(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 205095346 U
(45)授权公告日 2016.03.23

(21)申请号 201520763326.X

(22)申请日 2015.09.28

(73)专利权人 渤海大学
地址 121013 辽宁省锦州市松山新区科技路19号

(72)发明人 孙丹 杨道宇 董坤 刘美华

(74)专利代理机构 北京风雅颂专利代理有限公司 11403
代理人 李雪花

(51)Int.Cl.
A63B 23/02(2006.01)

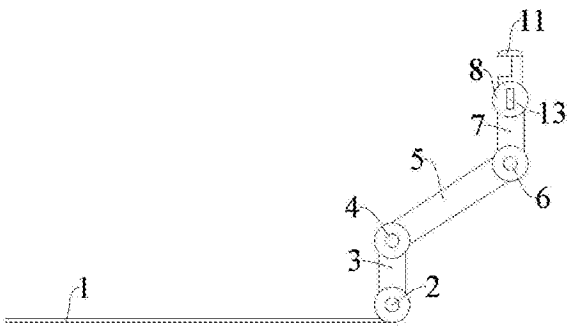
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54)实用新型名称

一种仰卧起坐训练台

(57)摘要

本实用新型涉及健身训练技术领域，尤其是一种仰卧起坐训练台，包括底部支撑板，底部支撑板右侧焊接固定有底部支撑横杆，底部支撑横杆上端焊接固定有纵向底部连接杆，纵向底部连接杆顶端焊接固定有用于对小腿进行支撑的中部支撑横杆。本实用新型的一种仰卧起坐训练台通过底部支撑板、多跟连接杆和支撑横杆焊接固定，大大提升对人们仰卧起坐时腿部的固定能力，并且在顶端设置手机弹性夹持装置来方便人们在训练时可以正常使用手机，提升训练时的娱乐性和手机安全性，还能通过USB输出口在训练时给手机以及其他外接电子设备充电，大大提升续航能力，方便人们在训练时可以保持社交工具的畅通，从而部影响训练以外的工作，生活和娱乐。



CN 205095346 U

1. 一种仰卧起坐训练台，包括底部支撑板 (1)，其特征是：所述的底部支撑板 (1) 右侧焊接固定有底部支撑横杆 (2)，所述的底部支撑横杆 (2) 上端焊接固定有纵向底部连接杆 (3)，所述的纵向底部连接杆 (3) 顶端焊接固定有用于对小腿进行支撑的中部支撑横杆 (4)，所述的中部支撑横杆 (4) 上端焊接固定有中部连接杆 (5)，所述的中部连接杆 (5) 顶端固定连接有用于对脚背进行支撑的上部支撑横杆 (6)，所述的上部支撑横杆 (6) 上表面焊接固定有纵向顶部连接杆 (7)，所述的纵向顶部连接杆 (7) 顶端焊接固定有用于提供手部支撑力的顶部握杆 (8)，所述的底部支撑横杆 (2)、中部支撑横杆 (4)、上部支撑横杆 (6) 和顶部握杆 (8) 两端均套有用于提升舒适度的橡胶保护套 (9)，所述的顶部握杆 (8) 上表面开设有安装螺孔 (10)，所述的顶部握杆 (8) 上表面设置有手机弹性夹持装置 (11)，所述的手机弹性夹持装置 (11) 通过下端螺杆伸入安装螺孔 (10) 与顶部握杆 (8) 上表面螺纹连接固定，所述的顶部握杆 (8) 内部固定连接有用于给移动设备充电的锂电池 (12)，所述的顶部握杆 (8) 右侧面开设有用于外接充电线给移动设备充电的 USB 输出口 (13)，所述 USB 输出口 (13) 的输入端与顶部握杆 (8) 内部锂电池 (12) 输出端相连接。

2. 根据权利要求 1 所述的一种仰卧起坐训练台，其特征是：所述的底部支撑横杆 (2)、中部支撑横杆 (4)、上部支撑横杆 (6) 和顶部握杆 (8) 长度相同。

3. 根据权利要求 1 所述的一种仰卧起坐训练台，其特征是：所述的底部支撑横杆 (2)、中部支撑横杆 (4)、上部支撑横杆 (6) 和顶部握杆 (8) 外直径大小相同。

4. 根据权利要求 1 所述的一种仰卧起坐训练台，其特征是：所述的橡胶保护套 (9) 外侧壁近内侧开口位置均设置有保护环 (14)。

一种仰卧起坐训练台

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身训练技术领域，尤其是一种仰卧起坐训练台。

背景技术

[0002] 仰卧起坐是一种主要锻炼腰部和腹部肌肉的运动，因为其动作简单且占用场地小，收到大众的广泛欢迎，但是人们在进行仰卧起坐时，由于腿部无法固定，导致人们在独立进行仰卧起坐时容易姿势错位，导致颈椎容易受损，而传统的仰卧起坐设备不但体积庞大，而且功能单一，已经越来越无法满足人们日益增长的物质文明需求。

