



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 223009727 U

(45) 授权公告日 2025. 06. 24

(21) 申请号 202421680927.X

(22) 申请日 2024.07.16

(73) 专利权人 山东布莱特威健身器材有限公司

地址 253400 山东省德州市宁津县宏图路
与香江大街交叉口东100米路南

(72) 发明人 段铁民 盛国选 张国松 李强

(74) 专利代理机构 德州鲁旺知识产权代理事务
所(普通合伙) 37345

专利代理师 黄天浩

(51) Int. Cl.

A63B 23/02 (2006.01)

A63B 21/062 (2006.01)

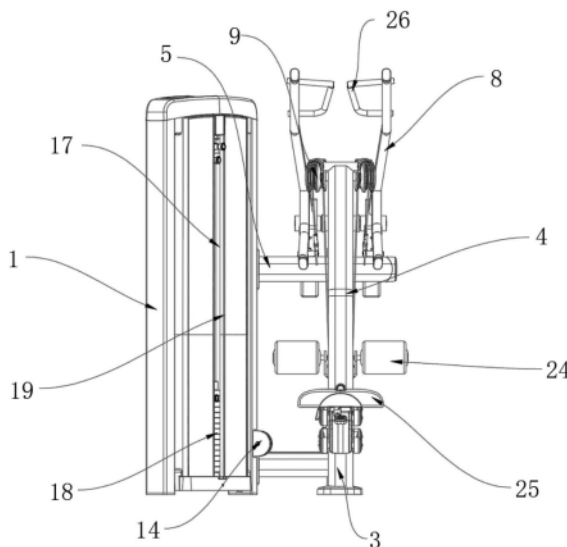
权利要求书1页 说明书4页 附图4页

(54) 实用新型名称

一种分动式自调节运动轨迹高拉背训练器

(57) 摘要

本实用新型涉及机械技术领域,公开了一种分动式自调节运动轨迹高拉背训练器,包括空心框、第一钢丝绳、第二钢丝绳和第三钢丝绳,所述空心框的右侧中下部固定连接底座,所述底座的顶部前侧固定连接支撑架,所述空心框的右侧中部固定连接固定架,所述固定架的顶端固定连接连接架,所述连接架的顶端转动连接有转杆,所述转杆的左右侧均设置有动力臂。本实用新型中,同时拉动两个动力臂,第一定滑轮内部钢丝绳会随之转动从而可以带动滑轮组转动,此时配重块会随着第三定滑轮而上升,往复循环即可进行锻炼,而拉动其中一个动力臂配重块也会随着上升,可以根据使用者的需求进行分动式训练,进而可以提高训练效果。



1. 一种分动式自调节运动轨迹高拉背训练器,包括空心框(1)、第一钢丝绳(15)、第二钢丝绳(16)和第三钢丝绳(17),其特征在于:所述空心框(1)的右侧中下部固定连接底座(3),所述底座(3)的顶部前侧固定连接支撑架(4),所述空心框(1)的右侧中部固定连接固定架(5),所述固定架(5)的顶端固定连接连接架(6),所述连接架(6)的顶端转动连接有转杆(7),所述转杆(7)的左右侧均设置有动力臂(8),所述动力臂(8)的底部前侧转动连接有第一定滑轮(9),所述支撑架(4)的顶部后侧固定连接T型架(11),所述T型架(11)的左右侧均转动连接有第二定滑轮(12),所述底座(3)的前侧中下部设置有动滑轮组(13),多个所述第一定滑轮(9)和第二定滑轮(12)分别通过所述第一钢丝绳(15)和第二钢丝绳(16)均与动滑轮组(13)传动连接,所述空心框(1)的右侧中下部转动连接有第三定滑轮(14),所述第三定滑轮(14)的外侧缠绕有第三钢丝绳(17),所述第三钢丝绳(17)的一端固定连接配重块(18),所述第一钢丝绳(15)和第二钢丝绳(16)的末端均通过第三定滑轮(14)与第三钢丝绳(17)相连接,所述动力臂(8)的底部固定连接连接臂(10),所述转杆(7)的外侧设置有调节机构(2),所述调节机构(2)用于方便不同体型的人群使用该设备。

