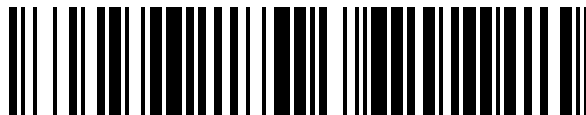


19



OFICINA ESPAÑOLA DE
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



11 Número de publicación: **1 077 756**

21 Número de solicitud: 201200118

51 Int. Cl.:

A62B 23/02

(2006.01)

12

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

22

Fecha de presentación: **13.02.2012**

71

Solicitante/s:

Héctor Alonso VERGARA VERA
Fomento nº 48 3º 3ª
08402 Granollers, Barcelona, ES

43

Fecha de publicación de la solicitud: **02.10.2012**

72

Inventor/es:

VERGARA VERA, Héctor Alonso

74

Agente/Representante:

Herrera Dávila, Álvaro

54

Título: **Aparato de gimnasia para ejercitar abdominales**

ES 1 077 756 U

DESCRIPCIÓN

APARATO DE GIMNASIA PARA EJERCITAR

ABDOMINALES

OBJETO DE LA INVENCION

5 La presente invención se refiere a un sencillo aparato
gimnástico para ejercitar abdominales sosteniendo los pies del
usuario para posibilitar la flexión del tórax. Consiste en una pletina
de base rectangular con los extremos de los lados longitudinales
dobladados hacia arriba conformando dos alas. Presenta en el centro
10 del ala anterior un orificio roscado que atraviesa un tornillo regulador
de longitud de extremo discal amortiguado por goma para no dañar
el batiente, regulándose por muesca en la cabeza del tornillo
haciéndose girar hasta aprisionar la pletina con el batiente. Una
segunda pletina está soldada a la primera en sentido perpendicular y
15 presenta una rendija longitudinal que sirve de guía para el
desplazamiento de tornillo y tuerca de fijación con empuñadura
aprisionando un tubo transversal también regulable en altura debajo
de cuyos extremos se acomodan los pies del usuario para hacer los
ejercicios gimnásticos de abdominales.

20 Aporta al estado de la técnica la novedad de ser una solución
al problema de espacio en el hogar, hotel o cualquier otro para hacer
estos ejercicios de abdominales, al ser un aparato ligero y fácil de
transportar. Su poco volumen, fácil utilización, fácil transporte y

precio muy asequible hacen del aparato objeto de esta invención un producto de mucha demanda en el mercado.

En este sector de la técnica priman aquellos desarrollos efectivos y específicamente dedicados a la función en cuestión, que den lugar a un sistema de sencilla utilización, bajo coste y resultados técnicamente apreciables. Las características del sistema propuesto en esta invención se adaptan perfectamente a este concepto, proporcionando al estado de la técnica una realización novedosa, simple, útil, cómoda y de fabricación altamente económica.

Las ventajas que ofrece esta invención sobre el estado de la técnica son las siguientes:

- Instalación muy sencilla
- Ahorro de espacio ya que apenas ocupa lugar.
- 15 - Posibilidad de ser instalado en cualquier puerta y consiguiente sencillez de manejo.
- Ausencia de controles, complejas fijaciones y aparatos adicionales que dificultan su instalación y manejo.
- Comodidad.
- 20 - Evita accidentes, al no llevar marco exterior en el que poder tropezar.

ANTECEDENTES DE LA INVENCION

Aunque en la búsqueda de anterioridades realizada no se ha encontrado ninguna invención idéntica a la proporcionada por el inventor, exponemos a continuación los documentos encontrados que reflejan el estado de la técnica relacionado.

5 Así, el documento ES 1 013 035 U se refiere a un aparato de gimnasia unipersonal, esencialmente constituido por un cuerpo monopieza, preferentemente moldeado en materiales plásticos inyectados y constituido por un cuerpo caracterizado porque está delimitado por una doble ondulación, según la definición longitudinal
10 de su eje de simetría, que afecta a un sector convexo constitutivo de la espaldara o respaldo de la misma, y de un sector cóncavo entrante, correspondiente a la región glútea o para asiento del usuario, cuyo sector está lateralmente prolongado, según proyecciones trapeziales ligeramente ascendentes en elevación
15 progresiva hacia el borde de remate y en relación con el punto de incidencia y apoyo determinado por un sector entrante en el fondo del asiento que genera una zapata de rozamiento, deslizamiento y balanceo.

