



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 208193522 U

(45)授权公告日 2018.12.07

(21)申请号 201820668855.5

(22)申请日 2018.05.07

(73)专利权人 南华大学

地址 421001 湖南省衡阳市蒸湘区常胜西路28号

(72)发明人 肖柳

(74)专利代理机构 长沙新裕知识产权代理有限公司 43210

代理人 周跃仁

(51)Int.Cl.

A63B 23/04(2006.01)

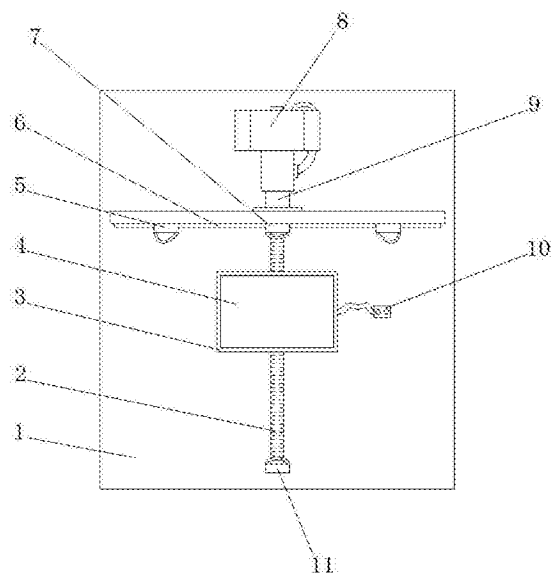
权利要求书1页 说明书2页 附图2页

(54)实用新型名称

一种健美操训练者劈腿训练设备

(57)摘要

本实用新型公开了一种健美操训练者劈腿训练设备,包括底座和固定座,底座的顶端安装有调整导轨,调整导轨内分别滑动连接有第一滑块和第二滑块,且第一滑块的顶端固定有固定座,第二滑块的顶端与活动杆固定,活动杆的一侧垂直固定有移动杆,移动杆的一端与液压系统的输出端固定,且液压系统安装在底座的一端,活动杆的另一侧固定有移动导轨,移动导轨的两侧滑动连接有移动滑块,且移动滑块的一侧与第一脚部固定套固定,活动杆的中部固定有第二脚部固定套,且调整导轨的一端固定有第三脚部固定套,本实用新型可帮助使用者进行横劈腿和竖劈腿训练,功能多样,不需要他人帮助即可实现担任劈腿训练,使用方便。



1. 一种健美操训练者劈腿训练设备,包括底座(1)和固定座(3),其特征在于,所述底座(1)的顶端安装有调整导轨(2),调整导轨(2)内分别滑动连接有第一滑块和第二滑块,且第一滑块的顶端固定有固定座(3),第二滑块的顶端与活动杆固定,活动杆的一侧垂直固定有移动杆(9),移动杆(9)的一端与液压系统(8)的输出端固定,且液压系统(8)安装在底座(1)的一端,活动杆的另一侧固定有移动导轨(6),移动导轨(6)的两侧滑动连接有移动滑块,且移动滑块的一侧与第一脚部固定套(5)固定,活动杆的中部固定有第二脚部固定套(7),且调整导轨(2)的一端固定有第三脚部固定套(11)。

2. 根据权利要求1所述的一种健美操训练者劈腿训练设备,其特征在于,所述固定座(3)的顶端胶接固定有软垫(4),固定座(3)的一侧栓接安装有开关(10),且开关(10)与液压系统(8)电性连接。

3. 根据权利要求1所述的一种健美操训练者劈腿训练设备,其特征在于,所述第一滑块的两侧栓接固定有连接板(12),连接板(12)的中部设置有螺纹孔,螺纹孔内通过螺纹连接有固定杆,固定杆的一端插设在固定孔内,且固定孔设置在调整导轨(2)的两侧。

4. 根据权利要求1所述的一种健美操训练者劈腿训练设备,其特征在于,所述调整导轨(2)上设置有刻度。

一种健美操训练者劈腿训练设备

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健美操训练技术领域,尤其涉及一种健美操训练者劈腿训练设备。

