



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 208741828 U

(45)授权公告日 2019.04.16

(21)申请号 201821052183.1

(22)申请日 2018.07.04

(73)专利权人 济南力生体育用品有限公司

地址 251400 山东省济南市济阳县济北开发
区新元大街南,银河路西(地号10-
08-349)(生产经营场所:济北开发
区新元大街北,银河路西200米)

(72)发明人 刘伟 孙良来 范光超

(74)专利代理机构 北京金宏来专利代理事务所
(特殊普通合伙) 11641

代理人 杜正国 陆华

(51)Int.Cl.

A63B 21/06(2006.01)

A63B 23/12(2006.01)

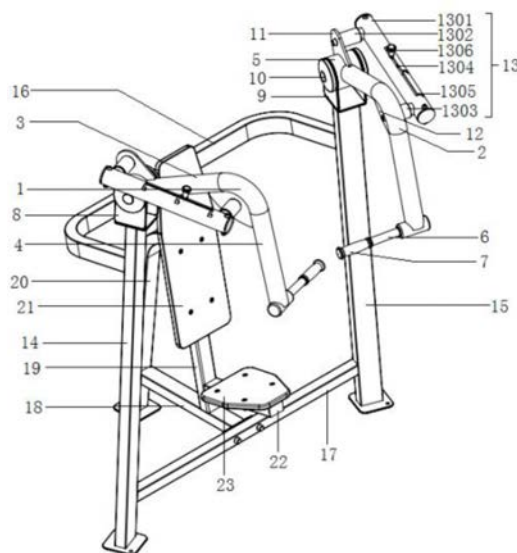
权利要求书2页 说明书4页 附图2页

(54)实用新型名称

一种平推举机

(57)摘要

本实用新型提供了一种平推举机,包括平推举机架、第一臂力架和第二臂力架,第一臂力架和第二臂力架均设有转轴套,转轴套内设有两个三孔内限位套,安装在转轴套内部的两端,三孔内限位套安装有轴承;平推举机架上设有第一转轴座和第二转轴座,第一转轴座和第二转轴座均设有相互对称的一对转轴通孔和三对限位通孔,第一臂力架和第二臂力架分别通过转轴穿过转轴通孔和轴承铰接在第一转轴座和第二转轴座上,限位通孔和三孔内限位套内穿过三根限位棒;第一臂力架和第二臂力架上设有第一固定板和第二固定板,用以固定连接内配重架。本实用新型采用内限位,并设有最大位置限位,避免关节超伸造成运动过程中的慢性伤害;采用内配重结构,避免安全隐患。



CN 208741828 U

1. 一种平推举机,包括平推举机架、第一臂力架(1)和第二臂力架(2),其特征在于:所述第一臂力架(1)和第二臂力架(2)均包括上臂杆(3)和前臂杆(4),所述上臂杆(3)与前臂杆(4)折弯连接;所述上臂杆(3)的一端设有转轴套(5),所述前臂杆(4)的一端设有推把手(6);所述转轴套(5)内设有两个三孔内限位套(501),安装在转轴套(5)内部的两端,所述三孔内限位套(501)安装有轴承(502);所述平推举机架上设有第一转轴座(8)和第二转轴座(9),所述第一转轴座(8)和第二转轴座(9)均设有相互对称的一对转轴通孔(24)和三对限位通孔(25),所述第一臂力架(1)和第二臂力架(2)分别通过转轴(503)穿过转轴通孔(24)和转轴套(5)内的轴承(502)铰接在第一转轴座(8)和第二转轴座(9)上,所述限位通孔(25)和三孔内限位套(501)内穿过三根限位棒(504);所述转轴套(5)上设有第一固定板(11),所述上臂杆(3)和前臂杆(4)之间的折弯处设有与第一固定板(11)方向相反的第二固定板(12),所述第一固定板(11)和第二固定板(12)用以固定连接内配重架(13)。

