



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202724536 U

(45) 授权公告日 2013. 02. 13

(21) 申请号 201220432173. 7

(22) 申请日 2012. 08. 29

(73) 专利权人 邯郸学院

地址 056000 河北省邯郸市学院北路 530 号

(72) 发明人 韩志磊 王丽霞

(74) 专利代理机构 石家庄新世纪专利商标事务
所有限公司 13100

代理人 董金国

(51) Int. Cl.

A63B 21/02 (2006. 01)

A63B 23/12 (2006. 01)

A63B 23/02 (2006. 01)

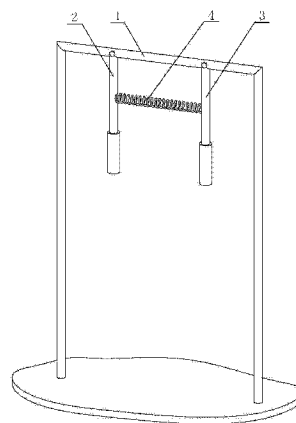
权利要求书 1 页 说明书 1 页 附图 1 页

(54) 实用新型名称

一种手握横向拉伸臂力健身器

(57) 摘要

本实用新型涉及一种手握横向拉伸臂力健身器,本实用新型由固定杆、和固定杆的横杆相铰连的左握杆和右握杆以及设置在左握杆和右握杆之间的压簧构成。使用本实用新型时,双手紧握左握杆和右握杆做相向压缩和相反拉伸运动,压簧产生反作用力自动使左握杆和右握杆复位,这样在使用过程中可使上肢和胸部肌肉得到锻炼,达到健身的目的。



1. 一种手握横向拉伸臂力健身器,其特征在于其由固定杆(1)、和固定杆(1)的横杆相铰连的左握杆(2)和右握杆(3)以及设置在左握杆(2)和右握杆(3)之间的压簧(4)构成。

一种手握横向拉伸臂力健身器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种手握横向拉伸臂力健身器。

背景技术

[0002] 在日常的生活和工作中,因为长期伏案工作,再加上缺乏必要体育锻炼,人们普遍感到腰酸腿疼,身体长期处于亚健康状态,长此以往甚至会诱发严重的腰椎病、颈椎病和心脑血管疾病,严重影响了人们的正常的工作和生活。

实用新型内容

[0003] 本实用新型所要解决的技术问题是提供一种可使上肢和胸部肌肉得到锻炼,达到健身的目的手握横向拉伸臂力健身器。

[0004] 本实用新型采用如下技术方案:

[0005] 本实用新型由固定杆、和固定杆的横杆相铰连的左握杆和右握杆以及设置在左握杆和右握杆之间的压簧构成。

[0006] 本实用新型的积极效果如下:

[0007] 使用本实用新型时,双手紧握左握杆和右握杆做相向压缩和相反拉伸运动,压簧产生反作用力自动使左握杆和右握杆复位,这样在使用过程中可使上肢和胸部肌肉得到锻炼,达到健身的目的。

附图说明

[0008] 附图 1 为本实用新型结构示意图。

[0009] 在附图中:1 固定杆、2 左握杆、3 右握杆、4 压簧。

具体实施方式

[0010] 如附图 1 所示,本实用新型由固定杆 1、和固定杆 1 的横杆相铰连的左握杆 2 和右握杆 3 以及设置在左握杆 2 和右握杆 3 之间的压簧 4 构成。使用本实用新型时,双手紧握左握杆 2 和右握杆 3 做压缩和相反拉伸运动,压簧 4 产生反作用力自动使左握杆 2 和右握杆 3 复位,这样在使用过程中可使上肢和胸部肌肉得到锻炼,达到健身的目的。

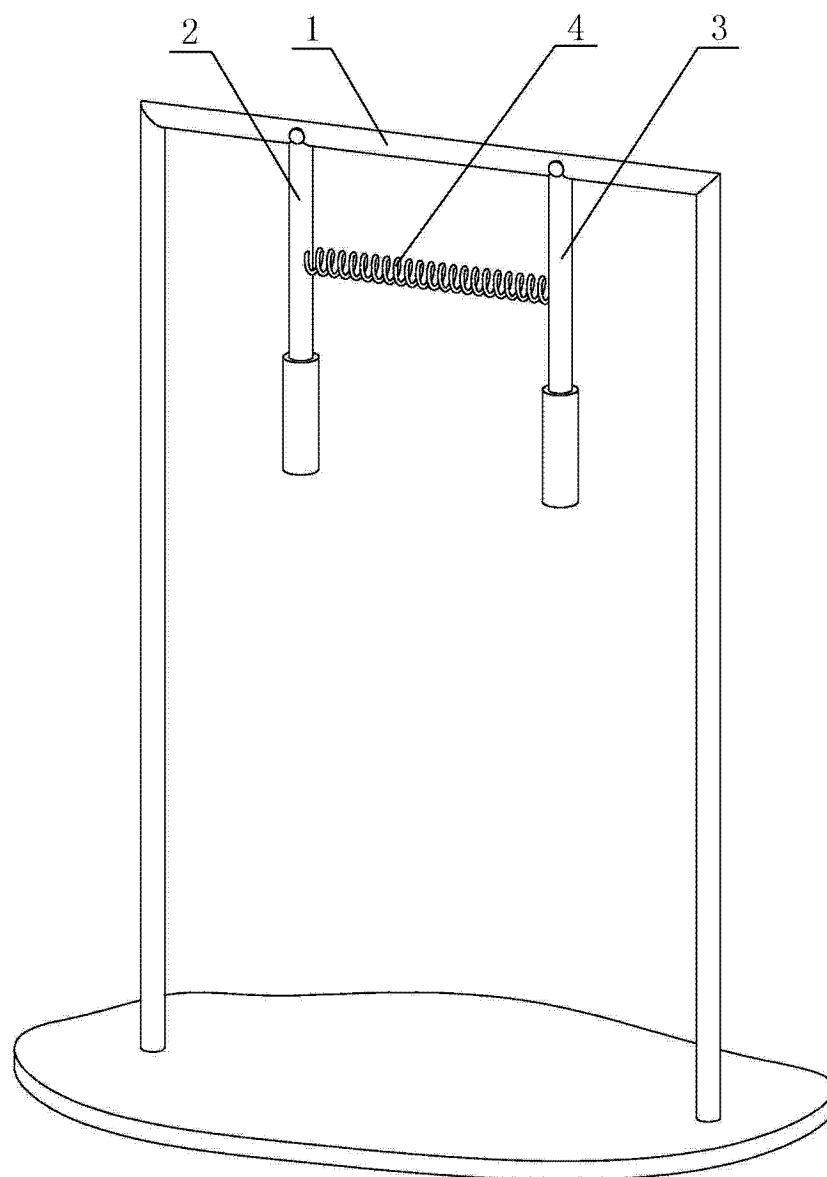


图 1