



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 102552637 B

(45) 授权公告日 2014. 03. 05

(21) 申请号 201210012206. 7

CN 1857541 A, 2006. 11. 08,

(22) 申请日 2012. 01. 16

CN 1939491 A, 2007. 04. 04,

(73) 专利权人 金丽霞

地址 323000 浙江省丽水市丽水市中心医院
骨密度室

冯桥等. 壮医药线点灸治疗肩周炎. 《中国民间疗法》. 2000, 第 8 卷 (第 5 期),

冯桥等. 壮医药线点灸对肩周炎的治疗作用观察. 《辽宁中医学院学报》. 2000, 第 2 卷 (第 3 期),

(72) 发明人 金丽霞

(74) 专利代理机构 宁波市鄞州金源通汇专利事
务所 (普通合伙) 33236

审查员 张贵峰

代理人 周涌贺

(51) Int. Cl.

A61K 36/896 (2006. 01)

A61P 19/02 (2006. 01)

A61P 29/00 (2006. 01)

A61K 35/64 (2006. 01)

(56) 对比文件

CN 101244252 A, 2008. 08. 20,

CN 1478526 A, 2004. 03. 03,

CN 1895642 A, 2007. 01. 17,

权利要求书1页 说明书5页

(54) 发明名称

治疗肩周炎的中药组合物及其制备方法

(57) 摘要

一种治疗肩周炎的中药组合物主药选用宽筋藤、千斤拨、豨莶草、过江龙、龙爪叶、桑寄生、羌活、独活、秦艽、海风藤、千年健、威灵仙、马尾伸筋、续断、络石藤、寻骨风、防己和桑枝, 辅药选用麻黄、三七、桂枝、当归、白芍、黄芪、川芎、木香、川乌、全蝎、细辛、乳香和甘草。本发明的重要组合物主要是制成粉状物, 开水冲服, 也可制成任何一种常用内服剂型。本发明易贮藏、便携带, 不仅对肩周炎等关节周围炎症具有很好疗效, 还具有良好的保健效果, 可达到标本兼治、固本培元的作用, 有效解决了目前治疗肩周炎等关节周围炎症的药物、方法对人体伤害大、治疗效果差等问题。

1. 一种治疗肩周炎的中药组合物,其特征是:它由下列重量份的原料药物制成:宽筋藤 20 份~ 50 份、千斤拔 20 份~ 50 份、豨莶草 15 份~ 45 份、过江龙 15 份~ 35 份、龙爪叶 15 份~ 35 份、桑寄生 15 份~ 35 份、羌活 15 份~ 25 份、独活 15 份~ 25 份、秦艽 15 份~ 25 份、海风藤 15 份~ 25 份、千年健 15 份~ 25 份、威灵仙 15 份~ 25 份、马尾伸筋 15 份~ 25 份、续断 15 份~ 25 份、络石藤 15 份~ 25 份、寻骨风 15 份~ 25 份、防己 15 份~ 20 份、桑枝 15 份~ 20 份、麻黄 10 份~ 20 份、三七 5 份~ 15 份、桂枝 5 份~ 15 份、当归 5 份~ 15 份、白芍 5 份~ 15 份、黄芪 5 份~ 15 份、川芎 5 份~ 15 份、木香 5 份~ 15 份、川乌 4 份~ 12 份、全蝎 4 份~ 12 份、细辛 3 份~ 9 份、乳香 3 份~ 9 份、甘草 3 份~ 9 份。

2. 根据权利要求 1 所述的治疗肩周炎的中药组合物,其特征是:各原料药的用量是:宽筋藤 35 份、千斤拔 35 份、豨莶草 30 份、过江龙 25 份、龙爪叶 25 份、桑寄生 25 份、羌活 20 份、独活 20 份、秦艽 20 份、海风藤 20 份、千年健 20 份、威灵仙 20 份、马尾伸筋 20 份、续断 20 份、络石藤 20 份、寻骨风 20 份、防己 18 份、桑枝 18 份、麻黄 15 份、三七 10 份、桂枝 10 份、当归 10 份、白芍 10 份、黄芪 10 份、川芎 10 份、木香 10 份、川乌 8 份、全蝎 8 份、细辛 6 份、乳香 6 份、甘草 6 份。

