



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 105211863 A

(43) 申请公布日 2016.01.06

(21) 申请号 201510709128.X

(22) 申请日 2015.10.28

(71) 申请人 刘子贞

地址 518000 广东省惠州市惠城区鹅岭南路
110号金迪星苑8期8栋1003

(72) 发明人 刘子贞

(74) 专利代理机构 深圳市金笔知识产权代理事
务所(特殊普通合伙) 44297

代理人 胡清方 彭友华

(51) Int. Cl.

A23L 1/29(2006.01)

权利要求书1页 说明书8页

(54) 发明名称

一种制作姜枣淮山酵素的组合物及其姜枣淮山酵素

(57) 摘要

一种制作姜枣淮山酵素的组合物及其姜枣淮山酵素,其中姜枣淮山酵素,由下述重量份的组份组成,红枣3-5、枸杞3-6、铁棍淮山3-7、生姜2-4、杏1-3、洋葱1-1.5、柠檬1-2、香瓜0.5-1.5、桃0.5-1、香蕉0.5-1、苹果1-2、荔枝0.5-1、梨0.5-1、哈密瓜0.5-1、西瓜0.7-2、蜜糖或红糖0.8-1.6和水16-20;其中红枣和枸杞为干品,铁棍淮山、生姜、杏、洋葱、柠檬、香瓜、桃、香蕉、苹果、荔枝、梨、哈密瓜和西瓜为鲜品;并按下述方法制作而成:把上述组份按比例称重、洗净和切碎,与蜜糖或红糖一起放入容器中,加水,发酵12个月,再将自然澄清的酵素液分离出来,灌装。本发明具有清肠通便、美容养颜、增强抵抗力和减肥瘦身的功能。

1. 一种制作姜枣淮山酵素的组合物,其特征在于,由下述重量份的组份组成,红枣 3-5、枸杞 3-6、铁棍淮山 3-7、 生姜 2-4、杏 1-3、洋葱 1-1.5、柠檬 1-2、香瓜 0.5-1.5、桃 0.5-1、香蕉 0.5-1、苹果 1-2、荔枝 0.5-1、梨 0.5-1、哈密瓜 0.5-1、西瓜 0.7-2、蜜糖或红糖 0.8-1.6 和水 16-20 ;其中红枣和枸杞为干品,铁棍淮山、 生姜、杏、洋葱、柠檬、香瓜、桃、香蕉、苹果、荔枝、梨、哈密瓜和西瓜为鲜品。

2. 根据权利要求 1 所述的制作姜枣淮山酵素的组合物,其特征在于,由下述重量份的组份组成,红枣 4.2、枸杞 4.5、铁棍淮山 3.5 生姜 2.5、杏 2.7、洋葱 0.75、柠檬 1.2、香瓜 1、桃 0.5、香蕉 0.5、苹果 1.1、荔枝 0.5、梨 0.6、哈密瓜 0.5、西瓜 0.75 ;蜜糖或红糖 1.2 和水 18,其中红枣和枸杞为干品,铁棍淮山、 生姜、杏、洋葱、柠檬、香瓜、桃、香蕉、苹果、荔枝、梨、哈密瓜和西瓜为鲜品。

3. 一种姜枣淮山酵素,其特征在于,其成份由下述重量份的组份组成,红枣 3-5、枸杞 3-6、铁棍淮山 3-7、 生姜 2-4、杏 1-3、洋葱 1-1.5、柠檬 1-2、香瓜 0.5-1.5、桃 0.5-1、香蕉 0.5-1、苹果 1-2、荔枝 0.5-1、梨 0.5-1、哈密瓜 0.5-1、西瓜 0.7-2、蜜糖或红糖 0.8-1.6 和水 16-20 ;其中红枣和枸杞为干品,铁棍淮山、 生姜、杏、洋葱、柠檬、香瓜、桃、香蕉、苹果、荔枝、梨、哈密瓜和西瓜为鲜品 ;并按下述方法制作而成 :

把上述组份按比例称重,并将红枣、枸杞、铁棍淮山、 生姜、杏、洋葱、柠檬、香瓜、桃、香蕉、苹果、荔枝、梨、哈密瓜和西瓜洗净、切碎,与蜂蜜或红糖一起放入容器中,加水,保证容器中留有 20% 空间供发酵 ;