2. 根据权利要求1所述的一种平推举机,其特征在于:所述内配重架(13)包括配重杆(1301)、第一连接块(1302)和第二连接块(1303),所述第一连接块(1302)和第二连接块(1303)分别垂直连接在配重杆(1301)的两端,并分别与第一固定板(11)和第二固定板(12)固定连接;所述配重杆(1301)内设有安装内配重块(1307)的空腔,空腔壁开设有与配重杆(1301)方向一致的内配重调节孔(1304),所述内配重调节孔(1304)设有与之垂直且连通的若干个档位孔(1305);所述内配重块(1307)设有螺柱,所述螺柱穿过内配重调节孔(1304)与配重调节把手(1306)螺纹连接;所述配重杆(1301)靠近前臂杆(4)的一端设有盖住空腔的端盖(1308)。

3. 根据权利要求2所述的一种平推举机,其特征在于:所述第一连接块(1302)和第二连接块(1303)为柱形。

4. 根据权利要求3所述的一种平推举机,其特征在于:所述推把手(6)呈圆柱状,推把手(6)的一端与前臂杆(4)垂直连接。

5. 根据权利要求4所述的一种平推举机,其特征在于:所述推把手(6)上设有防滑的把手套(7)。

6. 根据权利要求1所述的一种平推举机,其特征在于:所述平推举机架包括第一支架(14)、第二支架(15)、第一连接架(16)、第二连接架(17)、第三连接架(18)和背垫支撑架(19),所述第一连接架(16)和第二连接架(17)的两端分别固定连接在所述第一支架(14)和第二支架(15)的上部和下部,所述第一连接架(16)两侧折弯呈直角,所述第三连接架(18)的一端固定连接在第二连接架(17)的中部,所述背垫支撑架(19)的一端固定连接在第三连接架(18)上,靠近第二连接架(17),另一端固定连接在第一连接架(16)中部,所述背垫支撑架(19)固定连接第三支架(20),所述第三连接架(18)的另一端与第三支架(20)固定连接;所述背垫支撑架(19)上设有背垫(21)和座垫架(22),所述座垫架(22)与背垫支撑架(19)垂直,座垫架(22)上设有座垫(23),所述座垫架(22)位于背垫(21)下方,所述第三支架(20)位于背垫(21)的后方;所述第一支架(14)和第二支架(15)的顶端分别设有第一转轴座(8)和第二转轴座(9)。

7. 根据权利要求6所述的一种平推举机,其特征在于:所述第三支架(20)的上部折弯并与背垫支撑架(19)固定连接。

8. 根据权利要求7所述的一种平推举机,其特征在于:所述第一转轴座(8)和第二转轴

座(9)的两端分别设有轴端盖(10)。

一种平推举机

技术领域

[0001] 本实用新型涉及保健训练器材技术领域,具体地说是一种平推举机。

背景技术

[0002] 随着国家对全民健身工程的重视,在我国很多企业、学校和医院都安装有各种健身器材,其中平推举机一般都采用外挂片和外限位结构,不适用于室外训练,容易造成安全隐患;传统器材只有起始位置限位,没有最大位置限位,易造成肩关节、肘关节超伸,造成运动过程中的慢性伤害。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的是解决上述现有技术的不足,提供一种平推举机。

[0004] 本实用新型解决其技术问题所采用的技术方案是:

[0005] 一种平推举机,包括平推举机架、第一臂力架和第二臂力架,所述第一臂力架和第二臂力架均包括上臂杆和前臂杆,所述上臂杆与前臂杆折弯连接;所述上臂杆的一端设有转轴套,所述前臂杆的一端设有推把手;所述转轴套内设有两个三孔内限位套,安装在转轴套内部的两端,所述三孔内限位套安装有轴承;所述平推举机架上设有第一转轴座和第二转轴座,所述第一转轴座和第二转轴座均设有相互对称的一对转轴通孔和三对限位通孔,所述第一臂力架和第二臂力架分别通过转轴穿过转轴通孔和转轴套内的轴承铰接在第一转轴座和第二转轴座上,所述限位通孔和三孔内限位套内穿过三根限位棒;所述转轴套上设有第一固定板,所述上臂杆和前臂杆之间的折弯处设有与第一固定板方向相反的第二固定板,所述第一固定板和第二固定板用以固定连接内配重架。

