



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 107752540 A

(43)申请公布日 2018.03.06

(21)申请号 201710984366.0

(22)申请日 2017.10.20

(71)申请人 华蓥市双河第二小学

地址 638600 四川省广安市华蓥市石岭岗路197号

(72)发明人 彭勇

(51)Int. Cl.

A47C 16/00(2006.01)

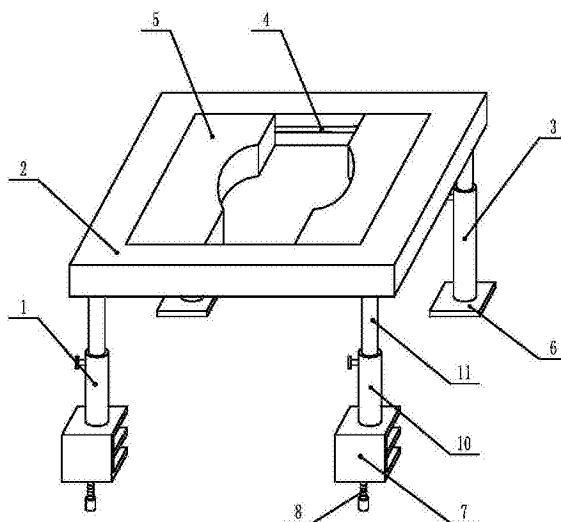
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54)发明名称

便于调整高度和位置的午睡支架

(57)摘要

本发明公开了便于调整高度和位置的午睡支架,包括支撑部和调节部,支撑部包括四个伸缩杆,调节部上设置有导向槽,导向槽上设置有移动板,且移动板能够沿导向槽移动;所述伸缩杆底部均设置有固定板,其中两个固定板连接有凹槽状的辅助固定夹,辅助固定夹上贯穿旋合设置有螺杆,螺杆一端位于辅助固定夹内,一端位于辅助固定夹外,螺杆位于辅助固定夹内的一端连接有活动压板。本发明调整移动板的位置,使整个午休枕位于适于使用者休息的位置,移动板的位置可调也便于使用者改变睡姿。



1. 便于调整高度和位置的午睡支架,其特征在于,包括支撑部(1)和调节部(2),支撑部(1)包括四个伸缩杆(3),调节部(2)上设置有导向槽(4),导向槽(4)上设置有移动板(5),且移动板(5)能够沿导向槽(3)移动;所述伸缩杆(3)底部均设置有固定板(6),其中两个固定板(6)连接有凹槽状的辅助固定夹(7),辅助固定夹(7)上贯穿旋合设置有螺杆(8),螺杆(8)一端位于辅助固定夹(7)内,一端位于辅助固定夹(7)外,螺杆(8)位于辅助固定夹(7)内的一端连接有活动压板(9)。

2. 根据权利要求1所述的便于调整高度和位置的午睡支架,其特征在于,所述移动板(5)的数量为两个。

3. 根据权利要求2所述的便于调整高度和位置的午睡支架,其特征在于,所述移动板(5)上均设置有弧形凹槽(6),且两个移动板(5)以它们的连线的中心线为轴对称。

4. 根据权利要求1所述的便于调整高度和位置的午睡支架,其特征在于,所述伸缩杆(3)包括大杆(10)和小杆(11),小杆(11)一端位于大杆(10)内,且小杆(11)能够沿大杆(10)滑动。

5. 根据权利要求4所述的便于调整高度和位置的午睡支架,其特征在于,所述小杆(11)能够通过螺纹紧固件固定在大杆(10)内。

6. 根据权利要求1所述的便于调整高度和位置的午睡支架,其特征在于,所述移动板(5)上设置有凸起(12),所述导向槽(4)内设置有限位槽(13),凸起(12)与限位槽(13)嵌合,且凸起(12)能够沿限位槽(13)滑动。