背景技术

[0002] 健美操是一项深受广大群众喜爱的、普及性极强,集体操、舞蹈、音乐、健身、娱乐于一体的体育项目。健美操是一种有氧运动,特征是持续一定时间的、中低程度的全身运动,主要锻炼练习者的心肺功能,是有氧耐力素质的基础。跳健美操有诸多好处,不仅能帮助我们有效的强身健体,而且还有减肥的功效,这种运动减肥方法集健美和健身于一体,特别适合女性,受到了广大女性同胞的喜爱。

[0003] 健美操专业人员对自身的身体柔韧性要求较为严格,在专业从业人员中劈腿是必不可少的一种基础动作,目前对于劈腿训练的装置和方法五花八门,虽然从阐述的功能上均可以得出训练效果很好,但是在实际中会发现,这些装置在使用时需要借助辅助人员进行操作,而且结构设计存在许多不合理之处,导致训练者还不如不借助装置进行无器械训练,因此目前缺少一种在实际中真正对劈腿训练有效的装置。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的在于为了解决现有技术中存在的缺点,而提出的一种健美操训练者劈腿训练设备。

[0005] 为了实现上述目的,本实用新型采用了如下技术方案:

[0006] 一种健美操训练者劈腿训练设备,包括底座和固定座,所述底座的顶端安装有调整导轨,调整导轨内分别滑动连接有第一滑块和第二滑块,且第一滑块的顶端固定有固定座,第二滑块的顶端与活动杆固定,活动杆的一侧垂直固定有移动杆,移动杆的一端与液压系统的输出端固定,且液压系统安装在底座的一端,活动杆的另一侧固定有移动导轨,移动导轨的两侧滑动连接有移动滑块,且移动滑块的一侧与第一脚部固定套固定,活动杆的中部固定有第二脚部固定套,且调整导轨的一端固定有第三脚部固定套。

[0007] 优选的,所述固定座的顶端胶接固定有软垫,固定座的一侧栓接安装有开关,且开关与液压系统电性连接。

[0008] 优选的,所述第一滑块的两侧栓接固定有连接板,连接板的中部设置有螺纹孔,螺纹孔内通过螺纹连接有固定杆,固定杆的一端插设在固定孔内,且固定孔设置在调整导轨的两侧。

[0009] 优选的,所述调整导轨上设置有刻度。

[0010] 本实用新型的有益效果是:

[0011] 本实用新型一方面使用者坐在软垫上,双脚与第一脚部固定套固定,通过开关控制液压系统,液压系统带动移动杆以及移动杆一端的活动杆移动,帮助使用者进行横劈腿训练,另一方面使用者的双脚分别与第二脚部固定套和第三脚部固定套固定,通过液压系

统调整活动杆的位置,帮助使用者进行竖劈腿训练,功能多样,不需要他人帮助即可实现担任劈腿训练,使用方便。

附图说明

[0012] 图1为本实用新型提出的一种健美操训练者劈腿训练设备的结构示意图;

[0013] 图2为本实用新型提出的一种健美操训练者劈腿训练设备的固定座与调整导轨的连接示意图;

[0014] 图3为本实用新型提出的一种健美操训练者劈腿训练设备的图2的侧视图。

[0015] 图中:1底座、2调整导轨、3固定座、4软垫、5第一脚部固定套、6移动导轨、7第二脚部固定套、8液压系统、9移动杆、10开关、11第三脚部固定套、12连接板。

具体实施方式

[0016] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。

[0017] 参照图1-3,一种健美操训练者劈腿训练设备,包括底座1和固定座3,底座1的顶端栓接安装有调整导轨2,调整导轨2内分别滑动连接有第一滑块和第二滑块,且第一滑块的顶端栓接固定有固定座3,第二滑块的顶端与活动杆栓接固定,活动杆的一侧垂直栓接固定有移动杆9,移动杆9的一端与液压系统8的输出端固定,且液压系统8栓接安装在底座1的一端,活动杆的另一侧栓接固定有移动导轨6,移动导轨6的两侧滑动连接有移动滑块,且移动滑块的一侧与第一脚部固定套5栓接固定,活动杆的中部栓接固定有第二脚部固定套7,且调整导轨2的一端栓接固定有第三脚部固定套11,固定座3的顶端胶接固定有软垫4,固定座3的一侧栓接安装有开关10,且开关10与液压系统8电性连接,通过开关10可以控制液压系统8,进而通过液压系统8调整移动杆9一端的活动杆的位置,第一滑块的两侧栓接固定有连接板12,连接板12的中部设置有螺纹孔,螺纹孔内通过螺纹连接有固定杆,固定杆的一端插设在固定孔内,且固定孔设置在调整导轨2的两侧,通过固定杆可以固定固定座3与调整导轨2的位置,调整导轨2上设置有刻度,方便使用者了解活动杆的移动距离,便于根据自身情况合理科学地调整活动杆的位置。

