



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 206081543 U

(45)授权公告日 2017. 04. 12

(21)申请号 201621080387.7

(22)申请日 2016.09.26

(73)专利权人 湖北师范大学

地址 435002 湖北省黄石市磁湖路11号

(72)发明人 王伟 刘劲松

(74)专利代理机构 武汉智嘉联合知识产权代理
事务所(普通合伙) 42231

代理人 黄君军

(51)Int.Cl.

A63B 69/00(2006.01)

A63B 67/18(2016.01)

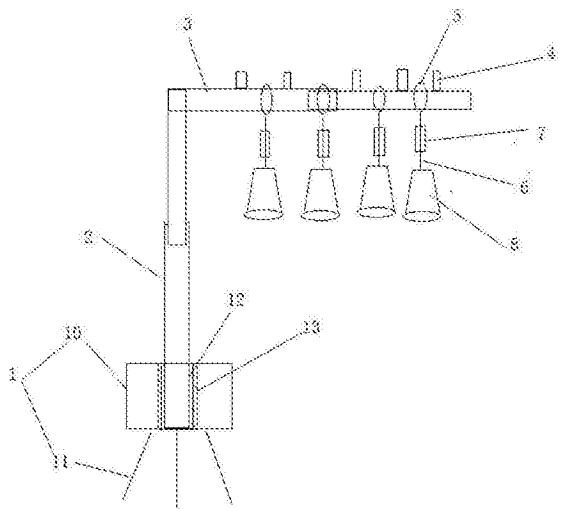
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)实用新型名称

羽毛球训练辅助装置

(57)摘要

本实用新型公开一种羽毛球训练辅助装置,包括底座、直立式的伸缩支撑杆、水平伸缩杆;所述水平伸缩杆上设有多个限位突起,相邻的两个限位突起之间设置有挂环,挂环连接有连接绳,连接绳的中部连接有阻力件,连接绳的末端连接羽毛球,如此,可以针对不同身高臂长的学生,通过伸缩支撑杆和水平伸缩杆的配合适度调节羽毛球的高度和水平位置,便于学生在空中完成挥拍动作和在挥拍击球时击中球拍,有利于动作的协调一致性,在不同的后场技术挥拍过程中能够产生较大的促进作用,使学生在羽毛球后场技术的练习中,掌握正确的击球高度和击球点,提高学生后场击球高度的准确性和击球时机,提升学习效果,为全面掌握技术打好基础,具有一定的现实意义。



1. 一种羽毛球训练辅助装置,其特征在于:包括底座、直立式的伸缩支撑杆、水平伸缩杆,其中,所述底座设有主体部和位于主体部下方的三角支撑脚,所述主体部内设有插装孔,所述伸缩支撑杆的底部插设于插装孔内,所述伸缩支撑杆的顶部与水平伸缩杆的一端连接;所述水平伸缩杆上设有多个限位突起,多个所述限位突起沿所述水平伸缩杆的长度方向间隔分布,相邻的两个限位突起之间设置有挂环,所述挂环连接有连接绳,连接绳的中部连接有阻力件,连接绳的末端连接羽毛球。

2. 根据权利要求1所述的羽毛球训练辅助装置,其特征在于:所述插装孔中设置有橡胶套。

3. 根据权利要求1所述的羽毛球训练辅助装置,其特征在于:所述底座的材料为铁或不锈钢。

4. 根据权利要求1所述的羽毛球训练辅助装置,其特征在于:所述连接绳为尼龙绳。

羽毛球训练辅助装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及辅助训练器械技术领域,特别是指一种羽毛球训练辅助装置。

背景技术

[0002] 在多年的羽毛球教学中发现,由于学生早起形成的错误握拍导致在挥拍击球时击球点偏低,而学会正确握拍后依然受到以往错误握拍的影响,使得后场击球点仍然较低,严重妨碍学生后场技术的学习效果和兴趣,在本来课时不多的情况下影响了学习的进度。羽毛球后场技术是掌握该项目的基础,而后场技术众多,如高远球、平高球、吊球和杀球等等,这些不同的技术对击球点的高度以及对击球者的空间横向纵向距离也是有差别的。

[0003] 教学中针对类似情况,教师与教练员多数采用手抛球的方式,或者是将球用线绑在竹竿上等手段进行练习。手抛球的方式弊端在于抛球人较累,更为重要的是手抛球难以保证每次抛球的高度、角度和速度,因此练习人难以在每次挥拍时击到同样位置和高度度的球,导致练习的效果不够理想;而竹竿固定球的高度缺陷在于由于球高度的固定难以针对不同学生做出及时调整,或者即使调整也难以达到理想高度。使学生的练习效果大打折扣。

[0004] 因此,有必要设计一种新的羽毛球训练辅助装置,以解决上述技术问题。

实用新型内容

[0005] 针对背景技术中存在的问题,本实用新型的目的是提供一种羽毛球训练辅助装置,可以提高学生后场击球高度的准确性和击球时机,提升学习效果。

[0006] 本实用新型的技术方案是这样实现的:一种羽毛球训练辅助装置,包括底座、直立式的伸缩支撑杆、水平伸缩杆,其中,所述底座设有主体部和位于主体部下方的三角支撑脚,所述主体部内设有插装孔,所述伸缩支撑杆的底部插设于插装孔内,所述伸缩支撑杆的顶部与水平伸缩杆的一端连接;所述水平伸缩杆上设有多个限位突起,多个所述限位突起沿所述水平伸缩杆的长度方向间隔分布,相邻的两个限位突起之间设置有挂环,所述挂环连接有连接绳,连接绳的中部连接有阻力件,连接绳的末端连接羽毛球。

