



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 108211236 A

(43)申请公布日 2018.06.29

(21)申请号 201810201599.3

(22)申请日 2018.03.12

(71)申请人 佛山瑞箭体育器材有限公司

地址 528137 广东省佛山市三水中心科技
工业区B区21号(F2)综合楼自编C座
412号

(72)发明人 邹明瑞

(51)Int.Cl.

A63B 22/20(2006.01)

A63B 21/062(2006.01)

权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)发明名称

一种站式后蹬健身器械

(57)摘要

本发明公开了一种站式后蹬健身器械,属于健身器械领域。本发明的主要目的在于为广大的健身爱好者以及健身行业经营者提供一种针对于腿部肌肉锻炼的健身器械,根据对单腿负重后蹬动作的模拟,设计出了一款通过克服配重片重量实现锻炼效果的健身器械,为了实现以上目的,对各个零部件进行加工处理,其中包括:配重架、把手、胸垫、竖支架、插销、脚踏架、导轨滑道、牵引绳索、变向滑轮、滑动支架、主支架;待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。本发明不仅可以起到良好的健身效果,还对于相关的伤病有着辅助治疗和康复的效果,是各个健身场馆以及家庭健身首选的健身器械。

1. 一种站式后蹬健身器械,其特征在于:所述的健身器械由多个零部件组成,其中包括:配重架(1)、把手(2)、胸垫(3)、竖支架(4)、插销(5)、脚蹬架(6)、导轨滑道(7)、牵引绳索(8)、变向滑轮(9)、滑动支架(10)、主支架(11);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

2. 根据权利要求1所述的一种站式后蹬健身器械,其特征在于:所述的安装流程为:在主支架(11)的一侧安装固定配重架(1),其中在配重单元(1)放置数片配重片,配重片侧面以及平面中部有通孔,可以使一根带有与配重片平面通孔同样大小插孔的柱体通过配重片平面中部通孔插入到最下面的一片配重片,在配重片侧面插入可以通过侧面通孔的插销(5),可以根据需要选取配重片的数量,在带有插孔的柱体上面连接牵引绳索(8),在主支架(1)的另一侧安装固定支撑单元和滑动单元,其中支撑单元为在主支架(1)的前端竖起一根竖支架(4),在竖支架(4)的上端外侧安装固定把手(2),在内侧安装胸垫支架,胸垫支架外侧固定胸垫(3),滑动单元为在主支架(11)后端与中部位置安装滑动组件,其中包括:脚蹬架(6)、导轨滑道(7)和滑动支架(10),其中脚蹬架(6)固定在滑动支架(10)上面,且滑动支架(10)以导轨滑道(7)为轨道滑动,牵引绳索(8)的一端连接在配重片中间的柱体上,另一端经过变向滑轮(9)变换方向后连接在滑动支架(10)上,当脚蹬架(6)被向后蹬时,滑动支架(10)沿导轨滑道(7)向后滑动,此时拉动牵引绳索(8)最终将配重片拉起。

3. 根据权利要求1所述的一种站式后蹬健身器械,其特征在于:所述的使用说明为:使用时,使用者可以根据自己的健身需要选择适合自己的配重片数量,并用插销固定好,然后双脚开立面朝把手站在主支架中间,双手握住把手,胸部紧贴于胸垫上,抬起任意一侧腿,并把脚蹬踩于脚蹬架上,并用力向后用力蹬伸腿部,此时滑动支架会跟着脚蹬架一起向后滑动,拉动牵引绳索最终将配重片拉起,待伸直腿后缓慢恢复到初始位置,如此往复并交替双腿进行锻炼,可以起到锻炼腿部以及臀部相应肌肉的目的。

一种站式后蹬健身器械

技术领域

[0001] 本发明公开了一种站式后蹬健身器械,属于健身器械领域。

背景技术

[0002] 在快节奏的生活方式下,越来越多的人在不知不觉中进入到了亚健康状态,肥胖、四肢不协调、心肺功能下降、肌肉无力等影响着人们的健康生活,生活水平的提高和物质水平的提高,越来越多的人开始关注自己的健康问题,在国家全民健身和体育强国的口号下,许多人们走进公园和健身场馆进行体育锻炼,从而改善自己的身体状况。

[0003] 现在市面上虽然有许多健身器械,但针对于腿部锻炼的还比较少,本发明就根据现代人们健身需要设计出了一款锻炼腿部肌肉的健身器械,满足人们的健身需要,通过机械式的运动锻炼肌肉力量,非常适合放在健身场馆以及家中使用。

[0004] 而在进行体育健身锻炼中常常会带来一些不可避免的运动损伤比如肌肉酸痛、拉伤、骨头受伤等。该健身器械创造后给运动员以及健身爱好者在训练中带来辅助康复的练习效果。也可以在家庭和办公娱乐场所使用,是各个健身场馆及家庭必备的健身器械。

