



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 102132958 A

(43) 申请公布日 2011. 07. 27

(21) 申请号 201110067288. 0

A61K 33/36 (2006. 01)

(22) 申请日 2011. 03. 21

A61K 35/36 (2006. 01)

(71) 申请人 安徽师范大学

地址 241000 安徽省芜湖市弋江区花津南路
安徽师范大学

(72) 发明人 郑艳 章晴 杨耿 李思康
张克义

(74) 专利代理机构 芜湖安汇知识产权代理有限公司 34107

代理人 谢世红

(51) Int. Cl.

A41B 9/00 (2006. 01)

A41D 1/04 (2006. 01)

A61K 36/9066 (2006. 01)

A61K 36/9068 (2006. 01)

A61K 36/9062 (2006. 01)

A61K 36/902 (2006. 01)

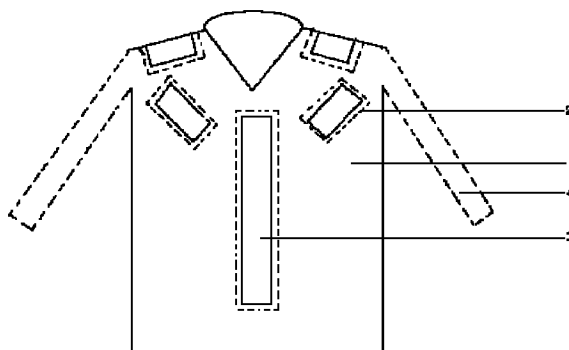
权利要求书 3 页 说明书 8 页 附图 2 页

(54) 发明名称

多功能中草药保健内衣

(57) 摘要

本发明公开了多功能中草药保健内衣,由衣体、中药袋组成,所述的药袋设在人体的背俞、任督二脉、中府、云门、肩髃、肩贞处;本发明与现有技术相比,具有适用于所有人群,能够辅助治疗和预防相应疾病;同时采用多种中草药利用中医外治的原理,能够针对身体重要部位的穴位进行系统的保健,从而达到全身保健的目的;不同穴位使用的中药不同且使用的中药处理方式不同;所使用的中药袋可随时拆卸,可利用微波加热增加药效。本发明简便易行,可以在内衣生产时实现,也可以对现有内衣进行简单的改造而实现。



1. 多功能中草药保健内衣,由衣体、中药袋组成,其特征在于:所述的药袋设在人体的背俞、任督二脉、中府、云门、肩髃、肩贞处;

背俞处中药袋:

组分	重量 (g)
香附	1-20
厚朴花	1-10
三棱	1-20
莪术	1-10
白芷	1-20
阿魏	1-20
使君子	2-10
穿山甲	1-7
芦荟	2-12
胡黄连	2-12
雄黄	2-12
豨莶草	2-12
草果	2-8
苍术	2-9
草豆蔻	2-9
白豆蔻	2-12
砂仁	1-10

任督二脉中药袋:

当归	1-20
----	------

	肉桂	2-12
	乳香	1-20
	没药	1-20
	血竭	2-10
	生草乌	2-10
	干姜	1-10
	生川乌	2-10
	细辛	1-10
	大黄	2-10
	艾叶	3-9
中府、云门处中药袋：		
	白芷	1-20
	蓖麻子	2-12
	麻黄	2-12
	红豆蔻	2-9
	苏子	2-9
	陈皮	2-9
	杏仁	1-9
	薄荷	1-12
	广藿香	1-8
	佩兰	2-8
肩髃、肩贞处中药袋：		
	木鳖子	2-9

肉桂	2-12
香附	1-20
三棱	1-20
乳香	1-20
没药	1-20
血竭	2-10
阿魏	1-20。

2. 根据权利要求 1 所述的多功能中草药保健内衣,其特征在于:所述的衣体为背心式、汗衫式、长袖内衣或肚兜式,以针织、棉布或绸布制成,中药袋以棉布、化纤布料或无纺布缝成。