在常温下自然发酵,第一个月内的第一周每天至少放气一次,并搅拌 ;第二周隔天至少放气一次并搅拌 ;第三周和第四周每周至少放气一次并搅拌 ;

从第二个月开始,把容器密封,放在阴凉干燥处常温下发酵至第六个月 ;

在第七个月头,将酵素液与渣分离,在常温下继续密封进一步发酵至第八个月底 ;

在第九个月头,将酵素液与沉淀在酵素液底部的沉淀物再次分离,在常温下继续密封更进一步发酵至第十二个月 ;

在第十二个月头,再将自然澄清的酵素液分离出来,灌装。

一种制作姜枣淮山酵素组合物及其姜枣淮山酵素

技术领域

[0001] 本发明涉及一种制作姜枣淮山酵素的组合物及其姜枣淮山酵素。

背景技术

[0002] 酵素是利用有机蔬菜、水果、草本植物在特定的条件下,经过一段时间的发酵而得到的液体。其价值在于原材上的选择和发酵时间的长短来决定。生物科技技术很发达,虽然通过生物科技可以让酵素的发酵时间缩短,但是和古法发酵的酵素比较,还是有着一定的差别。酵素存在的形态有液体、膏体和粉末状等。当然,每个形态的酵素都有他的优点和缺点。而最佳的应属于酵素液,从植物来源,没有复杂的程序,也不会添加其他物质,保持产品的品质不受其他的因素的干扰;酵素液由于工艺比较简单,是酵素产品中最安全的一类。酵素是维持身体正常功能、促进新陈代谢、进行组织修复等所必需的生命元素。

[0003] 经科学研究证实,酵素具有如下作用,一是平衡作用,酵素可使体内的血液成弱碱性,消除体内废物,保持肠内细菌的平衡,强化细胞、促进消化、加强抵抗力,让身体保持各方面的平衡。二是抗炎作用,发炎指的是身体部分细胞受伤的部位,病菌筑巢生长。酵素治疗发炎,并不是酵素的直接作用,而是酵素可以促进白血球活力,通过白血球作用而杀死细菌,达到消炎的目的。三是分解消化作用,酵素最重要的功能是患处或血管中聚集的废物,使其恢复正常的功能,与治好病没有直接的关系,可是有助于食物消化吸收的分解作用。四是净化作用,酵素可把血液中的废物排出体外,分解发炎病毒,分解酸性血液的胆固醇,保持弱碱性,使血液循环畅通。五是新生作用,酵素可促进细胞的新陈代谢,增强体力,促进遭受破坏的细胞新生。六是体内环保作用,预防现代文明病,酵素可以帮助消化,维持消化道机能,长生酵素可以改善菌丛生态,使排便顺畅,促进新陈代谢。

[0004] 基于酵素有上述作用,所以,目前以不同原材料,以及不同制作工艺的酵素产品,在市场上越来越受到人们的欢迎。本发明就是向社会提供一种具有清肠通便、美容养颜、增强抵抗力和减肥瘦身功能的制作姜枣淮山酵素的组合物及其姜枣淮山酵素。

发明内容

[0005] 本发明的目的是针对上述问题,向社会提供一种具有清肠通便、美容养颜、增强抵抗力和减肥瘦身功能的制作姜枣淮山酵素的组合物及其姜枣淮山酵素。

[0006] 本发明的技术方案实现是:提供一种制作姜枣淮山酵素的组合物,由下述重量份的组份组成,红枣 3-5、枸杞 3-6、铁棍淮山 3-7、生姜 2-4、杏 1-3、洋葱 1-1.5、柠檬 1-2、香瓜 0.5-1.5、桃 0.5-1、香蕉 0.5-1、苹果 1-2、荔枝 0.5-1、梨 0.5-1、哈密瓜 0.5-1、西瓜 0.7-2、蜜糖或红糖 0.8-1.6 和水 16-20;其中红枣和枸杞为干品,铁棍淮山、生姜、杏、洋葱、柠檬、香瓜、桃、香蕉、苹果、荔枝、梨、哈密瓜和西瓜为鲜品。

[0007] 对本发明的改进,所述的制作姜枣淮山酵素的组合物,由下述重量份的组份组成,红枣 4.2、枸杞 4.5、铁棍淮山 3.5 生姜 2.5、杏 2.7、洋葱 0.75、柠檬 1.2、香瓜 1、桃 0.5、香蕉 0.5、苹果 1.1、荔枝 0.5、梨 0.6、哈密瓜 0.5、西瓜 0.75;蜜糖或红糖 1.2 和水 18,其中红

