



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 113368467 A

(43) 申请公布日 2021.09.10

(21) 申请号 202110611592.0

(22) 申请日 2021.06.02

(71) 申请人 沧州鑫龙教学设备制造股份有限公司

地址 061300 河北省沧州市盐山县马村工业园区

(72) 发明人 刘帅辰 刘学禄 张玲 李智刚
张翠翠 刘洪亮

(51) Int. Cl.

A63B 22/08 (2006.01)

A63B 22/00 (2006.01)

A61H 1/02 (2006.01)

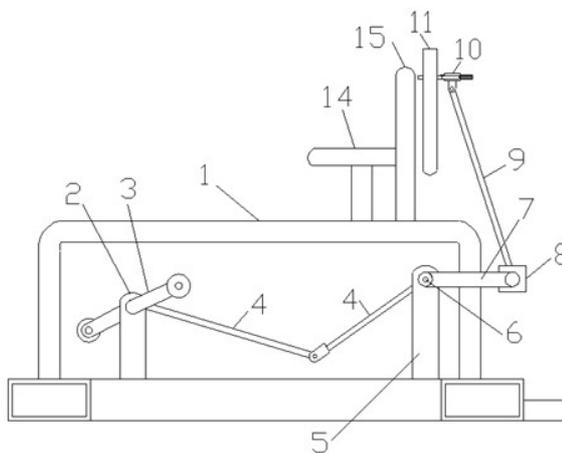
权利要求书1页 说明书2页 附图3页

(54) 发明名称

骑行扩胸健身器械

(57) 摘要

骑行扩胸健身器械,包括框式架体、骑行机构和扩胸机构,框式架体上安装座垫,骑行机构由安装在框式架体前部的轴承座以及轴承座上安装的一对脚踏杆组成,轴承座通过若干连杆与安装在框式架体后部的转轴座上的转轴相连,转轴两端通过U形连杆与后部的升降座相连,升降座通过一根连杆与扩胸机构的直线导轨相连,扩胸机构包括直线导轨和左右两个U形转杆,直线导轨由滑座和滑轨组成,滑座左右两侧分别通过联动杆与相应U形转杆上的管套相连。本发明通过在骑行机构和扩胸机构之间采用连杆和直线导轨同步联动,实现了训练者骑行和扩胸的协调训练,有效保障了训练者的身体整体协调性,增强了训练效果,具有结构简单、占地小和稳定可靠的优点。



1. 一种骑行扩胸健身器械,其特征是包括框式架体、骑行机构和扩胸机构,框式架体上安装座垫,骑行机构由安装在框式架体前部的轴承座以及轴承座上安装的一对脚踏杆组成,轴承座通过若干连杆与安装在框式架体后部的转轴座上的转轴相连,转轴两端通过U形连杆与后部的升降座相连,升降座通过一根连杆与扩胸机构的直线导轨相连,扩胸机构包括直线导轨和左右两个U形转杆,直线导轨由滑座和滑轨组成,滑座左右两侧分别通过一根联动杆与相应U形转杆上的管套相连。

2. 根据权利要求1所述的骑行扩胸健身器械,其特征是座垫后面的框式架体上安装靠背。

3. 根据权利要求1所述的骑行扩胸健身器械,其特征是升降座通过连杆与直线导轨的滑座底部相连。

骑行扩胸健身器械

技术领域

[0001] 本发明涉及健身器械技术领域,具体涉及一种骑行扩胸健身器械。

背景技术

[0002] 随着人们生活水平的提高以及全民健身运动的推广,越来越多的人利用健身器材来锻炼身体。市场上健身器材品种繁多,功能各异。骑行健身车可以有效地锻炼下肢肌力,并且强化全身耐力;而扩胸健身器既可以促进治疗颈椎病又可以预防颈椎病,可有效地消除肺部因伏案而造成的压抑感,增强心肺功能,防止上述疾病与症状发生,但是上述两款健身器械只能对下肢或上肢单独进行锻炼,目前市场还没有可实现上下肢协调联动锻炼的健身器械,这样会影响训练者的身体整体协调性,导致训练效果不佳。

发明内容

[0003] 本发明提供了一种骑行扩胸健身器械,以解决现有技术存在的无法同时实现骑行和扩胸两种运动协同运动的问题。

[0004] 本发明解决其技术问题所采用的技术方案是:

一种骑行扩胸健身器械,包括框式架体、骑行机构和扩胸机构,框式架体上安装座垫,骑行机构由安装在框式架体前部的轴承座以及轴承座上安装的一对脚踏杆组成,轴承座通过若干连杆与安装在框式架体后部的转轴座上的转轴相连,转轴两端通过U形连杆与后部的升降座相连,升降座通过一根连杆与扩胸机构的直线导轨相连,扩胸机构包括直线导轨和左右两个U形转杆,直线导轨由滑座和滑轨组成,滑座左右两侧分别通过一根联动杆与相应U形转杆上的管套相连。

