



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 205598544 U

(45)授权公告日 2016.09.28

(21)申请号 201620303344.4

(22)申请日 2016.04.12

(73)专利权人 浙江大学医学院附属邵逸夫医院

地址 310016 浙江省杭州市江干区庆春东
路3号

(72)发明人 谢探

(74)专利代理机构 杭州求是专利事务有限公
司 33200

代理人 张法高 赵杭丽

(51)Int.Cl.

A63B 23/12(2006.01)

A63B 21/055(2006.01)

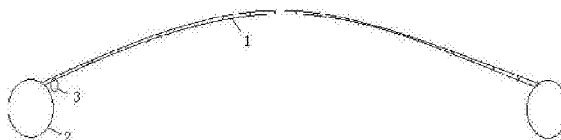
权利要求书1页 说明书1页 附图1页

(54)实用新型名称

一种康复功能锻炼绳

(57)摘要

本实用新型提供一种康复功能锻炼绳,主体为1.5米长的弹力拉绳,两端分别固接单手可握的手握弹力球,弹力拉绳上刻有刻度,在弹力拉绳的一端设置挂环,用于挂在墙上的粘钩上,垂直悬挂状态的弹力拉绳可作为刻度尺使用。本实用新型集弹力球、弹力拉绳和刻度尺为一体,将三者结合起来,设计出这款适用于康复功能锻炼各个环节的锻炼绳,以帮助乳腺癌术后患者在家中自行进行规律、规范的患肢锻炼,防止患肢淋巴水肿及肩关节活动障碍。本实用新型设计合理,制作简单,成本低,实现了乳腺癌术后患者康复功能锻炼各阶段器具需求的三合一效果,使用便捷。



1.一种康复功能锻炼绳,其特征在于,主体为1.5米长的弹力拉绳,两端分别固接单手可握的直径5-6CM的手握弹力球,弹力拉绳刻有刻度,以厘米为基本单位标注刻度,在弹力拉绳的一端设置挂环。

2.根据权利要求1所述的一种康复功能锻炼绳,其特征在于,手握弹力球形状可呈扁形或椭圆形。

3.根据权利要求1所述的一种康复功能锻炼绳,其特征在于,挂环直径为2-3CM。

一种康复功能锻炼绳

技术领域

[0001] 本实用新型属于康复配套器具,涉及一种康复功能锻炼绳,是适合乳癌术后患者进行康复功能锻炼的配套器具。

背景技术

[0002] 目前乳癌术后患者进行康复功能锻炼没有合适的器具,结合锻炼的要求,如握拳运动、拉环运动、爬墙运动,分别需要弹力球、弹力拉绳和刻度尺。但目前只有分别单个使用,容易掉落,使用不够方便。

发明内容

[0003] 本实用新型的目的是提供一种康复功能锻炼绳,主体为1.5米长的弹力拉绳,两端分别固接手握弹力球,直径5-6CM,形状可呈扁形或椭圆形,单手可握,弹力拉绳为刻有刻度的弹力绳,以厘米为基本单位标注刻度,在弹力拉绳的一端设置挂环,用于挂在墙上的粘钩上,挂环直径约为2-3CM,垂直悬挂状态的弹力拉绳可作为刻度尺使用。

[0004] 本实用新型集弹力球、弹力拉绳和刻度尺为一体,将三者结合起来,设计出这款适用于康复功能锻炼各个环节的锻炼绳,以帮助乳癌术后患者在家中自行进行规律、规范的患肢锻炼,防止患肢淋巴水肿及肩关节活动障碍。本实用新型设计合理,制作简单,成本低,实现了乳癌术后患者康复功能锻炼各阶段器具需求的三合一效果,使用便捷。

附图说明

[0005] 图1是本实用新型结构示意图。

具体实施方式

[0006] 本实用新型结合附图和具体实施例作进一步的说明。

[0007] 实施例1

[0008] 参见图1,本实用新型的一种康复功能锻炼绳,主体为1.5米长的弹力拉绳1,两端分别固接手握弹力球2,直径5-6CM,形状可呈扁形或椭圆形,单手可握,弹力拉绳为刻有刻度的弹力绳,以厘米为基本单位标注刻度,在弹力拉绳的一端设置挂环3,用于挂在墙上的粘钩上,挂环直径约为2-3CM,垂直悬挂状态的弹力拉绳可作为刻度尺使用。弹力球的弹性参照肾内科血透患者的握力球。

[0009] 只要在家中墙上粘上挂钩,即可将弹力绳悬挂在挂钩上进行拉环运动,如果进行爬墙运动,也可以将弹力绳拉环挂在挂钩上,弹力绳自然垂下,即为刻度尺,可以帮助测量上肢前伸的进步趋势。弹力球,可通过握松的动作进行上肢肌肉舒缩锻炼,如患者健侧置PICC管,也可双手同时进行锻炼。本实用新型非常适合乳癌术后康复功能锻炼操使用。

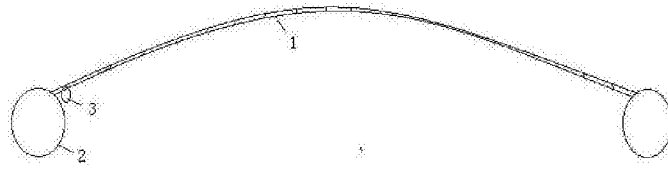


图1