枣和枸杞为干品,铁棍淮山、生姜、杏、洋葱、柠檬、香瓜、桃、香蕉、苹果、荔枝、梨、哈密瓜和西瓜为鲜品。

[0008] 本发明还提供一种姜枣淮山酵素,其成份由下述重量份的组份组成,红枣 3-5、枸杞 3-6、铁棍淮山 3-7、生姜 2-4、杏 1-3、洋葱 1-1.5、柠檬 1-2、香瓜 0.5-1.5、桃 0.5-1、香蕉 0.5-1、苹果 1-2、荔枝 0.5-1、梨 0.5-1、哈密瓜 0.5-1、西瓜 0.7-2、蜜糖或红糖 0.8-1.6 和水 16-20;其中红枣和枸杞为干品,铁棍淮山、生姜、杏、洋葱、柠檬、香瓜、桃、香蕉、苹果、荔枝、梨、哈密瓜和西瓜为鲜品;并按下述方法制作而成:

(1) 把上述组份按比例称重,并将红枣、枸杞、铁棍淮山、生姜、杏、洋葱、柠檬、香瓜、桃、香蕉、苹果、荔枝、梨、哈密瓜和西瓜洗净、切碎,与蜜糖或红糖一起放入容器中,加水,保证容器中留有 20% 空间供发酵;

(2) 在常温下自然发酵,第一个月内的第一周每天至少放气一次,并搅拌;第二周隔天至少放气一次并搅拌;第三周和第四周每周至少放气一次并搅拌;

(3) 从第二个月开始,把容器密封,放在阴凉干燥处常温下发酵至第六个月;

(4) 在第七个月头,将酵素液与渣分离,在常温下继续密封进一步发酵至第八个月底;

(5) 在第九个月头,将酵素液与沉淀在酵素液底部的沉淀物再次分离,在常温下继续密封更进一步发酵至第十二个月;

(6) 在第十二个月头,再将自然澄清的酵素液分离出来,灌装。

[0009] 本发明中,红枣被视为重要滋补品,李时珍在《本草纲目》中说:枣味甘、性温,能补中益气、养血生津,用于治疗“脾虚弱、食少便溏、气血亏虚”等疾病。常食红枣可治疗身体虚弱、神经衰弱、脾胃不和、消化不良、劳伤咳嗽、贫血消瘦,养肝防癌功能尤为突出,有“日食三颗枣,百岁不显老”之说。现代医学研究证明,红枣具有下述功效:一是抗癌抗癌,枣能提高人体免疫力,并可抑制癌细胞。能促进白细胞的生成,降低血清胆固醇,提高血清白蛋白,保护肝脏,红枣中还含有抑制癌细胞,甚至可使癌细胞向正常细胞转化的物质。二是降血压、降胆固醇,红枣中的维生素 P 含量为所有果蔬之冠,其具有维持毛细血管通透性,改善微循环从而预防动脉硬化的作用。还可以调节人体代谢、增强免疫力、抗炎、抗变态反应、降低血糖和胆固醇含量等作用;所含芦丁有保护毛细血管通畅、防止血管壁脆性增加;三是保肝护肝,红枣能提高体内单核细胞的吞噬功能,有保护肝脏、增强体力的作用;红枣中的维生素 C,能减轻化学药物对肝脏的损害,并有促进蛋白质合成,增加血清总蛋白含量的作用;四是预防骨质疏松,红枣对防治骨质疏松产贫血有重要作用,中老年人更年期经常会骨质疏松,正在生长发育高峰的青少年和女性容易发生贫血,红枣对他们会有十分理想的食疗作用,其效果通常是药物不能比拟的;五是防治脑供血不足,红枣中的黄酮类物质可以防治脑缺血症并对脑缺血所致的脑组织超微结构损伤有保护作用;六是防治心血管病,红枣中含有丰富的维生素 C、维生素 P,对健全毛细血管、维持血管壁弹性,抗动脉粥样硬化很有益;红枣中含有 cAMP,其药理作用表现为改善人体微循环,扩张冠状动脉,增加脑和心脏的供血量,减慢心律,降低心肌耗氧量而改善缺血心肌的代谢,故可防治心脑血管病。