7. 根据权利要求6所述的便于调整高度和位置的午睡支架,其特征在于,所述移动板(5)上设置有记忆海绵。

8. 根据权利要求1~7中任意一项所述的便于调整高度和位置的午睡支架,其特征在于,所述螺杆(8)位于所述辅助固定夹(7)外的一端设置有手柄(14)。

便于调整高度和位置的午睡支架

技术领域

[0001] 本发明涉及日用品领域,具体涉及便于调整高度和位置的午睡支架。

背景技术

[0002] 现当代社会中,很多人都有在办公桌上午睡的习惯,午睡是人体保护生物节律的一种方法,睡眠周期是由大脑控制的,随着年龄的增长而发生某种变化;午休是自然睡眠周期的一个部分,午休已经逐渐演化成为人类自我保护的方式。午休是正常睡眠和清醒的生物节律的表现规律,是保持清醒必不可少的条件。不少人,尤其是脑力劳动者都会体会到,午休后工作效率会大大提高。国外有资料证明,在一些有午休习惯的国家和地区,其冠心病的发病率要比不午睡的国家低得多,这与午休能使心血管系统舒缓,并使人体紧张度降低有关。所以,有人把午休比喻为最佳的“健康充电”,是有充分的道理的。需不需要午睡和个人自身的体质、睡眠状态、年龄和有无疾病等条件密切相关。凡是平素睡眠不足的人及体弱多病的人都该午睡;对从事脑力劳动的人和中小學生而言,午睡更值得提倡。睡眠质量差的老人也能通过午睡让大脑得到真正的休息。

[0003] 由于睡姿不正确或午睡不舒适容易导致睡不踏实,压迫手部神经,导致心中焦虑;压迫眼球,不但容易造成午睡后出现暂时性视力模糊,长时间如此,还可能导致眼压过高,损及视力,甚至形成高度近视,增加青光眼发病率;影响脸部和手部的血液循环,经年累月下来,还可能演变成局部性神经麻痹,以及脸部变形。午睡时,应尽量避免直接以肘当枕,避免压迫手臂血液循环,以免造成视力受损。

[0004] 现有的午休枕通常分为两种,一种是放置在手肘上的,另一种是直接放置在桌面上的,放置在手肘上的午休枕还是容易造成手臂酸麻,且这两种午休枕都不便于调整高度,使用时的舒适度欠佳。

发明内容

[0005] 本发明所要解决的技术问题是现有的午休枕不便于调整高度,使用时的舒适度欠佳的问题,目的在于提供便于调整高度和位置的午睡支架,解决上述问题。

[0006] 本发明通过下述技术方案实现:

[0007] 便于调整高度和位置的午睡支架,包括支撑部和调节部,支撑部包括四个伸缩杆,调节部上设置有导向槽,导向槽上设置有移动板,且移动板能够沿导向槽移动;所述伸缩杆底部均设置有固定板,其中两个固定板连接有凹槽状的辅助固定夹,辅助固定夹上贯穿旋合设置有螺杆,螺杆一端位于辅助固定夹内,一端位于辅助固定夹外,螺杆位于辅助固定夹内的一端连接有活动压板。

[0008] 使用时,将午睡支架放置在桌面上,通过辅助固定夹将午睡支架固定在桌面上,具体的操作方式为,用辅助固定夹夹住桌面,然后转动螺杆,使活动压板沿螺杆轴线方向移动,将桌面夹紧,然后调整伸缩杆的长度,使移动板位于适当的高度,通过移动板在导向槽中的滑动,调整移动板的位置,使整个午睡支架位于适于使用者休息的位置,移动板的位置

可调也便于使用者改变睡姿。

[0009] 进一步地,所述移动板的数量为两个,根据使用者的午休习惯调整移动板的位置,使移动板的适用范围更广。

[0010] 进一步地,所述移动板上均设置有弧形凹槽,且两个移动板以它们的连线的中心线为轴对称,当使用者侧睡时,弧形凹槽可避免使用者脸部受到压迫,当使用者俯睡时,弧形凹槽可起到透气的作用。

[0011] 进一步地,所述伸缩杆包括大杆和小杆,小杆一端位于大杆内,且小杆能够沿大杆滑动。

[0012] 进一步地,所述小杆能够通过螺纹紧固件固定在大杆内。

[0013] 进一步地,所述移动板上设置有凸起,所述导向槽内设置有限位槽,凸起与限位槽嵌合,且凸起能够沿限位槽滑动,凸起和限位槽的作用是避免移动板从导向槽内脱落。

[0014] 进一步地,所述移动板上设置有记忆海绵,记忆海绵是现有技术中常用的具有慢回弹力学性能的聚醚型聚氨酯泡沫海绵,也称慢回弹海绵、太空零压力、宇航棉、低反弹材料、粘弹海绵等等。