3. 根据权利要求 1 所述的多功能中草药保健内衣,其特征在于:所述的中药袋附着于衣体上或者以双面胶带粘帖于衣体相应位置;以线缝着于衣体相应位置;在衣体相应位置缝有口袋。

多功能中草药保健内衣

技术领域

[0001] 本发明属于保健内衣,特别属于多功能中草药保健内衣。

背景技术

[0002] “亚健康状态”也叫第三状态、亚疾病状态,为健康与疾病之间的状态。临床表现多样,实验室指标往往无异常,由健康到亚健康再到疾病,是一个动态发展变化的过程,当亚健康状态亦即病前状态积累到一定程度时,便转化为疾病;若采取措施积极干预,则可趋向于健康或恢复健康;反之则趋向于疾病,有向多种慢性疾病转化的可能。

[0003] 亚健康的表现形式常见躯体、心理、情感三方面的表现症状,多归属于中医无病有证范畴。躯体方面包括肌肉酸楚、关节疼痛、疲劳等。如久坐的人群易患颈、背、膝、腰等关节部位酸痛等症,还易患由于长时间不透气而造成的痔疮、皮肤湿疹等疾病。长期使用电脑的人群易患“电脑综合症”即由于长时间专注屏幕、保持同样坐姿,而引发的眼酸、眼胀、视野模糊、颈肩酸痛、腰痛等症,以及“鼠标病”即手指疼痛、麻木,肌肉无力,手腕关节周围神经损伤或受压迫,使神经传导被阻断,从而造成手掌的感觉与运动发生障碍,甚至手臂麻木,腕、肘关节疼痛。

[0004] 中医外治是以突出“中医外治”为特色的中医药学术中医外治疗效独特、作用迅速、历史悠久,具有简、便、廉、验之特点:,包括针灸、按摩、熏洗、针刀、敷贴、膏药、脐疗、足疗、耳穴疗法、物理疗法等百余种方法。治疗范围遍及内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官、肛肠等科,与内治法相比,具有“殊途同归,异曲同工”之妙,对“不肯服药之人,不能服药之症”,尤其对危重病症,更能显示出其治疗之独特,故有“良丁(高明的医生)不废外治”之说。

[0005] 中国专利(申请号 92219291.X)公开了一种肝胆脾疾病中药外治保健内衣。该实用新型由衣体和中药袋组成。衣体为背心式、汗衫式或兜肚式,以针织、棉布或绸布制成,如同普通内衣。中药袋以棉布、化纤布料或无纺布缝成,其中装有复方中药细末。中药处方根据肝胆脾疾病中医外治法原理而制订,如阿魏化痞膏处方中的香附、厚朴、三棱、莪术、当归、白芷、乳香、没药、血竭、生草乌、阿魏等,有疏肝利胆,行气活血,通络散结,化痞消积止痛等功效。如图 5 所示:中药袋附着于衣体上与人体胁肋(日月、期门穴附近)、脊背(肝俞、胆俞穴附近)特定区域相对应的部位。肝胆疾病者可用两个中药袋,分别与右胁肋、脊背特定区域相对应;脾大者,两个中药袋分别与左胁肋、脊背特定区域相对应;肝胆疾病或脾大者也都可以用 3 个中药袋,与左、右胁肋和脊背特定区域相对应。上述专利只针对人体部分部位具有保健功效,不能适应亚健康的治疗。

发明内容

[0006] 本发明所要解决的技术问题是提供一种能够治疗亚健康的多功能中草药保健内衣。

[0007] 本发明解决技术问题的技术方案为:多功能中草药保健内衣,由衣体、中药袋组成,所述的药袋设在人体的背俞、任督二脉、中府、云门、肩髃、肩贞处;

[0008] 背俞处中药袋：

[0009]

[0010]