3. 根据权利要求 1 或 2 所述中药组合物的制备方法,其特征是:将上述各原料药洗净晒干,按每味原料药的重量份称取混合,切碎,用研磨器研磨成粉状物,就成了中药组合物的活性成分。

治疗肩周炎的中药组合物及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明属于中药领域,尤其是一种治疗肩周炎的中药组合物及其制备方法。

背景技术

[0002] 肩周炎,全称为肩关节周围炎,是肩关节周围肌肉、韧带、肌腱、滑囊、关节囊等软组织损伤、退变而引起的关节囊和关节周围软组织的一种慢性无菌性炎症。本病是以肩关节疼痛、活动受限为主要特征的慢性疾患,发病年龄大多 40 岁以上,女性发病率略高于男性,左侧多于右侧,亦可两侧先后发病,且多见于体力劳动者。本病在中医学属“痹证”范围,又称为五十肩、漏肩风、肩凝症、冻结肩等。该病非常痛苦,严重影响生活质量,给病人的心理蒙上沉重的阴影。

[0003] 肩周炎病因主要包括肩部因素和肩外因素。肩部因素:①软组织退行病变,对各种外力的承受能力减弱是基本因素;②长期过度活动,姿势不良等所产生的慢性致伤力是主要的激发因素;③上肢外伤后肩部固定过久,肩周组织继发萎缩、粘连;④肩部急性挫伤、牵拉伤后因治疗不当等。肩外因素:颈椎、心、肺和胆等部位疾病发生的肩部牵涉痛,因原发病长期不愈使肩部肌持续性痉挛、缺血而形成炎性病灶,转变为真正的肩周炎。

[0004] 肩周炎的临床表现有:①肩部疼痛:起初时肩部呈阵发性疼痛,多数为慢性发作,以后疼痛逐渐加剧或顿痛,或刀割样痛,且呈持续性,气候变化或劳累后,常使疼痛加重,疼痛可向颈项及上肢(特别是肘部)扩散,当肩部偶然受到碰撞或牵拉时,常可引起撕裂样剧痛,肩痛昼轻夜重为本病一大特点,多数患者常诉说后半夜痛醒,不能成寐,尤其不能向患侧侧卧,此种情况因血虚而致者更为明显。②肩关节活动受限:肩关节向各方向活动均可受限,以外展、上举、内外旋更为明显,随着病情进展,由于长期废用引起关节囊及肩周软组织的粘连,肌力逐渐下降,加上喙肱韧带固定于缩短的内旋位等因素,使肩关节各方向的主动和被动活动均受限,当肩关节外展时出现典型的“扛肩”现象,特别是梳头、穿衣、洗脸、叉腰等动作均难以完成,严重时肘关节功能也可受影响,屈肘时手不能摸到同侧肩部,尤其在手臂后伸时不能完成屈肘动作。③怕冷。④压痛:多数患者在肩关节周围可触到明显的压痛点,压痛点多在肱二头肌长头腱沟、肩峰下滑囊、喙突和冈上肌附着点等处。⑤肌肉痉挛与萎缩:三角肌、冈上肌等肩周围肌肉早期可出现痉挛,晚期可发生废用性肌萎缩,出现肩峰突起,上举不便,后弯不利等典型症状,此时疼痛症状反而减轻;三角肌有轻度萎缩,斜方肌痉挛;岗上肌腱、肱二头肌长、短头肌腱及三角肌前、后缘均可有明显压痛;肩关节以外展、外旋、后伸受限最明显,少数人内收、内旋亦受限,但前屈受限较少。⑥X线及化验室检查:常规摄片,大多正常,后期部分患者可见骨质疏松,但无骨质破坏,可在肩峰下见到钙化阴影。实验室检查多正常。年龄较大或病程较长者,X线平片可见到肩部骨质疏松,或岗上肌腱、肩峰下滑囊钙化征。

[0005] 目前市面上无治疗肩周炎的特效药,目前肩周炎的治疗一般采用中西医服药治疗、外用膏药敷贴、药浴、药敷、外擦、理疗、推拿、刮痧和手术等方法,但治疗效果欠佳,易对人体造成不同程度的伤害,肩周炎带来的病痛依旧困扰着人们。

