(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 205586449 U
(45)授权公告日 2016.09.21

(21)申请号 201620098476.8

(22)申请日 2016.02.01

(73)专利权人 南京工业职业技术学院
地址 210000 江苏省南京市仙林大学城羊山北路1号

(72)发明人 朱婷婷 史建华

(74)专利代理机构 南京汇盛专利商标事务所（普通合伙）32238
代理人 陈扬

(51)Int.Cl.
A63B 23/02(2006.01)
A63B 21/055(2006.01)
A61H 15/00(2006.01)

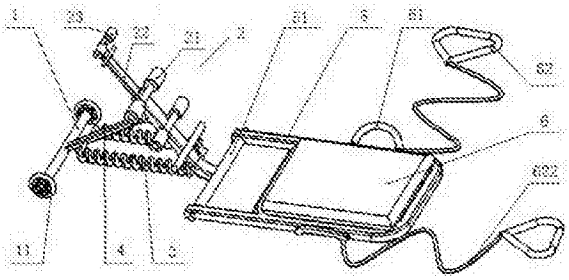
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)实用新型名称

一种运动健身器材

(57)摘要

本实用新型公开了一种运动健身器材，其特征在于：该器材该包括支撑杆、靠背、弹簧、第一支杆和固定在底座支架上的坐垫；所述支撑杆的两端设有滚轮；其与靠背之间设有第一支杆；所述第一支杆的一端设于支撑杆上，另一端设于靠背上；所述靠背包括按摩滚轮、第二支杆、头枕；所述按摩滚轮设于第二支杆上；所述第二支杆的顶端设有头枕，另一端与底座支架的连接。该运动健身器材是以安全和持续的方式同时锻炼下身和上身，可以使锻炼者的背部脊椎紧紧地贴合着按摩滚轮，在做运动时享受专业按摩，按摩可加速人体的血液循环、疏通全身的经络以及消除人体的疲劳。



CN 205586449 U

1.一种运动健身器材，其特征在于：该健身器材包括支撑杆(1)、靠背(2)、弹簧(3)、第一支杆(4)和固定在底座支架(5)上的座垫(6)；所述支撑杆(1)的两端设有滚轮(11)；其与靠背(2)之间设有第一支杆(4)；所述第一支杆(4)的一端设于支撑杆(1)上，另一端设于靠背(2)上；所述靠背(2)包括按摩滚轮(21)、第二支杆(22)、头枕(23)；所述按摩滚轮(21)设于第二支杆(22)上；所述第二支杆(22)的顶端设有头枕(23)，另一端与底座支架(5)的连接。

2.根据权利要求1所述的运动健身器材，其特征在于：所述底座支架(5)上设有圆杆，第二支杆与圆杆(51)固定连接。

3.根据权利要求2所述的运动健身器材，其特征在于：所述圆杆(51)上设有计数器。

4.根据权利要求1所述的运动健身器材，其特征在于：所述底座支架(5)上的座垫(6)两侧设有向外侧倾斜的扶手(61)。

5.根据权利要求1-4任一项所述的运动健身器材，其特征在于：所述底座支架(5)上的座垫(6)两侧设有装有手拉环(62)的手拉带(622)。

一种运动健身器材

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种健身器械，更具体而言，涉及一种通过同时锻炼不同肌肉群来提供全身锻炼的运动健身器材。

背景技术

[0002] 现代生活方式的压力，所有年龄群的人都关心达到合理健康水平所要求的时间量，因此，突显出对提供允许在最短时间内获得最大身体锻炼量的锻炼程序、器械和附件的需要。但是，目前在市场上见到的许多健身器械仍不能解决这样的问题，由于猛拉、使用者运动的间歇性以及在一些身体关节上的过度压力能够导致受伤。针对这些方面合适的考虑对下面的使用者尤其重要：年长者、孕妇、带有一些整形外科状况的人以及身体状况不佳的人等等。对于无经验的使用者尤其严重，这些无经验的使用者倾向于把在健身期间的任何不舒适都归因于他们差的身体素质，这可能会导致严重的受伤。

[0003] 现有技术中的许多双重作用健身器材带给使用者的运动牺牲了舒适、效率、以及一定程度的环境安全性。

发明内容

[0004] 本实用新型的目的是为了提供一种运动的同时，让锻炼者在运动时还能达到按摩的效果。

[0005] 本实用新型的方案如下：

[0006] 一种运动健身器材，其特征在于：该器材该包括支撑杆1、靠背2、弹簧3、第一支杆4和固定在底座支架5上的座垫6；所述支撑杆1的两端设有滚轮11；其与靠背2之间设有第一支杆4；所述第一支杆4的一端设于支撑杆1上，另一端设于靠背2上；所述靠背2包括按摩滚轮21、第二支杆22、头枕23；所述按摩滚轮21设于第二支杆22上；所述第二支杆22的顶端设有头枕23，另一端与底座支架5的连接。