2. 根据权利要求1所述的一种分动式自调节运动轨迹高拉背训练器,其特征在于:所述调节机构(2)包括固定杆(201),两个所述固定杆(201)分别固定连接在转杆(7)的左右侧,所述固定杆(201)的外侧转动连接有U型框(202),所述固定杆(201)的外壁设置有扭力弹簧(203),两个所述扭力弹簧(203)的一端分别与对应的U型框(202)内部一侧固定连接,两个所述U型框(202)的一侧分别与对应的动力臂(8)的一端固定连接。

3. 根据权利要求1所述的一种分动式自调节运动轨迹高拉背训练器,其特征在于:所述底座(3)的顶部前侧固定连接空心板(20),所述空心板(20)的内部滑动连接有活动板(21),所述活动板(21)的顶部固定连接U型板(23),所述U型板(23)的左右侧均转动连接有踢腿海绵棒(24)。

4. 根据权利要求1所述的一种分动式自调节运动轨迹高拉背训练器,其特征在于:所述支撑架(4)的前侧中下部固定连接坐垫(25),所述空心框(1)的右侧中部开设有开口槽(19)。

5. 根据权利要求3所述的一种分动式自调节运动轨迹高拉背训练器,其特征在于:所述空心板(20)的左侧转动连接有调节按钮(22),所述调节按钮(22)的右端依次贯穿空心板(20)和活动板(21)。

6. 根据权利要求1所述的一种分动式自调节运动轨迹高拉背训练器,其特征在于:所述第一钢丝绳(15)和第二钢丝绳(16)的另一端分别与对应的连接臂(10)固定连接。

7. 根据权利要求1所述的一种分动式自调节运动轨迹高拉背训练器,其特征在于:所述支撑架(4)的顶部左右侧均固定连接空心柱(27),所述第一钢丝绳(15)和第二钢丝绳(16)分别贯穿对应的空心柱(27)。

8. 根据权利要求1所述的一种分动式自调节运动轨迹高拉背训练器,其特征在于:两个所述动力臂(8)的相邻一侧前端均固定连接扶手(26),多个所述扶手(26)均采用橡胶材质。

一种分动式自调节运动轨迹高拉背训练器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及机械技术领域,尤其涉及一种分动式自调节运动轨迹高拉背训练器。

背景技术

[0002] 随着物质生活的不断丰富,人们对体育锻炼的重要性的认识也越来越清楚,喜欢运动和健身的人越来越多,越来越多的运动和健身器材也进入了人们的生活场所。

[0003] 在健身场所中最常见的就是运动轨迹锻炼装置,它主要用于辅助人们进行特定运动轨迹训练的设备,对于健身爱好者来说,该装置可以帮助他们更有效地达到锻炼目标;而对于康复患者,这些装置能够在恢复过程中提供正确的动作引导,以促进身体的康复。

[0004] 而目前市场上现有的大部分运动轨迹锻炼装置在使用时需要使用者坐在坐垫上,然后双手握住扶手向下拉动动力臂即可进行锻炼,但是该装置中的两个动力臂只能同时进行训练,不方便进行分动式训练,从而导致其训练的单一性,不能满足使用者的需求。

实用新型内容

[0005] 为了弥补以上不足,本实用新型提供了一种分动式自调节运动轨迹高拉背训练器,旨在改善现有技术中运动轨迹锻炼装置存在训练项目单一的问题。

[0006] 为了实现上述目的,本实用新型采用了如下技术方案:一种分动式自调节运动轨迹高拉背训练器,包括空心框、第一钢丝绳、第二钢丝绳和第三钢丝绳,所述空心框的右侧中下部固定连接底座,所述底座的顶部前侧固定连接支撑架,所述空心框的右侧中部固定连接固定架,所述固定架的顶端固定连接连接架,所述连接架的顶端转动连接有转杆,所述转杆的左右侧均设置有动力臂,所述动力臂的底部前侧转动连接有第一定滑轮,所述支撑架的顶部后侧固定连接T型架,所述T型架的左右侧均转动连接有第二定滑轮,所述底座的前侧中下部设置有动滑轮组,多个所述第一定滑轮和第二定滑轮分别通过所述第一钢丝绳和第二钢丝绳均与动滑轮组传动连接,所述空心框的右侧中下部转动连接有第三定滑轮,所述第三定滑轮的外侧缠绕有第三钢丝绳,所述第三钢丝绳的一端固定连接配重块,所述第一钢丝绳和第二钢丝绳的末端均通过第三定滑轮与第三钢丝绳相连接,所述动力臂的底部固定连接连接臂,所述转杆的外侧设置有调节机构,所述调节机构用于方便不同体型的人群使用该设备。