组分	重量 (g)
----	--------

香附	1-20
----	------

厚朴花	1-10
-----	------

三棱	1-20
----	------

莪术	1-10
----	------

白芷	1-20
----	------

阿魏	1-20
----	------

使君子	2-10
-----	------

穿山甲	1-7
-----	-----

芦荟	2-12
----	------

胡黄连	2-12
-----	------

雄黄	2-12
----	------

豨莶草	2-12
-----	------

草果	2-8
----	-----

苍术	2-9
----	-----

草豆蔻	2-9
-----	-----

白豆蔻	2-12
-----	------

砂仁	1-10
----	------

[0011] 任督二脉中药袋：

[0012]

[0013]		当归	1-20
		肉桂	2-12
		乳香	1-20
		没药	1-20
		血竭	2-10
		生草乌	2-10
		干姜	1-10
		生川乌	2-10
		细辛	1-10
		大黄	2-10
		艾叶	3-9
[0014]	中府、云门处中药袋：		
[0015]			
		白芷	1-20
		蓖麻子	2-12
		麻黄	2-12
		红豆蔻	2-9
		苏子	2-9
		陈皮	2-9
		杏仁	1-9
		薄荷	1-12
		广藿香	1-8
		佩兰	2-8
[0016]	肩髃、肩贞处中药袋：		
[0017]			