实用新型内容

[0003] 本实用新型要解决的技术问题是：为了解决上述背景技术中存在的问题，提供一种改进的仰卧起坐训练台，解决普通的训练台结构简单，体积庞大，功能单一的问题。

[0004] 本实用新型解决其技术问题所采用的技术方案是：一种仰卧起坐训练台，包括底部支撑板，所述的底部支撑板右侧焊接固定有底部支撑横杆，所述的底部支撑横杆上端焊接固定有纵向底部连接杆，所述的纵向底部连接杆顶端焊接固定有用于对小腿进行支撑的中部支撑横杆，所述的中部支撑横杆上端焊接固定有中部连接杆，所述的中部连接杆顶端固定连接有用于对脚背进行支撑的上部支撑横杆，所述的上部支撑横杆上表面焊接固定有纵向顶部连接杆，所述的纵向顶部连接杆顶端焊接固定有用于提供手部支撑力的顶部握杆，所述的底部支撑横杆、中部支撑横杆、上部支撑横杆和顶部握杆两端均套有用于提升舒适度的橡胶保护套，所述的顶部握杆上表面开设有安装螺孔，所述的顶部握杆上表面设置有手机弹性夹持装置，所述的手机弹性夹持装置通过下端螺杆伸入安装螺孔与顶部握杆上表面螺纹连接固定，所述的顶部握杆内部固定连接有用于给移动设备充电的锂电池，所述的顶部握杆右侧面开设有用于外接充电线给移动设备充电的 USB 输出口，所述 USB 输出口的输入端与顶部握杆内部锂电池输出端相连接。

[0005] 优选地，为了优化空间占用率，所述的底部支撑横杆、中部支撑横杆、上部支撑横杆和顶部握杆长度相同。

[0006] 优选地，为了降低成本，所述的底部支撑横杆、中部支撑横杆、上部支撑横杆和顶部握杆外直径大小相同。

[0007] 优选地，为了提升安全性，所述的橡胶保护套外侧壁近内侧开口位置均设置有保护环。

[0008] 本实用新型的有益效果是，本实用新型的一种仰卧起坐训练台通过底部支撑板、多跟连接杆和支撑横杆焊接固定，大大提升对人们仰卧起坐时腿部的固定能力，并且在顶端设置手机弹性夹持装置来方便人们在训练时可以正常使用手机，提升训练时的娱乐性和手机安全性，还能通过 USB 输出口在训练时给手机以及其他外接电子设备充电，大大提升续航能力，方便人们在训练时可以保持社交工具的畅通，从而部影响训练以外的工作，生活和娱乐。

附图说明

[0009] 下面结合附图和实施例对本实用新型进一步说明。

[0010] 图 1 是本实用新型的结构示意图。

[0011] 图 2 是本实用新型的侧视图。

[0012] 图中 :1. 底部支撑板,2. 底部支撑横杆,3. 纵向底部连接杆,4. 中部支撑横杆,5. 中部连接杆,6. 上部支撑横杆,7. 纵向顶部连接杆,8. 顶部握杆,9. 橡胶保护套,10. 安装螺孔,11. 手机弹性夹持装置,12. 锂电池,13.USB 输出口,14. 保护环。

具体实施方式

[0013] 现在结合附图对本实用新型作进一步详细的说明。这些附图均为简化的示意图,仅以示意方式说明本实用新型的基本结构,因此其仅显示与本实用新型有关的构成。

[0014] 图 1 和图 2 所示的一种仰卧起坐训练台,包括底部支撑板 1,底部支撑板 1 右侧焊接固定有底部支撑横杆 2,底部支撑横杆 1 上端焊接固定有纵向底部连接杆 3,纵向底部连接杆 3 顶端焊接固定有用于对小腿进行支撑的中部支撑横杆 4,中部支撑横杆 4 上端焊接固定有中部连接杆 5,中部连接杆 5 顶端固定连接有用于对脚背进行支撑的上部支撑横杆 6,上部支撑横杆 6 上表面焊接固定有纵向顶部连接杆 7,纵向顶部连接杆 7 顶端焊接固定有用于提供手部支撑力的顶部握杆 8,底部支撑横杆 2、中部支撑横杆 4、上部支撑横杆 6 和顶部握杆 8 两端均套有用于提升舒适度的橡胶保护套 9,顶部握杆 8 上表面开设有安装螺孔 10,顶部握杆 8 上表面设置有手机弹性夹持装置 11,手机弹性夹持装置 11 通过下端螺杆伸入安装螺孔 10 与顶部握杆 8 上表面螺纹连接固定,顶部握杆 8 内部固定连接有用于给移动设备充电的锂电池 12,顶部握杆 8 右侧面开设有用于外接充电线给移动设备充电的 USB 输出口 13,USB 输出口 13 的输入端与顶部握杆 8 内部锂电池 12 输出端相连接。