[0010] 枸杞含有丰富的胡萝卜素、维生素 A、B1、B2、C 和钙、铁等眼睛保健的必需营养。枸杞中的甜菜碱,可抑制脂肪在肝细胞内沉积、促进肝细胞再生,因而具有保护肝脏作用。现代医学研究证明,枸杞具有下述功效:一是明目,枸杞擅长明目,所以俗称“明眼子”。历代医家治疗肝血不足、肾阴亏虚引起的视物昏花和夜盲症,常常使用枸杞。民间也习用枸杞治疗

慢性眼病,枸杞蒸蛋就是简便有效的食疗方。二是提高机体免疫力,枸杞有提高机体免疫力的作用,可以补气强精、滋补肝肾、抗衰老、止消渴、暖身体、抗肿瘤的功效。三是降三高,调节血糖,降低血压,防治高血压、心脏病、动脉硬化等症。四是枸杞还有兴奋大脑神经、兴奋呼吸、促进胃肠蠕动等作用。

[0011] 铁棍淮山的保健作用是因为铁棍淮山具有多种维生素,可以防治人体脂质代谢异常,对体内的垃圾等有加速排除的作用,比如加强免疫力、预防疾病等都有很多描述。

[0012] 铁棍淮山,具有补钙的作用,主要是因为该山药具有多种矿物质,比如铁、铜、锌、锰、钙等多种微量元素。因此不仅有补钙的作用,还有补铁、补锌的作用。养颜的作用,主要是因为该山药具有多种氨基酸等物质,比如,自由氨基酸、多酚氧化酶、维生素 C、碘质、16 种氨基酸。氨基酸具有可以修复破损细胞、破损因子等,因此具有养颜的作用。

[0013] 生姜具有味辛、性微温,归肺、脾、胃经的属性。它能增进食欲、促消化;姜辣素对口腔和胃粘膜有刺激作用,能促进消化液分泌,增进食欲。可使肠张力、节律和蠕动增加。能活血驱寒,对呼吸和血管运动中枢有兴奋作用,能促进血液循环。用生姜、红糖熬制的姜汤可活血驱寒,防治感冒,自古就是风寒感冒的食疗良药。还可用于生姜用于解表,主要为发散风寒,多用治感冒轻症,煎汤,加红糖乘热服用,往往能得汗而解,也可用作预防感冒药物。生姜发汗作用较弱,常配合麻黄、桂枝等同用,作为发汗解表辅助的药品,能增强发汗力量。

[0014] 杏,具有甘酸、微温、冷利、有小毒;入肝、心、胃的属性;能预防心脏病,杏未熟果实中含类黄酮较多,类黄酮有预防心脏病和减少心肌梗死的作用。抗癌,杏仁中含有丰富的维生素 B17,维生素 B17 又是极有效的抗癌物质,并且只对癌细胞有杀灭作用,对正常健康、的细胞无任何毒害。止咳平喘,苦杏仁能止咳平喘,润肠通便,可以治疗肺病,咳嗽等疾病。预防慢性病,能够降低人体内胆固醇的含量,还能显著降低心脏病和很多慢性病的发病危险性。

[0015] 杏的营养价值;鲜杏含水量 85%,含有较低的热量。鲜杏含有丰富的碳水化合物,钾,维生素 A,维生素 P,柠檬酸,番茄烃等十几种营养成分。果肉含糖、蛋白质、钙、磷、胡萝卜素、硫胺素、核黄素、尼克酸及维生素 C。杏仁中含有丰富的维生素 B17;此外,甜杏仁含苦杏仁甙、脂肪油、糖分、蛋白质、树脂、扁豆甙、杏仁油;苦杏仁含苦杏仁甙、酶及脂肪油等。

[0016] 洋葱,性温,味辛甘。有祛痰、利尿、健胃润肠、解毒杀虫等功能,洋葱提取物还具有杀菌作用,可提高胃肠道张力、增加消化道分泌作用。

[0017] 洋葱的营养价值,洋葱具有发散风寒的作用,是因为洋葱鳞茎和叶子含有一种称为硫化丙烯的油脂性挥发物。洋葱营养丰富,且气味辛辣。能刺激胃、肠及消化腺分泌,增进食欲,促进消化,且洋葱不含脂肪,其精油中含有可降低胆固醇的含硫化合物的混合物。洋葱是目前所知唯一含前列腺素 A 的。前列腺素 A 能扩张血管、降低血液黏度,因而会产生降血压、能减少外周血管和增加冠状动脉的血流量,预防血栓形成作用。对抗人体内儿茶酚胺等升压物质的作用,又能促进钠盐的排泄,从而使血压下降。洋葱中含有一种“栎皮黄素”的物质,这是目前所知最有效的天然抗癌物质之一,它能阻止体内的生物化学机制出现变异,控制癌细胞的生长,从而具有防癌抗癌作用。洋葱所含的微量元素硒是一种很强的抗氧化剂,能消除体内的自由基,增强细胞的活力和代谢能力,具有防癌抗衰老的功效。

