(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 204411659 U
(45)授权公告日 2015.06.24

(21)申请号 201520069288.8

(22)申请日 2015.01.30

(73)专利权人 冯加付
地址 710068 陕西省西安市碑林区含光北路65号

(72)发明人 冯加付

(74)专利代理机构 北京风雅颂专利代理有限公司 11403
代理人 于晓霞 于洁

(51)Int.Cl.
A63B 69/38(2006.01)

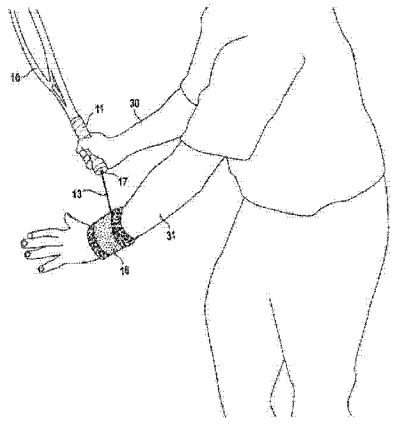
权利要求书1页 说明书2页 附图2页

(54)实用新型名称

一种新型网球运动教学训练设备

(57)摘要

本实用新型公开了一种新型网球运动教学训练设备，配合网球拍使用，包括弹性绳、护腕、卷轴。所述护腕穿戴于不拿网球拍的手腕上，所述弹性绳包括第一末端和第二末端，所述第一末端连接并缠绕于护腕，所述第一末端上设有固定缠绕于所述护腕上的弹性绳的卡扣件，所述第二末端连接安装于网球拍上的卷轴。卷轴为恒张力设备，包括伸张弹簧，所述伸张弹簧上卷绕弹性绳。护腕内部设有防止弹性绳勒伤手腕的弹性橡胶层。本实用新型结构简单，利用卷轴上的弹性绳任意拉伸网球拍或者护腕，避免使用一般的橡皮筋时两手之间需要达到一定的距离才能产生拉伸作用力，锻炼运动员的击球技巧，防止运动伤害。



CN 204411659 U

1. 一种新型网球运动教学训练设备，配合网球拍使用，其特征在于，包括弹性绳、护腕、卷轴，所述护腕穿戴于不拿网球拍的手腕上，所述弹性绳包括第一末端和第二末端，所述第一末端连接并缠绕于护腕，所述第一末端上设有固定缠绕于所述护腕上的弹性绳的卡扣件，所述第二末端连接安装于网球拍上的卷轴。

2. 根据权利要求 1 所述一种新型网球运动教学训练设备，其特征在于所述卷轴为恒张力设备，包括伸张弹簧，所述伸张弹簧上卷绕弹性绳。

3. 根据权利要求 1 所述一种新型网球运动教学训练设备，其特征在于所述护腕内部设有防止弹性绳勒伤手腕的弹性橡胶层。

一种新型网球运动教学训练设备

技术领域

[0001] 本实用新型涉及的体育训练设备，具体涉及的是一种新型网球运动教学训练设备。

背景技术

[0002] 指导网球运动员训练过程中，教练员通常都会反复强调击球时不仅握着球拍的那只手移动，空着的另一只也要沿着球拍移动方向移动，使得整个身体扭转，提高击球力度以及准确度的同时降低身体受伤概率。但是大部分的网球运动员，特别是业余运动员或者初学者，常常只移动握着球拍的那只手，而另一只手僵持不动，没有调整身体至合适的位置击打迎面而来的球，使得回击的准确度、稳定性和速度降低，球的方向充满偶然性和随意性。

实用新型内容

[0003] 针对上述问题，本实用新型的目的是提供一种新型网球运动教学训练设备，解决运动员特别是初学者击球时左右两手没有同时朝相同方向移动的问题，帮助运动员提高击球的技术，另外减少发生运动伤害。