[0015] 进一步地,所述螺杆位于所述辅助固定夹外的一端设置有手柄,手柄的作用是便于使用者转动螺杆。

[0016] 本发明与现有技术相比,具有如下的优点和有益效果:

[0017] 本发明便于调整高度和位置的午睡支架,调整伸缩杆的长度,使移动板位于适当的高度,通过移动板在导向槽中的滑动,调整移动板的位置,使整个午睡支架位于适于使用者休息的位置,移动板的位置可调也便于使用者改变睡姿。

附图说明

[0018] 此处所说明的附图用来提供对本发明实施例的进一步理解,构成本申请的一部分,并不构成对本发明实施例的限定。在附图中:

[0019] 图1为本发明结构示意图;

[0020] 图2为本发明辅助固定夹结构示意图;

[0021] 图3为本发明凸起和限位槽结构示意图。

[0022] 附图中标记及对应的零部件名称:

[0023] 1-支撑部,2-调节部,3-伸缩杆,4-导向槽,5-移动板,6-固定板,7-辅助固定夹,8-螺杆,9-活动压板,10-大杆,11-小杆,12-凸起,13-限位槽,14-手柄。

具体实施方式

[0024] 为使本发明的目的、技术方案和优点更加清楚明白,下面结合实施例和附图,对本发明作进一步的详细说明,本发明的示意性实施方式及其说明仅用于解释本发明,并不作为对本发明的限定。

[0025] 实施例1

[0026] 如图1~图3所示,便于调整高度和位置的午睡支架,包括支撑部1和调节部2,支撑部1包括四个伸缩杆3,调节部2上设置有导向槽4,导向槽4上设置有移动板5,且移动板5能够沿导向槽3移动;伸缩杆3底部均设置有固定板6,其中两个固定板6连接有凹槽状的辅助

固定夹7,辅助固定夹7上贯穿旋合设置有螺杆8,螺杆8一端位于辅助固定夹7内,一端位于辅助固定夹7外,螺杆8位于辅助固定夹7内的一端连接有活动压板9。

[0027] 使用时,将午睡支架放置在桌面上,通过辅助固定夹7将午睡支架固定在桌面上,具体的操作方式为,用辅助固定夹7夹住桌面,然后转动螺杆8,使活动压板9沿螺杆8轴线方向移动,将桌面夹紧,然后调整伸缩杆3的长度,使移动板5位于适当的高度,通过移动板5在导向槽4中的滑动,调整移动板5的位置,使整个午睡支架位于适于使用者休息的位置,移动板5的位置可调也便于使用者改变睡姿。

[0028] 实施例2

[0029] 本实施例是在实施例1的基础上,对本发明作出的进一步说明。

[0030] 如图1~图3所示,便于调整高度和位置的午睡支架,移动板5的数量为两个,根据使用者的午休习惯调整移动板5的位置,使移动板5的适用范围更广;移动板5上均设置有弧形凹槽6,且两个移动板5以它们的连线的中心线为轴对称,当使用者侧睡时,弧形凹槽6可避免使用者脸部受到压迫,当使用者俯睡时,弧形凹槽6可起到透气的作用;伸缩杆3包括大杆10和小杆11,小杆11一端位于大杆10内,且小杆11能够沿大杆10滑动;小杆11能够通过螺纹紧固件固定在大杆10内。

[0031] 实施例3

[0032] 本实施例是在实施例1的基础上,对本发明作出的进一步说明。

[0033] 如图1~图3所示,便于调整高度和位置的午睡支架,移动板5上设置有凸起12,导向槽4内设置有限位槽13,凸起12与限位槽13嵌合,且凸起12能够沿限位槽13滑动,凸起12和限位槽13的作用是避免移动板5从导向槽4内脱落,移动板5上设置有记忆海绵,记忆海绵是现有技术中常用的具有慢回弹力学性能的聚醚型聚氨酯泡沫海绵,也称慢回弹海绵、太空零压力、宇航棉、低反弹材料、粘弹海绵等等,螺杆8位于辅助固定夹7外的一端设置有手柄14,手柄14的作用是便于使用者转动螺杆8。

[0034] 以上的具体实施方式,对本发明的目的、技术方案和有益效果进行了进一步详细说明,所应理解的是,以上仅为本发明的具体实施方式而已,并不用于限定本发明的保护范围,凡在本发明的精神和原则之内,所做的任何修改、等同替换、改进等,均应包含在本发明的保护范围之内。