	木鳖子	2-9
	肉桂	2-12
	香附	1-20
	三棱	1-20
	乳香	1-20
[0018]	没药	1-20
	血竭	2-10
	阿魏	1-20。

[0019] 所述的衣体为背心式、汗衫式、长袖内衣或肚兜式,以针织、棉布或绸布制成,中药袋以棉布、化纤布料或无纺布缝成。

[0020] 所述的中药袋附着于衣体上或者以双面胶带粘帖于衣体相应位置;以线缝着于衣体相应位置;在衣体相应位置缝有口袋。

[0021] 所述的香附为莎草科莎草属植物莎草的根茎,性平,辛、微苦、微甘;归肝、脾、三焦经,主治行气解郁、调经止痛。

[0022] 所述的厚朴花为木兰科木兰属植物厚朴或凹叶厚朴的花蕾,性温;苦;归脾、胃经,主治理气、化湿。

[0023] 所述的三棱为黑三棱科黑三棱属植物黑三棱的块茎,性平;苦、辛;归肝、脾经;主治破血行气、消积止痛。

[0024] 所述的莪术为姜科姜黄属植物温郁金或广西莪术或蓬莪术的根茎,性温;辛、苦;归肝、脾经;主治破血行气、消积止痛。

[0025] 所述的当归为伞形科当归属植物当归或重齿毛当归的根,性温;甘、辛;归肝、心、脾经;主治补血活血、调经止痛、润肠通便。

[0026] 所述的白芷为伞形科当归属植物白芷或杭白芷的根,性温;辛;归胃、大肠、肺经;主治散风除湿、通窍止痛、消肿排脓。

[0027] 所述的乳香为橄榄科乳香属植物卡氏乳香属渗出的树脂,性温;辛、苦;归肝、心、脾经;主治活血行气止痛、消肿生肌。

[0028] 所述的没药为橄榄科没药属植物没药树渗出的油胶树脂,性平;苦、辛;归心、肝、脾经;主治活血止痛、消肿生肌。

[0029] 所述的血竭为龙舌兰科植物海南龙血树的树脂,性平;甘、咸;归心、肝经;主治祛瘀定痛、止血生肌。

[0030] 所述的生草乌为毛茛科乌头属植物北乌头的块根,性热;辛、苦;归心、肝、肾、脾经;主治祛风止痛、温经止痛。

[0031] 所述的阿魏为伞形科植物阿魏或新疆阿魏或乞康阿魏分泌的树脂,性平;辛;归肝、脾、胃经;主治化瘀消积。

[0032] 所述的生川乌为毛茛科乌头属植物乌头的块根,性热;辛、苦;归心、脾、肝、肾经;主治祛风除湿、温经止痛。

[0033] 所述的使君子为使君子科使君子属植物使君子的干燥成熟果实,性温;甘;归脾、胃经;主治杀虫消积。

[0034] 所述的大黄为蓼科大黄属植物药用大黄或唐古特大黄或掌叶大黄的根及根茎,性寒;苦;归脾、肝、胃、大肠、心包经;主治泻热通肠、凉血解毒、逐瘀通经。

[0035] 所述的穿山甲为鲛鲤科穿山甲属动物穿山甲的鳞片,性微寒;咸;归肝、胃经;主治通经下乳、消肿排脓、搜风通络。

[0036] 所述的芦荟为百合科芦荟属植物好望角芦荟或库拉索芦荟的叶汁经浓缩后干燥物,性寒;苦;归肝、大肠经;主治清肝热。

[0037] 所述的木鳖子为葫芦科植物木鳖的干燥成熟种子,有特殊的油腻气;味苦;主治消肿散结。

[0038] 所述的肉桂为樟科樟属植物肉桂的树皮,性大热;辛、甘;归脾、肾、心、肝经;主治补火助阳、引火归源、散寒止痛、活血通经。

[0039] 所述的胡黄连为玄参科胡黄连属植物胡黄连的根茎,性寒;苦;归肝、胃、大肠经;主治清湿热、除骨蒸。

[0040] 所述的雄黄为简单单硫化物类雄黄族矿物雄黄的矿石,性温;辛;归肝、大肠经;主治解毒杀虫、燥湿祛痰。

[0041] 所述的蓖麻子为大戟科蓖麻属植物蓖麻的成熟种子,性平;甘、辛;归大肠、肺经;主治消肿拔毒、泻下通滞。

[0042] 所述的艾叶为菊科蒿属植物艾的叶,性温;苦、辛;归肝、脾、肾经;主治散寒止痛、温经止血。

[0043] 所述的豨薟草为菊科豨薟属植物豨薟或毛梗豨薟或腺梗豨薟的地上部分,性寒;苦、辛;归肝、肾经;主治祛风湿、利关节、解毒。

[0044] 所述的麻黄为麻黄科麻黄属植物草麻黄或中麻黄或木贼麻黄的草质茎,性温;辛、微苦;归肺、膀胱经;主治发汗解表、宣肺平喘、利水消肿。

[0045] 所述的干姜为姜科姜属植物姜的干燥根茎,性热;辛;归脾、胃、肾、心、肺经;主治温中散寒、回阳通脉、燥湿消痰。

[0046] 所述的细辛为马兜铃科细辛属植物华细辛或汉城细辛或北细辛的全草,性温;辛;归肺、肾、心经;主治祛风散寒、通窍止痛、温肺化饮。