[0006] 优选的,所述内配重架包括配重杆、第一连接块和第二连接块,所述第一连接块和第二连接块分别垂直连接在配重杆的两端,并分别与第一固定板和第二固定板固定连接;所述配重杆内设有安装内配重块的空腔,空腔壁开设有与配重杆方向一致的内配重调节孔,所述内配重调节孔设有与之垂直且连通的若干个档位孔;所述内配重块设有螺柱,所述螺柱穿过内配重调节孔与配重调节把手螺纹连接;所述配重杆靠近前臂杆的一端设有盖住空腔的端盖。

[0007] 进一步的,所述第一连接块和第二连接块为柱形。

[0008] 进一步的,所述推把手呈圆柱状,推把手的一端与前臂杆垂直连接。

[0009] 进一步的,所述推把手上设有防滑的把手套。

[0010] 优选的,所述平推机架包括第一支架、第二支架、第一连接架、第二连接架、第三连接架和背垫支撑架,所述第一连接架和第二连接架的两端分别固定连接在所述第一支架和第二支架的上部和下部,所述第一连接架两侧折弯呈直角,所述第三连接架的一端固定连接在第二连接架的中部,所述背垫支撑架的一端固定连接在第三连接架上,靠近第二连接架,另一端固定连接在第一连接架中部,所述背垫支撑架固定连接第三支架,所述第三连接架的另一端与第三支架固定连接;所述背垫支撑架上设有背垫和座垫架,所述座垫架上设

有座垫,所述座垫架位于背垫下方,所述第三支架位于背垫的后方;所述第一支架和第二支架的顶端分别设有第一转轴座和第二转轴座。

[0011] 进一步的,所述第三支架的上部折弯并与背垫支撑架固定连接。

[0012] 进一步的,所述第一转轴座和第二转轴座的两端分别设有轴端盖。

[0013] 本实用新型采用内限位,并设有最大位置限位,满足室内外健身要求,避免由于关节超伸而造成运动过程中的慢性伤害;采用内配重结构,避免安全隐患。

附图说明

[0014] 构成本实用新型的一部分附图用来提供对本实用新型的进一步理解。在附图中:

[0015] 图1是本实用新型一种平推举机的结构示意图。

[0016] 图2是本实用新型第二臂力架与第二转轴座连接的爆炸结构示意图。

[0017] 图中:1、第一臂力架;2、第二臂力架;3、上臂杆;4、前臂杆;5、转轴套;501、三孔限位套;502、轴承;503、转轴;504、限位棒;6、推把手;7、把手套;8、第一转轴座;9、第二转轴座;10、轴端盖;11、第一固定板;12、第二固定板;13、内配重架;1301、配重杆;1302、第一连接块;1303、第二连接块;1304、内配重调节孔;1305、档位孔;1306、配重调节把手;1307、内配重块;1308、端盖;14、第一支架;15、第二支架;16、第一连接架;17、第二连接架;18、第三连接架;19、背垫支撑架;20、第三支架;21、背垫;22、座垫架;23、座垫;24、转轴通孔;25、限位通孔。