 El dispositivo ejercitador abdominal descrito en el documento
20 ES 2 119 458 T3 consiste en un bastidor portante que comprende un par de zonas de balanceo situadas lateralmente para recibir entre ellas una persona en posición supina y para bascular el dispositivo hacia delante y hacia atrás, y una parte de unión acoplada a y entre

las zonas de balanceo, existiendo medios de soporte fijados al bastidor en su parte posterior para sustentar la cabeza de la persona situada en posición supina entre las zonas de balanceo, y comprende un par de apoyabrazos, cada apoyabrazos se extiende desde una respectiva zona de balanceo y es adecuado para servir de apoyo a un codo de una persona situada entre las zonas de balanceo y en posición supina.

ES 2 064 263 R describe una máquina plegable para ejercicios físicos. La máquina está prevista para realizar numerosos tipos de ejercicios físicos e incluye una columna que en colaboración con un larguero articulado a la misma permite el posicionar aquélla establemente para posibilitar la realización de los ejercicios, comprendiendo la máquina unos ramales vinculados a unos medios resistentes, cuyos ramales están asociados a una barra superior, una horquilla pasante a través de una pieza basculante, de las que es susceptible traccionar manualmente el usuario venciendo la resistencia del elemento resistente, y comprendiendo también un agarradero vinculado a los ramales, los cuales pasan por distintas poleas que vinculan a ese elemento resistente el cual está constituido por un tirante de goma en sustitución de las clásicas pesas que incorporan las máquinas gimnásticas de este tipo. La columna incluye además un asiento en el que está articulada una

barra anterior por la que es pasante el ramal rematado en el agarradero extremo inferior.

El documento ES 1 034 881 U se refiere a un aparato para la práctica de ejercicios corporales, caracterizado por comprender dos
5 marcos en U, unidos entre sí por sus extremos en zonas curvadas, presentando uno de ellos un apoyo para la cabeza en su zona intermedia, mientras que el otro es susceptible de ser sujetado por las manos del usuario en las proximidades del travesaño, dejando los brazos libres para ejercer un esfuerzo de tracción integral de los
10 mismos conjugado con los movimientos de torsión del cuerpo y respiratorios. Ambos marcos en U presentan los extremos constituidos por sus travesaños y zonas adyacentes de los brazos en montaje telescópico con respecto al resto de los brazos, poseyendo dispositivos para la fijación de dichos puentes en la
15 posición longitudinal deseada de acuerdo con las dimensiones corporales del usuario.

ES 1 033 107 U es un aparato gimnástico, que estando previsto para poder ser situado en cualquier lugar, ya sea un recinto cerrado, gimnasio, o bien al aire libre, y pudiendo ser transportable
20 de un lugar a otro, se constituye a partir de una columna telescópica montada sobre una peana o base inferior de sustentación, de gran peso para que resulte estable, fijándose entre sí los distintos tramos de la columna telescópica mediante tornillos prisioneros, con la

particularidad de que sobre el extremo del tramo superior va
 montado un brazo horizontal determinado por dos tramos vinculados
 entre sí mediante una rótula que permite el plegado de la mayor
 parte del brazo sobre la propia columna telescópica, habiéndose
 5 previsto que a través de esta y a través del brazo horizontal y
 superior discurra un resistente hilo del que está suspendido un balón
 con la colaboración de unos mosquetones y un resorte, estando el
 extremo opuesto del hilo vinculado a un carrete autoenrollable y
 previsto en una zona próxima al extremo inferior de la propia
 10 columna telescópica.

ES 1 047 640 U se refiere a un aparato gimnástico de
 abdominales, regulable, plegable, adaptable y extensible,
 esencialmente caracterizado por estar constituido por dos tubos, uno
 macho y otro hembra. Este aloja al primero en su interior y le sirve
 15 de guía, apoyo y alojamiento, pudiendo fijarse su longitud del
 aparato mediante la presión de un tubo sobre el otro a través de los
 pies del usuario o bien mediante medios mecánicos. De forma
 ocasional y sin que afecte a la esencialidad del invento, cada tubo y
 puede descomponerse en otros, de tal manera que encajen y con el
 20 único fin de que ocupen menos espacio y su transporte sea mas fácil
 y cómodo.