[0015] 优选地,为了优化空间占用率,底部支撑横杆 2、中部支撑横杆 4、上部支撑横杆 6 和顶部握杆 8 长度相同,优选地,为了降低成本,底部支撑横杆 2、中部支撑横杆 4、上部支撑横杆 6 和顶部握杆 8 外直径大小相同,优选地,为了提升安全性,橡胶保护套 9 外侧壁近内侧开口位置均设置有保护环 14,本实用新型的一种仰卧起坐训练台通过底部支撑板 1、多跟连接杆和支撑横杆焊接固定,大大提升对人们仰卧起坐时腿部的固定能力,并且在顶端设置手机弹性夹持装置 11 来方便人们在训练时可以正常使用手机,提升训练时的娱乐性和手机安全性,还能通过 USB 输出口 13 在训练时给手机以及其他外接电子设备充电,大大提升续航能力,方便人们在训练时可以保持社交工具的畅通,从而部影响训练以外的工作,生活和娱乐。

[0016] 工作原理 :人们通过身体压在底部支撑板 1 来固定整个设备,然后脚伸在中部支撑横杆 4 和上部支撑横杆 6 之间,然后手机夹持固定在手机弹性夹持装置 11 内,手机弹性夹持装置 11 的机构和车载手机夹持架一样,然后通过普通的 USB 连接线一端插在手机上,一端插在 USB 输出口 13,便可以正常给手机充电,使用十分方便。

[0017] 以上述依据本实用新型的理想实施例为启示,通过上述的说明内容,相关工作人员完全可以在不偏离本项实用新型技术思想的范围内,进行多样的变更以及修改。本项实用新型的技术性范围并不局限于说明书上的内容,必须要根据权利要求范围来确定其技术

