



## (12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 106730626 A

(43)申请公布日 2017. 05. 31

(21)申请号 201611091837.7

(22)申请日 2016.12.01

(71)申请人 东莞市天合机电开发有限公司

地址 523000 广东省东莞市松山湖高新技术  
产业开发区创新科技园11号楼2楼  
201D

(72)发明人 赵鸿斌

(74)专利代理机构 北京众合诚成知识产权代理  
有限公司 11246

代理人 连平

(51)Int.Cl.

A63B 23/04(2006.01)

A63B 23/02(2006.01)

A63B 22/04(2006.01)

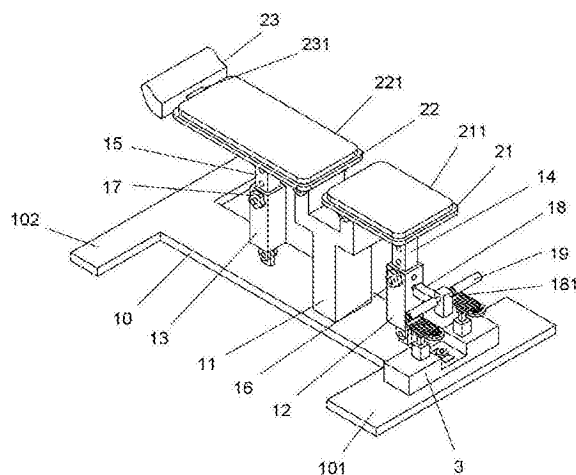
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

### (54)发明名称

一种多功能健身座椅

### (57)摘要

本发明公开了一种多功能健身座椅,其包括工字型底座,工字型底座上部设置有座椅以及健身踏板,其中,座椅设置在工字型底座的中间部位,座椅包括Y型支架,Y型支架上部两端分别铰接有前端耳板和后端耳板,前端耳板上部固定有坐板,后端耳板的上部固定有靠背板,坐板的下部还设置有第一升降组件,靠背板的下部还设置有第二升降组件;健身踏板设置在底座前部下方,健身踏板包括安装块。本发明设置有健身踏板,通过健身踏板能够在坐姿状态进行腿部锻炼,提高腿部肌肉性能;同时,其还具备第一升降组件、第二升降组件,通过两个升降组件能够调节座椅和靠背的倾斜角度,以实现最佳支撑状态;脚部固定件的设置可以是使用者在座椅上进行仰卧起坐锻炼。



1. 一种多功能健身座椅,其特征在于:其包括工字型底座,工字型底座上部设置有座椅以及健身踏板,其中,座椅设置在工字型底座的中间部位,座椅包括Y型支架(11),Y型支架(11)上部两端分别铰接有前端耳板(212)和后端耳板(223),前端耳板(212)上部固定有坐板(21),后端耳板(223)的上部固定有靠背板(22),坐板(21)的下部还设置有第一升降组件,靠背板(22)的下部还设置有第二升降组件;健身踏板设置在底座前部下方,健身踏板包括安装块(30),安装块(30)的中部具有凹槽,凹槽内设置有与底座固定连接的定位件(32),安装块(30)的两端部分别设置有踏板部,踏板部包括阻力元件(31),阻力元件(31)上部套设有升降杆(34),升降杆(34)的上端通过连接耳板(341)铰接有踏板连接部,踏板连接部上端固定有踏板本体(33),踏板本体(33)上部设置有均匀设置的防滑凸起(332),踏板本体(33)的前后还设置有脚板限位件(331)。

2. 根据权利要求1所述的一种多功能健身座椅,其特征在于:工字型底座包括前端板(101)和后端板(102),前端板(101)和后端板(102)之间固定连接有中间板(10),座椅设置在中间板(10)上,健身踏板设置在前端板(101)上。

3. 根据权利要求1所述的一种多功能健身座椅,其特征在于:靠背板(22)上部设置有背板缓冲层(221),坐板(21)上部设置有弹性防滑垫(211)。

4. 根据权利要求1所述的一种多功能健身座椅,其特征在于:靠背板(22)远离坐板(21)的端部还设置有可调节头部枕(23),头部枕(23)通过固定螺栓(232)与靠背板(22)固定。