ES 2 354 387 T3 describe un dispositivo portátil para
 autoentrenamiento de músculos abdominales, que comprende un

aparato para ejercitar los músculos abdominales en el piso y una
 unidad electrónica de control solidaria con el mismo aparato, la cual
 incluye un software con al menos un programa de entrenamiento, un
 display para visualizar las características del programa a realizar,
 5 medios de guía para que el usuario pueda efectuar el programa
 correctamente, medios de detección que detectan cuando se ha
 alcanzado una contracción muscular predeterminada, caracterizado
 por el hecho que comprende un dispositivo electroestimulador, que
 se compone de al menos un par de electrodos y medios de ajuste
 10 de los impulsos de electroestimulación, solidarios con la unidad
 electrónica de control, donde el dispositivo electroestimulador es
 activado por dichos medios de detección cuando se logra una
 contracción muscular predeterminada.

ES 2 335 182 B1 es un aparato para gimnasia abdominal que
 15 comprende una base y unos medios de apoyo para las piernas de un
 usuario, caracterizado porque dicha base comprende por lo menos
 una ventosa apta para fijar dicho aparato sobre una superficie lisa y
 porque dichos medios de apoyo comprenden unos elementos de
 sujeción aptos para sujetar firmemente las piernas del usuario.

20 ES 1 067 907 U se refiere a un aparato gimnástico de
 abdominales extensible apto para usar en la cama o cualquier otra
 superficie esencialmente caracterizado por estar compuesto por un
 tubo hueco, el cual contiene en su interior otro de diámetro más

pequeño o macho pudiendo éste desplazarse dentro del primero a fin de ocupar menor espacio y deslizarse parcialmente hacia el exterior, formando ángulo entre ambos tubos, donde van encajados los muslos del usuario a través de un tubo transversal formando una T con el tubo macho, a fin de realizar el ejercicio gimnástico. Igualmente este apoyo puede realizarse separadamente o al mismo tiempo mediante un dispositivo o asidero para las manos. Instalado sobre el tubo hembra se encuentra el asiento interno de dicho usuario.

Conclusiones: Como se desprende de la investigación realizada, ninguno de los documentos encontrados afectan la novedad y la inventiva de la invención comparada.

DESCRIPCIÓN DE LA INVENCION

Se incluye a continuación una descripción de la invención, detallando aquellos aspectos que por su configuración o disposición son significativos.

Así, el aparato de gimnasia para ejercitar abdominales objeto de la presente invención se constituye a partir de una pletina de base rectangular con los extremos de los lados longitudinales doblados hacia arriba conformando dos alas de tal manera que pueda introducirse por debajo del lado inferior del batiente abierto de una puerta y una vez cerrado quedar aprisionado por la puerta entre

el batiente, las dos alas y el suelo. Presenta en el centro del ala anterior un orificio roscado que atraviesa un tornillo regulador de longitud de extremo discal amortiguado por goma para no dañar el batiente, regulándose por muesca en la cabeza del tornillo
5 haciéndose girar hasta aprisionar la pletina con el batiente. Una segunda pletina está soldada a la primera en sentido perpendicular y presenta en el centro una rendija longitudinal que sirve de guía para el desplazamiento de tornillo y tuerca de fijación con empuñadura, aprisionando un tubo transversal también regulable en altura debajo
10 de cuyos extremos se acomodan los pies del usuario para hacer los ejercicios gimnásticos de abdominales.

BREVE DESCRIPCIÓN DE LOS DIBUJOS

A continuación se hace referencia a unas vistas en
15 perspectiva convencional que ayudan a comprender mejor la descripción y muestran un modo concreto, no exclusivo, de realización de la barrera rígida, plegable y abatible objeto de la presente invención.

Figura 1: Vista en perspectiva inferior del aparato

20 Figura 2: Vista en perspectiva superior del aparato

En dichas figuras se destacan los siguientes elementos numerados:

- 1) Primera pletina de base rectangular con dos alas longitudinales
- 2) Tornillo regulador de longitud
- 3) Extremo discal amortiguado por goma
- 5 4) Segunda pletina
- 5) Rendija-guía longitudinal
- 6) Tuerca de fijación con empuñadura
- 7) Tubo transversal

10 DESCRIPCIÓN DE UNA REALIZACIÓN PREFERENTE

Se describe a continuación un modo de realización preferente de la invención, no siendo ésta sino uno de los múltiples modos de construcción que se pueden llevar a cabo para el desarrollo de la invención descrita previamente.