性范围。

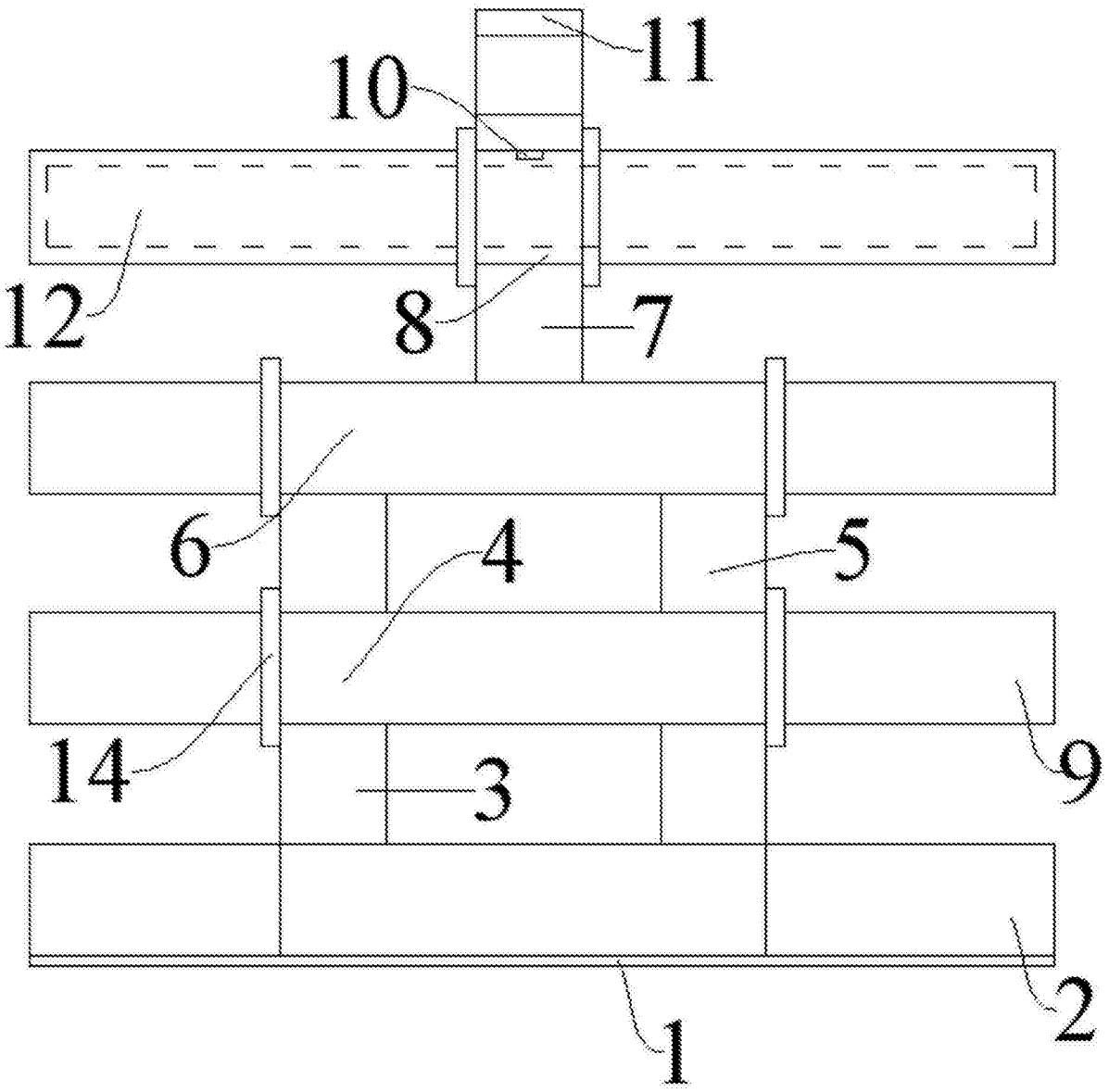


图 1

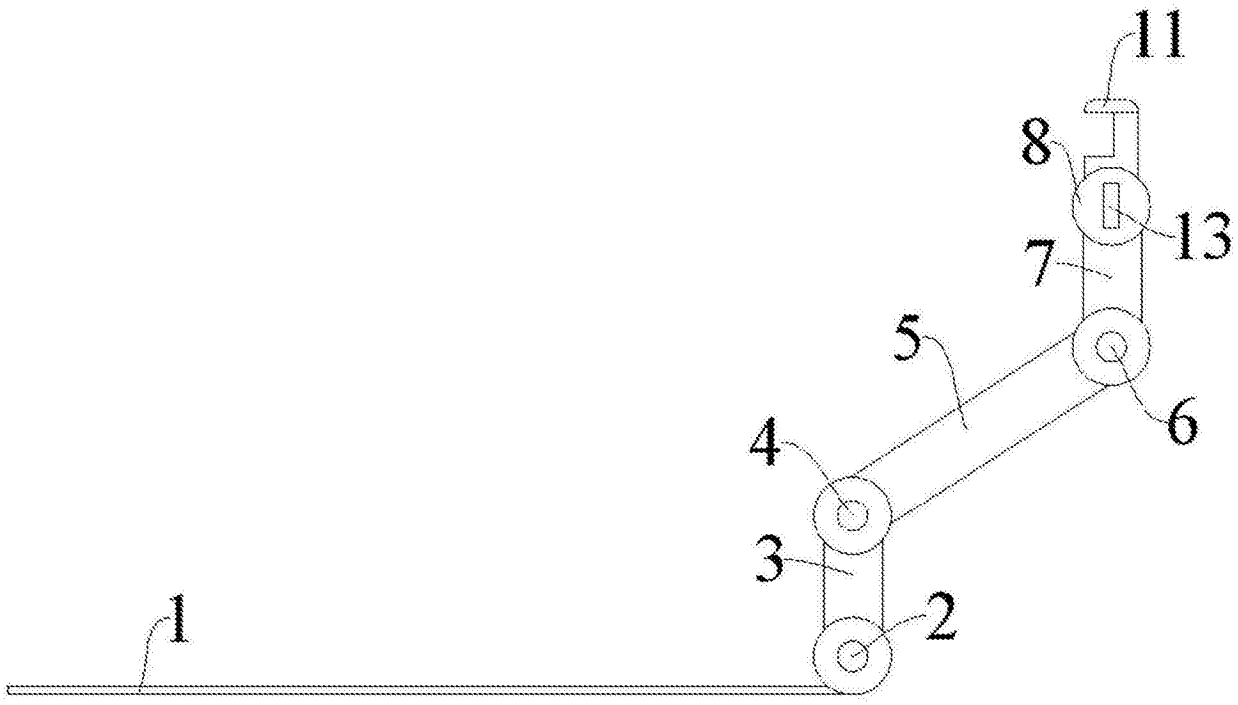


图 2