5. 根据权利要求1所述的一种多功能健身座椅,其特征在于:第一升降组件的侧面设置有脚部固定件,脚部固定件包括伸缩杆(18),伸缩杆(18)端部设置有安装块(181),安装块(181)的两侧面延伸出挡杆(19)。

6. 根据权利要求1所述的一种多功能健身座椅,其特征在于:第一升降组件包括固定在底座上的第一基座(104),第一基座(104)上部通过第一连接件(121)连接有第一套筒(12),第一套筒(12)内设置有第一升降柱(14),第一升降柱(14)上部通过第一固定部(141)与坐板(21)下部的第一凸起(213)连接,第一套筒(12)和第一升降柱(14)之间通过第一插杆(16)固定。

7. 根据权利要求1所述的一种多功能健身座椅,其特征在于:第二升降组件包括固定在底座上的第二基座(103),第二基座(103)上部通过第二连接件(131)连接有第二套筒(13),第二套筒(13)内设置有第二升降柱(15),第二升降柱(15)上部通过第二固定部(151)与靠背板(22)下部的第二凸起(222)连接,第二套筒(13)和第二升降柱(15)之间通过第二插杆(17)固定。

8. 根据权利要求1所述的一种多功能健身座椅,其特征在于:阻力元件(31)为设置在导向筒体内的弹簧,弹簧中心具有伸缩导杆。

9. 根据权利要求1所述的一种多功能健身座椅,其特征在于:阻力元件(31)为装设在密封筒体内的可压缩液体,升降杆(34)与密封筒体的接触部位设置有密封件。

## 一种多功能健身座椅

### 技术领域：

[0001] 本发明涉及体育用品技术领域，具体涉及一种多功能健身座椅。

### 背景技术：

[0002] 由于长期处于坐姿状态，越来越多的上班族出现了腰部、颈椎疼痛等症状，其腰部和颈椎出现不同程度的损伤，甚至是腰间盘突出以及颈椎病等严重疾病；同时由于长期坐着，腿部的血液供应不足，腿部肌肉处于僵化状态，腿部的肌肉功能越来越差。由于工作时间的限制，这些上班族缺少锻炼机会，长期以来，必然导致身体健康状况下降。

[0003] 目前，上班族使用的座椅仅具有简单的旋转、升降功能，难以进行相应的锻炼，这就更加减少了上班族的锻炼机会。

### 发明内容：

[0004] 本发明的目的就是针对现有技术的不足，提供一种多功能健身座椅。

[0005] 本发明的技术解决措施如下：

[0006] 一种多功能健身座椅，其包括工字型底座，工字型底座上部设置有座椅以及健身踏板，其中，座椅设置在工字型底座的中间部位，座椅包括Y型支架，Y型支架上部两端分别铰接有前端耳板和后端耳板，前端耳板上部固定有坐板，后端耳板的上部固定有靠背板，坐板的下部还设置有第一升降组件，靠背板的下部还设置有第二升降组件；健身踏板设置在底座前部下方，健身踏板包括安装块，安装块的中部具有凹槽，凹槽内设置有与底座固定连接的定位件，安装块的两端部分别设置有踏板部，踏板部包括阻力元件，阻力元件上部套设有升降杆，升降杆的上端通过连接耳板铰接有踏板连接部，踏板连接部上端固定有踏板本体，踏板本体上部设置有均匀设置的防滑凸起，踏板本体的前后还设置有脚板限位件。

[0007] 工字型底座包括前端板和后端板，前端板和后端板之间固定连接有中间板，座椅设置在中间板上，健身踏板设置在前端板上。

[0008] 靠背板上部设置有背板缓冲层，坐板上部设置有弹性防滑垫。

[0009] 靠背板远离坐板的端部还设置有可调节头部枕，头部枕通过固定螺栓与靠背板固定。

[0010] 第一升降组件的侧面设置有脚部固定件，脚部固定件包括伸缩杆，伸缩杆端部设置有安装块，安装块的两侧面延伸出挡杆。

[0011] 第一升降组件包括固定在底座上的第一基座，第一基座上部通过第一连接件连接有第一套筒，第一套筒内设置有第一升降柱，第一升降柱上部通过第一固定部与坐板下部的第一凸起连接，第一套筒和第一升降柱之间通过第一插杆固定。