[0047] 所述的苏子为唇形科紫苏属植物紫苏的成熟果实,性温;辛;归肺、大肠经;主治降气消痰、平喘、润肠。

[0048] 所述的陈皮为芸香科柑橘属植物橘的成熟果皮,性温;辛、苦;归脾、肺经;主治理气健脾、祛湿化痰。

[0049] 所述的杏仁为蔷薇科李属植物杏或东北杏或山杏或西伯利亚杏的成熟种子,性微温;苦;归肺、大肠经;主治降气止咳平喘、润肠通便。

[0050] 所述的薄荷为唇形科薄荷属植物薄荷的茎叶,性凉;辛;归肺、肝经;主治宣散风热、清头目、透疹。

[0051] 所述的广藿香为唇形科刺蕊草属植物广藿香的地上部分,性微温;辛;归脾、胃、

肺经；主治芳香化浊、开胃止呕、发表解暑。

[0052] 所述的佩兰为菊科泽兰属植物佩兰的地上部分，性平；辛；归脾、胃、肺经；主治芳香化湿、醒脾开胃、发表解暑。

[0053] 所述的红豆蔻为姜科山姜属植物大高良姜的果实，性温；辛；归脾、肺经；燥湿散寒、醒脾消食。

[0054] 所述的草果为姜科豆蔻属植物草果的成熟果实，性温；辛；归脾、胃经；主治燥湿温中。

[0055] 所述的草豆蔻为姜科山姜属植物草豆蔻的成熟果实，性温；辛；归脾、胃经；主治燥湿健脾、温胃止呕。

[0056] 所述的白豆蔻为姜科豆蔻属植物爪哇白豆蔻或白豆蔻的成熟果实，性温；辛；归脾、胃经；主治化湿消痞、行气温中、开胃消食。

[0057] 所述的砂仁为姜科植物海南砂仁或姜科豆蔻属植物的绿壳砂或阳春砂的成熟果实，性温；辛；归脾、胃经；主治化湿开胃、温脾止泻。

[0058] 所述的苍术为菊科苍术属植物北苍术或茅苍术的根茎，性温；苦、辛；归脾、胃经；主治燥湿健脾、祛风散寒、明目。

[0059] 上述的香附、厚朴花、三棱、莪术、白芷、阿魏、使君子、穿山甲、芦荟、胡黄连、雄黄、豨莶草、草果、草豆蔻、白豆蔻、砂仁、苍术混合使用具有疏肝利胆，行气活血，通络散结，化痞消积止痛等功效；艾叶、当归、乳香、没药、血竭、大黄、肉桂、生草乌、生川乌、干姜、细辛混合使用具有防治伤风感冒、止咳平喘、护脐、保暖、除病等功效；白芷、蓖麻子、麻黄、苏子、陈皮、杏仁、薄荷、广藿香、佩兰、红豆蔻混合使用具有舒畅气机、宣化湿浊、抑菌杀菌等功效；木鳖子、肉桂、香附、三棱、乳香、没药、血竭、阿魏混合使用具有凉血解毒、逐瘀通经、消肿排脓、搜风通络等功效。

[0060] 本发明的使用方法：正常人可在夜晚入睡时，将中药袋附着于衣体上，可起到强身健体、保健的功效；腰酸背疼、肩膀酸疼、胸口闷、肚子疼、失眠患者除夜晚入睡时使用中药袋外、在白天身体不适时，也可将中药袋附着于衣体上，起到治疗的作用，待中药袋药效散尽时可拿下，药效散尽时间为 2-5 小时。可通过给中药袋微波加热后再次使用，中药袋使用期限为 1-3 个月。

[0061] 本发明与现有技术相比，具有适用于所有人群，能够辅助治疗和预防相应疾病；同时采用多种中草药利用中医外治的原理，能够针对身体重要部位的穴位进行系统的保健，从而达到全身保健的目的；不同穴位使用的中药不同且使用的中药处理方式不同；所使用的中药袋可随时拆卸，可利用微波加热增加药效。本发明简便易行，可以在内衣生产时实现，也可以对现有内衣进行简单的改造而实现。

附图说明

[0062] 图 1 为本发明所制的上衣前面结构示意图，

[0063] 图 2 为本发明所制的上衣后面的结构示意图。

[0064] 图 3 为本发明所制的肚兜的前面结构示意图

[0065] 图 4 为本发明所制的肚兜的后面结构示意图。

[0066] 图 5 为现有技术的结构示意图

[0067] 图中 1 为衣体,2 为缝制的口袋,3 为中药袋,4 为衣袖,5 为肚兜背部为片状的固定带。

具体实施方式

[0068] 下面结合实施例对本发明作详细的说明。

[0069] 实施例 1:

[0070] 成人

[0071] 1、根据衣体与人体穴位相对应的部位,在衣体 1 上选择 8 个特定区域附着中药袋 3,特定区域为背俞,任脉,中府、云门,肩髃、肩贞,其中背俞 2 处,包括肺俞、厥阴俞、心俞、督俞、膈俞、肝俞、胆俞、脾俞、三焦俞、气海俞、大肠俞、关元俞穴;任脉 1 处,包括天突、紫宫、膻中、鸠尾、中脘穴;督脉 1 处,包括身柱、神道、灵台、至阳、筋缩、中樞、脊中、悬枢、命门穴;中府、云门 2 处;肩髃、肩贞 2 处。