[0018] 柠檬,味酸甘、性平,入肝、胃经;有化痰止咳,生津,健脾的功效;主治支气管炎、百日咳、维生素 C 缺乏症、中暑烦渴、食欲不振、怀孕妇女胃气不和、纳减、噫气等。柠檬具有

生津解暑开胃,柠檬果皮富含芳香挥发成分,可以生津解暑,开胃醒脾。夏季暑湿较重,很多人神疲乏力,长时间工作或学习之后往往胃口不佳,喝一杯柠檬泡水,清新酸爽的味道让人精神一振,更可以打开胃口。预防心血管疾病,柠檬富含维生素 C 和维生素 P,能增强血管弹性和韧性,可预防和治疗高血压和心肌梗塞症状。近年来国外研究还发现,青柠檬中含有一种近似胰岛素的成分,可以使异常的血糖值降低。清热化痰,柠檬也能祛痰。柠檬皮的祛痰功效比柑橘还强。夏季天气湿热,如果饮食上不加以注意,人体的内湿和自然气候的外湿相互感应,湿浊郁积日久就可生痰。因此,夏季痰多,咽喉不适时,将柠檬汁加温水和少量食盐,可将喉咙积聚的浓痰顺利咳出。柠檬中含有维生素 B1、维生素 B2、维生素 C 等多种营养成分,还含有丰富的有机酸、柠檬酸,柠檬是高度碱性食品,具有很强的抗氧化作用,对促进肌肤的新陈代谢、延缓衰老及抑制色素沉着等十分有效。

[0019] 桃,性味平和,含有多种维生素,果酸以及钙,磷,铁等矿物质,尤其是铁的含量较高。新鲜的桃子含水量较高约 89%,热量较低,其热量主要来源于甜味中的天然糖。桃具有补益气血、养阴生津的作用,气血亏虚,面黄肌瘦,心悸气短者、慢性支气管炎、支气管扩张症、肺纤维化、肺不张、矽肺、肺结核等出现的干咳、咳血、慢性发热、盗汗等症有辅助食疗效果。补气益血,桃的含铁量较高,是缺铁性贫血病人的理想辅助食物。缓解水肿,桃含钾多,含钠少,适合水肿病人食用。活血润肠,桃仁有活血化淤、润肠通便作用,可用于闭经、跌打损伤等的辅助治疗。降血压,有抗凝血作用,并能抑制咳嗽中枢而止咳。同时能使血压下降,可用于高血压病人的辅助治疗。

[0020] 西瓜果皮、果肉、种子都可食用、药用。可治口疮、口疳,牙疳,喉蛾(急性咽喉炎),及一切喉症。西瓜皮用来治肾炎水肿、肝病黄疸、糖尿病。西瓜子有清肺润肺功效,和中止渴、助消化,可治吐血、久嗽。籽壳用治肠风下血、血痢。西瓜果肉(瓢)味甘,归心、胃、膀胱经;具有清热解暑、生津止渴、利尿除烦的功效。

[0021] 苹果性味温和,含有丰富的碳水化合物、维生素和微量元素,有糖类、有机酸、果胶、蛋白质、钙、磷、钾、铁、维生素 A、维生素 B、维生素 C 和膳食纤维,另含有苹果酸,酒石酸,胡萝卜素;苹果具有下述功能,降低胆固醇,保持血糖的稳定,还能有效地降低胆固醇。防癌抗癌,减少肺癌的危险,预防铅中毒,原花青素能预防结肠癌。血管清理剂,改善呼吸系统和肺功能,保护肺部免受污染和烟尘的影响。促进胃肠蠕动,协助人体顺利排出废物,减少有害物质对皮肤的危害。维持酸碱平衡,苹果是碱性食品,吃苹果可以迅速中和体内过多的酸性物质(包括运动(运动食品)产生的酸及鱼、肉、蛋等酸性食物在体内产生的酸性代谢产物),增强体力和抗病能力。减肥,苹果会增加饱腹感,饭前吃能减少进食量,达到减肥的目的。