[0007] 在上述技术方案中,所述插装孔中设置有橡胶套。

[0008] 在上述技术方案中,所述底座的材料为铁或不锈钢。

[0009] 在上述技术方案中,所述连接绳为尼龙绳。

[0010] 本实用新型羽毛球训练辅助装置,用于固定羽毛球的高度,可以针对不同身高臂长的学生,通过伸缩支撑杆和水平伸缩杆的配合适度调节羽毛球的高度和水平位置,便于学生在空中完成挥拍动作和在挥拍击球时击中球拍,有利于动作的协调一致性,在不同的后场技术挥拍过程中能够产生较大的促进作用,使学生在羽毛球后场技术的练习中,掌握正确的击球高度和击球点,提高学生后场击球高度的准确性和击球时机,提升学习效果,为全面掌握技术打好基础,具有一定的现实意义。

附图说明

[0011] 图1为本实用新型羽毛球训练辅助装置示意图。

具体实施方式

[0012] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有作出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0013] 如图1所示,本实用新型所述的一种羽毛球训练辅助装置,包括底座1、直立式的伸缩支撑杆2、水平伸缩杆3。

[0014] 其中,所述底座的材料为铁或不锈钢,实现稳定的支撑效果。底座1设有主体部10和位于主体部10下方的三角支撑脚11,所述主体部10内设有插装孔12,所述伸缩支撑杆2的底部插设于插装孔12内,在本实施例中,所述插装孔12中设置有橡胶套13。

[0015] 所述伸缩支撑杆2的顶部与水平伸缩杆3的一端连接;所述水平伸缩杆3上设有多个限位突起4,多个所述限位突起4沿所述水平伸缩杆3的长度方向间隔分布,相邻的两个限位突起4之间设置有挂环5,所述挂环5连接有连接绳6,连接绳6的中部连接有阻力件7,连接绳6的末端连接羽毛球8。其中,所述连接绳6可选用尼龙绳。

[0016] 如此,可以通过调节伸缩支撑杆2的高度和水平伸缩杆3的长度,调节连接绳6连接的羽毛球8的高度和水平位置,以适用于不同身高臂长的学生进行挥拍和击球的训练。同时因为羽毛球比较轻,连接绳6上的阻力件7可以在训练击球时模拟羽毛球在空气中的阻力,提高训练的真实性。

[0017] 本实用新型羽毛球训练辅助装置,用于固定羽毛球8的高度,可以针对不同身高臂长的学生,通过伸缩支撑杆2和水平伸缩杆3的配合适度调节羽毛球8的高度和水平位置,便于学生在空中完成挥拍动作和在挥拍击球时击中球拍,有利于动作的协调一致性,在不同的后场技术挥拍过程中能够产生较大的促进作用,使学生在羽毛球后场技术的练习中,掌握正确的击球高度和击球点,提高学生后场击球高度的准确性和击球时机,提升学习效果,为全面掌握技术打好基础,具有一定的现实意义。

[0018] 以上所述仅为本实用新型的较佳实施例而已,并不用以限制本实用新型,凡在本实用新型的精神和原则之内,所作的任何修改、等同替换、改进等,均应包含在本实用新型的保护范围之内。

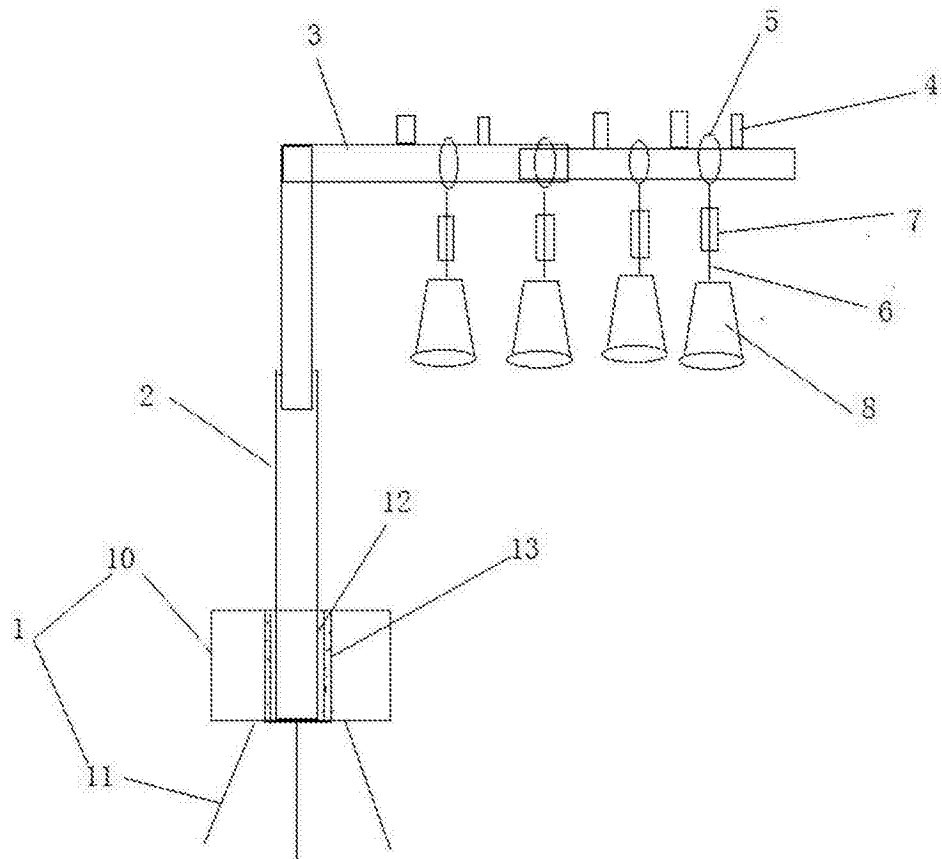


图1