[0018] 本实施例中,使用者需要进行横劈腿训练时,使用者通过固定杆固定固定座3的位置,然后使用者坐在软垫4上,双脚分别与位于移动导轨6上的第一脚部固定套5套接固定,通过开关10控制液压系统8,液压系统8带动移动杆9以及移动杆9一端的活动杆移动,帮助使用者进行横劈腿训练,使用者需要进行竖劈腿训练时,使用者的双脚分别与第二脚部固定套7和第三脚部固定套11套接固定,通过液压系统8调整活动杆的位置,帮助使用者进行竖劈腿训练。

[0019] 以上所述,仅为本实用新型较佳的具体实施方式,但本实用新型的保护范围并不局限于此,任何熟悉本技术领域的技术人员在本实用新型揭露的技术范围内,根据本实用新型的技术方案及其实用新型构思加以等同替换或改变,都应涵盖在本实用新型的保护范围之内。

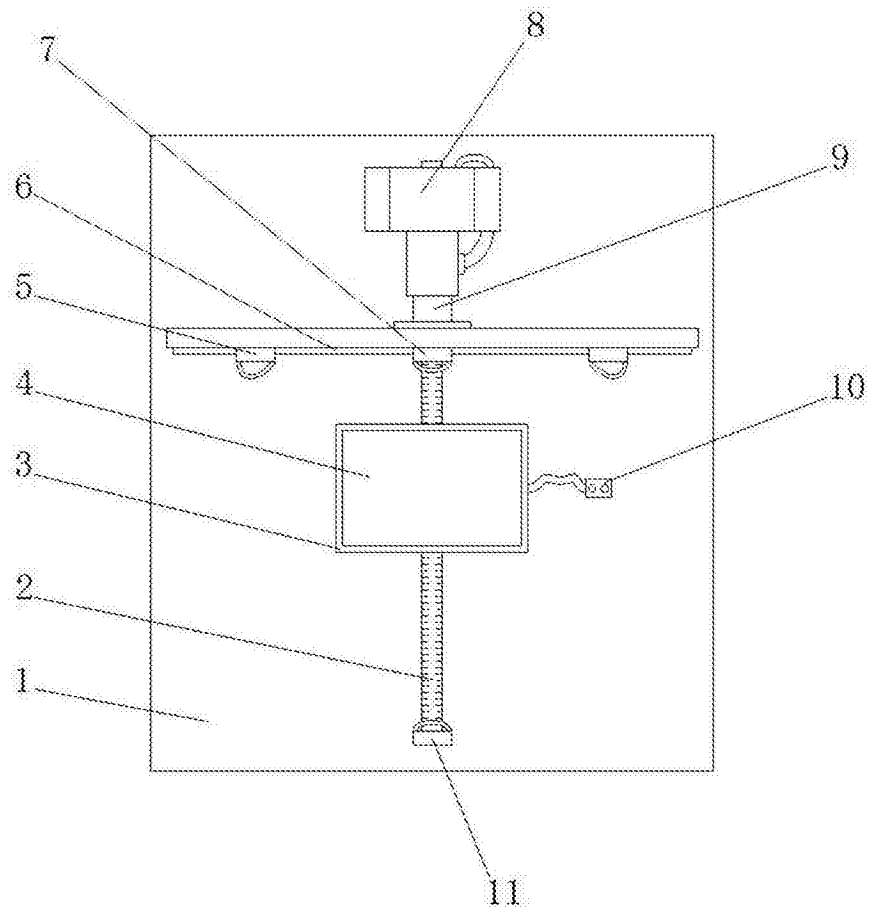


图1

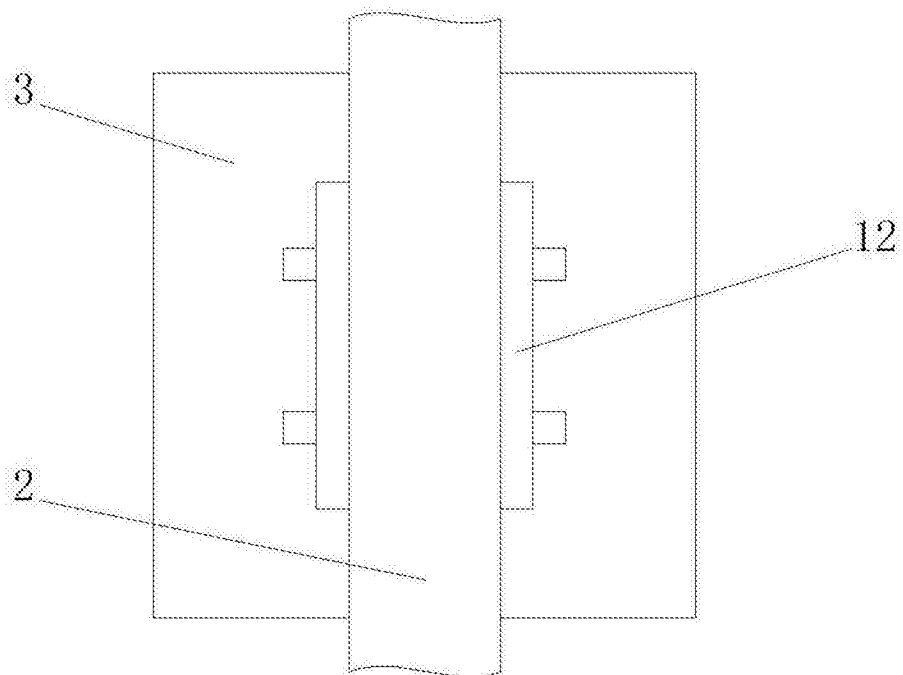


图2

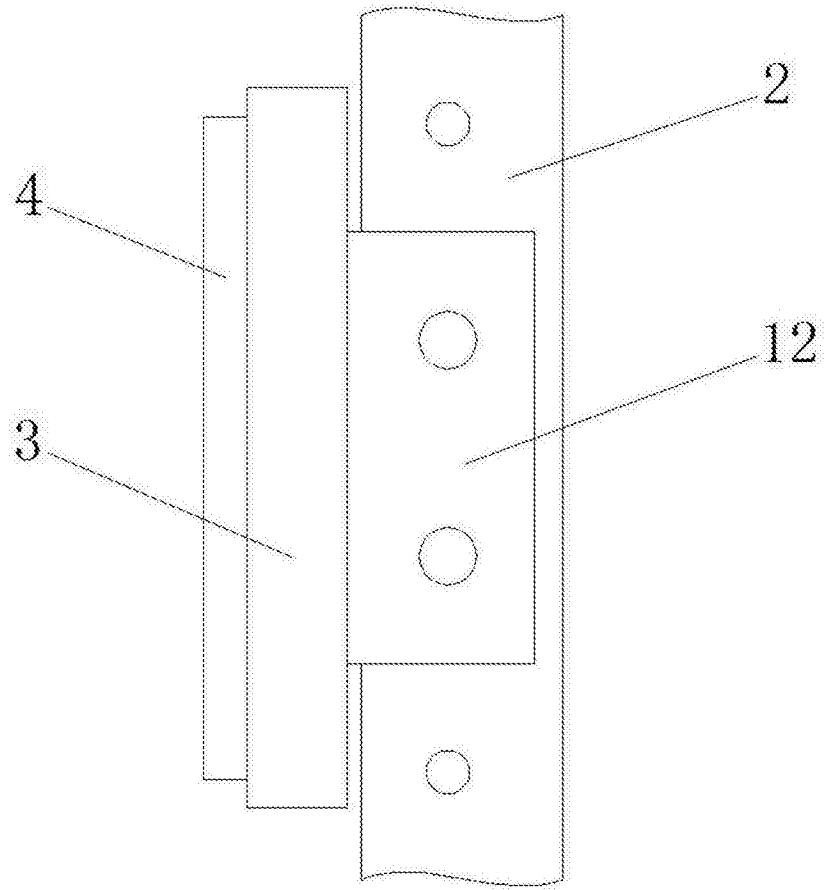


图3