[0072] 2、按上述中药的性味归经及功效,将香附、白芷、使君子各 8g,厚朴花、三棱、莪术、豨莶草、白豆蔻、砂仁各 6g,阿魏、芦荟、胡黄连、雄黄、草果、草豆蔻、苍术各 4g,穿山甲 2g 混合后粉碎过 80 目,装入对应于背俞处的中药袋内;将艾叶 8g 经过 1000 次敲打后形成艾绒,将当归、乳香、没药、血竭、大黄、肉桂、生草乌、生川乌、干姜、细辛各 3g 混合粉碎后过 100 目后混合与艾绒上,装入对应于任脉及督脉处的中药袋内;将白芷、蓖麻子、麻黄、苏子、陈皮各 5g,杏仁、薄荷、广藿香、佩兰、红豆蔻各 4g 混合粉碎后过 60 目,装入对应于中府、云门穴处的中药袋内;将木鳖子、肉桂、香附、三棱各 4g,乳香、没药、血竭、阿魏各 3g 混合后粉碎过 80 目后,装入对应于肩髃、肩贞穴处的中药袋 3 内。

[0073] 3、将所得的中药袋 3 缝制成口袋 2,分别附着于 1 中衣体上选择的特定的 8 个区域,即完成本发明的产品

[0074] 实施例 2:

[0075] 老人

[0076] 1、根据衣体与人体穴位相对应的部位,在衣体上选择 8 个特定区域附着中药袋,特定区域为背俞,任脉,中府、云门,肩髃、肩贞,其中背俞 2 处,包括肺俞、厥阴俞、心俞、督俞、膈俞、肝俞、胆俞、脾俞、三焦俞、气海俞、大肠俞、关元俞穴;任脉 1 处,包括天突、紫宫、膻中、鸠尾、中脘穴;督脉 1 处,包括身柱、神道、灵台、至阳、筋缩、中樞、脊中、悬枢、命门穴;中府、云门 2 处;肩髃、肩贞 2 处。

[0077] 2、按上述中药的性味归经及功效,将香附、白芷、使君子各 10g,厚朴花、三棱、莪术、豨莶草、白豆蔻、砂仁各 7g,阿魏、芦荟、胡黄连、雄黄、草果、草豆蔻、苍术各 5g,穿山甲 2.5g 混合后粉碎过 80 目,装入对应于背俞处的中药袋内;将艾叶 8g 经过 1100 次敲打后形成艾绒,将当归、乳香、没药、血竭、大黄、肉桂、生草乌、生川乌、干姜、细辛各 5g 混合粉碎后过 100 目后混合与艾绒上,装入对应于任脉及督脉处的中药袋内;将白芷、蓖麻子、麻黄、苏子、陈皮各 7g,杏仁、薄荷、广藿香、佩兰、红豆蔻各 5g 混合粉碎后过 60 目,装入对应于中府、云门穴处的中药袋内;将木鳖子、肉桂、香附、三棱各 6g,乳香、没药、血竭、阿魏各 4g 混合后粉碎过 80 目后,装入对应于肩髃、肩贞穴处的中药袋内。

[0078] 3、将所得的中药袋 2 分别附着于衣体 1 上选择的特定的 8 个区域,完成本发明的产品。

[0079] 实施例 3：

[0080] (儿童)

[0081] 1、根据衣体与人体穴位相对应的部位,在衣体上选择 8 个特定区域附着中药袋 3,特定区域为背俞,任脉,中府、云门,肩髃、肩贞,其中背俞 2 处,包括肺俞、厥阴俞、心俞、督俞、膈俞、肝俞、胆俞、脾俞、三焦俞、气海俞、大肠俞、关元俞穴;任脉 1 处,包括天突、紫宫、膻中、鸠尾、中脘穴;督脉 1 处,包括身柱、神道、灵台、至阳、筋缩、中脘、脊中、悬枢、命门穴;中府、云门 2 处;肩髃、肩贞 2 处。

