



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 206121009 U

(45)授权公告日 2017.04.26

(21)申请号 201621036608.0

(22)申请日 2016.08.26

(73)专利权人 王鹏

地址 116000 辽宁省大连市沙河口区富康园1号1-19-1

(72)发明人 王鹏

(51)Int.Cl.

A63B 1/00(2006.01)

A63B 21/062(2006.01)

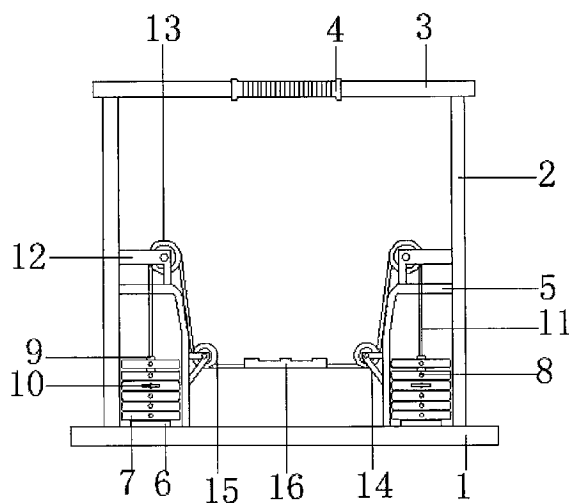
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)实用新型名称

一种新型单杠

(57)摘要

本实用新型公开了一种新型单杠,包括单杠底座、第一滑轮、第二滑轮支架、第二滑轮和脚踏板,所述单杠底座上侧设有两根支撑立柱,所述支撑立柱上侧设有单杠横杆,所述单杠横杆上设有把手,所述支撑立柱内侧分别设有保护框架,所述保护框架内部底端设有重物支撑垫,所述重物支撑垫上侧设有重物,所述重物前侧设有插孔,所述重物中间插有连接杆,所述插孔和连接杆由插杆固定,所述连接杆上侧设有钢丝绳。该新型单杠设有重物,通过重物下压来平衡人体一部分的重力达到减轻人体重力的作用,从而能够使锻炼者逐级的增加重量去锻炼,使引体向上变得更加有可控制性,并且本实用新型适应性强,能够有效的解决现阶段单杠存在的不足。



1. 一种新型单杠,包括单杠底座(1)、支撑立柱(2)、单杠横杆(3)、把手(4)、保护框架(5)、重物支撑垫(6)、重物(7)、插孔(8)、连接杆(9)、插杆(10)、钢丝绳(11)、第一滑轮支架(12)、第一滑轮(13)、第二滑轮支架(14)、第二滑轮(15)和脚踏板(16),其特征在于:所述单杠底座(1)上侧设有两根支撑立柱(2),所述支撑立柱(2)上侧设有单杠横杆(3),所述单杠横杆(3)上设有把手(4),所述支撑立柱(2)内侧分别设有保护框架(5),所述保护框架(5)内部底端设有重物支撑垫(6),所述重物支撑垫(6)上侧设有重物(7),所述重物(7)前侧设有插孔(8),所述重物(7)中间插有连接杆(9),所述插孔(8)和连接杆(9)由插杆(10)固定,所述连接杆(9)上侧设有钢丝绳(11),所述保护框架(5)上侧设有第一滑轮支架(12),所述第一滑轮支架(12)上设有第一滑轮(13),所述两个保护框架(5)内侧分别通过第二滑轮支架(14)与第二滑轮(15)连接,所述钢丝绳(11)穿过第一滑轮(13)和第二滑轮(15),所述钢丝绳(11)中间设有脚踏板(16)。