[0004] 为解决上述技术问题，本实用新型采用的技术方案是，一种新型网球运动教学训练设备，配合网球拍使用，包括弹性绳、护腕、卷轴。

[0005] 所述弹性绳包括第一末端和第二末端，所述第一末端连接护腕并缠绕于手腕上，所述第二末端连接卷轴。所述第一末端上设有卡扣件，所述卡扣件固定缠绕于所述护腕上的弹性绳，防止弹性绳从护腕上松脱。若弹性绳不处于拉伸状态时，所述卡扣件卡在卷轴的开口，使得弹性绳始终暴露第一末端于卷轴外，便于使用。

[0006] 所述卷轴安装于网球拍的拍柄末端或者网球拍的拍喉处，从而使得弹性绳连接网球拍与另一手腕。所述卷轴为恒张力设备，包括伸张弹簧，所述伸张弹簧上卷绕弹性绳，沿背离卷轴的方向拉动第一末端的同时伸张弹簧沿相反方向拉伸弹性绳，带动穿着护腕的手与网球拍朝着相同方向移动。

[0007] 使用时，使用者右手握着网球拍，左手手腕套有护腕，左手与右手通过弹性绳连接。使用者准备正手击球时，右手握着球拍向后移动，弹性绳拉动左手沿相同路径移动。

[0008] 进一步地，所述卷轴可在网球拍制作过程中安装于网球拍上。

[0009] 进一步地，所述护腕由吸湿防滑的材料制成，且护腕内部设有较硬的橡胶层，防止弹性绳勒伤手腕。

[0010] 本实用新型结构简单，利用卷轴上的弹性绳任意拉伸网球拍或者护腕，避免使用一般的橡皮筋时两手之间需要达到一定的距离才能产生拉伸作用力，锻炼运动员的击球技巧，防止运动伤害。

附图说明

[0011] 图 1 为一种新型网球运动教学训练设备实施例一的结构示意图

[0012] 其中：10、网球拍，11、拍柄，12、卷轴，13、弹性绳，14、第一末端，15、第二末端，16、护腕，17、拍柄末端

[0013] 图 2 为一种新型网球运动教学训练设备实施例二的结构示意图。

[0014] 其中：18、排喉，20、网球拍，

[0015] 图 3 为一种新型网球运动教学训练设备实施例一使用时的示意图。

[0016] 其中：30、右手，31、左手。

具体实施方式

[0017] 以下结合具体实施例，对本实用新型作进一步说明。

[0018] 实施例一

[0019] 一种新型网球运动教学训练设备，配合网球拍 10 使用，包括弹性绳 13、护腕 16、卷轴 12。

[0020] 所述弹性绳 13 包括第一末端 14 与第二末端 15，所述第一末端 14 连接护腕 16 并缠绕于手腕上，所述第二末端 15 连接卷轴 12。所述第一末端 15 上设有卡扣件，所述卡扣件固定缠绕于所述护腕上的弹性绳 13，防止弹性绳 13 从护腕 16 上松脱。，当弹性绳 13 不处于拉伸状态时，所述卡扣件卡在所述卷轴 12 的开口，使得弹性绳 13 暴露第一末端 14 于卷轴 12 外。

[0021] 所述卷轴 12 安装于网球拍 10 的拍柄末端 17，如图 1 所示，从而使得弹性绳 13 连接网球拍 10 与另一手腕。所述卷轴 12 为恒张力设备，包括伸张弹簧，所述伸张弹簧上卷绕弹性绳 13，拉动第一末端 14 的同时伸张弹簧沿相反方向拉伸弹性绳 13，使弹力绳 13 拉伸手腕与网球拍 10 朝着相同方向移动。

[0022] 使用时，如图 3 所示，使用者右手 30 握着网球拍 10，左手 31 手腕套有护腕 16，左手 31 与右手 30 通过弹性绳 13 连接。使用者准备正手击球时，右手 30 握着网球拍 10 向后移动，弹性绳 13 拉动左手 31 沿相同路径移动。

[0023] 具体实施中，所述护腕 16 由吸湿防滑的材料制成，且护腕 16 内部设有较硬的橡胶层，防止弹性绳 13 勒伤手腕。

[0024] 实施例二

[0025] 一种新型网球运动教学训练设备，配合网球拍 10 使用，包括弹性绳 13、护腕 16、卷轴 12，所述卷轴 12 安装于拍喉 18，如图 2 所示，所述卷轴 12 可在网球拍 20 制作过程中镶嵌入拍喉 18 处。

