



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 105561525 A

(43) 申请公布日 2016. 05. 11

(21) 申请号 201410629674. 8

(22) 申请日 2014. 11. 11

(71) 申请人 青岛瑞箭机电工程技术有限公司

地址 266590 山东省青岛市青岛经济技术开发区前湾港路 579 号山东科技大学科技园 2 号产业楼 516A 室

(72) 发明人 邹明瑞

(51) Int. Cl.

A63B 21/062(2006. 01)

A63B 23/04(2006. 01)

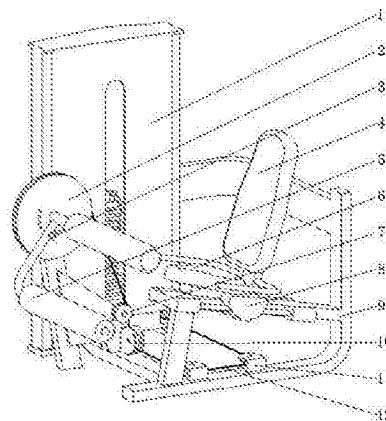
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 发明名称

直腿练习器

(57) 摘要

一种直腿练习器,属于体育器材领域。包括配重体、主动轮、拔销、背靠、屈腿套、座位、中部滑轮、滑块、主机架、转向滑轮、底部滑轮、绳索,滑块可沿主机架上的导轨进行滑动,屈腿套通过拔销与主动轮固定在一起,座位及背靠的连接体安装在滑块上,配重体组装在机架左侧位置,绳索一端固定在主动轮上,绳索另一端绕过中部滑轮、转向滑轮及底部滑轮后固定于配重体上的配重块上。人坐在座位上,背贴与背靠,双手紧握滑块上的扶手,其中座位距离可通过滑块调节,两小腿内侧紧贴屈腿套,两小腿用力向后转动屈腿套,此时主动轮转动带动固定在其上的绳索做牵引运动,绳索绕过相应滑轮后进入配重体带动配重块做上下运动,可起到锻炼腿部肌肉的目的。



1. 直腿练习器,其特征在于:包括配重体、主动轮、拔销、背靠、屈腿套、座位、中部滑轮、滑块、主机架、转向滑轮、底部滑轮、绳索,滑块(8)可沿主机架(9)上的导轨进行滑动,屈腿套(5)通过拔销(3)与主动轮(2)固定在一起,座位(6)及背靠(4)的连接体安装在滑块(8)上,配重体(1)组装在机架(9)左侧位置。

2. 根据权利要求1所述的直腿练习器,其特征在于:绳索(12)一端固定在主动轮(2)上,绳索(12)另一端绕过中部滑轮(7)、转向滑轮(10)及底部滑轮(11)后固定于配重体(1)上的配重块上。

直腿练习器

技术领域

[0001] 本发明涉及一种直腿练习器,属于体育器材领域。

背景技术

[0002] 随着经济的发展,提高全民健身意识,能够促进人体健康发展,无论在城市和乡村,参加体育健身已经成为增进健康,提高生活质量的大众活动,是提高全民健身素质水平的重要手段。现在利用业余时间进行体育锻炼的人们越来越多,由于受时间和场地器械的限制满足不了这种愿望。目前虽然有许多健身器材,但对于局部锻炼的器械还比较少。该器械是一种利用较短的时间进行局部健身的锻炼器械,既可以节省时间,又可以起到锻炼身体效果,以满足人们的生活要求。

[0003] 体育锻炼由于受场地器械的限制,在运动训练中经常发生受伤现象,重者瘫痪,轻者腰酸腿疼,给运动生涯带来许多不便。该器械能够在运动训练中带来辅助的练习效果。可以在社区场所使用,是学校及家庭必备的健身器械。

发明内容

[0004] 根据以上现有技术中的不足,本发明要解决的技术问题是:提供一种结构简单,操作实用,不受场地和时间限制的直腿练习器。

[0005] 本发明解决其技术问题所采用的技术方案是:该直腿练习器,其特征在于:包括配重体、主动轮、拔销、背靠、屈腿套、座位、中部滑轮、滑块、主机架、转向滑轮、底部滑轮、绳索,滑块可沿主机架上的导轨进行滑动,屈腿套通过拔销与主动轮固定在一起,座位及背靠的连接体安装在滑块上,配重体组装在

机架左侧位置,绳索一端固定在主动轮上,绳索另一端绕过中部滑轮、转向滑轮及底部滑轮后固定于配重体上的配重块上。

[0006] 使用时,人坐在座位上,背贴与背靠,双手紧握滑块上的扶手,其中座位距离可通过滑块调节,两小腿内侧紧贴屈腿套,两小腿用力向后转动屈腿套,此时主动轮转动带动固定在其上的绳索做牵引运动,绳索绕过相应滑轮后进入配重体带动配重块做上下运动。如此往复数次,可起到锻炼腿部肌肉的目的。