发明内容

[0006] 本发明针对上述现有技术的缺点,提供一种治疗肩周炎的中药组合物及其制备方法,技术含量高、疗效好、服用次数少。

[0007] 本发明解决其技术问题采用的技术方案:

[0008] 这种治疗肩周炎的中药组合物,其由下列重量份的原料药物制成:宽筋藤 20 份~50 份、千斤拔 20 份~50 份、豨莶草 15 份~45 份、过江龙 15 份~35 份、龙爪叶 15 份~35 份、桑寄生 15 份~35 份、羌活 15 份~25 份、独活 15 份~25 份、秦艽 15 份~25 份、海风藤 15 份~25 份、千年健 15 份~25 份、威灵仙 15 份~25 份、马尾伸筋 15 份~25 份、续断 15 份~25 份、络石藤 15 份~25 份、寻骨风 15 份~25 份、防己 15 份~20 份、桑枝 15 份~20 份、麻黄 10 份~20 份、三七 5 份~15 份、桂枝 5 份~15 份、当归 5 份~15 份、白芍 5 份~15 份、黄芪 5 份~15 份、川芎 5 份~15 份、木香 5 份~15 份、川乌 4 份~12 份、全蝎 4 份~12 份、细辛 3 份~9 份、乳香 3 份~9 份、甘草 3 份~9 份。

[0009] 上述各原料药优选的重量份是:宽筋藤 35 份、千斤拔 35 份、豨莶草 30 份、过江龙 25 份、龙爪叶 25 份、桑寄生 25 份、羌活 20 份、独活 20 份、秦艽 20 份、海风藤 20 份、千年健 20 份、威灵仙 20 份、马尾伸筋 20 份、续断 20 份、络石藤 20 份、寻骨风 20 份、防己 18 份、桑枝 18 份、麻黄 15 份、三七 10 份、桂枝 10 份、当归 10 份、白芍 10 份、黄芪 10 份、川芎 10 份、木香 10 份、川乌 8 份、全蝎 8 份、细辛 6 份、乳香 6 份、甘草 6 份。

[0010] 其中,主药选用宽筋藤、千斤拔、豨莶草、过江龙、龙爪叶、桑寄生、羌活、独活、秦艽、海风藤、千年健、威灵仙、马尾伸筋、续断、络石藤、寻骨风、防己、桑枝等占总用药量的 76%,该十二种药组合具有消炎镇痛、祛风止痛、消肿散结、舒筋活络、强筋壮骨和祛邪扶正的作用;辅药选用麻黄、三七、桂枝、当归、白芍、黄芪、川芎、木香、川乌、全蝎、细辛、乳香、甘草等占总用药量的 24%,该十种药组合具有补益脾肾、润肠通便、泻肝胆火、生津利尿、和中消食、健脾开胃、补气固表等保健效果,配合主药使用起到扶正固本作用,增强使用效果,从而有效治疗肩周炎症。

[0011] 本发明中选用的宽筋藤祛风止痛,舒筋活络,消炎镇痛;治风湿痹痛,骨神经痛,腰肌劳损,关节炎症,跌打损伤。千斤拔祛风湿,强腰膝。治关节炎症,腰腿痛,腰肌劳损,四肢痿软,白带,跌打损伤。豨莶草祛风湿,利关节,解毒;治风湿痹痛,筋骨无力,腰膝酸软,四肢麻痹,半身不遂,风疹湿疮。过江龙疏风胜湿,舒筋活络,利尿,散瘀;治湿痹麻木不仁,筋骨疼痛,淋病,跌打损伤。龙爪叶舒筋活络,散瘀止痛,行气除湿;治跌打损伤,骨折痛,风湿骨痛,肝炎,感冒,神经痛,黄疸。桑寄生:补肝肾,强筋骨,祛风湿,通经络,益血,安胎元;治风湿痹痛,腰膝酸软,筋骨无力,崩漏经多,妊娠漏血,胎动不安,高血压。羌活散寒,祛风,除湿,利关节,止痛,通利五脏;治风寒感冒头痛,风湿痹痛,肩背酸痛,骨节酸疼,风水浮肿,痈疽疮毒。独活祛风除湿,通痹止痛;治风寒湿痹,腰膝疼痛,少阴伏风头痛,手脚挛痛,慢性气管炎,头痛,齿痛。秦艽祛风湿,清湿热,止痹痛,和血舒筋,清热利尿;治风湿痹痛,筋脉拘挛,骨节酸痛,日晡潮热,便血,骨蒸潮热,小儿疳热,小便不利。海风藤祛风湿,通经络,止痹痛,理气;治风寒湿痹,肢节疼痛,筋脉拘挛,屈伸不利,跌打损伤,哮喘,久咳。千年健祛风湿,健筋骨,活血止痛。治风寒湿痹,腰膝冷痛,下肢拘挛麻木。威灵仙祛风湿,通经络,消痰涎,散癖积;治风湿痹痛,肢体麻木,腰膝冷痛,筋脉拘挛,屈伸不利,脚气,疰疾,疰积