[0005] 上述座垫后面的框式架体上安装靠背。

[0006] 上述升降座通过连杆与直线导轨的滑座底部相连。

[0007] 本发明使用时,锻炼者坐于座垫上,双脚分别踏在轴承座的脚踏杆上,锻炼者通过骑行带动脚踏杆做圆周运动,轴承座通过连杆带动后方轴承座中的转轴转动,转轴通过U形连杆带动升降座上下移动,从而通过连杆带动滑座沿着滑轨前后移动,滑座移动时会带动左右两个U形转杆开合,两个转杆开合最大角度 180° ,从而实现使用者在骑行过程中做扩胸运动。

[0008] 本发明通过在骑行机构和扩胸机构之间采用连杆和直线导轨同步联动,实现了训练者骑行和扩胸的协调训练,有效保障了训练者的身体整体协调性,增强了训练效果,具有结构简单、占地小和稳定可靠的优点。

附图说明

[0009] 下面结合附图和实施例对本发明进一步说明。

[0010] 图1是本发明的结构示意图;

图2是本发明的俯视示意图;

图3是本发明扩胸机构的结构示意图。

[0011] 图中1框式架体、2轴承座、3脚踏杆、4连杆、5转轴座、6转轴、7U形连杆、8升降座、9连杆、10直线导轨、11U形转杆、12联动杆、13管套、14座垫、15靠背、101滑座、102滑轨。

具体实施方式

[0012] 如图1、图2和图3所示,一种骑行扩胸健身器械,包括框式架体1、骑行机构和扩胸机构,框式架体1上安装座垫14,座垫后面的框式架体上安装靠背15,骑行机构由安装在框式架体1前部的轴承座2以及轴承座2上安装的一对脚踏杆3组成,轴承座2通过连杆4和连杆5与安装在框式架体1后部的转轴座5上的转轴6相连,转轴6两端通过U形连杆7与后部的升降座8相连,升降座8通过连杆9与扩胸机构直线导轨10的滑座101底部相连,扩胸机构包括直线导轨10和左右两个U形转杆11,直线导轨10由滑座101和滑轨102组成,滑座101左右两侧分别通过联动杆12与相应U形转杆11上的管套13相连。

[0013] 本发明使用时,锻炼者坐于座垫上,双脚分别踏在轴承座的脚踏杆上,锻炼者通过骑行带动脚踏杆做圆周运动,轴承座通过连杆带动后方轴承座中的转轴转动,转轴通过U形连杆带动升降座上下移动,从而通过连杆带动滑座沿着滑轨前后移动,滑座移动时会带动左右两个U形转杆开合,两个转杆开合最大角度 180° ,从而实现使用者在骑行过程中做扩胸运动。