所述的直腿练习器的材料可以用圆管,方管或钢板。

[0007] 与现有技术相比,本发明所具有的有益效果是:通过安装底座缓冲垫,增加安全系数,起到稳定支架作用。本发明具有健身功能,对消除肌肉疲劳,减轻肌肉酸痛,促进血液循环。对活动不方便的中老年人病人起到增加运动,促进康复作用。本发明结构简单,体积小、不受场地和时间限制,搬运方便,容易操作。

附图说明

[0008] 图是本发明直腿练习器的最佳实例,其中: 1 配重体 2 主动轮 3 拔销
4 背靠 5 屈腿套 6 座位 7 中部滑轮 8 滑块 9 主机架 10 转向滑轮

11 底部滑轮 12 绳索。

具体实施方式

[0009] 下面结合附图对本发明直腿练习器作进一步说明：如图所示：直腿练习器，其特征在于：包括配重体、主动轮、拔销、背靠、屈腿套、座位、中部滑轮、滑块、主机架、转向滑轮、底部滑轮、绳索，滑块(8)可沿主机架(9)上的导轨进行滑动，屈腿套(5)通过拔销(3)与主动轮(2)固定在一起，座位(6)及背靠(4)的连接体安装在滑块(8)上，配重体(1)组装在机架(9)左侧位置，绳索(12)一端固定在主动轮(2)上，绳索(12)另一端绕过中部滑轮(7)、转向滑轮(10)及底部滑轮(11)后固定于配重体(1)上的配重块上。

[0010] 使用时，人坐在座位上，背贴与背靠，双手紧握滑块上的扶手，其中座位距离可通过滑块调节，两小腿内侧紧贴屈腿套，两小腿用力向后转动屈腿套，此时主动轮转动带动固定在其上的绳索做牵引运动，绳索绕过相应滑轮后进入配重体带动配重块做上下运动。如此往复数次，可起到锻炼腿部肌肉的目的。

[0011] 所述的直腿练习器固定支架的材料可以用圆管，方管或钢板。

[0012] 本发明能够给中老年人和运动员在康复和训练过程中带来辅助的练习效果。也可以在家庭和办公娱乐场所使用，是专业运动队及医院必备的康复器械。

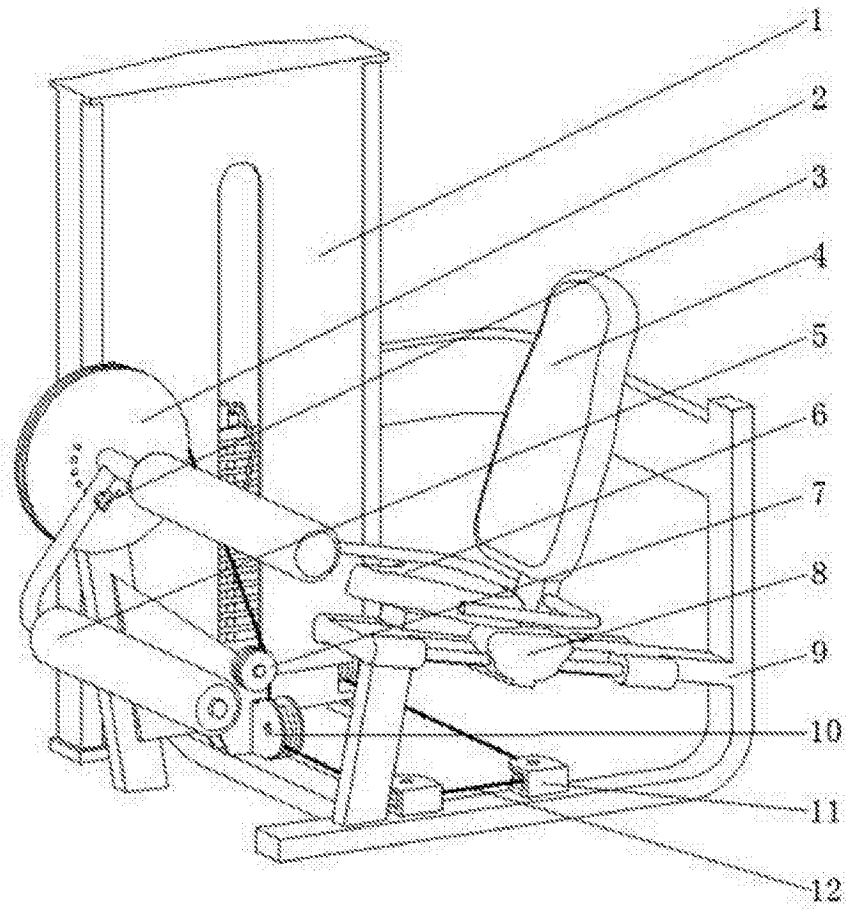


图 1