聚,破伤风,扁桃体炎,骨哽咽喉。马尾伸筋舒筋活血,补气、止痛、通络;治屈伸不利,腰腿、筋骨、关节疼痛。续断补肝肾,强筋骨,续折伤,止崩漏;治腰膝酸软,风湿痹痛,崩漏,胎漏,跌扑损伤。络石藤祛风通络,凉血消肿;治疗风湿热痹,筋脉拘挛,腰膝酸痛,喉痹,痈肿,跌扑损伤,产后恶露不行。寻骨风祛风通络,活血,止痛;治风湿痹痛,胃痛,手足挛痛,睪丸肿痛,跌打伤痛等症。防己利水消肿,祛风止痛;治水肿脚气,小便不利,风湿痹痛,高血压,手足挛痛,癬疥疮肿。桑枝祛风湿,利关节,行水气。治肩臂、关节酸痛麻木,风寒湿痹,四肢拘挛,脚气浮肿,肌体风痒。麻黄发汗散寒,宣肺平喘,利水消肿;治风寒感冒,胸闷喘咳,风水浮肿,支气管哮喘,骨节疼痛,小便不利,风邪顽痹,皮肤不仁,风疹瘙痒。三七散瘀止血,消肿定痛;用于咯血,吐血,衄血,便血,崩漏,外伤出血,胸腹刺痛,跌扑肿痛。桂枝发汗解肌,温通经脉,助阳化气,平冲降气;治风寒感冒,脘腹冷痛,血寒经闭,关节痹痛,痰饮,水肿,心悸,奔豚,肩背肢节酸疼,胸痹痰饮,经闭症瘕,四肢厥冷,小便不利。当归补血活血,调经止痛,润肠通便;治血虚萎黄,眩晕心悸,月经不调,经闭痛经,虚寒腹痛,肠燥便秘,风湿痹痛,跌扑损伤,痈疽疮疡,风湿痹痛,跌扑损伤,肌肤麻木。白芍平肝止痛,养血调经,敛阴止汗;治头痛眩晕,胁痛,腹痛,四肢挛痛,血虚萎黄,月经不调,自汗,盗汗,阴虚发热。黄芪补气固表,利尿托毒,排脓,敛疮生肌;治气虚乏力,食少便溏,中气下陷,久泻脱肛,便血崩漏,表虚自汗,气虚水肿,痈疽难溃,久溃不敛,血虚痿黄,内热消渴,慢性肾炎蛋白尿,糖尿病,疮口久不愈合。川芎活血行气,祛风止痛;治月经不调,经闭痛经,症瘕腹痛,胸胁刺痛,跌扑肿痛,头痛,风湿痹痛。木香行气止痛,健脾消食;治胸脘胀痛,泻痢后重,食积不消,不思饮食。川乌祛风除湿,温经止痛;治风寒湿痹,关节疼痛,心腹冷痛,寒疝作痛,麻醉止痛。全蝎息风镇痉,攻毒散结,通络止痛;治小儿惊风,抽搐痉挛,中风口歪,半身不遂,破伤风,风湿顽痹,偏正头痛,疮疡,瘰疬,淋巴结结核,风疹疮肿。细辛祛风散寒,通窍止痛,温肺化饮治风寒感冒,头痛,牙痛,鼻塞鼻渊,风湿痹痛,痰饮喘咳。乳香活血止痛;治心腹诸痛,筋脉拘挛,跌打损伤,疮痈肿痛,外用消肿生肌。甘草补脾益气,清热解毒,祛痰止咳,缓急止痛,调和诸药;治脾胃虚弱,倦怠乏力,心悸气短,咳嗽痰多,脘腹、四肢挛急疼痛,痈肿疮毒,缓解药物毒性、烈性。

