



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 207520529 U

(45)授权公告日 2018.06.22

(21)申请号 201721665929.1

A63B 21/22(2006.01)

(22)申请日 2017.12.05

(73)专利权人 河池学院

地址 546300 广西壮族自治区河池市宜州市
市龙江路42号

(72)发明人 马月群

(74)专利代理机构 北京科家知识产权代理事务
所(普通合伙) 11427

代理人 陈娟

(51)Int.Cl.

A63B 23/025(2006.01)

A63B 21/06(2006.01)

A63B 23/12(2006.01)

A63B 21/062(2006.01)

A63B 22/08(2006.01)

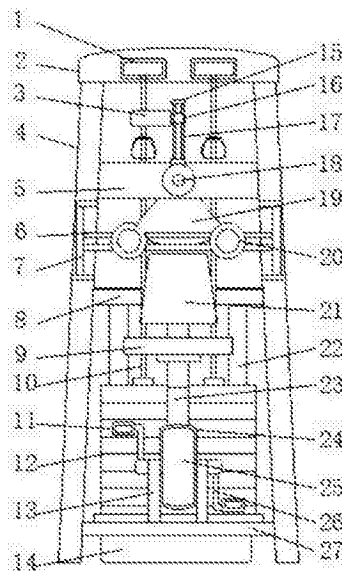
权利要求书1页 说明书3页 附图3页

(54)实用新型名称

一种运动康复健身器

(57)摘要

本实用新型公开了一种运动康复健身器,包括顶座、主横杆、底座、固定卡块和配重轮,所述底座的一侧安装有支撑柱,所述支撑柱的顶部安装有顶座,所述底座的顶部安装有底板,所述滑杆通过滑块安装有颈枕,所述支撑柱正面中央位置处安装有安装板,所述安装板之间安装有两组滑动横杆,且滑动横杆上安装有两组限位杆,所述顶座的正面安装有两组顶杆,所述顶杆上设有加强钢丝与配重块连接。本实用新型通过安装有配重轮可以对患者的下肢进行康复训练,提升肌肉的活力,加快肌肉康复速度,同时也可在日常健身时使用,而颈枕可以完美贴紧颈部肌肉,使其颈部肌肉完全处于放松的状态下,能有效的缓解颈部肌肉疲劳。



1. 一种运动康复健身器,包括顶座(2)、主横杆(5)、底座(14)、固定卡块(18)和配重轮(25),其特征在于:所述底座(14)的一侧安装有支撑柱(4),所述支撑柱(4)的顶部安装有顶座(2),所述底座(14)的顶部安装有底板(27),所述底板(27)的顶部一侧安装有两组支撑杆(13),所述支撑杆(13)内侧顶部安装有壳体(24),所述壳体(24)内部安装有配重轮(25),所述配重轮(25)两侧安装有延伸至壳体(24)外侧的脚架(26),所述脚架(26)的一端安装有脚踏(11),所述支撑杆(13)一侧的底板(27)安装有液压伸缩杆(23),且液压伸缩杆(23)的顶部安装有转盘(30),所述转盘(30)的顶部安装有椅架(29),且椅架(29)的顶部安装有坐垫(9),所述椅架(29)的正面安装有靠背(21),所述椅架(29)远离液压伸缩杆(23)一侧的底板(27)上安装有配重块(12),所述配重块(12)顶部安装有两组贯穿的固定杆(22),所述固定杆(22)顶部安装有与支撑柱(4)连接的辅横杆(8),所述辅横杆(8)上方支撑柱(4)的内侧安装有主横杆(5),所述主横杆(5)的中央位置处安装有贯穿的连接杆(28),且连接杆(28)一端安装有颈部配重块(19),所述连接杆(28)远离颈部配重块(19)的一侧安装有固定卡块(18),所述固定卡块(18)的顶部安装有两组滑杆(17),且滑杆(17)的顶部安装有挡板(15),所述滑杆(17)通过滑块(16)安装有颈枕(3),所述支撑柱(4)正面中央位置处安装有安装板(7),所述安装板(7)之间安装有两组滑动横杆(6),且滑动横杆(6)上安装有两组限位杆(20),所述顶座(2)的正面安装有两组顶杆(1),所述顶杆(1)上设有加强钢丝(10)与配重块连接。

2. 根据权利要求1所述的一种运动康复健身器,其特征在于:所述颈枕(3)的一侧面上设有凸点。

3. 根据权利要求1所述的一种运动康复健身器,其特征在于:所述限位杆(20)上设有防滑橡胶套。

4. 根据权利要求1所述的一种运动康复健身器,其特征在于:所述坐垫(9)与靠背(21)上皆覆盖有柔软皮垫。

5. 根据权利要求1所述的一种运动康复健身器,其特征在于:所述加强钢丝(10)的底部设握柄。

一种运动康复健身器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及运动健身器材领域,具体为一种运动康复健身器。