[0012] 第二升降组件包括固定在底座上的第二基座，第二基座上部通过第二连接件连接有第二套筒，第二套筒内设置有第二升降柱，第二升降柱上部通过第二固定部与靠背板下部的第二凸起连接，第二套筒和第二升降柱之间通过第二插杆固定。

[0013] 阻力元件为设置在导向筒体内的弹簧，弹簧中心具有伸缩导杆。

[0014] 阻力元件为装设在密封筒体内的可压缩液体,升降杆与密封筒体的接触部位设置有密封件。

[0015] 本发明的有益效果在于:本发明设置有健身踏板,通过健身踏板能够在坐姿状态进行腿部锻炼,提高腿部肌肉性能;同时,其还具备第一升降组件、第二升降组件,通过两个升降组件能够调节座椅和靠背的倾斜角度,以实现最佳支撑状态;脚部固定件的设置可以是使用者在座椅上进行仰卧起坐锻炼。

#### 附图说明:

[0016] 图1为本发明的结构示意图;

[0017] 图2为本发明的侧视图;

[0018] 图3为健身踏板的结构示意图;

[0019] 图4为健身踏板的侧视图。

#### 具体实施方式:

[0020] 为了使本发明的上述目的、特征和优点能够更加明显易懂,下面结合附图对本发明的具体实施方式做出详细的说明。

[0021] 如图1-4所示,一种多功能健身座椅,其包括工字型底座,工字型底座上部设置有座椅以及健身踏板,其中,座椅设置在工字型底座的中间部位,座椅包括Y型支架11,Y型支架11上部两端分别铰接有前端耳板212和后端耳板223,前端耳板212上部固定有坐板21,后端耳板223的上部固定有靠背板22,坐板21的下部还设置有第一升降组件,靠背板22的下部还设置有第二升降组件;健身踏板设置在底座前部下方,健身踏板包括安装块30,安装块30的中部具有凹槽,凹槽内设置有与底座固定连接的定位件32,安装块30的两端部分别设置有踏板部,踏板部包括阻力元件31,阻力元件31上部套设有升降杆34,升降杆34的上端通过连接耳板341铰接有踏板连接部,踏板连接部上端固定有踏板本体33,踏板本体33上部设置有均匀设置的防滑凸起332,踏板本体33的前后还设置有脚板限位件331。

[0022] 工字型底座包括前端板101和后端板102,前端板101和后端板102之间固定连接中间板10,座椅设置在中间板10上,健身踏板设置在前端板101上。

[0023] 靠背板22上部设置有背板缓冲层221,坐板21上部设置有弹性防滑垫211。

[0024] 靠背板22远离坐板21的端部还设置有可调节头部枕23,头部枕23通过固定螺栓232与靠背板22固定。

[0025] 第一升降组件的侧面设置有脚部固定件,脚部固定件包括伸缩杆18,伸缩杆18端部设置有安装块181,安装块181的两侧面延伸出挡杆19。

[0026] 第一升降组件包括固定在底座上的第一基座104,第一基座104上部通过第一连接件121连接有第一套筒12,第一套筒12内设置有第一升降柱14,第一升降柱14上部通过第一固定部141与坐板21下部的第一凸起213连接,第一套筒12和第一升降柱14之间通过第一插杆16固定。

[0027] 第二升降组件包括固定在底座上的第二基座103,第二基座103上部通过第二连接件131连接有第二套筒13,第二套筒13内设置有第二升降柱15,第二升降柱15上部通过第二固定部151与靠背板22下部的第二凸起222连接,第二套筒13和第二升降柱15之间通过第二