[0012] 本发明制备方法如下:取新鲜的宽筋藤、千斤拔、豨莶草、过江龙、龙爪叶、桑寄生、羌活、独活、秦艽、海风藤、千年健、威灵仙、马尾伸筋、续断、络石藤、寻骨风、防己、桑枝、麻黄、三七、桂枝、当归、白芍、黄芪、川芎、木香、川乌、全蝎、细辛、乳香和甘草若干洗净,晒干,按每味中药的重量份称取混合,切碎,用研磨器研磨成粉状物,该粉状物即是本发明中药组合物的活性成分。

[0013] 本发明的使用方法:按体重药物比 50 kg :10g 称取适量的本发明药物活性成分,用沸水冲开,10 ~ 20 分钟后服用即可,一日二到三次,服用三至七天可见效。

[0014] 本发明有益的效果是:本发明易贮藏、便携带,不仅对肩周炎等关节周围炎症具有很好疗效,还具有良好的保健效果,可达到标本兼治、固本培元的作用,有效解决了目前治疗肩周炎等关节周围炎症的药物、方法对人体伤害大、治疗效果差等问题。本发明使用时,可用沸水冲开待凉后服用,使用方便。本发明主要选用常规植物药作为原料药,药源广泛,易采易得,各组分符合药政法规定,对人体无毒无害,用药安全可靠,而且制备工艺简单,成本低廉,疗效显著,值得推广。

具体实施方式

[0015] 以下通过具体病例来进一步阐述本发明所述药物的有益效果。

[0016] 病例 1

[0017] 陈某,男,51岁,浙江省丽水市莲都区人,经商,现住温州,主诉:肩部及周围肌肉疼痛,有麻木感,轻度影响上肢活动,局部发凉,肩部感寒冷、畏寒得暖稍减。经医院确诊为肩周炎,治疗半个月不见效。经朋友介绍使用从本发明人处获得本发明中药组合物,用沸水泡开饮服每日3次,第4天肩部关节疼痛有所减轻,关节肿胀有所消减,8天后关节、肌肉疼痛消失,关节肿胀消失,18天后症状全部消失。后到医院复查,检查结果显示肩关节囊及其周围韧带、肌腱和滑囊均正常,2年来未见复发。

[0018] 在治疗陈某时,每次采用各原料药的组分如下:宽筋藤 20g、千斤拔 20g、豨莶草 15g、过江龙 15g、龙爪叶 15g、桑寄生 15g、羌活 15g、独活 15g、秦艽 15g、海风藤 15g、千年健 15g、威灵仙 15g、马尾伸筋 15g、续断 15g、络石藤 15g、寻骨风 15g、防己 15g、桑枝 15g、麻黄 10g、三七 5g、桂枝 5g、当归 5g、白芍 5g、黄芪 5g、川芎 5g、木香 5g、川乌 4g、全蝎 4g、细辛 3g、乳香 3g、甘草 3g。

[0019] 病例 2

[0020] 蔡某某,男,64岁,浙江省丽水市缙云县人,个体户,主诉:患有早期轻度肾炎,表现尿频尿急症状;肩部阵发性疼痛,有触痛,活动与休息均可出现,夜间疼痛加重,疼痛时汗出难耐,不得安睡。经市中心医院诊断得知患了慢性肾炎、肩周炎,经多次治疗,效果很不理想。使用本发明中治疗肩周炎的中药组合物,煎服3日疼痛得到缓减,7日疼痛明显减轻,15日疼痛消失,25日全部症状消失,巩固服用15天,停药20天后去医院复查,骨关节及软组织检查均显示正常,CT检查原肿痛关节现显示正常,肾炎亦痊愈。3年来未见蔡某某病情复发。

