



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 109007184 A

(43)申请公布日 2018.12.18

---

(21)申请号 201811071124.3

(22)申请日 2018.09.13

(71)申请人 广东山石微量元素研究院(普通合伙)

地址 528000 广东省佛山市三水区云东海  
街道兴业五路5号(F4)首层133号

(72)发明人 陈桂芳

(51)Int.Cl.

A23F 3/34(2006.01)

A61K 36/725(2006.01)

A61P 39/00(2006.01)

A61P 1/14(2006.01)

A61P 25/20(2006.01)

A61K 33/12(2006.01)

---

权利要求书1页 说明书5页

(54)发明名称

一种针对气虚体质人群的保健茶的制备方法

(57)摘要

本发明公开了一种针对气虚体质人群的保健茶的制备方法，包括以下步骤：(1)将原料红参、炙甘草、黄芪、党参、大枣洗净除杂，备用；(2)分别取洗净除杂后的原料进行切片，真空冷冻干燥，然后粉碎成颗粒；(3)将超微和田玉粉和步骤(2)所得的颗粒充分混合均匀，灭菌即得保健茶。本发明具有补中益气、补脾和胃、养血安神等功效，且具有配方合理、工艺简单易控制、产品质量稳定、甘香醇和、沸水冲泡即可饮用的特点，方便人们日常代茶饮用，对气虚体质具有调理作用。

1. 一种针对气虚体质人群的保健茶的制备方法,其特征在于,包括以下步骤:

- (1) 将原料红参、灸甘草、黄芪、党参、大枣洗净除杂,备用;
- (2) 分别取洗净除杂后的原料进行切片,真空冷冻干燥,然后粉碎成颗粒;
- (3) 将超微和田玉粉和步骤(2)所得的颗粒充分混合均匀,灭菌即得保健茶。

2. 如权利要求1所述的一种针对气虚体质人群的保健茶的制备方法,其特征在于,所述原料按其重量百分比组成为:红参5-10%、灸甘草15-30%、黄芪30-50%、党参10-30%、大枣10-30%、超微和田玉粉0.1-1%。

3. 如权利要求2所述的一种针对气虚体质人群的保健茶的制备方法,其特征在于,所述原料按其重量百分比组成为:红参7.5%、灸甘草20%、黄芪40%、党参17%、大枣15%、超微和田玉粉0.5%。

4. 如权利要求1-3任一项所述的一种针对气虚体质人群的保健茶的制备方法,其特征在于,所述超微和田玉粉的制备方法包括以下步骤:

- (1) 将和田玉碎料,洗净,去除其中杂质,低温烘干;
- (2) 将烘干后的和田玉加入振动磨研磨成超微粉末,粒径小于10μm;
- (3) 将所得粉末进行高温灼烧10min,温度在600-800℃,以去除其中的汞和砷,降温即得超微和田玉粉。

5. 如权利要求1所述的一种针对气虚体质人群的保健茶的制备方法,其特征在于,所述步骤(2)中真空冷冻干燥的具体步骤为将各原料分别冻结至-20--40℃,然后抽真空至3-8Pa,再升温至30-50℃干燥,将原料干燥至含水量≤5%。

6. 如权利要求1所述的一种针对气虚体质人群的保健茶的制备方法,其特征在于,所述步骤(2)中粉碎成颗粒的颗粒度为可通过40-60目筛的颗粒。

7. 如权利要求1所述的一种针对气虚体质人群的保健茶的制备方法,其特征在于,所述步骤(3)中灭菌为微波灭菌。

## 一种针对气虚体质人群的保健茶的制备方法

### 技术领域

[0001] 本发明涉及保健茶技术领域，具体涉及一种针对气虚体质人群的保健茶的制备方法。

### 背景技术

[0002] 人体由于元气不足引起的一系列病理变化，称为气虚，泛指身体虚弱、面色苍白、呼吸短促、四肢乏力、头晕、动则汗出、语声低微等。包括元气、宗气、卫气的虚损，以及气的推动、温煦、防御、固摄和气化功能的减退，从而导致机体的某些功能活动低下或衰退，抗病能力下降等衰弱的现象。人的生命活动从根本上讲就是元气升降出入的运动；元气不足会造成疲乏无力、腰膝酸软、语声低懒微言、胸闷气短、精神不振、头晕目眩、失眠健忘、食欲不振等诸多不适。

