



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202637816 U

(45) 授权公告日 2013. 01. 02

(21) 申请号 201220298959. 4

(22) 申请日 2012. 06. 18

(73) 专利权人 谷淑兰

地址 073000 河北省定州市西城区王会同村  
1 排 19 号

(72) 发明人 谷淑兰

(51) Int. Cl.

A63B 21/072 (2006. 01)

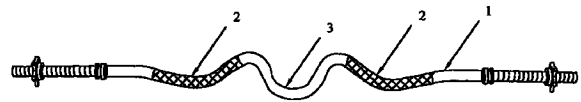
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

(54) 实用新型名称

新型举重杠铃杆

(57) 摘要

本实用新型公开了一种新型举重杠铃杆,包括杆体 (1),其中,所述杆体 (1) 对应举重者双手握拿的位置向所述杆体 (1) 同一侧弯曲成拱形的握拿部 (2),两个所述握拿部 (2) 之间连接有一个向所述握拿部 (2) 相反方向弯曲成拱形的头部容纳部 (3)。相比现有技术,本实用新型通过在对举重者双手握拿的位置向所述杆体同一侧弯曲成拱形的握拿部 (2),使用者可以通过调节举重时握拿所述拱形的握拿部 (2) 的不同位置实现从多个角度锻炼肌肉的效果,而且,通过设置了头部容纳部 (3),使用者可以向头部的正上方举起杠铃,其设计非常人性化,方便实用。



1. 一种新型举重杠铃杆,包括杆体(1),其特征在于,所述杆体(1)对应举重者双手握拿的位置向所述杆体(1)同一侧弯曲成拱形的握拿部(2),两个所述握拿部(2)之间连接有一个向所述握拿部(2)相反方向弯曲成拱形的头部容纳部(3)。

2. 如权利要求1所述的新型举重杠铃杆,其特征在于,所述握拿部(2)的外周面上设有防滑层。

3. 如权利要求2所述的新型举重杠铃杆,其特征在于,所述防滑层为滚花痕或防滑涂层。

## 新型举重杠铃杆

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种举重杠铃杆。

### 背景技术

[0002] 现有技术中的举重杠铃杆均为一横杆,由于横杆本身的曲度单一,因此举重时只有固定的几块肌肉能得到锻炼,而且使用者在举重时必须将举重杠铃杆向头部后侧的上方举起,避开头部位置才可以,其无法在头部的正上方上举,导致上举空间受限。

### 实用新型内容

[0003] 有鉴于此,本实用新型所要解决的技术问题是:提供一种举重时能从多个角度锻炼人体肌肉且能向头部正上方上举的新型举重杠铃杆。

[0004] 为了达到上述目的,本实用新型采用如下技术方案来实现的:

[0005] 一种新型举重杠铃杆,包括杆体,其中,所述杆体对应举重者双手握拿的位置向所述杆体同一侧弯曲成拱形的握拿部,两个所述握拿部之间连接有一个向所述握拿部相反方向弯曲成拱形的头部容纳部。

[0006] 作为优选,所述握拿部的外周面上设有防滑层。

[0007] 作为优选,所述防滑层为滚花痕或防滑涂层。

[0008] 由上述技术方案可知,本实用新型的有益效果是:

[0009] 相比现有技术,本实用新型通过在对应举重者双手握拿的位置向所述杆体同一侧弯曲成拱形的握拿部,使用者可以通过调节举重时握拿所述拱形的握拿部的不同位置实现从多个角度锻炼肌肉的效果,而且,通过设置了头部容纳部,使用者可以向头部的正上方举起杠铃,其设计非常人性化,方便实用。

### 附图说明

[0010] 图1为本实用新型的结构示意图。

[0011] 1、杆体; 2、握拿部;

[0012] 3、头部容纳部。

### 具体实施方式

[0013] 为了使本领域技术人员能更进一步了解本实用新型的特征及技术内容,请参阅以下有关本实用新型的详细说明与附图。

[0014] 请参阅图1所示,本实用新型提供了一种新型举重杠铃杆,包括杆体1,其特征在于,所述杆体1对应举重者双手握拿的位置向所述杆体1同一侧弯曲成拱形的握拿部2,两个所述握拿部2之间连接有一个向所述握拿部2相反方向弯曲成拱形的头部容纳部3。

[0015] 其中,所述握拿部2的外周面上可以设有防滑层,所述防滑层优选为滚花痕或防滑涂层。

[0016] 但以上所述仅为本实用新型的较佳可行实施例,并非用以局限本实用新型的专利范围,故凡运用本实用新型说明书及附图内容所作的等效结构变化,均同理包含在本实用新型的范围内。

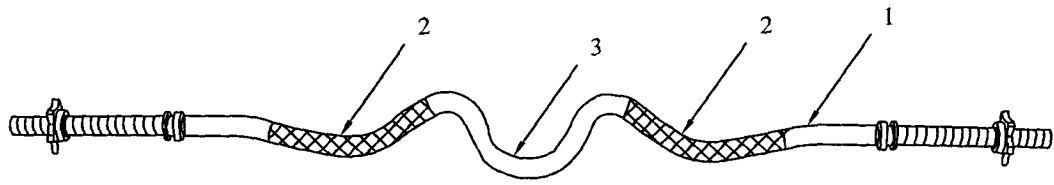


图 1