



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 109481907 A

(43)申请公布日 2019.03.19

(21)申请号 201910030309.8

(22)申请日 2019.01.14

(71)申请人 南通瑞升运动休闲用品有限公司
地址 226000 江苏省南通市开发区通和路1号

(72)发明人 朱双艳 钱林

(74)专利代理机构 南京正联知识产权代理有限公司 32243

代理人 吴惠松

(51)Int.Cl.

A63B 23/02(2006.01)

A63B 21/072(2006.01)

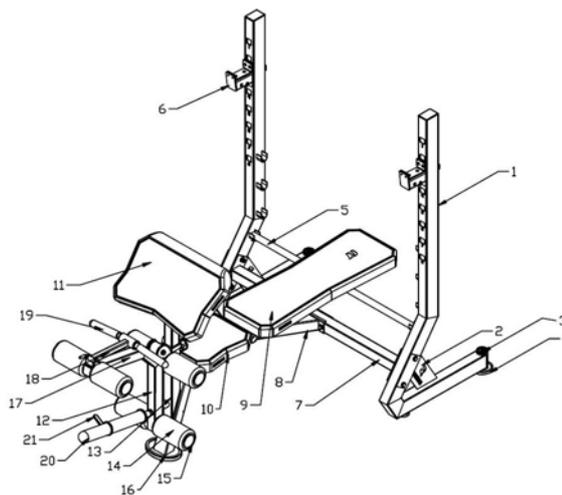
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)发明名称

一种腹部爆发力阻力训练器材及其制造方法

(57)摘要

本发明涉及一种腹部爆发力阻力训练器材，包括两根立柱，两根立柱上装有托架和连接板，立柱的底脚上装有滴塑商标和圆脚垫，两根立柱之间通过长连接杆连接，两根立柱之间装有支撑杆，支撑杆上装有背板托架，背板托架上装有背板，背板与座板连接固定，肘板安装在肘板支撑架上，肘板支撑架上装有椭圆脚垫，磨面泡棉安装在泡棉支撑架上，磨面泡棉的顶端装有泡棉端盖，泡棉支撑架与短连接杆连接，短连接杆与把手连接杆连接，把手连接杆与把手杆连接固定，泡棉支撑架上装有铃片杆，铃片杆上装有可调节的卡簧；本发明具有造型美观、结构简单、功能全面、使用安全、稳定性强、安装和维修方便、节约占地空间的优点。



1. 一种腹部爆发力阻力训练器材,其特征在于:包括两根立柱(1),所述两根立柱(1)上装有托架(6)和连接板(2),立柱(1)的底脚上装有滴塑商标(3)和圆脚垫(4),所述两根立柱(1)之间通过长连接杆(5)连接,两根立柱(1)之间装有支撑杆(7),所述支撑杆(7)上装有背板托架(8),背板托架(8)上装有背板(9),所述背板(9)与座板(10)连接固定,肘板(11)安装在肘板支撑架(13)上,肘板支撑架(13)上装有椭圆脚垫(16),磨面泡棉(14)安装在泡棉支撑架(12)上,磨面泡棉(14)的顶端装有泡棉端盖(15),所述泡棉支撑架(12)与短连接杆(17)连接,短连接杆(17)与把手连接杆(18)连接,所述把手连接杆(18)与把手杆(19)连接固定,所述泡棉支撑架(12)上装有铃片杆(20),铃片杆(20)上装有可调节的卡簧(21)。

2. 一种腹部爆发力阻力训练器材及其制造方法,其特征在于:包括如下步骤:

A、将管材激光切割机调至电流 210A~220A,脉宽1.5~2.0m/s,频率200~220Hz,速度20~25mm/s,整根切割部分管材及其余管材;

B、准备二氧化碳保护气体焊接,焊丝直径 $\Phi 2.0$,焊接电流为180~200A,焊接电压20~25V组焊各部件;

C、将连接板(2)焊接在立柱(1)上;

D、将两根立柱(1)之间焊上支撑杆(7);

E、将铃片杆(20)焊接在泡棉支撑架(12)上;

F、将把手连接杆(18)焊接在短连接杆(17)上;

G、将把手杆(19)焊接在把手连接杆(18)上。

一种腹部爆发力阻力训练器材及其制造方法

[0001] 技术领域:

本发明涉及一种腹部爆发力阻力训练器材及其制造方法。

[0002] 背景技术:

目前,一般的腹部训练器材结构单一、外观简洁、制造工艺简单,且大多使用传统的结构,并传统的健身方式进行全身锻炼,锻炼方式单一,锻炼效果一般,锻炼过程中易造成运动韧带拉伤,达不到预期的锻炼效果。

[0003] 发明内容:

本发明的目的是为了克服以上的不足,提供了一种造型美观、结构简单、功能全面、使用安全、稳定性强、安装和维修方便、节约占地空间的腹部爆发力阻力训练器材及其制造方法。

[0004] 本发明的目的通过以下技术方案来实现:一种腹部爆发力阻力训练器材,包括两根立柱,两根立柱上装有托架和连接板,立柱的底脚上装有滴塑商标和圆脚垫,两根立柱之间通过长连接杆连接,两根立柱之间装有支撑杆,支撑杆上装有背板托架,背板托架上装有背板,背板与座板连接固定,肘板安装在肘板支撑架上,肘板支撑架上装有椭圆脚垫,磨面泡棉安装在泡棉支撑架上,磨面泡棉的顶端装有泡棉端盖,泡棉支撑架与短连接杆连接,短连接杆与把手连接杆连接,把手连接杆与把手杆连接固定,泡棉支撑架上装有铃片杆,铃片杆上装有可调节的卡簧。

[0005] 一种腹部爆发力阻力训练器材及其制造方法,包括如下步骤:

A、将管材激光切割机调至电流 210A~220A,脉宽1.5~2.0m/s,频率200~220Hz,速度20~25mm/s,整根切割部分管材及其余管材;

B、准备二氧化碳保护气体焊接,焊丝直径 ϕ 2.0,焊接电流为180~200A,焊接电压20~25V组焊各部件;

C、将连接板焊接在立柱上;

D、将两根立柱之间焊上支撑杆;

E、将铃片杆焊接在泡棉支撑架上;

F、将把手连接杆焊接在短连接杆上;

G、将把手杆焊接在把手连接杆上。

[0006] 综上所述,本发明的优点是:造型美观、结构简单、功能全面、使用安全、稳定性强、安装和维修方便、节约占地空间。

[0007] 附图说明:

图1为本发明的立体图;

图中标号:1-立柱、2-连接板、3-滴塑标贴、4圆脚垫、5-长连接杆、6-托架、7-支撑杆、8-背板托架、9-背板、10-座板、11-肘板、12-泡棉支撑杆、13-肘板支撑杆、14-磨面泡棉、15-泡棉盖帽、16-椭圆脚垫、17-短连接杆、18-把手连接杆、19-把手杆、20-铃片杆、21-卡簧。

[0008] 具体实施方式:

为使本发明实施例的目的、技术方案和优点更加清楚,下面将对本发明实施例中的技

术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例是本发明一部分实施例,而不是全部的实施例。在本发明的一种实施方式中描述的元素和特征可以与一个或更多个其它实施方式中示出的元素和特征相结合。应当注意,为了清楚的目的,说明中省略了与本发明无关的、本领域普通技术人员已知的部件和处理的表示和描述。基于本发明中的实施例,本领域普通技术人员在没有付出创造性劳动的前提下所获得的所有其他实施例,都属于本发明保护的范围。

[0009] 本发明一种腹部爆发力阻力训练器材,包括两根立柱1,两根立柱1上装有托架6和连接板2,立柱1的底脚上装有滴塑商标3和圆脚垫4,两根立柱1之间通过长连接杆5连接,两根立柱1之间装有支撑杆7,支撑杆7上装有背板托架8,背板托架8上装有背板9,背板9与座板10连接固定,肘板11安装在肘板支撑架13上,肘板支撑架13上装有椭圆脚垫16,磨面泡棉14安装在泡棉支撑架12上,磨面泡棉14的顶端装有泡棉端盖15,泡棉支撑架12与短连接杆17连接,短连接杆17与把手连接杆18连接,把手连接杆18与把手杆19连接固定,泡棉支撑架12上装有铃片杆20,铃片杆20上装有可调节的卡簧21。

[0010] 一种腹部爆发力阻力训练器材及其制造方法,包括如下步骤:将管材激光切割机调至电流 210A~220A,脉宽1.5~2.0m/s,频率200~220Hz,速度20~25mm/s,整根切割部分管材及其余管材;准备二氧化碳保护气体焊接,焊丝直径 $\phi 2.0$,焊接电流为180~200A,焊接电压20~25V组焊各部件;将连接板2焊接在立柱1上;将两根立柱1之间焊上支撑杆7;将铃片杆20焊接在泡棉支撑架12上;将把手连接杆18焊接在短连接杆17上;将把手杆19焊接在把手连接杆18上。