[0007] 作为上述技术方案的进一步描述:

[0008] 所述调节机构包括固定杆,两个所述固定杆分别固定连接在转杆的左右侧,所述固定杆的外侧转动连接有U型框,所述固定杆的外壁设置有扭力弹簧,两个所述扭力弹簧的一端分别与对应的U型框内部一侧固定连接,两个所述U型框的一侧分别与对应的动力臂的一端固定连接。

[0009] 作为上述技术方案的进一步描述:

[0010] 所述底座的顶部前侧固定连接空心板,所述空心板的内部滑动连接有活动板,

所述活动板的顶部固定连接有U型板,所述U型板的左右侧均转动连接有踢腿海绵棒。

[0011] 作为上述技术方案的进一步描述:

[0012] 所述支撑架的前侧中下部固定连接有坐垫,所述空心框的右侧中部开设有开口槽。

[0013] 作为上述技术方案的进一步描述:

[0014] 所述空心板的左侧转动连接有调节按钮,所述调节按钮的右端依次贯穿空心板和活动板。

[0015] 作为上述技术方案的进一步描述:

[0016] 所述第一钢丝绳和第二钢丝绳的另一端分别与对应的连接臂固定连接。

[0017] 作为上述技术方案的进一步描述:

[0018] 所述支撑架的顶部左右侧均固定连接有空心柱,所述第一钢丝绳和第二钢丝绳分别贯穿对应的空心柱。

[0019] 作为上述技术方案的进一步描述:

[0020] 两个所述动力臂的相邻一侧前端均固定连接有扶手,多个所述扶手均采用橡胶材质。

[0021] 本实用新型具有如下有益效果:

[0022] 1、本实用新型中,同时拉动两个动力臂,第一定滑轮内部钢丝绳会随之转动从而可以带动滑轮组转动,此时配重块会随着第三定滑轮而上升,往复循环即可进行锻炼,而拉动其中一个动力臂配重块也会随着上升,可以根据使用者的需求进行分动式训练,训练项目多样,进而可以提高训练效果。

[0023] 2、本实用新型中,而通过向两侧掰动动力臂,可以调节两个动力臂之间的宽度,从而可以使该装置根据人体的训练轨迹进行改变,从而可以提高该装置的实用性。

附图说明

[0024] 图1为本实用新型提出的一种分动式自调节运动轨迹高拉背训练器的正视图;

[0025] 图2为本实用新型提出的一种分动式自调节运动轨迹高拉背训练器的侧视图;

[0026] 图3为本实用新型提出的一种分动式自调节运动轨迹高拉背训练器的立体图;

[0027] 图4为图3中的A处放大图。

[0028] 图例说明:

[0029] 1、空心框;2、调节机构;201、固定杆;202、U型框;203、扭力弹簧;3、底座;4、支撑架;5、固定架;6、连接架;7、转杆;8、动力臂;9、第一定滑轮;10、连接臂;11、T型架;12、第二定滑轮;13、动滑轮组;14、第三定滑轮;15、第一钢丝绳;16、第二钢丝绳;17、第三钢丝绳;18、配重块;19、开口槽;20、空心板;21、活动板;22、调节按钮;23、U型板;24、踢腿海绵棒;25、坐垫;26、扶手;27、空心柱。

具体实施方式

[0030] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下

所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0031] 参照图1、图2和图3,本实用新型提供一种实施例:一种分动式自调节运动轨迹高拉背训练器,包括空心框1、第一钢丝绳15、第二钢丝绳16和第三钢丝绳17,空心框1的右侧中下部固定连接底座3,底座3的顶部前侧固定连接支撑架4,空心框1的右侧中部固定连接固定架5,固定架5的顶端固定连接连接架6,连接架6的顶端转动连接转杆7,转杆7的左右侧均设置动力臂8,动力臂8的底部前侧转动连接第一定滑轮9,支撑架4的顶部后侧固定连接T型架11,T型架11的左右侧均转动连接第二定滑轮12,底座3的前侧中下部设置动滑轮组13,多个第一定滑轮9和第二定滑轮12分别通过第一钢丝绳15和第二钢丝绳16均与动滑轮组13传动连接,空心框1的右侧中下部转动连接第三定滑轮14,第三定滑轮14的外侧缠绕第三钢丝绳17,第三钢丝绳17的一端固定连接配重块18,第一钢丝绳15和第二钢丝绳16的末端均通过第三定滑轮14与第三钢丝绳17相连接,动力臂8的底部固定连接连接臂10,转杆7的外侧设置调节机构2,调节机构2用于方便不同体型的人群使用该设备,第一钢丝绳15和第二钢丝绳16的另一端分别与对应的连接臂10固定连接;