发明内容

[0005] 本发明设计了一种站式后蹬健身器械,其主要目的在于为广大的健身爱好者以及健身行业经营者提供一种针对于腿部肌肉锻炼的健身器械,根据对单腿负重后蹬动作的模拟,设计出了一款通过克服配重片重量实现锻炼效果的健身器械,为了实现以上目的,根据说明书附图提供的样式,对各个零部件进行加工处理,其中包括:配重架(1)、把手(2)、胸垫(3)、竖支架(4)、插销(5)、脚蹬架(6)、导轨滑道(7)、牵引绳索(8)、变向滑轮(9)、滑动支架(10)、主支架(11);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

[0006] 选取加工良好的零部件进行安装,其安装流程如下:在主支架(11)的一侧安装固定配重架(1),其中在配重单元(1)放置数片配重片,配重片侧面以及平面中部有通孔,可以使一根带有与配重片平面通孔同样大小插孔的柱体通过配重片平面中部通孔插入到最下面的一片配重片,在配重片侧面插入可以通过侧面通孔的插销(5),可以根据需要选取配重片的数量,在带有插孔的柱体上面连接牵引绳索(8),在主支架(11)的另一侧安装固定支撑单元和滑动单元,其中支撑单元为在主支架(11)的前端竖起一根竖支架(4),在竖支架(4)的上端外侧安装固定把手(2),在内侧安装胸垫支架,胸垫支架外侧固定胸垫(3),滑动单元为在主支架(11)后端与中部位置安装滑动组件,其中包括:脚蹬架(6)、导轨滑道(7)和滑动支架(10),其中脚蹬架(6)固定在滑动支架(10)上面,且滑动支架(10)以导轨滑道(7)为轨道滑动,牵引绳索(8)的一端连接在配重片中间的柱体上,另一端经过变向滑轮(9)变换方向后连接在滑动支架(10)上,当脚蹬架(6)被向后蹬时,滑动支架(10)沿导轨滑道(7)向后滑动,此时拉动牵引绳索(8)最终将配重片拉起。

[0007] 待安装完成后,对各个零部件连接处涂抹润滑油来保护健身器械,并减少损伤以

及延长其使用寿命,投入到使用时,应遵照使用说明进行使用操作,其使用说明为:使用时,使用者可以根据自己的健身需要选择适合自己的配重片数量,并用插销固定好,然后双脚开立面朝把手站在主支架中间,双手握住把手,胸部紧贴于胸垫上,抬起任意一侧腿,并把脚蹬踩于脚蹬架上,并用力向后用力蹬伸腿部,此时滑动支架会跟着脚蹬架一起向后滑动,拉动牵引绳索最终将配重片拉起,待伸直腿后缓慢恢复到初始位置,如此往复并交替双腿进行锻炼,可以起到锻炼腿部以及臀部相应肌肉的目的。

附图说明

[0008] 图1为本发明一种站式后蹬健身器械的外观样式结构示意图,其中包括:配重架(1)、把手(2)、胸垫(3)、竖支架(4)、插销(5)、脚蹬架(6)、导轨滑道(7)、牵引绳索(8)、变向滑轮(9)、滑动支架(10)、主支架(11)。

具体实施方式

[0009] 以下将以具体的实施方式对本发明作进一步说明。

[0010] 根据说明书附图提供的样式,对各个零部件进行加工处理,其中包括:配重架(1)、把手(2)、胸垫(3)、竖支架(4)、插销(5)、脚蹬架(6)、导轨滑道(7)、牵引绳索(8)、变向滑轮(9)、滑动支架(10)、主支架(11);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

[0011] 选取加工良好的零部件进行安装,其安装流程如下:在主支架(11)的一侧安装固定配重架(1),其中在配重单元(1)放置数片配重片,配重片侧面以及平面中部有通孔,可以使一根带有与配重片平面通孔同样大小插孔的柱体通过配重片平面中部通孔插入到最下面的一片配重片,在配重片侧面插入可以通过侧面通孔的插销(5),可以根据需要选取配重片的数量,在带有插孔的柱体上面连接牵引绳索(8),在主支架(1)的另一侧安装固定支撑单元和滑动单元,其中支撑单元为在主支架(1)的前端竖起一根竖支架(4),在竖支架(4)的上端外侧安装固定把手(2),在内侧安装胸垫支架,胸垫支架外侧固定胸垫(3),滑动单元为在主支架(11)后端与中部位置安装滑动组件,其中包括:脚蹬架(6)、导轨滑道(7)和滑动支架(10),其中脚蹬架(6)固定在滑动支架(10)上面,且滑动支架(10)以导轨滑道(7)为轨道滑动,牵引绳索(8)的一端连接在配重片中间的柱体上,另一端经过变向滑轮(9)变换方向后连接在滑动支架(10)上,当脚蹬架(6)被向后蹬时,滑动支架(10)沿导轨滑道(7)向后滑动,此时拉动牵引绳索(8)最终将配重片拉起。