[0011] 使用者在使用该款训练器材前必须先做好热身运动,拉伸韧带放松肌肉活动关节,首先要选择适合自己的训练项目,使用者可躺在训练器的背板上,将双手微微贴在耳边,将双手交叉贴在腹部降低难度,起坐时应让腹部发力,将人拉起来,背部保持微微的弯曲,不要绷直,否则容易造成背部肌肉的拉伤,仰卧起坐并非起身高度越大就越能达到效果,正确的方法应该是起身45度左右的位置稍做停留,再缓慢回位,让腹直肌得到充分的锻炼,躺下时,头部不要贴到仰卧板上,这样整个练习过程中,腹部一直处于紧张的状态,就会起到锻炼的效果。在做仰卧起坐的过程中,双脚勾住磨面泡棉组合,按照仰卧起坐的频率,做腿部的牵引锻炼,使用过程中严格按照动作的技术标准进行训练,小腿的力量和下半身的力量将锻炼的重心往上,进行腿部的肌肉群的锻炼。使用者在使用过程中,平躺在仰卧板上,托架上可放置托举的锻炼杆,使用者可以进行托举锻炼,锻炼肩部和手臂的肌肉。

[0012] 最后应说明的是:虽然以上已经详细说明了本发明及其优点,但是应当理解在不超出由所附的权利要求所限定的本发明的精神和范围的情况下可以进行各种改变、替代和变换。而且,本发明的范围不仅限于说明书所描述的过程、设备、手段、方法和步骤的具体实施例。本领域内的普通技术人员从本发明的公开内容将容易理解,根据本发明可以使用执行与在此所述的相应实施例基本相同的功能或者获得与其基本相同的结果的、现有和将来要被开发的过程、设备、手段、方法或者步骤。因此,所附的权利要求旨在它们的范围内包括这样的过程、设备、手段、方法或者步骤。

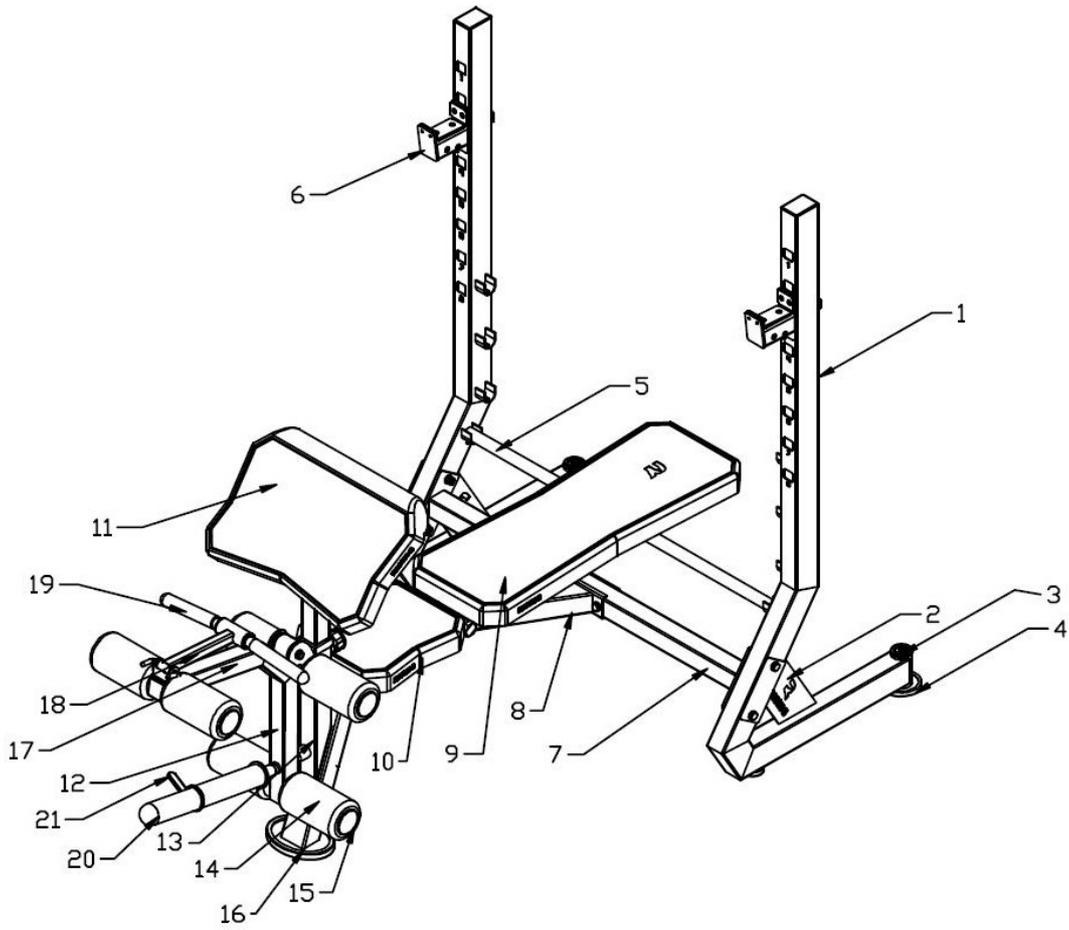


图1