具体实施方式

[0018] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0019] 如图1和2所示,一种平推举机,包括平推举机架、第一臂力架1和第二臂力架2,所述第一臂力架1和第二臂力架2均包括上臂杆3和前臂杆4,所述上臂杆3与前臂杆4折弯连接,弯角呈直角;所述上臂杆3的一端设有转轴套5,所述前臂杆4的一端设有推把手6,所述推把手6呈圆柱状,推把手6的一端与前臂杆4垂直连接。所述推把手6上设有防滑的把手套7,把手套7靠向第一臂力架1和第二臂力架2的中间位置,既能增加运动舒适感又能防止外界剐蹭。所述转轴套5内设有两个三孔内限位套501,安装在转轴套5内部的两端,所述三孔内限位套501安装有轴承502;所述平推举机架上设有第一转轴座8和第二转轴座9,所述第一转轴座8和第二转轴座9均设有相互对称的一对转轴通孔24和三对限位通孔25,所述第一臂力架1和第二臂力架2分别通过转轴503穿过转轴通孔24和转轴套5内的轴承502铰接在第一转轴座8和第二转轴座9上,所述限位通孔25和三孔内限位套501内穿过三根限位棒504;所述转轴套5上设有第一固定板11,所述上臂杆3和前臂杆4之间的折弯处设有与第一固定板11方向相反的第二固定板12,所述第一固定板11和第二固定板12用以固定连接内配重架13。所述第一转轴座8和第二转轴座9的限位通孔25的轴线交集的夹角成钝角,使得安装在第一转轴座8和第二转轴座9上的第一臂力架1和第二臂力架2向中间靠拢至用户握住推把手6可以进行平推举的位置。通过上述安装结构确保运动起始位置和运动最大位置限位,防

止人体关节超伸,造成人身伤害。

[0020] 所述内配重架13包括配重杆1301、第一连接块1302和第二连接块1303,所述第一连接块1302和第二连接块1303分别垂直连接在配重杆1301的两端,并分别与第一固定板11和第二固定板12固定连接,所述第一连接块1302和第二连接块1303为柱形。所述配重杆1301内设有安装内配重块1307的空腔,空腔壁开设有与配重杆1301方向一致的内配重调节孔1304,所述内配重调节孔1304设有与之垂直且连通的若干个档位孔1305;所述内配重块1307设有螺柱,所述螺柱穿过内配重调节孔1304与配重调节把手1306螺纹连接;所述配重杆1301靠近前臂杆4的一端设有盖住空腔的端盖1308。

[0021] 所述平推机架包括第一支架14、第二支架15、第一连接架16、第二连接架17、第三连接架18和背垫支撑架19,所述第一连接架16和第二连接架17的两端分别固定连接在所述第一支架14和第二支架15的上部和下部,所述第一连接架16两侧折弯呈直角,所述第三连接架18的一端固定连接在第二连接架17的中部,所述背垫支撑架19的一端固定连接在第三连接架18上,靠近第二连接架17,另一端固定连接在第一连接架16中部,所述背垫支撑架19固定连接第三支架20,所述第三连接架18的另一端与第三支架20固定连接;所述背垫支撑架19上设有背垫21和座垫架22,所述座垫架22与背垫支撑架19垂直,座垫架22上设有座垫23,所述座垫架22位于背垫21下方,所述第三支架20位于背垫21的后方;所述背垫支撑架19向第一连接架16方向倾斜,倾角为70-80度,方便人体靠在背垫21上,具备舒适最佳的训练体位。所述第一支架14和第二支架15的顶端分别设有第一转轴座8和第二转轴座9。所述第一转轴座8和第二转轴座9的两端分别设有轴端盖10。防止转轴503和限位棒504移出,并具有美观效果。所述第三支架20的上部折弯并与背垫支撑架19固定连接,增强支撑效果,能够承受更大的重量。平推举机采用三角框架结构,第一支架14、第二支架15、第三支架20、背垫支撑架19通过第一连接架16、第二连接架17和第三连接架19连接形成稳定框架。