插杆17固定。

[0028] 阻力元件31为设置在导向筒体内的弹簧,弹簧中心具有伸缩导杆。

[0029] 阻力元件31为装设在密封筒体内的可压缩液体,升降杆34与密封筒体的接触部位设置有密封件。

[0030] 所述实施例用以例示性说明本发明,而非用于限制本发明。任何本领域技术人员均可在不违背本发明的精神及范畴下,对所述实施例进行修改,因此本发明的权利保护范围,应如本发明的权利要求所列。



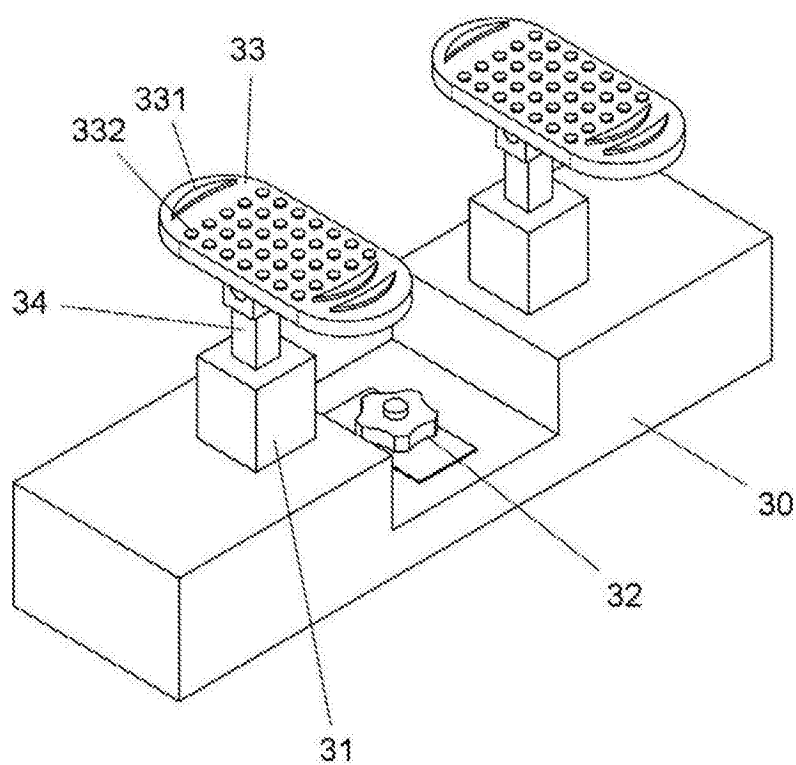


图3

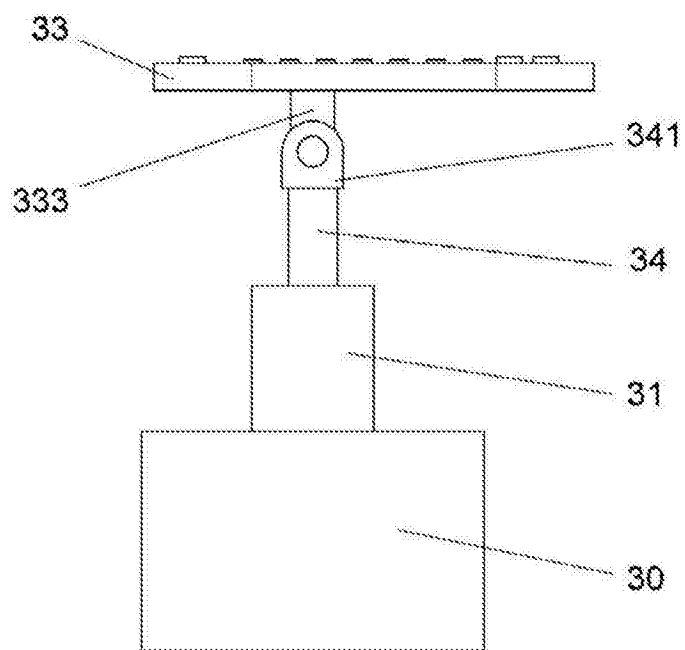


图4