[0022] 香蕉味甘、性寒;肺经、脾经。具有补充能量的作用,香蕉的糖分可迅速转化为葡萄糖,立刻被人体吸收,是一种快速的能量来源。保护胃黏膜,香蕉能缓和胃酸的刺激,保护胃黏膜。降血压,钾对人体的钠具有抑制作用,多吃香蕉,可降低血压,预防高血压和心血管疾病。研究显示,每天吃两条香蕉,可有效降低 10% 血压。润肠道,香蕉内含丰富的可溶性纤维,也就是果胶,可帮助消化,调整肠胃机能。有助于睡眠,香蕉对失眠或情绪紧张者也有疗效,因为香蕉包含的蛋白质中,带有氨基酸,具有安抚神经的效果,因此在睡前吃点香蕉,多少可起一些镇静作用。

[0023] 梨,味甘微酸、性凉,入肺、胃经;具有生津,润燥,清热,化痰,解酒的作用;用于热

病伤阴或阴虚所致的干咳、口渴、便秘等症,梨降血压,能保护心脏,减轻疲劳,增强心肌活力,降低血压。清肺止咳,能祛痰止咳,对咽喉有养护作用。开胃护肝,增进食欲,对肝脏具有保护作用。防癌抗癌,防止动脉粥样硬化,抑制致癌物质亚硝胺的形成,从而防癌抗癌。利尿通便,中的果胶含量很高,有助于消化、通利大便。

[0024] 荔枝,味甘、酸、性温,入心、脾、肝经;果肉具有补脾益肝、理气补血、温中止痛、补心安神的功效;核具有理气、散结、止痛的功效;可止呃逆,止腹泻,是顽固性呃逆及五更泻者的食疗佳品,同时有补脑健身,开胃益脾,有促进食欲之功效。荔枝具有补脑的作用,荔枝所含丰富的糖分具有补充能量,增加营养的作用,研究证明,荔枝对大脑组织有补养作用,能明显改善失眠、健忘、神疲等症。消肿,荔枝有消肿解毒、止血止痛的作用。美容,荔枝拥有丰富的维生素,可促进微细血管的血液循环,防止雀斑的发生,令皮肤更加光滑。

[0025] 哈密瓜,性寒味甘;能利小便、止渴、除烦热、防暑气、生津止渴;可治发烧、中暑、口渴、尿路感染、口鼻生疮等症状。具有下述作用,除烦热、生津止渴,如果常感到身心疲倦、心神焦躁不安或是口臭,食用哈密瓜都能有所改善。护肤,哈密瓜中含有丰富的抗氧化剂,而这种抗氧化剂能够有效增强细胞抗防晒的能力,减少皮肤黑色素的形成。补充维生素,每天吃半个哈密瓜可以补充水溶性维生素 C 和 B 族维生素,能确保机体保持正常新陈代谢的需要。预防冠心病,哈密瓜中钾的含量是最高的,能够保持正常的心率和血压,可以有效的预防冠心病,同时,佳能够防止肌肉痉挛,让人的身体尽快的从损伤中恢复过来。

[0026] 香瓜,甘、寒、无毒;瓜蒂苦、寒、有毒。入胃、肺、大肠。香瓜清热解暑止渴;香瓜是夏令消暑瓜果,其营养价值可与西瓜媲美。据测定,香瓜除了水分和蛋白质的含量低于西瓜外,其他营养成分均不少于西瓜,而芳香物质、矿物质、糖分和维生素 C 的含量则明显高于西瓜。多食甜瓜,有利于人体心脏和肝脏以及肠道系统的活动,促进内分泌和造血机能。祖国医学确认甜瓜具有“消暑热,解烦渴,利小便”的显著功效。另外,各种香瓜均含有苹果酸、葡萄糖、氨基酸、甜菜茄、维生素 C 等丰富营养,对感染性高烧、口渴等,都具有很好的疗效。