- 15 Una realización preferida de la invención se puede llevar a cabo a partir de una primera pletina (1) de base rectangular con los extremos de los lados longitudinales doblados hacia arriba conformando dos alas de tal manera que pueda introducirse por debajo del lado inferior del batiente abierto de una puerta y una vez
- 20 cerrado quedar aprisionado por la puerta entre el batiente, las dos alas y el suelo. Presenta en el centro del ala anterior un orificio roscado que atraviesa un tornillo regulador (2) de longitud de extremo discal (3) amortiguado por goma para no dañar el batiente,

regulándose por muesca en la cabeza del tornillo haciéndose girar hasta aprisionar la pletina con el batiente. Una segunda pletina (4) está soldada a la primera en sentido perpendicular y presenta en el centro una rendija longitudinal (5) que sirve de guía para el
5 desplazamiento de tornillo (2) y tuerca de fijación (6) con empuñadura, aprisionando un tubo transversal (7) también regulable en altura debajo de cuyos extremos se acomodan los piés del usuario para hacer los ejercicios gimnásticos de abdominales.

REIVINDICACIONES

1.- Aparato de gimnasia para ejercitar abdominales, caracterizada por estar constituida a partir de una primera pletina (1) de base rectangular con los extremos de los lados longitudinales doblados hacia arriba conformando dos alas de tal manera que pueda introducirse por debajo del lado inferior del batiente abierto de una puerta y una vez cerrado quedar aprisionado por la puerta entre el batiente, las dos alas y el suelo. Presenta en el centro del ala anterior un orificio roscado que atraviesa un tornillo regulador (2) de longitud de extremo discal (3) amortiguado por goma para no dañar el batiente, regulándose por muesca en la cabeza del tornillo haciéndose girar hasta aprisionar la pletina con el batiente. Una segunda pletina (4) está soldada a la primera en sentido perpendicular y presenta en el centro una rendija longitudinal (5) que sirve de guía para el desplazamiento de tornillo (2) y tuerca de fijación (6) con empuñadura, aprisionando un tubo transversal (7) también regulable en altura debajo de cuyos extremos se acomodan los piés del usuario para hacer los ejercicios gimnásticos de abdominales.