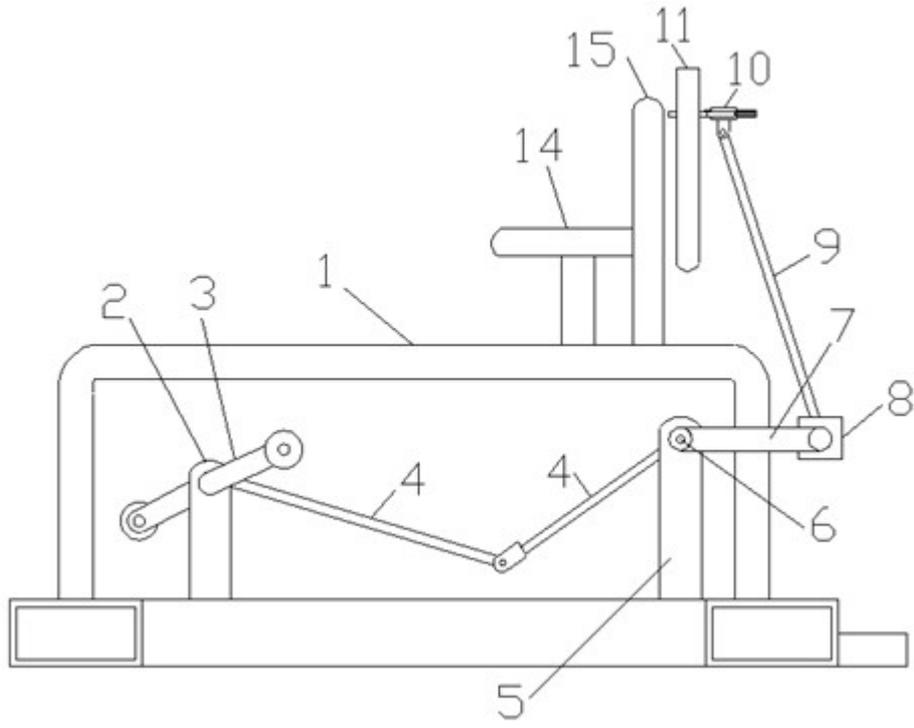


图1

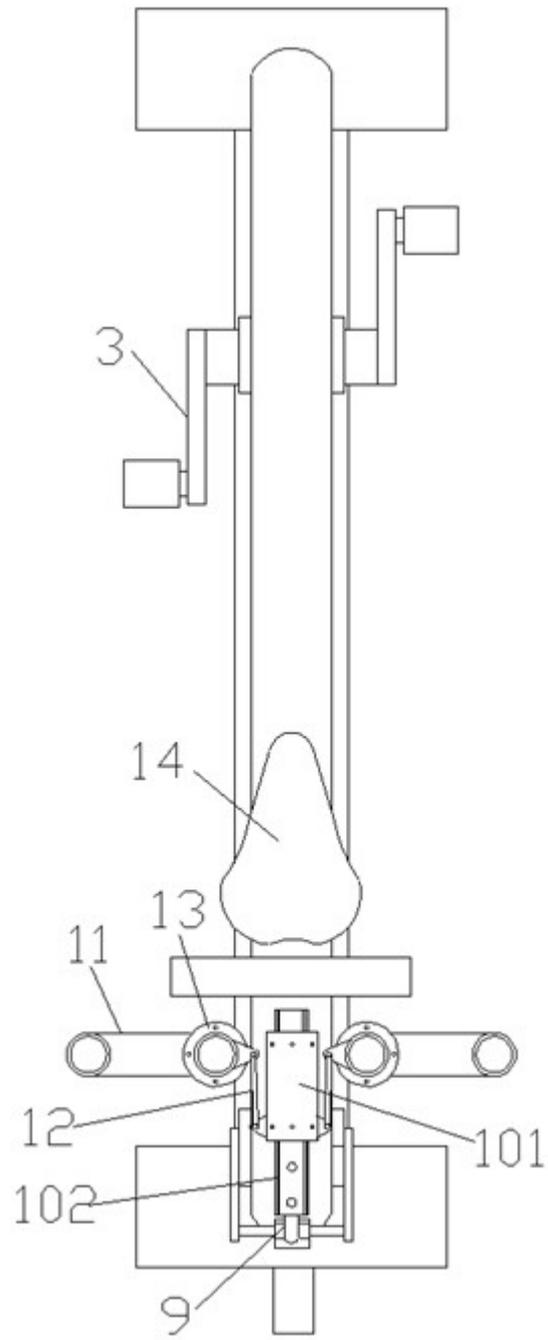


图2

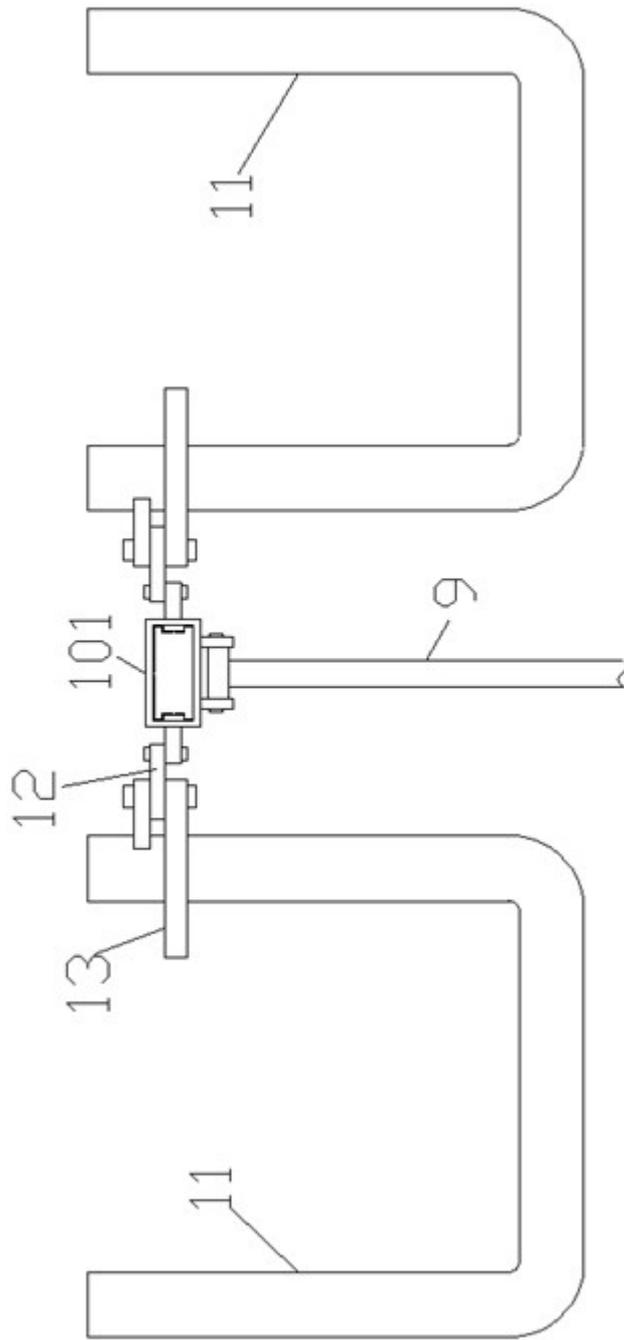


图3