[0003] 目前治疗气虚的方法主要是通过中药调理，而中药味苦，大多数人都厌烦。喝茶是国人比较钟爱的方式，通过制成保健茶的方式调理身体，可以事半功倍，而且持续性比较好，有利于患者的恢复。发明专利CN201410302375.3公开了一种治疗气虚的保健茶及其制备方法，由以下按重量份配比的原料制成：绿茶15-20份、山药3-5份、浮小麦3-5份、薏苡仁2-4份、黄芪3-5份、巴戟天2-4份、西洋参4-6份、党参4-6份、白术3-5份、葫芦巴1-5份、升麻2-4份、肉豆蔻2-4份、香附1-5份。该发明配方原料繁杂，且成本较为昂贵。

### 发明内容

[0004] 基于上述问题，本发明的目的在于提供一种针对气虚体质人群的保健茶的制备方法。本发明具有配方合理、工艺简单易控制、产品质量稳定、甘香醇和、沸水冲泡即可饮用的特点，方便人们日常代茶饮用，对气虚体质具有调理作用。

[0005] 本发明的目的通过以下技术方案实现：

[0006] 一种针对气虚体质人群的保健茶的制备方法，包括以下步骤：

[0007] (1) 将原料红参、炙甘草、黄芪、党参、大枣洗净除杂，备用；

[0008] (2) 分别取洗净除杂后的原料进行切片，真空冷冻干燥，然后粉碎成颗粒；

[0009] (3) 将超微和田玉粉和步骤(2)所得的颗粒充分混合均匀，灭菌即得保健茶。

[0010] 优选的，所述的一种针对气虚体质人群的保健茶的制备方法，所述原料按其重量百分比组成为：红参5-10%、炙甘草15-30%、黄芪30-50%、党参10-30%、大枣10-30%、超微和田玉粉0.1-1%。

[0011] 优选的，所述的一种针对气虚体质人群的保健茶的制备方法，所述原料按其重量百分比组成为：红参8%、炙甘草20%、黄芪40%、党参17%、大枣15%、超微和田玉粉0.5%。

[0012] 所述超微和田玉粉的制备方法包括以下步骤：

[0013] (1) 将和田玉碎料，洗净，去除其中杂质，低温烘干；

[0014] (2) 将烘干后的和田玉加入振动磨研磨成超微粉末，粒径小于10μm；

[0015] (3) 将所得粉末进行高温灼烧10min，温度在600-800℃，以去除其中的汞和砷，降

温即得超微和田玉粉。

[0016] 本发明所述的一种针对气虚体质人群的保健茶的制备方法,所述步骤(2)中真空冷冻干燥的具体步骤为将各原料分别冻结至-20--40℃,然后抽真空至3-8Pa,再升温至30-50℃干燥,将原料干燥至含水量≤5%。

[0017] 本发明所述的一种针对气虚体质人群的保健茶的制备方法,所述步骤(2)中粉碎成颗粒的颗粒度为可通过40-60目筛的颗粒。

[0018] 本发明所述的一种针对气虚体质人群的保健茶的制备方法,所述步骤(3)中灭菌为微波灭菌。

[0019] 本发明各原料的功效如下:

[0020] 红参为五加科植物人参Panax ginseng C.A.Mey.的栽培品经过蒸制后的干燥根和根茎。红参具有益气补虚,益血,养心安神的作用,能调节神经、心血管及内分泌系统,促进机体物质代谢及蛋白质和RNA、DNA的合成,提高脑、体力活动能力和免疫功能,增强抗应激、抗疲劳。

[0021] 炙甘草为生药材甘草的炮制加工品。其性温,味甘。归心经、肺经、胃经、脾经。炙甘草具有补脾和胃,益气复脉的作用,主治脾胃虚弱,倦怠乏力,心动悸,脉结代。

[0022] 黄芪为豆科植物蒙古黄芪Astragalus membranaceus Bge.var.mongholicus (Bge.) Hsiao和膜荚黄芪A.membranaceus (Fisch.) Bge.的根。其性微温,味甘。归脾经、肺经。黄芪具有补气固表、利尿、托毒排脓、生肌的作用。