[0021] 在治疗蔡某某时,每次采用各原料药的组分如下,宽筋藤 50g、千斤拔 50g、豨莶草 45g、过江龙 35g、龙爪叶 35g、桑寄生 35g、羌活 25g、独活 25g、秦艽 25g、海风藤 25g、千年健 25g、威灵仙 25g、马尾伸筋 25g、续断 25g、络石藤 25g、寻骨风 25g、防己 20g、桑枝 20g、麻黄 20g、三七 15g、桂枝 15g、当归 15g、白芍 15g、黄芪 15g、川芎 15g、木香 15g、川乌 12g、全蝎 12g、细辛 9g、乳香 9g、甘草 9g。

[0022] 病例 3

[0023] 庄某某,女,55岁,浙江省台州黄岩人,橘农,曾长期从事橘园管理工作,现已退休,主诉:左肩部大范围疼痛,肩关节活动受限,增大活动范围时则有剧烈锐痛发生,夜间疼痛严重,医院CT及CR检查结果显示左肩部骨质疏松,有明显的软骨和骨质的破坏,有明显的肩周炎症。庄某某的亲朋好友们四处为其寻医问药,服用后均不见疗效。使用本发明中治疗肩周炎的中药组合物,开水冲服,5日肩部酸痛减轻,关节活动有所改善,20日肩部酸痛消失,关节可正常活动,无压痛,40日后肩部活动表现良好,坚持服用20日后复查已肩周炎了。至今,庄某某还常服用本发明药物,身体健朗。

[0024] 在治疗庄某某时,每次采用各原料药的组分如下,宽筋藤 35g、千斤拔 35g、豨莶草 30g、过江龙 25g、龙爪叶 25g、桑寄生 25g、羌活 20g、独活 20g、秦艽 20g、海风藤 20g、千年健 20g、威灵仙 20g、马尾伸筋 20g、续断 20g、络石藤 20g、寻骨风 20g、防己 18g、桑枝 18g、麻黄 15g、三七 10g、桂枝 10g、当归 10g、白芍 10g、黄芪 10g、川芎 10g、木香 10g、川乌 8g、全蝎 8g、

细辛 6g、乳香 6g、甘草 6g。

[0025] 病例 4

[0026] 夏某某,女,60岁,浙江省嘉兴桐乡人,患肩周炎多年,表现有肩周炎迁延期的症状,经常鼻衄,伴有颈部淋巴结肿大症状。曾在多家医院治疗,淋巴结肿大症状得以缓解,其他症状毫无改善。使用本发明中治疗肩周炎的中药组合物,5日后肩周炎的症状得以缓解,服用20天后全身轻松自如,淋巴结肿大症状消失,38天所有症状消失,服药64天后到当地医院复查,检查结果显示肩周炎痊愈,身体各机能表现正常,再未鼻出血过。停药3年来未见复发。

[0027] 在治疗夏某某时,每次采用各原料药的组分如下,宽筋藤 40g、千斤拔 40g、豨莶草 35g、过江龙 20g、龙爪叶 20g、桑寄生 40g、羌活 25g、独活 25g、秦艽 20g、海风藤 25g、千年健 25g、威灵仙 25g、马尾伸筋 20g、续断 20g、络石藤 25g、寻骨风 20g、防己 18g、桑枝 18g、麻黄 15g、三七 9g、桂枝 9g、当归 9g、白芍 9g、黄芪 8g、川芎 12g、木香 8g、川乌 7g、全蝎 12g、细辛 6g、乳香 6g、甘草 6g。

[0028] 以下是本发明临床实验数据:

[0029] 本发明的临床使用 500 例,其中男性 200 例,女性 300 例,年龄为 40 ~ 82 岁,其中 45 岁 ~ 75 岁 390 例,45 岁以下者 70 例,75 岁以上 40 例。效果如下:

[0030] ①继发性肩周炎 220 例,有效 200 例,显效 176 例,15 日治愈 55 例,20 日治愈 97 例,30 日治愈 46 例,无效 2 例,无复发病例;

[0031] ②原发性肩周炎 280 例,有效 270 例,显效 263 例,20 日治愈 32 例,30 日治愈 158 例,60 日治愈 89 例,无效 1 例,无复发病例。

[0032] 综上所述,本发明治疗风湿性关节炎有效率在 94% 以上,显效率在 87% 以上,复发率和无效率在 1% 以下充分证明本发明中药物组合治疗肩周炎的效果显著。

[0033] 本发明不仅适用于粉状物,还适于任何一种常用内服药型。