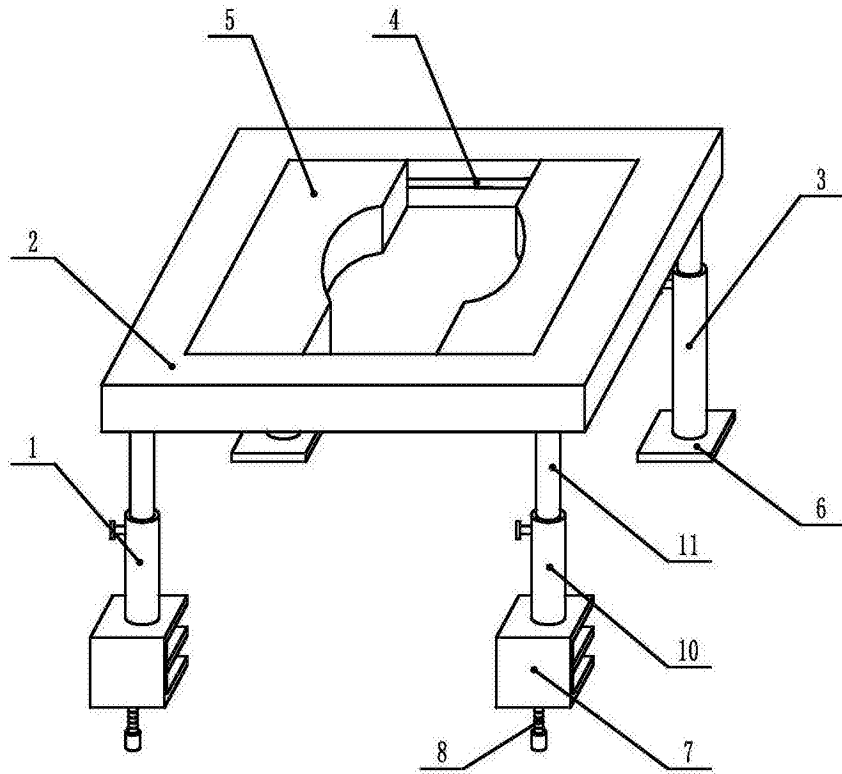


图1

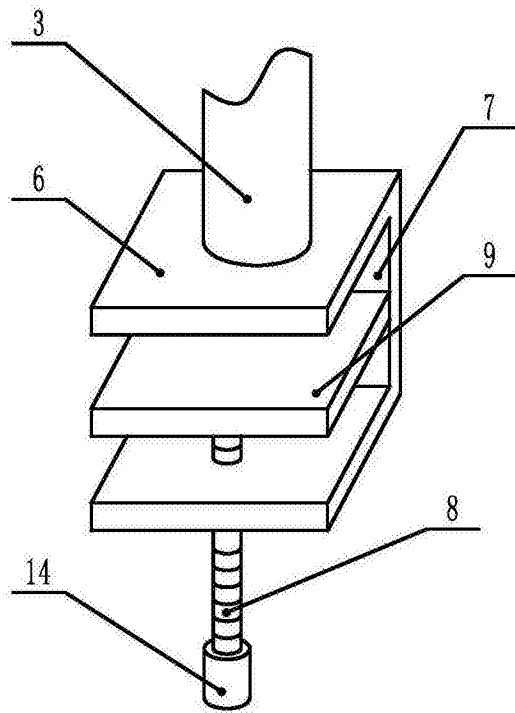


图2

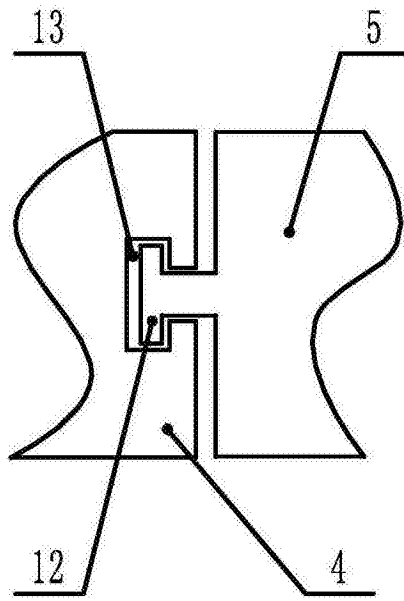


图3