[0026] 其余同实施例一。

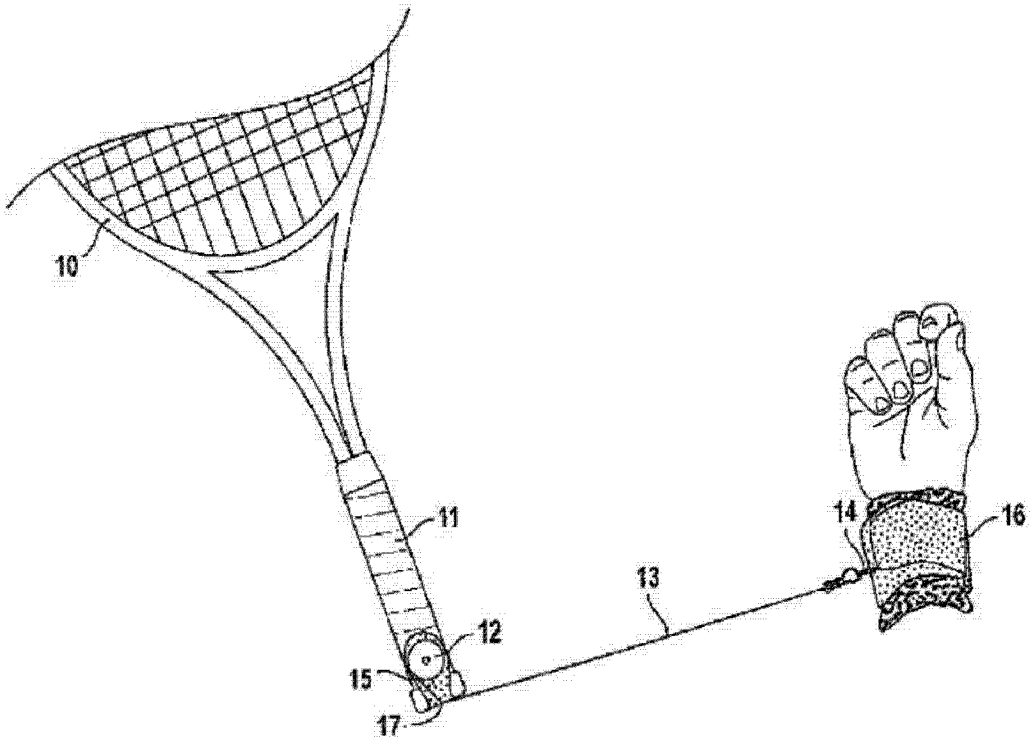


图 1