[0012] 待安装完成后,对各个零部件连接处涂抹润滑油来保护健身器械,并减少损伤以及延长其使用寿命,投入到使用时,应遵照使用说明进行使用操作,其使用说明为:使用时,使用者可以根据自己的健身需要选择适合自己的配重片数量,并用插销固定好,然后双脚开立面朝把手站在主支架中间,双手握住把手,胸部紧贴于胸垫上,抬起任意一侧腿,并把脚蹬踩于脚蹬架上,并用力向后用力蹬伸腿部,此时滑动支架会跟着脚蹬架一起向后滑动,拉动牵引绳索最终将配重片拉起,待伸直腿后缓慢恢复到初始位置,如此往复并交替双腿进行锻炼,可以起到锻炼腿部以及臀部相应肌肉的目的。

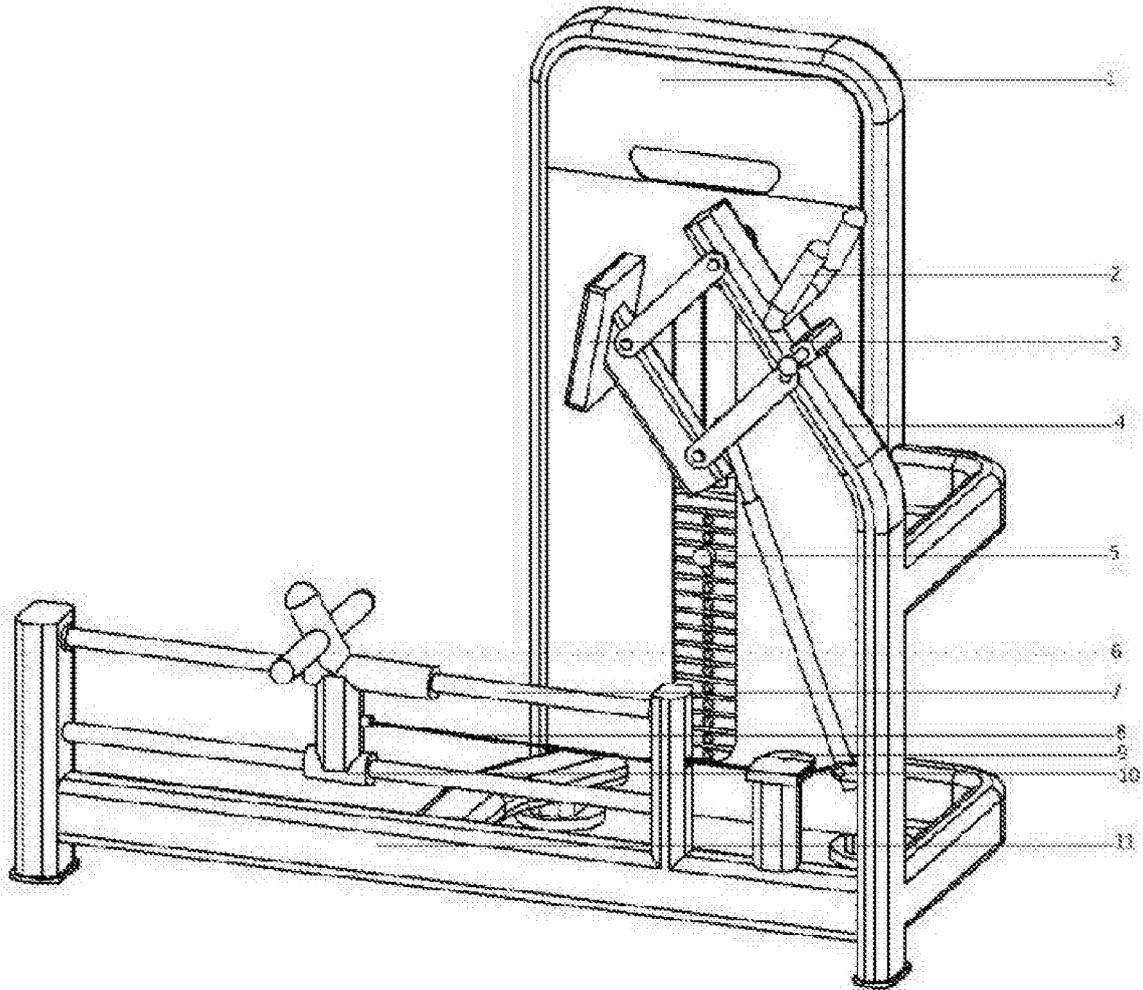


图1