[0023] 大枣为鼠李科植物枣Ziziphus jujuba Mill.的成熟果实。其性温,味甘。归脾经、胃经、心经。大枣具有补中益气、养血安神作用;还具有中枢抑制作用、护肝、增强肌力、抗变态反应、抗疲劳、抗肿瘤、镇静安、增加白细胞cAMP、增强免疫等功能。

[0024] 党参来源为桔梗科植物党Codonopsis pilosula (Franch.) Nannf.、素花党参Codonopsis pilosula Nannf.Var.modesta (Nannf.) L.T.Shen或川党参Codonopsis tangshen Oliv.的干燥根,主产于山西、陕西、甘肃、四川及东北各地,其味甘性平,入脾、肺经,功效补中益气、生津养血,主要用于脾气虚弱、肺气亏虚、血虚津亏等证。

[0025] 和田玉:中国四大名玉之一,主要成分为SiO<sub>2</sub>、MgO、CaO和少量FeO,具有促进血液循环、增强新陈代谢、排除皮肤毒素,抵挡辐射,以及修复皮肤受损细胞及增强细胞活力的作用。

[0026] 与现有技术相比,本发明具有如下有益效果:

[0027] (1)本发明保健茶的制备方法中采用真空冷冻干燥技术对原料进行干燥,可使原料中的营养成分得到较高的保留率,产品品质高,还能够抑制氧化褐变,可最大程度地保持产品的色泽。

[0028] (2)本发明保健茶的制备方法中采用微波灭菌对产品进行灭菌,具有温度低、穿透力强、灭菌速度快、高效节能的特点。

[0029] (3)本发明保健茶将红参、炙甘草、黄芪、党参、大枣合理配伍,科学配比后,具有补中益气、补脾和胃、养血安神等功效,同时加入超微和田玉粉促进血液循环,增强新陈代谢。本发明保健茶具有甘香醇和、沸水冲泡即可饮用的特点,方便人们日常饮用,对气虚体质具有调理作用。

## 具体实施方式

[0030] 以下结合具体实施例对本发明作进一步阐述。

### [0031] 实施例1

[0032] 一种针对气虚体质人群的保健茶的制备方法，包括以下步骤：

[0033] (1) 将原料红参、炙甘草、黄芪、党参、大枣洗净除杂，备用；

[0034] (2) 分别取洗净除杂后的原料进行切片，真空冷冻干燥，然后粉碎成颗粒；所述真空冷冻干燥的具体步骤为将各原料分别冻结至-30℃，然后抽真空至5Pa，再升温至40℃干燥，将原料干燥至含水量≤5%；所述颗粒的颗粒度为可通过50目筛的颗粒；

[0035] (3) 将超微和田玉粉和步骤(2)所得的颗粒充分混合均匀，灭菌即得保健茶；所述灭菌为微波灭菌。

[0036] 上述原料按其重量百分比组成为：红参7.5%、炙甘草20%、黄芪40%、党参17%、大枣15%、超微和田玉粉0.5%。

### [0037] 实施例2

[0038] 一种针对气虚体质人群的保健茶的制备方法，包括以下步骤：

[0039] (1) 将原料红参、炙甘草、黄芪、党参、大枣洗净除杂，备用；

[0040] (2) 分别取洗净除杂后的原料进行切片，真空冷冻干燥，然后粉碎成颗粒；所述真空冷冻干燥的具体步骤为将各原料分别冻结至-20℃，然后抽真空至3Pa，再升温至50℃干燥，将原料干燥至含水量≤1%；所述颗粒的颗粒度为可通过40目筛的颗粒；