[0082] 2、按上述中药的性味归经及功效,将香附、白芷、使君子各 6g,厚朴花、三棱、莪术、豨莶草、白豆蔻、砂仁各 4g,阿魏、芦荟、胡黄连、雄黄、草果、草豆蔻、苍术各 3g,穿山甲 1.5g 混合后粉碎过 80 目,装入对应于背俞处的中药袋内;将艾叶 8g 经过 1000 次敲打后形成艾绒,将当归、乳香、没药、血竭、大黄、肉桂、生草乌、生川乌、干姜、细辛各 2.5g 混合粉碎后过 100 目后混合与艾绒上,装入对应于任脉及督脉处的中药袋内;将白芷、蓖麻子、麻黄、苏子、陈皮各 4g,杏仁、薄荷、广藿香、佩兰、红豆蔻各 3.5g 混合粉碎后过 60 目,装入对应于中府、云门穴处的中药袋内;将木鳖子、肉桂、香附、三棱各 3g,乳香、没药、血竭、阿魏各 2.5g 混合后粉碎过 80 目后,装入对应于肩髃、肩贞穴处的中药袋内。

[0083] 3、将所得的中药袋 3 分别附着于衣体 1 上选择的特定的 8 个区域,即完成本发明的产品。

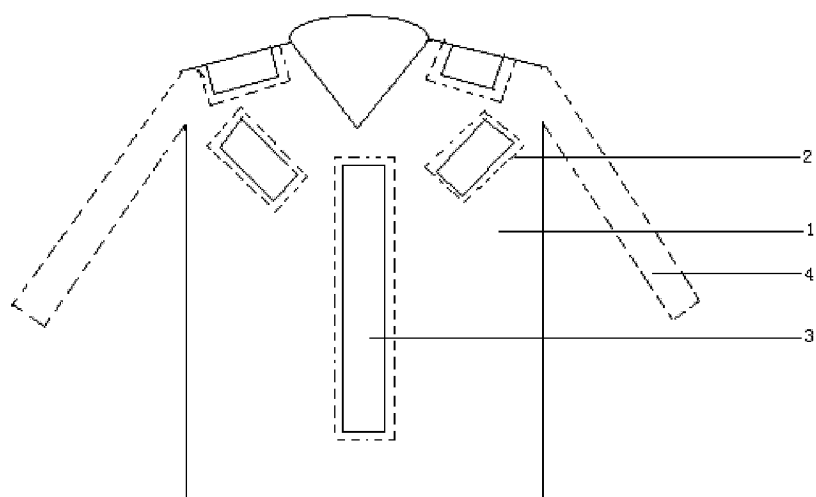


图 1

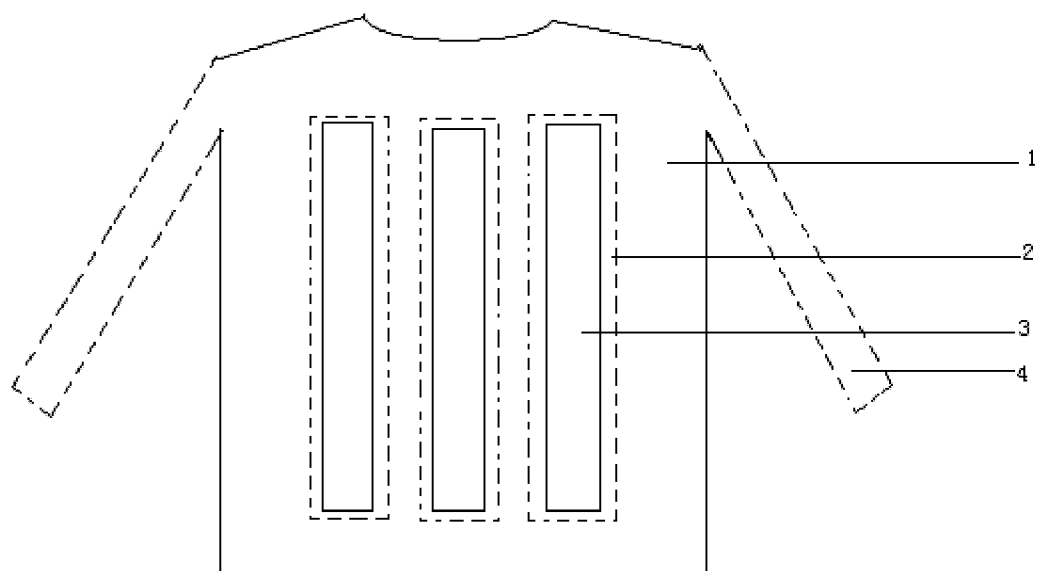


图 2

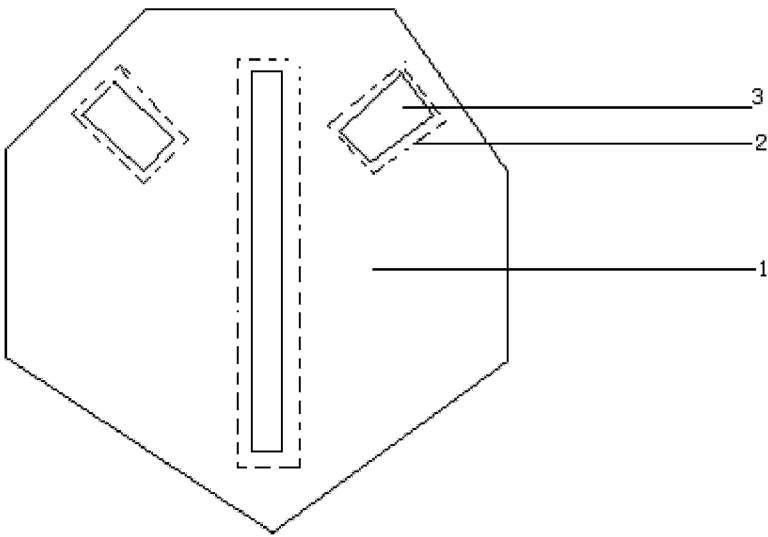


图 3

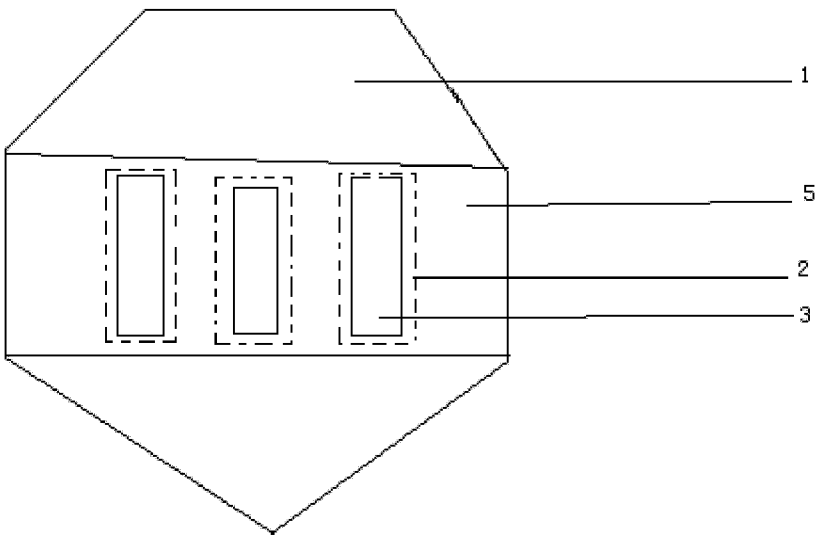


图 4

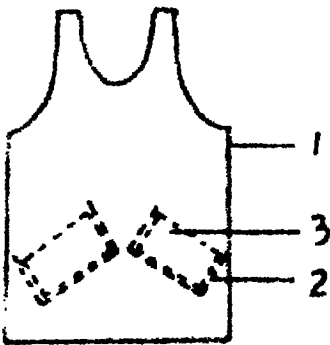


图 5