背景技术

[0002] 现代的人员经常长时间的上网、玩游戏、看视频、刷微博、晒微信,低头族在手机上的移动生活精彩丰富,但是健康状态也严重走低,所以就需要进行健身,因为健身对人有多种好处,其中可以提高呼吸系统和心血管系统机能,也有利于防病治病健身长跑使血液循环加快,同时有利于心情舒畅、精神愉快,而一般的健身有都是长跑、慢跑以及各种形体操,不仅普通人需要健身,而一些机械外力造成颅脑创伤的病人神经损伤的病人,在病情稳定后的神经恢复过程中,需要进行肢体的康复治疗,否则会造成患者肌肉废用性萎缩、关节挛缩僵硬,患者大多伴有肢体不灵敏或偏瘫等症状,适当的进行康复训练可降低疾病带来的后遗症,保持肢体的正常机能,而现有的健身器材过与单一,只有一种功能不能满足多种人群的需要,而购买多种健身器材,即增加成本,又需要很大的占地面积。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的在于提供一种运动康复健身器,以解决上述背景技术中提出的问题。

[0004] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:一种运动康复健身器,包括顶座、主横杆、底座、固定卡块和配重轮,所述底座的一侧安装有支撑柱,所述支撑柱的顶部安装有顶座,所述底座的顶部安装有底板,所述底板的顶部一侧安装有两组支撑杆,所述支撑杆内侧顶部安装有壳体,所述壳体内部安装有配重轮,所述配重轮两侧安装有延伸至壳体外侧的脚架,所述脚架的一端安装有脚踏,所述支撑杆一侧的底板安装有液压伸缩杆,且液压伸缩杆的顶部安装有转盘,所述转盘的顶部安装有椅架,且椅架的顶部安装有坐垫,所述椅架的正面安装有靠背,所述椅架远离液压伸缩杆一侧的底板上安装有配重块,所述配重块顶部安装有两组贯穿的固定杆,所述固定杆顶部安装有与支撑柱连接的辅横杆,所述辅横杆上方支撑柱的内侧安装有主横杆,所述主横杆的中央位置处安装有贯穿的连接杆,且连接杆一端安装有颈部配重块,所述连接杆远离颈部配重块的一侧安装有固定卡块,所述固定卡块的顶部安装有两组滑杆,且滑杆的顶部安装有挡板,所述滑杆通过滑块安装有颈枕,所述支撑柱正面中央位置处安装有安装板,所述安装板之间安装有两组滑动横杆,且滑动横杆上安装有两组限位杆,所述顶座的正面安装有两组顶杆,所述顶杆上设有加强钢丝与配重块连接。

[0005] 优选的,所述颈枕的一侧面上设有凸点。

[0006] 优选的,所述限位杆上设有防滑橡胶套。

[0007] 优选的,所述坐垫与靠背上皆覆盖有柔软皮垫。

[0008] 优选的,所述加强钢丝的底部设握柄。

[0009] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果是:该运动康复健身器通过安装有设有

配重轮可以对患者的下肢进行康复训练,提升肌肉的活力,加快肌肉康复速度,同时也可在日常健身时使用,而颈枕可以完美贴紧颈部肌肉,使其颈部肌肉完全处于放松的状态下,能有效的缓解颈部肌肉疲劳,当头带动颈枕偏移,而配重块会对肌肉产生一个反方向的力,增加偏移难度,有效的为颈部肌肉进行训练,设置的凸起,可在训练过程中进行按摩,避免长时间的训练产生肌肉疲劳,座垫和颈枕都可进行升高,以适应不同的身高的人使用,限位杆为训练人员提供了稳定,防止使用力过大重心不稳定而摔倒,也可通过手拉钢丝带动配重块,使其对上肢进行训练,可以多方面的对身体进行训练,帮助身体早日恢复,同时促进血液循环,同时有利于心情舒畅、精神愉快。

附图说明

[0010] 图1为本实用新型部分结构图;

[0011] 图2为本实用新型正视图;

[0012] 图3为本实用新型侧视图。

[0013] 图中:1-顶杆;2-顶座;3-颈枕;4-支撑柱;5-主横杆;6-滑动横杆;7-安装板;8-辅横杆;9-坐垫;10-加强钢丝;11-脚踏;12-配重块;13-支撑杆;14-底座;15-挡板;16-滑块;17-滑杆;18-固定卡块;19-颈部配重块;20-限位杆;21-靠背;22-固定杆;23-液压伸缩杆;24-壳体;25-配重轮;26-脚架;27-底板;28-连接杆;29-椅架;30-转盘。