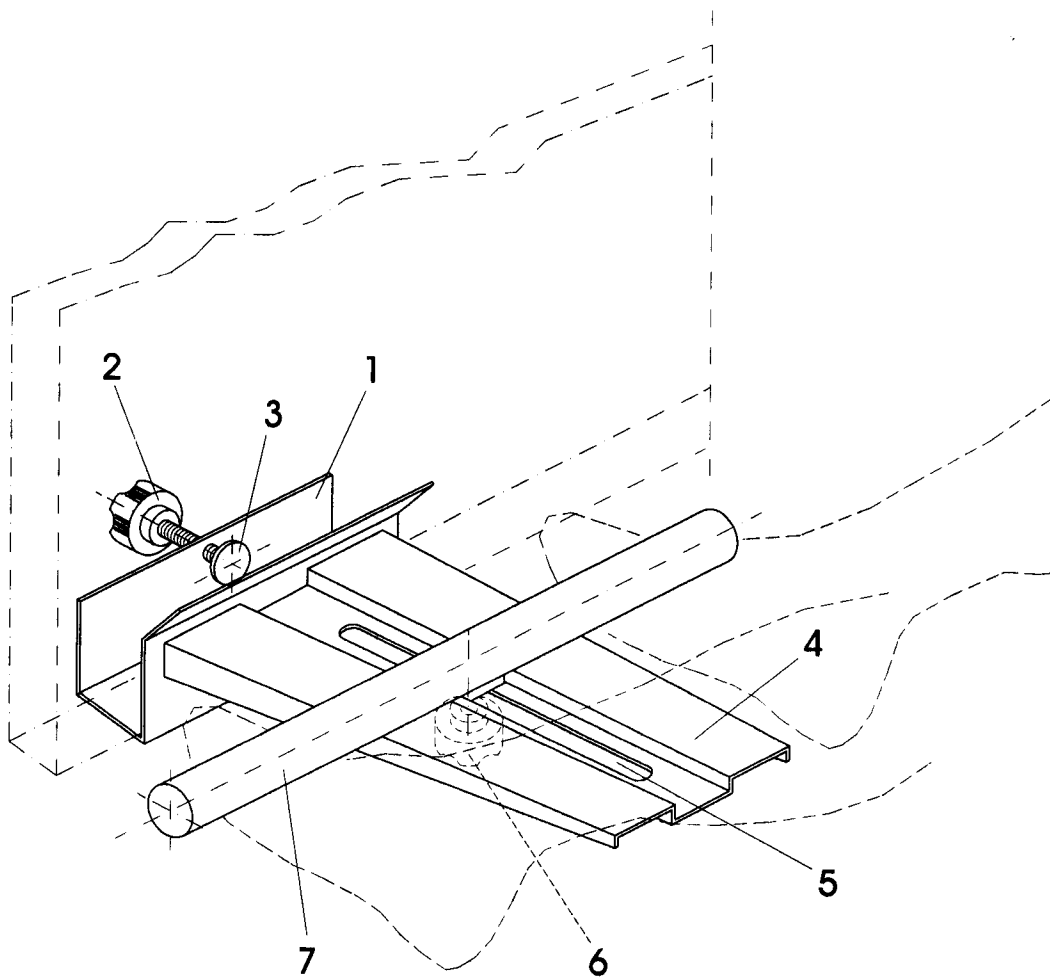


FIG. 1

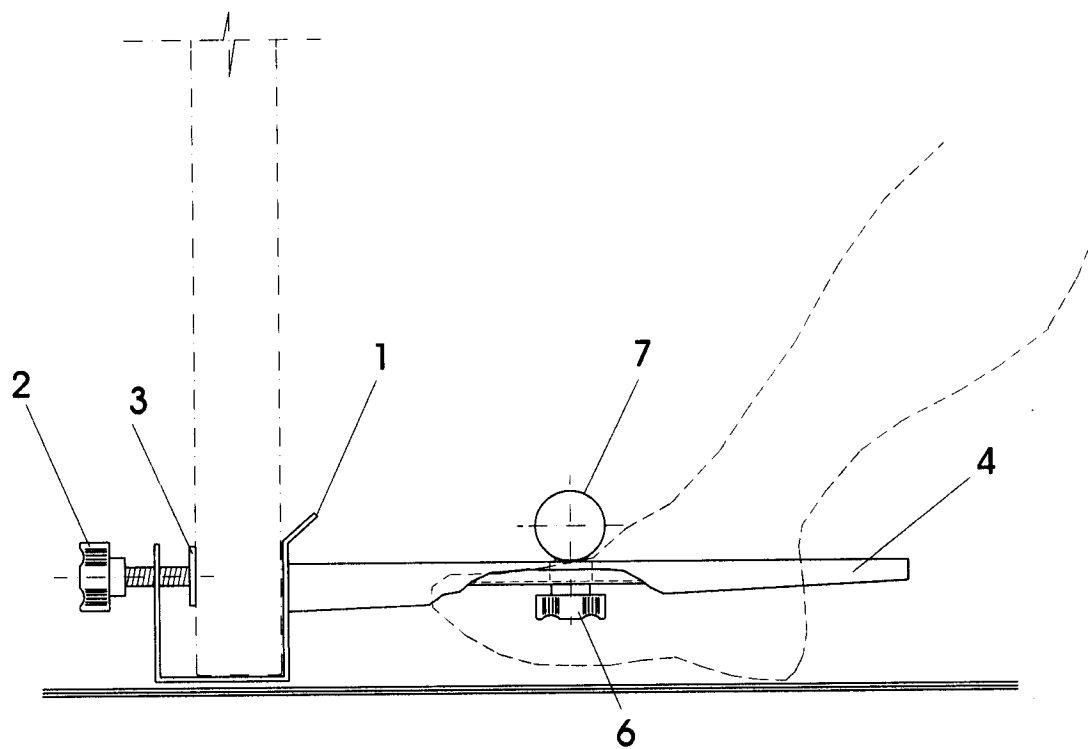


FIG. 2