[0022] 用户在进行训练时,可通过调节配重调节把手1306,拉动内配重块1307沿内配重调节孔1304移动,带动内配重块1307在配重杆1301的空腔内移动,移动到合适位置时,将配重调节把手1306卡在与内配重调节孔1304垂直且连通的档位孔1305内,对内配重块1307进行有效固定;根据杠杆原理,内配重块1307越远离转轴套5,用户训练时的相对配重就越重。通过调节内配重块1307的位置来增减训练的相对配重,克服了外挂片式配重器材在室外训练的便捷问题。使用限位棒504穿过转轴套5内的三孔内限位套501和限位通孔24,确定运动的起始位置和运动最大位置限位,防止人体关节超伸,对人生造成损害。用户坐在座垫23上,背部靠紧背垫21,双脚着地,双手握住推把手6,慢慢呼气向前推,保持数秒后,再慢慢吸气回到起始位置,重复上述动作,注意不要屏住呼吸做运动。当需要对更换内配重块1307时,将配重杆1301一端的端盖1308取下,将配重调节把手1306从档位孔1305内移出至内配重调节孔1304,然后将配重调节把手1306卸下,内配重块1307会沿配重杆1301内的空腔滑出,方便更换。

[0023] 通过上述训练,可增强胸大肌、肱三头肌等肌肉群的肌肉力量,能够增强心肺功能,改善身体柔韧性和协调能力,提高关节稳定性,对活动障碍、肌肉无力、肌肉萎缩等症状有很好的康复作用。

[0024] 尽管参照前述实施例对本实用新型进行了详细的说明,对于本领域的技术人员来说,其依然可以对前述各实施例所记载的技术方案进行修改,或者对其中部分技术特征进

