



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 105994818 A

(43)申请公布日 2016.10.12

(21)申请号 201610348014.1

(22)申请日 2016.05.24

(71)申请人 安徽源和堂药业股份有限公司

地址 233600 安徽省亳州市涡阳县义门工业园

(72)发明人 袁学才 宁长红

(74)专利代理机构 安徽合肥华信知识产权代理有限公司 34112

代理人 方琦

(51) Int. Cl.

A23F 3/34(2006.01)

权利要求书1页 说明书2页

(54)发明名称

一种高血压人群饮用荷叶茶及其制作方法

(57)摘要

本发明公开了一种高血压人群饮用荷叶茶及其制作方法,其组成原料的重量份为:荷叶30-40、苦丁茶25-35、人参花4-6、蕃荷菜5-7、新鲜葡萄汁10-15、紫葛叶4-6、玫瑰花5-10、酸枣核8-10、玄参2-4、蒲公英粉4-6、地骨皮2-4、冬虫夏草3-4、枸杞子10-15、油菜籽5-7、紫苏籽2-4、营养添加粉5-8;本发明的保健茶服用方便,口感好,其组成原料均采用天然药食同源,各原料相互影响,协同作用,具有较好的降血压作用,制成降血压保健茶,饮用方便、降血压效果明显,长期饮用,可有效预防和治疗高血压疾病。

1. 一种高血压人群饮用荷叶茶,其特征在於,其组成原料的重量份为:荷叶30-40、苦丁茶25-35、人参花4-6、蕃荷菜5-7、新鲜葡萄汁10-15、紫葛叶4-6、玫瑰花5-10、酸枣核8-10、玄参2-4、蒲公英粉4-6、地骨皮2-4、冬虫夏草3-4、枸杞子10-15、油菜籽5-7、紫苏籽2-4、营养添加粉5-8;所述的营养添加粉的组成原料为富硒稻米粉15-20、蛋黄果粉5-7、蜂花粉6-10、糯米粉8-10、姜粉4-6、荷花粉3-4、沙棘原浆5-7、荔枝浆3-4、芒果汁6-8、柠檬汁3-5、苹果酸0.3-0.5、麦芽糖3-4;制作方法如下:按组成原料的重量份称取富硒稻米粉、蛋黄果粉、蜂花粉、糯米粉、姜粉、荷花粉,先放入锅中文火炒制10-15分钟,然后取出凉制,取沙棘原浆、荔枝浆、芒果汁、柠檬汁、苹果酸、麦芽糖,与适量的去离子水混合,搅拌均匀后上述凉制的混合粉混合,再进行微波干燥处理,磨粉即得;上述的干燥后的混合粉含水量在13-15%,干燥时间8-15分钟,干燥温度为 60-80℃。

2. 根据权利要求1所述的高血压人群饮用荷叶茶,其特征在於,其组成原料的重量份为:荷叶35、苦丁茶30、人参花5、蕃荷菜6、新鲜葡萄汁12、紫葛叶5、玫瑰花8、酸枣核9、玄参3、蒲公英粉5、地骨皮3、冬虫夏草3.5、枸杞子12、油菜籽6、紫苏籽3、营养添加粉6。

3. 一种如权利要求1所述的高血压人群饮用荷叶茶的制作方法,其特征在於包括以下内容:

(1)按组成原料的重量份称取各原料,先将人参花、蕃荷菜、紫葛叶、玫瑰花混合煮沸,捣碎成泥,备用;

(2)按重量份称取酸枣核、枸杞子、油菜籽、紫苏籽,烘干磨粉,得混合粉,备用;

(3)按重量份称取玄参、地骨皮、冬虫夏草,用70%的乙醇提取2次,每次1.5小时,合并提取液并浓缩干燥,备用;

(4)按重量份称取荷叶、苦丁茶,加入10-15倍量的纯净水,混合煎煮1-2小时,过滤取煎煮液,然后加入上述步骤(1)、(2)、(3)的备用料及其他剩余组成原料,继续煮沸30-40分钟,最后经过滤、均质、调配、即得。

一种高血压人群饮用荷叶茶及其制作方法

技术领域

[0001] 本发明涉及一种保健茶,具体涉及一种高血压人群饮用荷叶茶及其制作方法。

背景技术

[0002] 各类中草药代茶饮功效各不同,作为中医的一种治疗方式,中药饮片“代茶饮”对于一些较轻的疾病或慢性疾病是有疗效的,但中医专家认为,现在很多人将中医误认为以“养生”、“保健”、“治未病”为主,忽视、混淆了“中医治疗”;加上中药药材是天然草木,往往被认为是无毒害,可以随意使用的,于是,许多调理方子便纷纷出现,如“清心茶”、“明目茶”、“润喉茶”、“养颜茶”、“安睡茶”等。

发明内容

[0003] 本发明的目的在于提供一种高血压人群饮用荷叶茶及其制作方法。

[0004] 本发明采用如下技术方案:

高血压人群饮用荷叶茶,其组成原料的重量份为:荷叶30-40、苦丁茶25-35、人参花4-6、蕃荷菜5-7、新鲜葡萄汁10-15、紫葛叶4-6、玫瑰花5-10、酸枣核8-10、玄参2-4、蒲公英粉4-6、地骨皮2-4、冬虫夏草3-4、枸杞子10-15、油菜籽5-7、紫苏籽2-4、营养添加粉5-8;所述的营养添加粉的组成原料为富硒稻米粉15-20、蛋黄果粉5-7、蜂花粉6-10、糯米粉8-10、姜粉4-6、荷花粉3-4、沙棘原浆5-7、荔枝浆3-4、芒果汁6-8、柠檬汁3-5、苹果酸0.3-0.5、麦芽糖3-4;制作方法如下:按组成原料的重量份称取富硒稻米粉、蛋黄果粉、蜂花粉、糯米粉、姜粉、荷花粉,先放入锅中文火炒制10-15分钟,然后取出凉制,取沙棘原浆、荔枝浆、芒果汁、柠檬汁、苹果酸、麦芽糖,与适量的去离子水混合,搅拌混匀后上述凉制的混合粉混合,再进行微波干燥处理,磨粉即得;上述的干燥后的混合粉含水量在13-15%,干燥时间8-15分钟,干燥温度为60-80℃。

[0005] 高血压人群饮用荷叶茶,其组成原料的重量份为:荷叶35、苦丁茶30、人参花5、蕃荷菜6、新鲜葡萄汁12、紫葛叶5、玫瑰花8、酸枣核9、玄参3、蒲公英粉5、地骨皮3、冬虫夏草3.5、枸杞子12、油菜籽6、紫苏籽3、营养添加粉6。

[0006] 高血压人群饮用荷叶茶的制作方法,包括以下内容:

(1)按组成原料的重量份称取各原料,先将人参花、蕃荷菜、紫葛叶、玫瑰花混合煮沸,捣碎成泥,备用;

(2)按重量份称取酸枣核、枸杞子、油菜籽、紫苏籽,烘干磨粉,得混合粉,备用;

(3)按重量份称取玄参、地骨皮、冬虫夏草,用70%的乙醇提取2次,每次1.5小时,合并提取液并浓缩干燥,备用;

(4)按重量份称取荷叶、苦丁茶,加入10-15倍量的纯净水,混合煎煮1-2小时,过滤取煎煮液,然后加入上述步骤(1)、(2)、(3)的备用料及其他剩余组成原料,继续煮沸30-40分钟,最后经过滤、均质、调配、即得。

[0007] 本发明的有益效果:

本发明的保健茶服用方便,口感好,其组成原料均采用天然药食同源,各原料相互影响,协同作用,具有较好的降血压作用,制成降血压保健茶,饮用方便、降血压效果明显,长期饮用,可有效预防和治疗高血压疾病。

具体实施方式

[0008] 实施例1:高血压人群饮用荷叶茶,其组成原料的重量(斤)为:荷叶35、苦丁茶30、人参花5、蕃荷菜6、新鲜葡萄汁12、紫葛叶5、玫瑰花8、酸枣核9、玄参3、蒲公英粉5、地骨皮3、冬虫夏草3.5、枸杞子12、油菜籽6、紫苏籽3、营养添加粉6;所述的营养添加粉的组成原料(斤)为富硒稻米粉18、蛋黄果粉6、蜂花粉8、糯米粉9、姜粉5、荷花粉3.5、沙棘原浆6、荔枝浆3.5、芒果汁7、柠檬汁4、苹果酸0.4、麦芽糖3.5;制作方法如下:按组成原料的重量份称取富硒稻米粉、蛋黄果粉、蜂花粉、糯米粉、姜粉、荷花粉,先放入锅中文火炒制15分钟,然后取出凉制,取沙棘原浆、荔枝浆、芒果汁、柠檬汁、苹果酸、麦芽糖,与适量的去离子水混合,搅拌均匀后上述凉制的混合粉混合,再进行微波干燥处理,磨粉即得;上述的干燥后的混合粉含水量在15%,干燥时间10分钟,干燥温度为70℃。

[0009] 高血压人群饮用荷叶茶的制作方法,包括以下内容:

(1)按组成原料的重量份称取各原料,先将人参花、蕃荷菜、紫葛叶、玫瑰花混合煮沸,捣碎成泥,备用;

(2)按重量份称取酸枣核、枸杞子、油菜籽、紫苏籽,烘干磨粉,得混合粉,备用;

(3)按重量份称取玄参、地骨皮、冬虫夏草,用70%的乙醇提取2次,每次1.5小时,合并提取液并浓缩干燥,备用;

(4)按重量份称取荷叶、苦丁茶,加入15倍量的纯净水,混合煎煮1-2小时,过滤取煎煮液,然后加入上述步骤(1)、(2)、(3)的备用料及其他剩余组成原料,继续煮沸30-40分钟,最后经过滤、均质、调配、即得。