[0032] 具体的,使用者先坐在坐垫25上,接着,使用者将双脚抬起放置在位于下方的踢腿海绵棒24上,然后使用者的双手将同时握住两个动力臂8,这两个动力臂8是设备的关键部分,它们连接着第一定滑轮9和第二定滑轮12,以及中间的动滑轮组13,当使用者用力拉动力臂8时,第一定滑轮9内部的第一钢丝绳15和第二钢丝绳16就会开始转动。这个转动不仅带动了动滑轮组13的转动,也激活了第三定滑轮14内的第三钢丝绳17,随着第三钢丝绳17的收卷,配重块18开始上升,当配重块18达到最高点后,使用者可以松开动力臂8,此时配重块18会因为自身的重量而开始下降,这个下降的动作会使动力臂8恢复到初始位置,完成一个完整的循环,这个过程可以不断重复,从而达到锻炼的目的,当使用者需要进行分动式训练时,由于第一钢丝绳15和第二钢丝绳16都连接到动滑轮组13,拉动任何一个动力臂8,配重块18都会随之上升,此时使用者可以根据自己的需求,选择不同的动力臂8进行训练,从而使得训练项目更加多样,训练效果也得以提升。

[0033] 参照图3和图4,调节机构2包括固定杆201,两个固定杆201分别固定连接在转杆7的左右侧,固定杆201的外侧转动连接U型框202,固定杆201的外壁设置扭力弹簧203,两个扭力弹簧203的一端分别与对应的U型框202内部一侧固定连接,两个U型框202的一侧分别与对应的动力臂8的一端固定连接;

[0034] 具体的,使用者将动力臂8向两侧进行掰动操作,此时U型框202也会随之进行向两侧的转动动作,通过这样的操作可以对两个动力臂8之间的宽度进行自由的调节,这种宽度的调节功能,使得该装置能够根据人体的训练轨迹进行相应的改变,以达到更好的训练效果,当在操作中松开动力臂8时,扭力弹簧203会被释放,它所储存的被挤压的力会迅速释放出来,进而带动动力臂8回弹,使其恢复到原来的状态,从而可以为使用者提供更加科学、有效的训练体验。

[0035] 参照图1、图2和图3,底座3的顶部前侧固定连接空心板20,空心板20的内部滑动连接活动板21,活动板21的顶部固定连接U型板23,U型板23的左右侧均转动连接踢腿海绵棒24,空心板20的左侧转动连接调节按钮22,调节按钮22的右端依次贯穿空心板20和活动板21,支撑架4的前侧中下部固定连接坐垫25,空心框1的右侧中部开设有开口

槽19;

[0036] 具体的,通过转动调节按钮22可以解除对活动板21的限位,此时即可根据使用者身高来调节踢腿海绵棒24的位置,从而可以提高该装置的实用性。

[0037] 参照图3,支撑架4的顶部左右侧均固定连接有空心柱27,第一钢丝绳15和第二钢丝绳16分别贯穿对应的空心柱27;

[0038] 具体的,通过空心柱27可以限定第一钢丝绳15和第二钢丝绳16的活动轨迹,使其可以移动得更加顺畅。

[0039] 参照图1和图3,两个动力臂8的相邻一侧前端均固定连接有扶手26,多个扶手26均采用橡胶材质;