[0027] 蜜糖(又称蜂蜜)是心血管患者的佳品,蜜糖能改善血液的成分,促进心脑和血管功能,因此经常服用于心血管病人很有好处。保护肝脏,蜜糖对肝脏有保护作用,能促使肝细胞再生,对脂肪肝的形成有一定的抑制作用。增强抵抗力,食用蜜糖能迅速补充体力,消除疲劳,增强对疾病的抵抗力。杀菌,蜜糖还有杀菌的作用,经常食用蜜糖,不仅对牙齿无妨碍,还能在口腔内起到杀菌消毒的作用,蜜糖能治疗中度的皮肤伤害,特别是烫伤,将蜜糖当作皮肤伤口敷料时,细菌无法生长。促进睡眠,失眠的人在每天睡觉前口服 1 汤匙蜜糖(加入 1 杯温开水内),可以帮助尽快进入梦乡。促进胃肠蠕动,蜜糖对胃肠功能有调节作用,可使胃酸分泌正常。动物实验证实,蜜糖有增强肠蠕动的作用,可显著缩短排便时间。

[0028] 蜜糖的营养价值,蜜糖中含有大约 35% 的葡萄糖,40% 的果糖,这两种糖都可以不经过消化作用而直接被人体吸收的。蜜糖中含有与人体学清浓度相近的多种无机盐,还含有一定数量的维生素 B1、维生素 B2、铁、钙、铜、磷、钾等抗物质。蜜糖中含有淀粉酶、脂肪酶、转化酶,是食物中含酶最多的一种。酶是帮助人体消化吸收、吸收和一系列物质代谢及化学变化的促进物质。

[0029] 将上述组份充分发酵后得到酵素产品,具有清肠、通便和排毒,达到净化身体的目的;平衡内分泌、活化细胞达到美容养颜的目的;提高身体免疫力,增强身体抵抗力;抑制脂肪生长,减肥瘦身等作用。

具体实施方式

[0030] 一、制作姜枣淮山酵素的组合物

下述各实施例中重量单位均以千克为单位计算。其中红枣和枸杞为干品，铁棍淮山、生姜、杏、洋葱、柠檬、香瓜、桃、香蕉、苹果、荔枝、梨、哈密瓜和西瓜为鲜品。

[0031] 实施例 1

一种制作姜枣淮山酵素的组合物，由下述重量份的组份组成，红枣 3、枸杞 3、铁棍淮山 3、生姜 2、杏 1、洋葱 1、柠檬 1、香瓜 0.5、桃 0.5、香蕉 0.5、苹果 1、荔枝 0.5、梨 0.5、哈密瓜 0.5、西瓜 0.7、蜜糖或红糖 0.8 和水 16。

[0032] 实施例 2

一种制作姜枣淮山酵素的组合物，由下述重量份的组份组成，红枣 4.2、枸杞 4.5、铁棍淮山 3.5 生姜 2.5、杏 2.7、洋葱 0.75、柠檬 1.2、香瓜 1、桃 0.5、香蕉 0.5、苹果 1.1、荔枝 0.5、梨 0.6、哈密瓜 0.5、西瓜 0.75；蜜糖或红糖 1.2 和水 18。

[0033] 实施例 3

一种制作姜枣淮山酵素的组合物，由下述重量份的组份组成，红枣 5、枸杞 6、铁棍淮山 7、生姜 4、杏 3、洋葱 1.5、柠檬 2、香瓜 1.5、桃 1、香蕉 1、苹果 2、荔枝 1、梨 1、哈密瓜 1、西瓜 2、蜜糖或红糖 1.6 和水 20。

[0034] 本发明还提供一种姜枣淮山酵素，其成份由下述重量份的组份组成，红枣 3-5、枸杞 3-6、铁棍淮山 3-7、生姜 2-4、杏 1-3、洋葱 1-1.5、柠檬 1-2、香瓜 0.5-1.5、桃 0.5-1、香蕉 0.5-1、苹果 1-2、荔枝 0.5-1、梨 0.5-1、哈密瓜 0.5-1、西瓜 0.7-2、蜜糖或红糖 0.8-1.6 和水 16-20；其中红枣和枸杞为干品，铁棍淮山、生姜、杏、洋葱、柠檬、香瓜、桃、香蕉、苹果、荔枝、梨、哈密瓜和西瓜为鲜品；并按下述方法制作而成：

(1) 把上述组份按比例称重，并将红枣、枸杞、铁棍淮山、生姜、杏、洋葱、柠檬、香瓜、桃、香蕉、苹果、荔枝、梨、哈密瓜和西瓜洗净、切碎，与蜜糖或红糖一起放入容器中，加水，保证容器中留有 20% 空间供发酵；