[0041] (3) 将超微和田玉粉和步骤(2)所得的颗粒充分混合均匀，灭菌即得保健茶；所述灭菌为微波灭菌。

[0042] 上述原料按其重量百分比组成为：红参5%、炙甘草14.8%、黄芪50%、党参10%、大枣20%、超微和田玉粉0.2%。

### [0043] 实施例3

[0044] 一种针对气虚体质人群的保健茶的制备方法，包括以下步骤：

[0045] (1) 将原料红参、炙甘草、黄芪、党参、大枣洗净除杂，备用；

[0046] (2) 分别取洗净除杂后的原料进行切片，真空冷冻干燥，然后粉碎成颗粒；所述真空冷冻干燥的具体步骤为将各原料分别冻结至-40℃，然后抽真空至4Pa，再升温至30℃干燥，将原料干燥至含水量≤2%；所述颗粒的颗粒度为可通过45目筛的颗粒；

[0047] (3) 将超微和田玉粉和步骤(2)所得的颗粒充分混合均匀，灭菌即得保健茶；所述灭菌为微波灭菌。

[0048] 上述原料按其重量百分比组成为：红参10%、炙甘草30%、黄芪29%、党参20%、大枣10%、超微和田玉粉1%。

### [0049] 实施例4

[0050] 一种针对气虚体质人群的保健茶的制备方法，包括以下步骤：

[0051] (1) 将原料红参、炙甘草、黄芪、党参、大枣洗净除杂，备用；

[0052] (2) 分别取洗净除杂后的原料进行切片，真空冷冻干燥，然后粉碎成颗粒；所述真空冷冻干燥的具体步骤为将各原料分别冻结至-25℃，然后抽真空至6Pa，再升温至35℃干燥，将原料干燥至含水量≤3%；所述颗粒的颗粒度为可通过55目筛的颗粒；

[0053] (3) 将超微和田玉粉和步骤(2)所得的颗粒充分混合均匀,灭菌即得保健茶;所述灭菌为微波灭菌。

[0054] 上述原料按其重量百分比组成为:红参6%、灸甘草24%、黄芪35%、党参14.4%、大枣20%、超微和田玉粉0.6%。

[0055] 实施例5

[0056] 一种针对气虚体质人群的保健茶的制备方法,包括以下步骤:

[0057] (1) 将原料红参、灸甘草、黄芪、党参、大枣洗净除杂,备用;

[0058] (2) 分别取洗净除杂后的原料进行切片,真空冷冻干燥,然后粉碎成颗粒;所述真空冷冻干燥的具体步骤为将各原料分别冻结至-35℃,然后抽真空至8Pa,再升温至45℃干燥,将原料干燥至含水量≤4%;所述颗粒的颗粒度为可通过60目筛的颗粒;

[0059] (3) 将超微和田玉粉和步骤(2)所得的颗粒充分混合均匀,灭菌即得保健茶;所述灭菌为微波灭菌。

[0060] 上述原料按其重量百分比组成为:红参7%、灸甘草28%、黄芪45%、党参10%、大枣9.2%、超微和田玉粉0.8%。

[0061] 实施例6

[0062] 功效验证

[0063] 实验对象:100名经中医诊断属于气虚体质的患者,按照治疗方法分为2组,每组50人。

[0064] 实验方法与时间:对照组使用中药疗法,实验组使用本发明实施例1制备的针对气虚体质人群的保健茶,治疗时间为6周,记录次数为3次。

[0065] 判断标准:

[0066] 显效:已有气虚体质症状消失,且无任何副作用;

[0067] 有效:已有气虚体质症状好转或开始好转;

[0068] 无效:已有气虚体质症状无明显好转或开始恶化;

[0069] 实验结果见下表1。

[0070] 表1

[0071]

时间 组别	2周内			4周内			6周内		
	显效	有效	无效	显效	有效	无效	显效	有效	无效
对照组	15	10	25	20	14	16	35	10	5
实验组	20	18	12	35	12	3	46	4	0

[0072] 此后对两组实验人员进行了身体检查,对照组有5人出现副作用反应,实验组没有出现副作用反应。

[0073] 由表1实验结果可得相比于常规药物治疗,本发明制备的保健茶药效更佳,无任何副作用反应,且具有口感好,无传统中药的苦臭味。

[0074] 上述实施例仅说明本发明的实施方案，并没有对本发明有任何形式上的限制；任何从事本专业的技术人员，都有能力利用揭示的技术内容作出一些更动或修饰，成为等同变化的等效实施例，根据本发明技术实质，对本发明进行简单修改、等同变化与修饰，均属于本发明技术方案的范围内。