具体实施方式

[0014] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0015] 请参阅图1-3,本实用新型提供一种实施例:一种运动康复健身器,包括顶座2、主横杆5、底座14、固定卡块18和配重轮25,底座14的一侧安装有支撑柱4,主体支撑的装置,支撑柱4的顶部安装有顶座2,底座14的顶部安装有底板27,底板27的顶部一侧安装有两组支撑杆13,支撑杆13内侧顶部安装有壳体24,壳体24内部安装有配重轮25,配重轮25两侧安装有延伸至壳体24外侧的脚架26,脚架26的一端安装有脚踏11,放置脚的地方,支撑杆13一侧的底板27安装有液压伸缩杆23,提示座椅的高度,且液压伸缩杆23的顶部安装有转盘30,保证座椅的旋转,转盘30的顶部安装有椅架29,且椅架29的顶部安装有坐垫9,椅架29的正面安装有靠背21,坐垫9与靠背21上皆覆盖有柔软皮垫,椅架29远离液压伸缩杆23一侧的底板27上安装有配重块12,用于锻炼上肢肌肉,配重块12顶部安装有两组贯穿的固定杆22,固定杆22顶部安装有与支撑柱4连接的辅横杆8,辅横杆8上方支撑柱4的内侧安装有主横杆5,主横杆5的中央位置处安装有贯穿的连接杆28,且连接杆28一端安装有颈部配重块19,锻炼颈部肌肉,连接杆28远离颈部配重块19的一侧安装有固定卡块18,固定卡块18的顶部安装有两组滑杆17,且滑杆17的顶部安装有挡板15,滑杆17通过滑块16安装有颈枕3,贴合颈部肌肉,支撑柱4正面中央位置处安装有安装板7,安装板7之间安装有两组滑动横杆6,且滑动横杆6上安装有两组限位杆20,限位杆20上设有防滑橡胶套,顶座2的正面安装有两组顶杆1,顶杆1上设有加强钢丝10与配重块连接,加强钢丝10的底部设握柄。

[0016] 工作原理：使用时，人员坐在座垫9上，然后调整液压伸缩杆23至合适的高度，同时调动滑块16，来调整颈枕3的位置，使用人员的脚放置在脚踏11上，手将抓紧握柄，然后颈部放在颈枕3上，然后头偏移从而带动颈枕3偏移，而颈部配重块19会对肌肉产生一个反方向的力，增加偏移难度，从而有效的为颈部肌肉进行训练，也可通过手拉加强钢丝10带动配重块12为上肢进行训练，而脚踩脚架26带动配重轮25，来为下肢进行训练。

[0017] 对于本领域技术人员而言，显然本实用新型不限于上述示范性实施例的细节，而且在不背离本实用新型的精神或基本特征的情况下，能够以其他的具体形式实现本实用新型。因此，无论从哪一点来看，均应将实施例看作是示范性的，而且是非限制性的，本实用新型的范围由所附权利要求而不是上述说明限定，因此旨在将落在权利要求的等同要件的含义和范围内的所有变化囊括在本实用新型内。不应将权利要求中的任何附图标记视为限制所涉及的权利要求。