[0040] 具体的,通过扶手26可以方便工作人员握住动力臂8,而扶手26均采用橡胶材质可以增加使用者手掌与扶手26之间的摩擦,从而可以更加方便使用者进行训练。

[0041] 工作原理:在使用该装置时,使用者先坐在坐垫25上,随后将双腿放在踢腿海绵棒24下,随后双手同时拉动两个动力臂8,第一定滑轮9内部的第一钢丝绳15和第二钢丝绳16会随之转动从而可以带动滑轮组13转动,此时第三定滑轮14内部的第三钢丝绳17会随之收卷而带动配重块18上升,再松开动力臂8,配重块18会通过自身的重量而下降从而带动动力臂8恢复原样,往复循环即可进行锻炼,当需要进行分动式训练时,由于第一钢丝绳15与第二钢丝绳16均与动滑轮组13相连接,因此拉动任意一个动力臂8,配重块18都会随着上升,训练项目多样,从而可以提高训练效果;

[0042] 并且使用者在进行训练时向两侧掰动力臂8,此时U型框202会随之向两侧转动,可以调节两个动力臂8之间的宽度,从而可以使该装置能够根据人体的训练轨迹进行改变,当松开动力臂8时扭力弹簧203会释放被挤压的力而带动动力臂8回弹成原样,从而可以提高该装置的实用性。

[0043] 最后应说明的是:以上所述仅为本实用新型的优选实施例而已,并不用于限制本实用新型,尽管参照前述实施例对本实用新型进行了详细的说明,对于本领域的技术人员来说,其依然可以对前述各实施例所记载的技术方案进行修改,或者对其中部分技术特征进行等同替换,凡在本实用新型的精神和原则之内,所作的任何修改、等同替换、改进等,均应包含在本实用新型的保护范围之内。