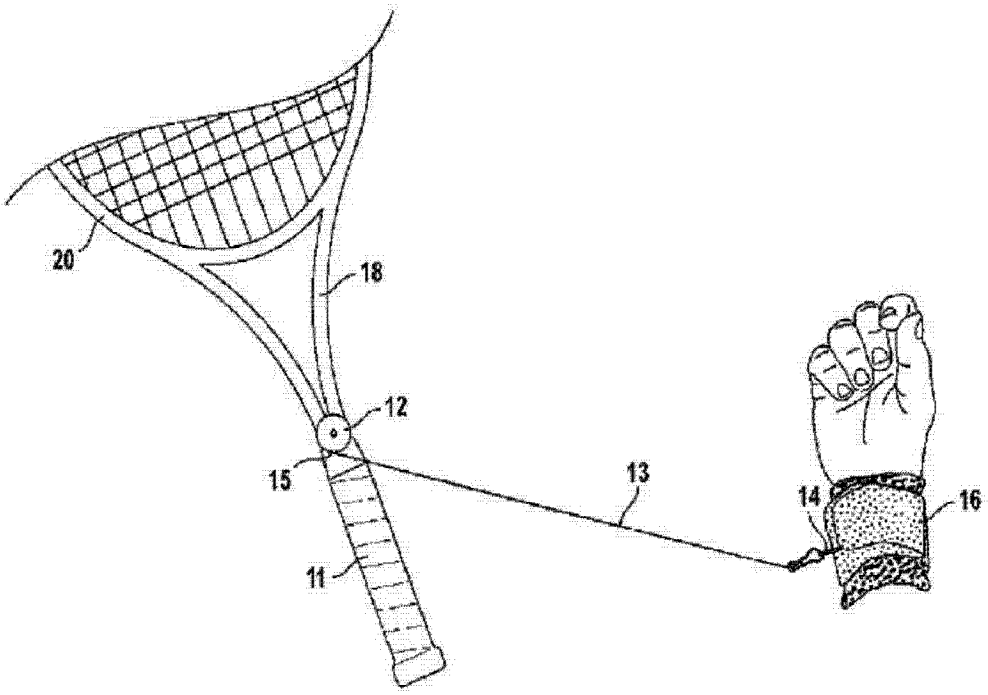


图 2

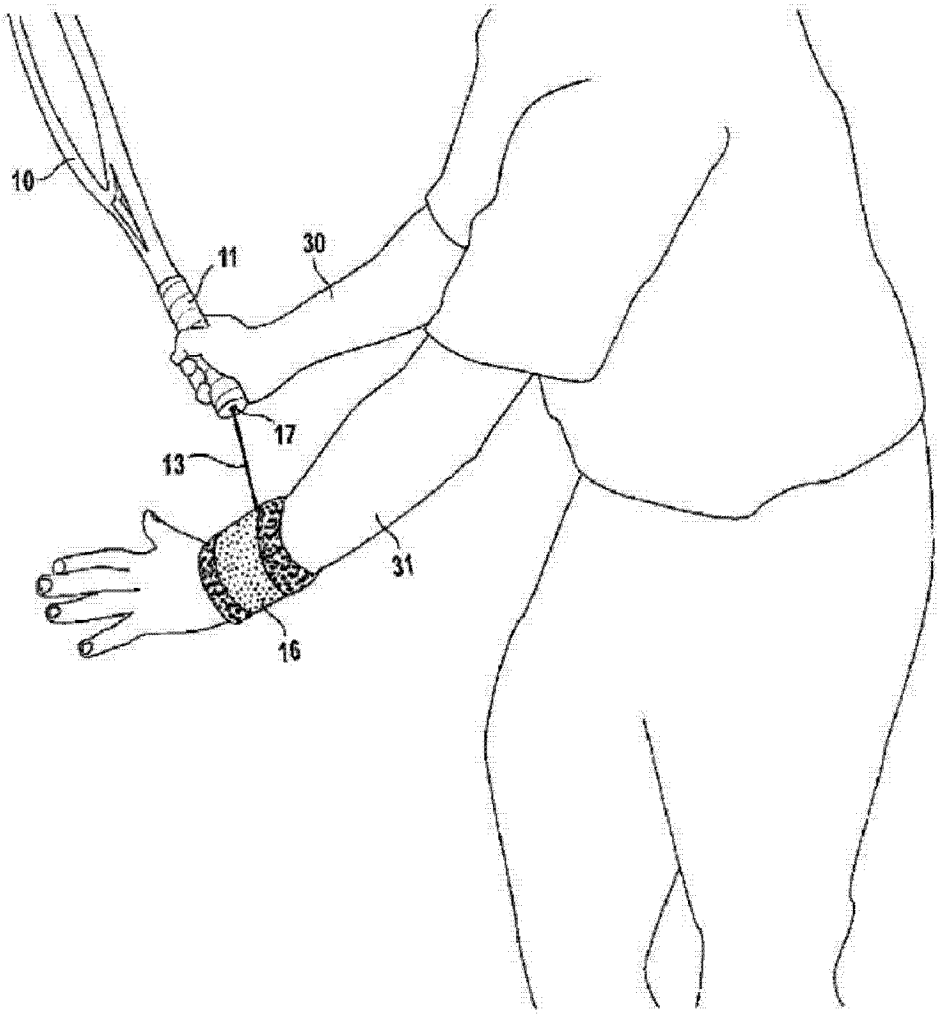


图 3