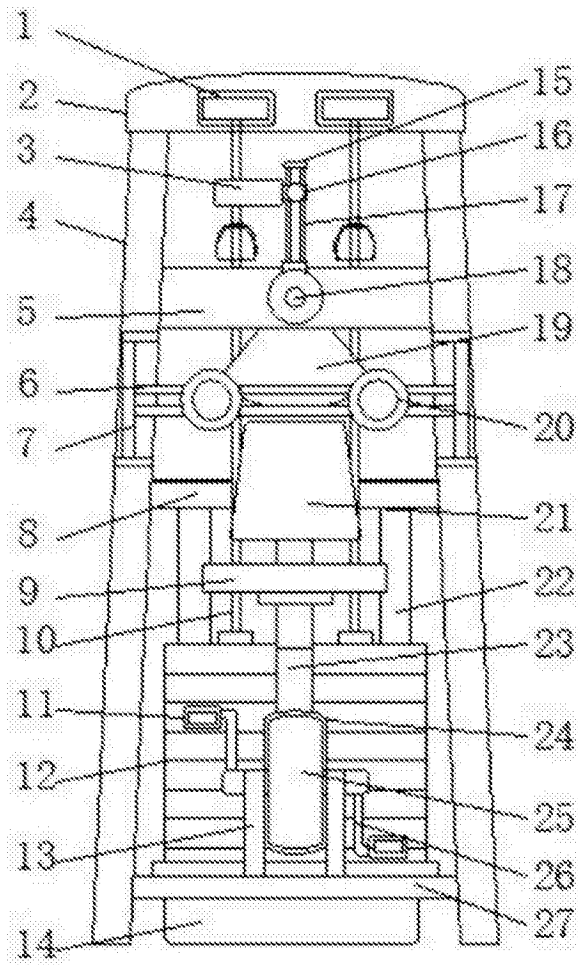


图1

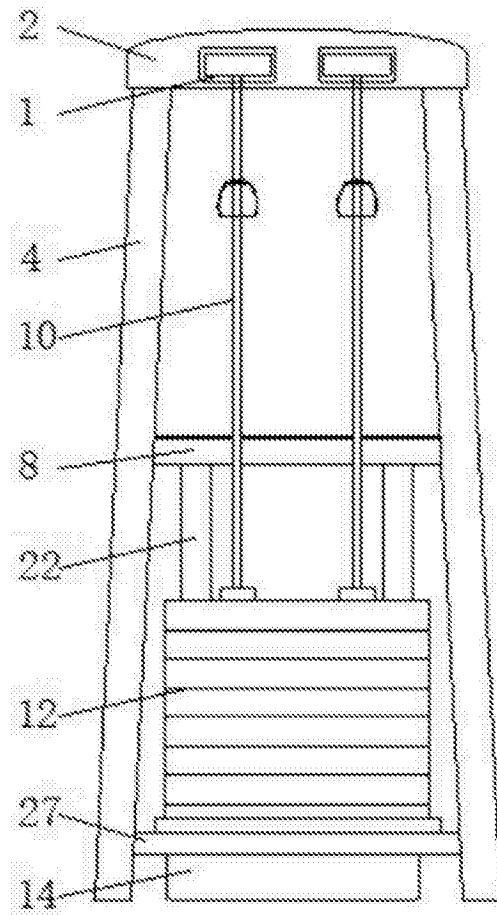


图2

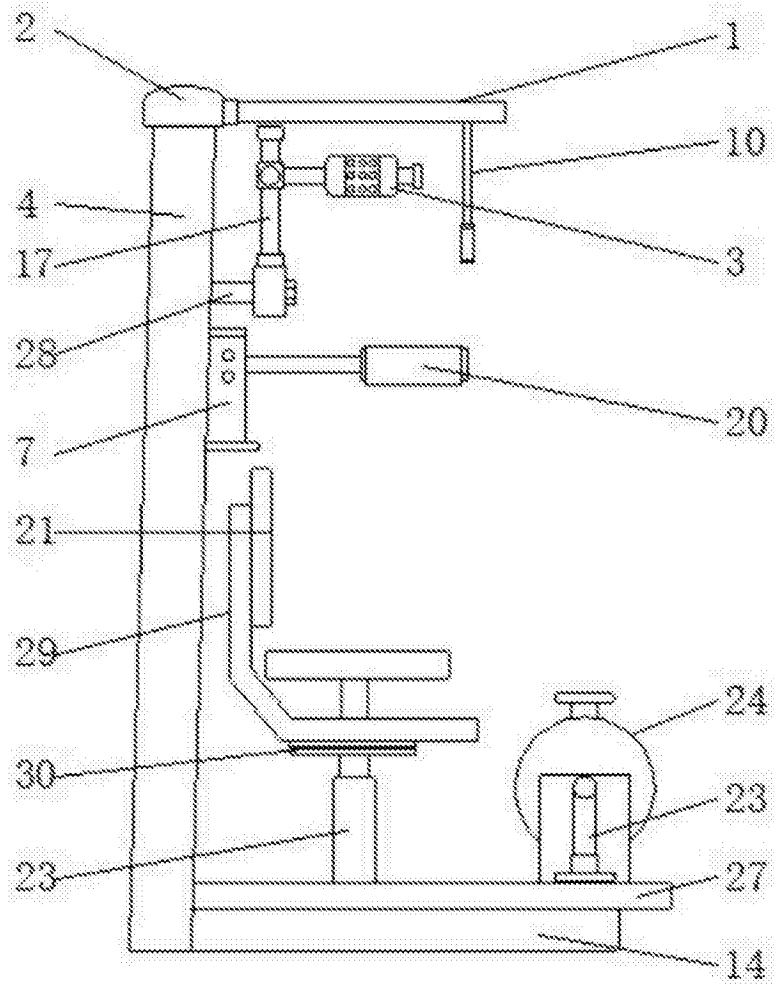


图3