行等同替换,凡在本实用新型的精神和原则之内,所作的任何修改、等同替换、改进等,均应包含在本实用新型的保护范围之内。

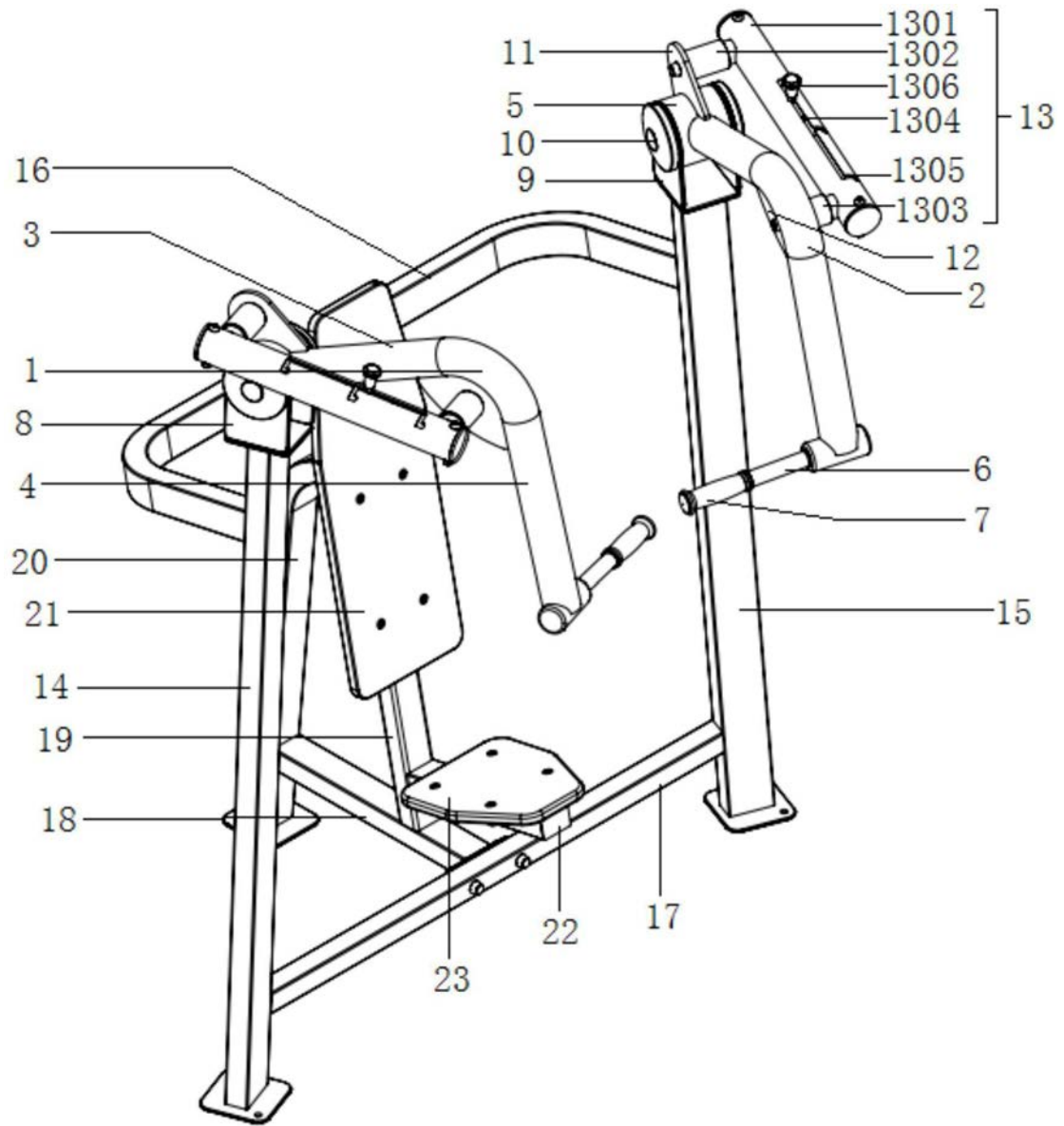


图1

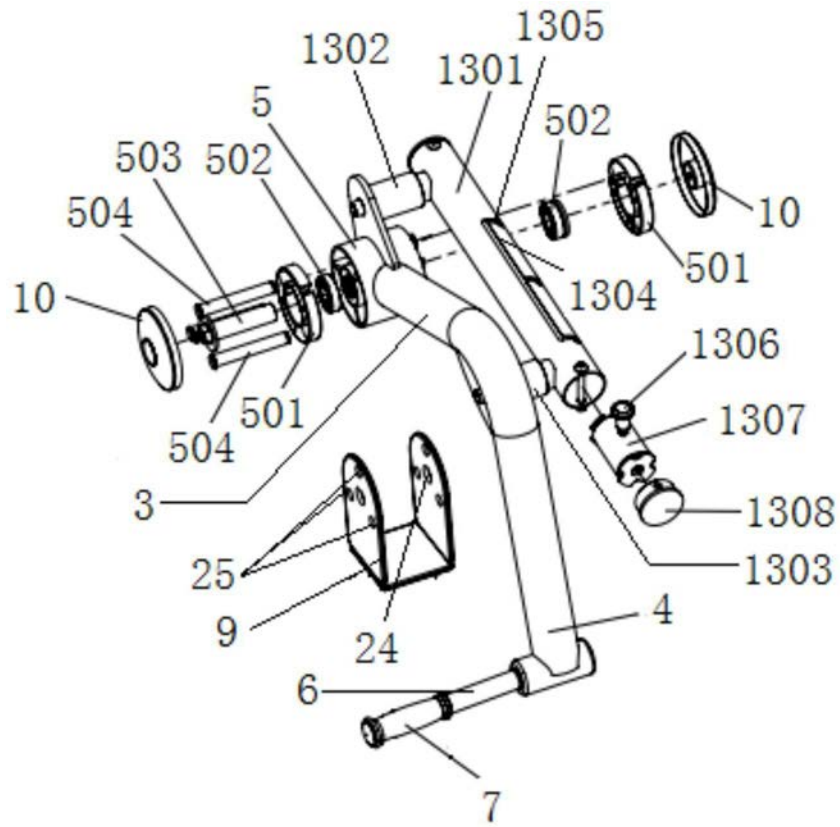


图2