2. 根据权利要求1所述的一种新型单杠,其特征在于:所述把手(4)为橡胶材质且把手(4)上设有防滑纹路。

3. 根据权利要求1所述的一种新型单杠,其特征在于:所述本装置整体左右结构对称。

4. 根据权利要求1所述的一种新型单杠,其特征在于:所述每片重物(7)的重量为5kg。

5. 根据权利要求1所述的一种新型单杠,其特征在于:所述脚踏板(16)上设有脚部凹槽。

一种新型单杠

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种体育器材技术领域,具体为一种新型单杠。

背景技术

[0002] 随着现代教育的发展,人们越来越重视德智体美的全面发展,因此体育锻炼越来越受到重视,在学校的一些基础体育器械中,单杠是最基础的体育器械,但是现阶段的单杠结构太过于简单,在学生使用单杠进行引体向上锻炼时,大都只能局限于自己的体重进行锻炼,如果锻炼者的体重过高则很难进行引体向上锻炼,因此其适应性比较低,长此以往不利于发展体育锻炼,因此我们需要对现有技术进行革新。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的在于提供一种新型单杠,以解决上述背景技术中提出的问题。

[0004] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案一种新型单杠,包括单杠底座、支撑立柱、单杠横杆、把手、保护框架、重物支撑垫、重物、插孔、连接杆、插杆、钢丝绳、第一滑轮支架、第一滑轮、第二滑轮支架、第二滑轮和脚踏板,所述单杠底座上侧设有两根支撑立柱,所述支撑立柱上侧设有单杠横杆,所述单杠横杆上设有把手,所述支撑立柱内侧分别设有保护框架,所述保护框架内部底端设有重物支撑垫,所述重物支撑垫上侧设有重物,所述重物前侧设有插孔,所述重物中间插有连接杆,所述插孔和连接杆由插杆固定,所述连接杆上侧设有钢丝绳,所述保护框架上侧设有第一滑轮支架,所述第一滑轮支架上设有第一滑轮,所述两个保护框架内侧分别通过第二滑轮支架与第二滑轮连接,所述钢丝绳穿过第一滑轮和第二滑轮,所述钢丝绳中间设有脚踏板。

[0005] 优选的,所述把手为橡胶材质且把手上设有防滑纹路。

[0006] 优选的,所述本装置整体左右结构对称。

[0007] 优选的,所述每片重物的重量为5kg。

[0008] 优选的,所述脚踏板上设有脚部凹槽。

[0009] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果是:该新型单杠设有重物,通过重物下压来平衡人体一部分的重力达到减轻人体重力的作用,从而能够使锻炼者逐级的增加重量去锻炼,使引体向上变得更加有可控制性,并且本实用新型适应性强,能够有效的解决现阶段单杠存在的不足。

附图说明

[0010] 图1为本实用新型结构示意图。

[0011] 图中:1、单杠底座,2、支撑立柱,3、单杠横杆,4、把手,5、保护框架,6、重物支撑垫,7、重物,8、插孔,9、连接杆,10、插杆,11、钢丝绳,12、第一滑轮支架,13、第一滑轮,14、第二滑轮支架,15、第二滑轮,16、脚踏板。

具体实施方式

[0012] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0013] 请参阅图1,本实用新型提供一种技术方案:一种新型单杠,包括单杠底座1、支撑立柱2、单杠横杆3、把手4、保护框架5、重物支撑垫6、重物7、插孔8、连接杆9、插杆10、钢丝绳11、第一滑轮支架12、第一滑轮13、第二滑轮支架14、第二滑轮15和脚踏板16,所述单杠底座1上侧设有两根支撑立柱2,所述支撑立柱2上侧设有单杠横杆3,所述单杠横杆3上设有把手4,所述把手4为橡胶材质且把手4上设有防滑纹路,这样设置可以增加手与把手4之间的摩擦力,所述支撑立柱2内侧分别设有保护框架5,所述保护框架5内部底端设有重物支撑垫6,所述重物支撑垫6上侧设有重物7,所述每片重物7的重量为5kg,这样设置可以方便逐级增加重量,有利于使用者锻炼,所述重物7前侧设有插孔8,所述重物7中间插有连接杆9,所述插孔8和连接杆9由插杆10固定,所述连接杆9上侧设有钢丝绳11,所述保护框架5上侧设有第一滑轮支架12,所述第一滑轮支架12上设有第一滑轮13,所述两个保护框架5内侧分别通过第二滑轮支架14与第二滑轮15连接,所述钢丝绳11穿过第一滑轮14和第二滑轮15,所述钢丝绳11中间设有脚踏板16,脚踏板16上设有脚部凹槽,这样设置方便将使用者的脚步进行锻炼,所述本装置整体左右结构对称,这样设置可以保证本装置的稳定性,防止人使用时发生侧倾。