[0007] 所述底座支架5上设有圆杆，第二支杆与圆杆51固定连接。

[0008] 所述圆杆51上设有计数器。

[0009] 所述底座支架5上的座垫6两侧设有向外侧倾斜的扶手61。

[0010] 所述底座支架5上的座垫6两侧设有装有手拉环62的手拉带622。

[0011] 该运动健身器材是以安全和持续的方式同时锻炼下身和上身，可以使锻炼者的背部脊椎紧紧地贴合着按摩滚轮，在做运动时享受专业按摩，按摩可加速人体的血液循环、疏通全身的经络以及消除人体的疲劳。

附图说明

[0012] 图1是本实用新型的结构示意图。

具体实施方式

[0013] 如图1所示一种运动健身器材，其特征在于：该器材该包括支撑杆1、靠背2、弹簧3、第一支杆4和固定在底座支架5上的座垫6；所述支撑杆1的两端设有滚轮11；其与靠背2之间设有第一支杆4；所述第一支杆4的一端设于支撑杆1上，另一端设于靠背2上；所述靠背2包括按摩滚轮21、第二支杆22、头枕23；所述按摩滚轮21设于第二支杆22上；所述第二支杆22的顶端设有头枕23，另一端与底座支架5的连接。

[0014] 所述底座支架5上设有圆杆，第二支杆与圆杆51固定连接。

[0015] 所述圆杆51上设有计数器。

[0016] 所述底座支架5上的座垫6两侧设有向外侧倾斜的扶手61。

[0017] 所述底座支架5上的座垫6两侧设有装有手拉环62的手拉带622。

[0018] 锻炼者坐在座垫6上，靠在靠背2上，向后仰，将第一支杆4向下压，第一支杆推动支撑杆向左移动，即完成一个仰卧的运动；当抬起上身时，支撑杆在弹簧力的作用下，向右移动，带动第一支杆顶起靠背，使运动者坐起，即完成一个起坐的运动；当再次向下压时，循环以上动作，就能通过不断地做仰卧起坐来锻炼腹肌，实现塑腹的效果；在靠背上均匀分布着按摩滚轮21，让锻炼者在运动时还能达到按摩的效果。靠背与底座通过圆杆51连接着，圆杆51与底座支架5是转动副连接，圆杆51上安装着计数器511；座垫6安放在底座支架5上，扶手设置在底座支架5的座垫两侧，扶手设计成与底座有一定角度的倾斜着的扶手；在两侧扶手旁分别增加了手拉带，手拉带的末端是手拉环，手拉带是根有弹性的柔性带。

[0019] 在做运动时享受专业按摩，按摩可加速人体的血液循环、疏通全身的经络以及消除人体的疲劳；不使用的时候可以折叠起来放在床底、大衣橱柜里、阳台的角落、减少使用空间的占用。

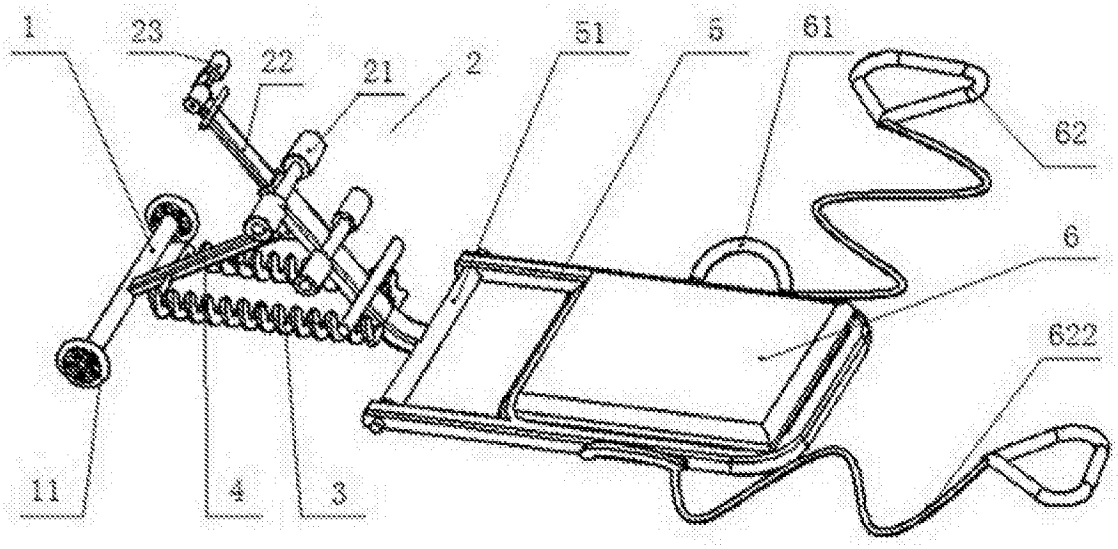


图1