(2) 在常温下自然发酵，第一个月内的第一周每天至少放气一次，根据需要可以放气多次(下同)，并搅拌；第二周隔天至少放气一次，根据需要可以放气多次(下同)，并搅拌；第三周和第四周每周至少放气一次，根据需要可以放气多次(下同)，并搅拌；

(3) 从第二个月开始，把容器密封，放在阴凉干燥处常温下发酵至第六个月；

(4) 在第七个月头，一般可以在七月头的 1-5 天内，将酵素液与渣分离，在常温下继续密封进一步发酵至第八个月底；

(5) 在第九个月头，一般可以在九月头的 1-5 天内，将酵素液与沉淀在酵素液底部的沉淀物再次分离，在常温下继续密封更进一步发酵至第十二个月；

(6) 在第十二个月头，一般可以在十二月头的 1-5 天内，再将自然澄清的酵素液分离出来，灌装。

[0035] 具体地说，可以将上述实施例 1 至实施例 3 的组合物，按下述方法制作而成：

(1) 把上述组份按比例称重，并将红枣、枸杞、铁棍淮山、生姜、杏、洋葱、柠檬、香瓜、桃、香蕉、苹果、荔枝、梨、哈密瓜和西瓜洗净、切碎，与蜜糖或红糖一起放入容器中，加水，保证容器中留有 20% 空间供发酵；

(2) 在常温下自然发酵, 第一个月内的第一周每天至少放气一次, 并搅拌; 第二周隔天至少放气一次并搅拌; 第三周和第四周每周至少放气一次并搅拌;

(3) 从第二个月开始, 把容器密封, 放在阴凉干燥处常温下发酵至第六个月;

(4) 在第七个月头, 将酵素液与渣分离, 在常温下继续密封进一步发酵至第八个月底;

(5) 在第九个月头, 将酵素液与沉淀在酵素液底部的沉淀物再次分离, 在常温下继续密封更进一步发酵至第十二个月;

(6) 在第十二个月头, 再将自然澄清的酵素液分离出来, 灌装。

[0036] 选择男、女各 200 人, 分成清肠通便、美容养颜、增强抵抗力和减肥瘦身四个组, 对本发明的实施例 1 至实施例 3 进行盲试, 其统计结果如下表:

效果		实施例 1	实施例 2	实施例 3
男 性	清肠通便 (每组 100 人, 其中, 男性 50 人, 女性 50 人; 男性和女性中, 30—45 岁, 46—60 各占一半)	有效	良好效果	良好效果
女 性	清肠通便 (每组 100 人, 其中, 男性 50 人, 女性 50 人; 男性和女性中, 30—45 岁, 46—60 各占一半)	有效	良好效果	良好效果
男 性	美容养颜 (每组 100 人, 其中, 男性 50 人, 女性 50 人; 男性和女性中, 30—45 岁, 46—60 各占一半)	有效	良好效果	良好效果
女 性	美容养颜 (每组 100 人, 其中, 男性 50 人, 女性 50 人; 男性和女性中, 30—45 岁, 46—60 各占一半)	有效	良好效果	良好效果
男 性	增强抵抗力 (每组 100 人, 其中, 男性 50 人, 女性 50 人; 男性和女性中, 30—45 岁, 46—60 各占一半)	有效	良好效果	良好效果
女 性	增强抵抗力 (每组 100 人, 其中, 男性 50 人, 女性 50 人; 男性和女性中, 30—45 岁, 46—60 各占一半)	有效	良好效果	良好效果
男 性	减肥瘦身 (每组 100 人, 其中, 男性 50 人, 女性 50 人; 男性和女性中, 30—45 岁, 46—60 各占一半)	有效	良好效果	良好效果
女 性	减肥瘦身 (每组 100 人, 其中, 男性 50 人, 女性 50 人; 男性和女性中, 30—45 岁, 46—60 各占一半)	有效	良好效果	良好效果

从上表可以看, 本发明的实施例 1, 对于清肠通便、美容养颜、增强抵抗力 (从精神状态可以观察) 和减肥瘦身都是有效的; 而实施例 2 和实施例 3, 对于清肠通便、美容养颜、增强抵抗力和减肥瘦身则是具有良好效果的。本发明中的所谓有效, 是指清肠通便、美容养颜、增强抵抗力和减肥瘦身, 相对于本人的原始状态有所改善; 而良好效果则是有很大的改善。