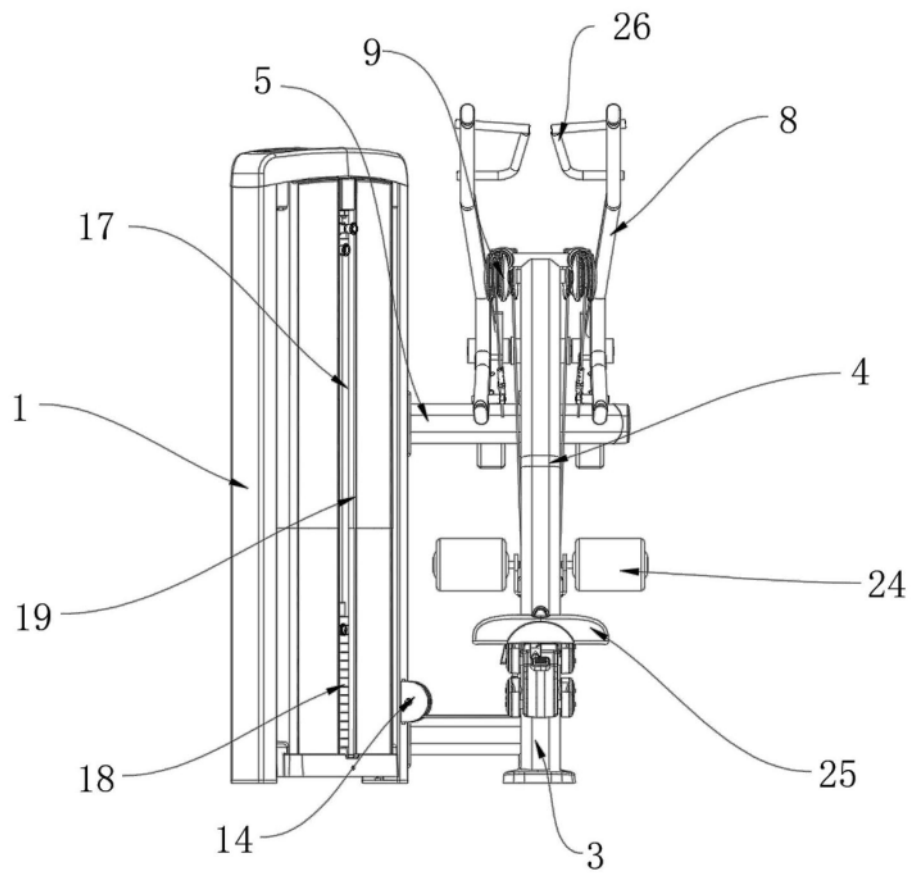


图1

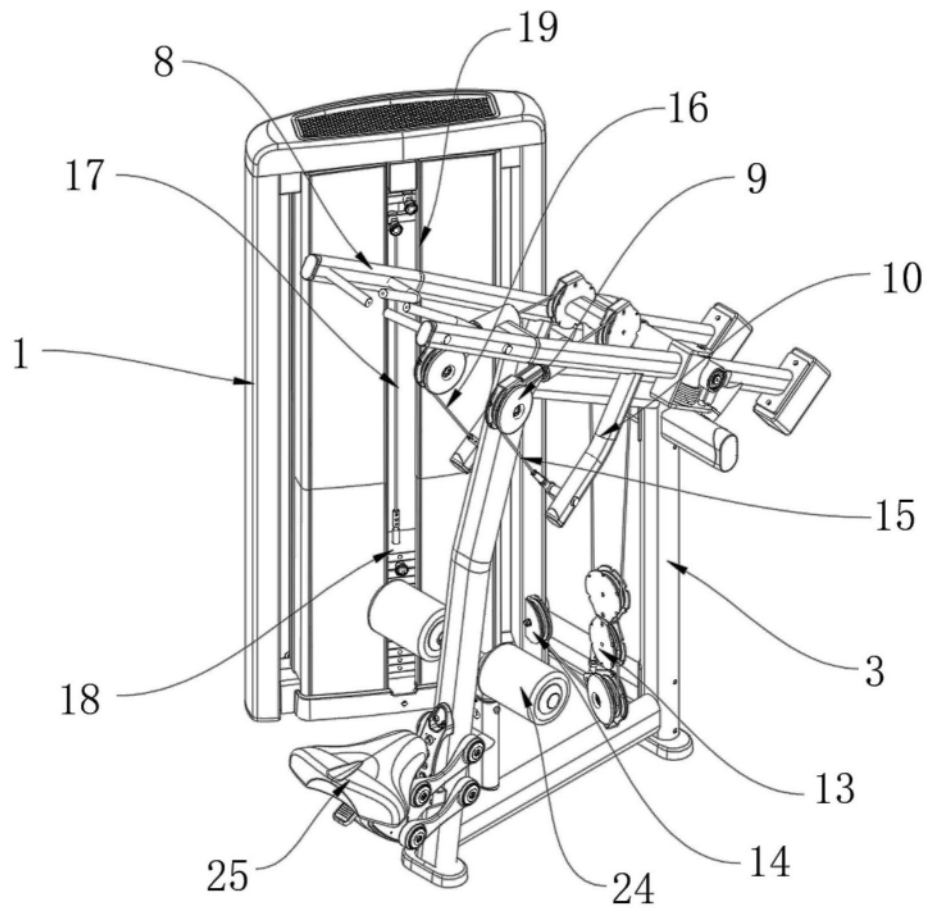


图2

