抵紧,所述卡块的侧壁与第一安装槽的内侧壁之间固定连接有第三弹簧。

[0010] 优选地,所述拉动机构包括滑动连接在第二安装槽内的拉杆,所述拉杆的底部与

第二安装槽的内底部之间固定连接有第四弹簧,所述拉杆的侧壁固定连接有第二拉绳,所述第二拉绳延伸至第一安装槽内并与卡块的侧壁固定连接。

[0011] 优选地,所述第四弹簧为拉力弹簧。

[0012] 本实用新型与现有技术相比,其有益效果为:

[0013] 1、通过拉动机构、卡紧机构的设立,当需要调节装置的坡度时,操作者拉动拉杆,拉杆通过第二拉绳拉动卡块进入第一安装槽内,卡块脱离卡槽的阻挡,此时调节该装置的坡度,调节完毕后,松开拉杆,卡块在第三弹簧弹力的作用下滑入卡槽内并与其内侧壁相抵紧,使该装置处于稳定状态,保证了训练者能够完成训练动作。

[0014] 2、通过防护机构的设立,在训练者训练时,训练者躺下时,头部放置在海绵垫上,在海绵垫的支撑下,使训练者在长时间的训练颈部也不会酸痛。

[0015] 综上所述,本实用新型结构设计合理,其能够根据训练者的自身条件调节装置的坡度,使训练者能够完成训练动作,且在训练者训练时,对训练者的头部进行支撑,避免长时间训练导致训练者颈部酸痛的情况发生。

附图说明

[0016] 图1为本实用新型提出的一种仰卧起坐健腹肌装置的结构示意图;

[0017] 图2为图1中的A处结构放大图。

[0018] 图中:1训练椅本体、2第一安装框、3连接板、4第一弹簧、5海绵垫、6第二安装框、7第二弹簧、8第一拉绳、9拉环、10支撑柱、11连接块、12第一安装槽、13滑槽、14卡槽、15卡块、16第三弹簧、17第二拉绳、18第二安装槽、19拉杆、20第四弹簧。

具体实施方式

[0019] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。

[0020] 参照图1-2,一种仰卧起坐健腹肌装置,包括训练椅本体1和支撑柱10,支撑柱10上设有防护机构,防护机构包括固定安装在训练椅本体1顶部的第一安装框2,第一安装框2内滑动连接有连接板3,连接板3位于第一安装框2内的一端与第一安装框2的内侧壁之间固定连接有第一弹簧4,连接板3位于第一安装框2外的一段固定安装有海绵垫5,通过防护机构的设立,在训练者训练时,训练者躺下时,头部放置在海绵垫5上,在海绵垫5的支撑下,使训练者在长时间的训练颈部也不会酸痛;

[0021] 支撑柱10上设有两个拉力训练机构,支撑柱10上开设有滑槽13,滑槽13的内侧壁开设有多个卡槽14,训练椅本体1的侧壁固定安装有连接块11,连接块11延伸至滑槽13内并与其滑动连接,拉力训练机构包括固定安装在支撑柱10侧壁上的第二安装框6,第二安装框6的内底部固定安装有第二弹簧7,第二弹簧7的伸缩端固定连接有第一拉绳8,第一拉绳8的自由端固定安装有拉环9;

[0022] 连接块11的侧壁开设有第一安装槽12,第一安装槽12内设有卡紧机构,卡紧机构延伸至其中一个卡槽14内并与其内侧壁相抵紧,卡紧机构包括滑动连接在第一安装槽12内的卡块15,卡块15延伸至卡槽14内并与其内侧壁相抵紧,卡块15的侧壁与第一安装槽12的

内侧壁之间固定连接有第三弹簧16；

[0023] 训练椅本体1上开设有第二安装槽18,第二安装槽18内设有拉动机构,拉动机构延伸至第一安装槽12内并与卡紧机构的侧壁固定连接,拉动机构包括滑动连接在第二安装槽18内的拉杆19,拉杆19的底部与第二安装槽18的内底部之间固定连接有第四弹簧20,第四弹簧20为拉力弹簧,拉杆19的侧壁固定连接有第二拉绳17,第二拉绳17延伸至第一安装槽12内并与卡块15的侧壁固定连接,通过拉动机构、卡紧机构的设立,当需要调节装置的坡度时,操作者拉动拉杆19,拉杆19通过第二拉绳17拉动卡块15进入第一安装槽12内,卡块15脱离卡槽14的阻挡,此时调节该装置的坡度,调节完毕后,松开拉杆19,卡块15在第三弹簧16弹力的作用下滑入卡槽14内并与其内侧壁相抵紧,使该装置处于稳定状态,保证了训练者能够完成训练动作。

[0024] 本实用新型可通过以下操作方式阐述其功能原理:

[0025] 本实用新型中,当需要进行仰卧起坐训练时,首先,训练者根据自身条件调节该装置的坡度,拉动拉杆19,拉杆19通过第二拉绳17拉动卡块15进入第一安装槽12内,卡块15脱离卡槽14的阻挡,此时调节该装置的坡度,调节完毕后,松开拉杆19,卡块15在第三弹簧16弹力的作用下滑入卡槽14内并与其内侧壁相抵紧,使该装置处于稳定状态,然后进行训练,在训练时,训练者的头部放置在海绵垫5上,在海绵垫5的支撑下,使训练者在长时间的训练颈部也不会酸痛。

[0026] 以上所述,仅为本实用新型较佳的具体实施方式,但本实用新型的保护范围并不局限于此,任何熟悉本技术领域的技术人员在本实用新型揭露的技术范围内,根据本实用新型的技术方案及其实用新型构思加以等同替换或改变,都应涵盖在本实用新型的保护范围之内。

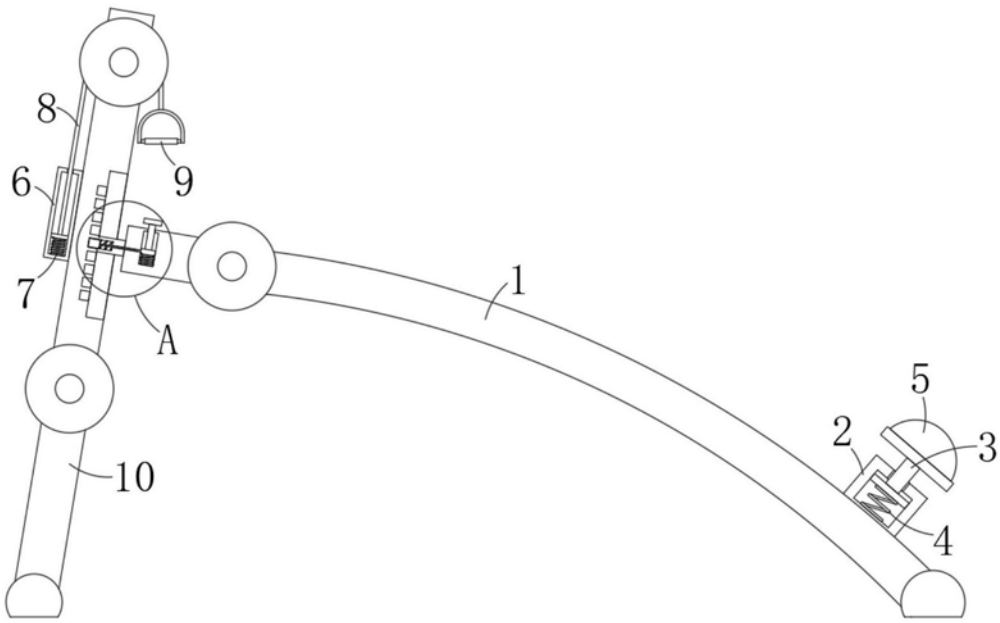


图1

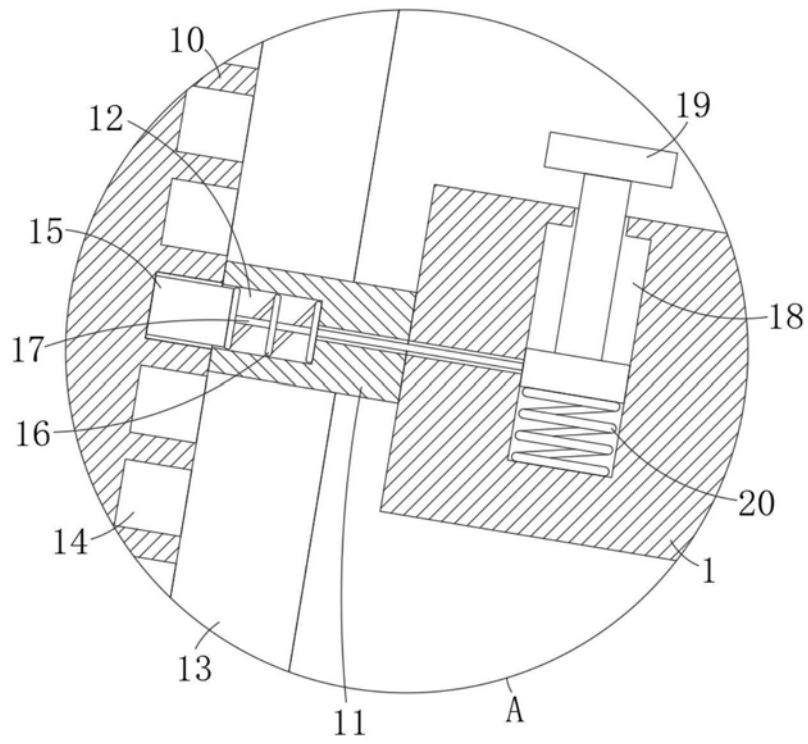


图2