[0014] 工作原理:在使用该新型单杠时,先根据锻炼着的实际情况选择锻炼者需要减轻的重量,然后利用插杆10选择插入适当的插孔8内,使规定数量的重物7与连接杆9固定,然后让锻炼者站在脚踏板16上,手握把手4进行引体向上锻炼,在锻炼过程中,由于重物的下压带动钢丝绳11,从而给脚踏板16上升的力,从而减轻锻炼者的重力,达到逐级进行锻炼的目的。

[0015] 尽管参照前述实施例对本实用新型进行了详细的说明,对于本领域的技术人员来说,其依然可以对前述各实施例所记载的技术方案进行修改,或者对其中部分技术特征进行等同替换,凡在本实用新型的精神和原则之内,所作的任何修改、等同替换、改进等,均应包含在本实用新型的保护范围之内。

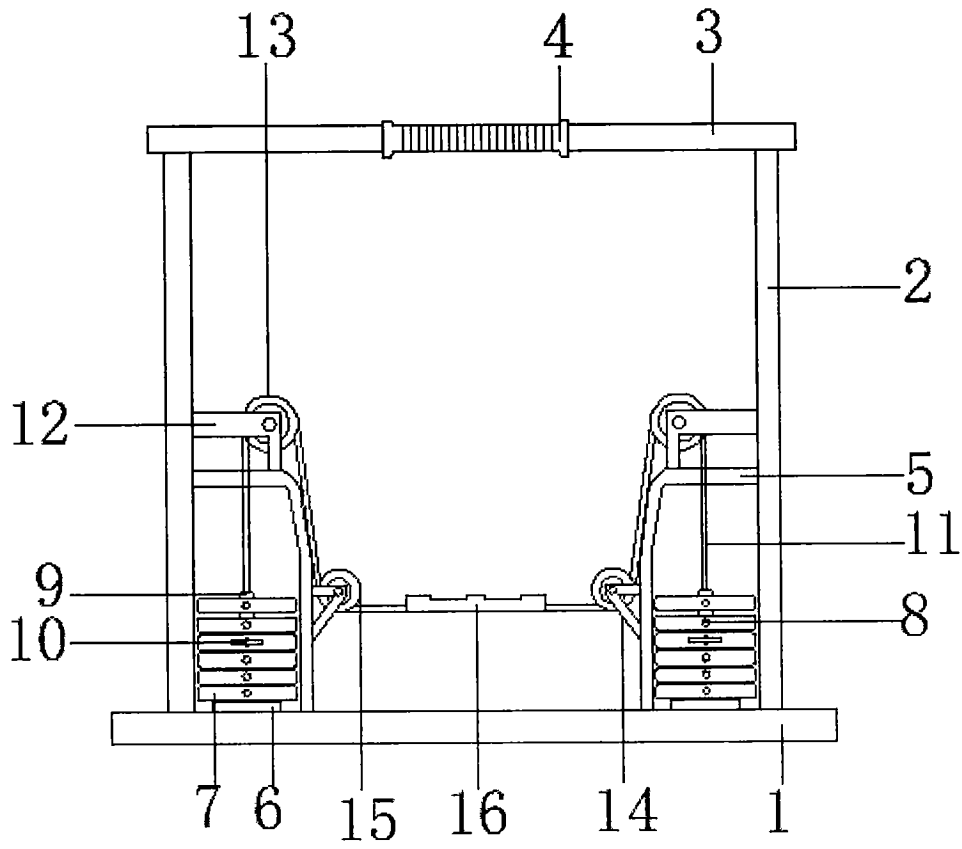


图1