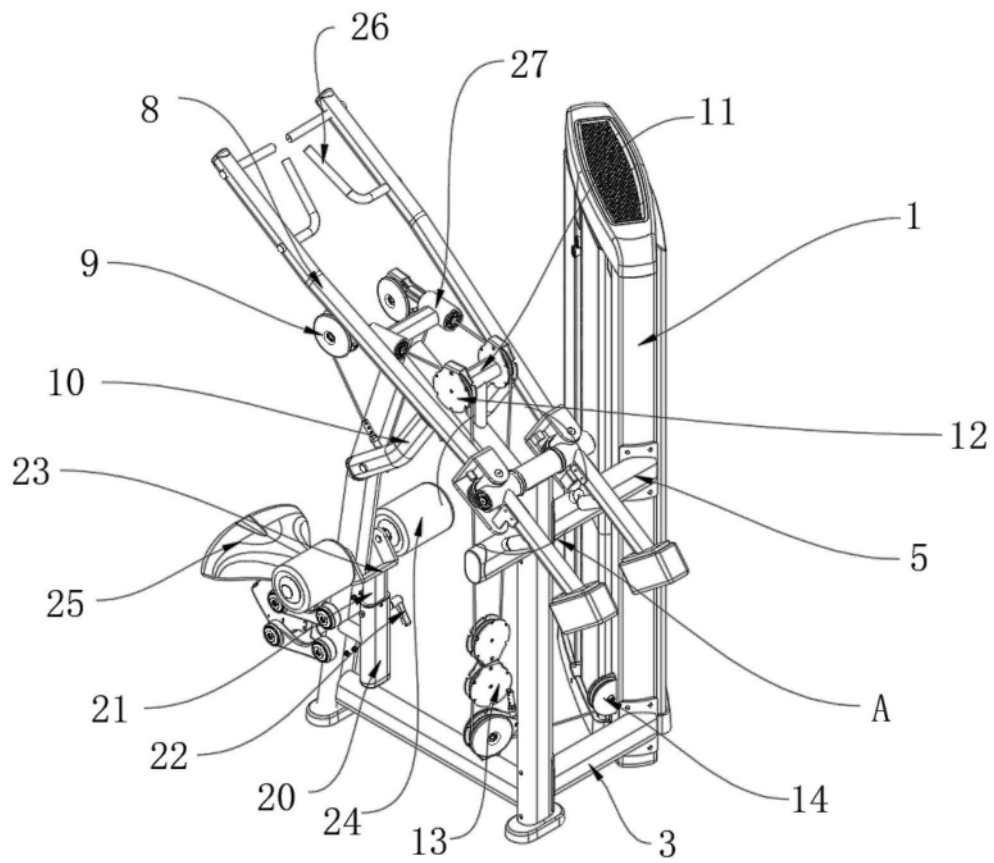


图3

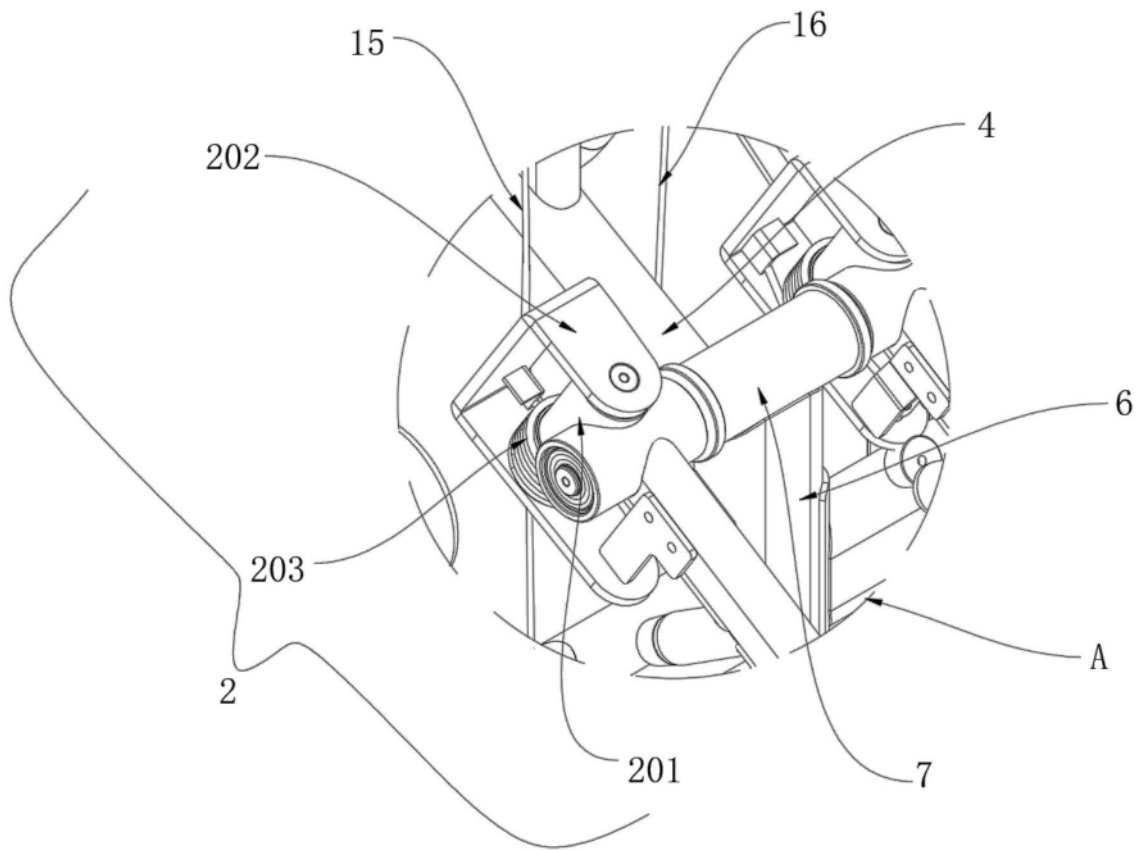


图4