

[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl<sup>7</sup>

A63B 21/062

A63B 21/06 A63B 23/02



# [12] 实用新型专利说明书

[21] ZL 专利号 02255690.7

[45] 授权公告日 2003 年 10 月 29 日

[11] 授权公告号 CN 2582667Y

[22] 申请日 2002.12.04 [21] 申请号 02255690.7

[73] 专利权人 山东英克莱健身器械有限公司

地址 272100 山东省济宁市高新区火炬路 29 号

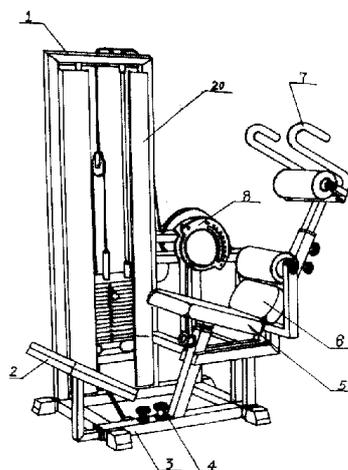
[72] 设计人 刘永良 徐勤龙 李庆泉 张虹  
韦寿荣 李景坤 鲍光利 齐高盘

权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 2 页

[54] 实用新型名称 腹肌训练器

[57] 摘要

本实用新型腹肌训练器属于健身器械，它是由立框架、底座、座垫、腹肌运动部件、配重块组成，配重块通过导杆联于立框架上，座垫穿入底座方孔中，选择合适高度用弹性调节销锁定，腹肌运动部件通过转轴与凸轮联接，凸轮通过钢丝绳及提升杆与配重块联接。本实用新型结构紧凑，功能齐全，操作方便，使用安全，噪音小，成本低，广泛用于学校、干休所、健身房及家庭等场所。



I S S N 1 0 0 8 - 4 2 7 4

---

一种腹肌训练器，它是由立框架（1）、底座（3）、座垫（5）、腹肌运动部件（7）和配重块（18）构成，其特征为腹肌运动部件（7）与配重块（18）之间设有凸轮（14）、定滑轮（9）、钢丝绳 I（10）、钢丝绳 II（15）及提升杆（16），座垫（5）可插在底座（3）上，立框架（1）两侧设有护板（20）。

## 腹肌训练器

本实用新型腹肌训练器属于健身器械。

现有技术中腹肌训练器结构复杂，功能单一，稳定性差，使用范围窄，锻炼效果差，成本高，不利于推广使用。

本实用新型腹肌训练器的目的是克服上述缺陷而设计的一种经济实用的训练器。座垫高度可调，腹肌运动部件可调节初始位置，解决了功能单一的问题。采用凸轮结构，用力效果好，舒适感强，既美观又实用。背靠小靠背坐于座垫上，两脚放在踏板上，双手紧握腹肌运动部件弯手柄上身前倾抬起，可锻炼腹部肌群力量。

本实用新型腹肌训练器采用以下技术方案来实现。它是由立框架、底座、座垫、腹肌运动部件、配重块五部分构成，立框架与底座通过螺栓联为一体；配重块通过减震垫、导杆安装于立框架上；座垫插入底座方孔中，选择合适高度后利用底座上的弹性调节销锁定；腹肌运动部件通过凸轮、滑轮、钢丝绳、提升杆与配重块相连；立框架两侧设有护板。

本实用新型腹肌训练器的效果是结构合理，使用方便，功能齐全，安全性稳定性好，广泛用于学校、干休所，健身房及家庭等场所。

本实用新型腹肌训练器将结合附图作进一步详细描述。

图 1 是本实用新型腹肌训练器结构示意图。

图 2 是本实用新型腹肌训练器钢丝绳结构示意图。

- |          |          |           |          |
|----------|----------|-----------|----------|
| 1—立框架    | 2—踏板     | 3—底座      | 4—调节紧定部件 |
| 5—座垫     | 6—小靠背    | 7—腹肌运动部件  | 8—调节轮    |
| 9—定滑轮    | 10—钢丝绳 I | 11—导杆     | 12—动滑轮   |
| 13—转轴    | 14—凸轮    | 15—钢丝绳 II | 16—提升杆   |
| 17—配重块插销 | 18—配重块   | 19—减震垫    | 20—护板    |

参照图 1、2，本实用新型腹肌训练器是由立框架 1、底座 3、腹肌运动部件 7 和配重块 18 组成，底座 3 靠联接螺栓与立框架 1 相连，前侧安装踏板 2，后侧安装小靠背 6；座垫 5 穿入底座 3 方孔中，选择合适高度用底座上弹性调节销锁定；将导杆 11 穿在立框架 1 下侧圆孔中，自下而上依次穿入减震垫 19、配重块 18 后安装到立框架 1 上侧；利用转轴 13 可将腹肌运动部件与凸轮 14 联接；钢丝绳 II 15 一端挂于立框架 1 底侧，另一端通过滑轮 12 挂于提升杆 16 上，提升杆 16 穿入配重块 18 中间孔中，插上配重块插销 17；钢丝绳 I 10 一端挂于动滑轮 12 处，通过定滑轮 9 挂于凸轮 14 上，护板 20 利用联接螺栓安装到立框架 1 两侧。

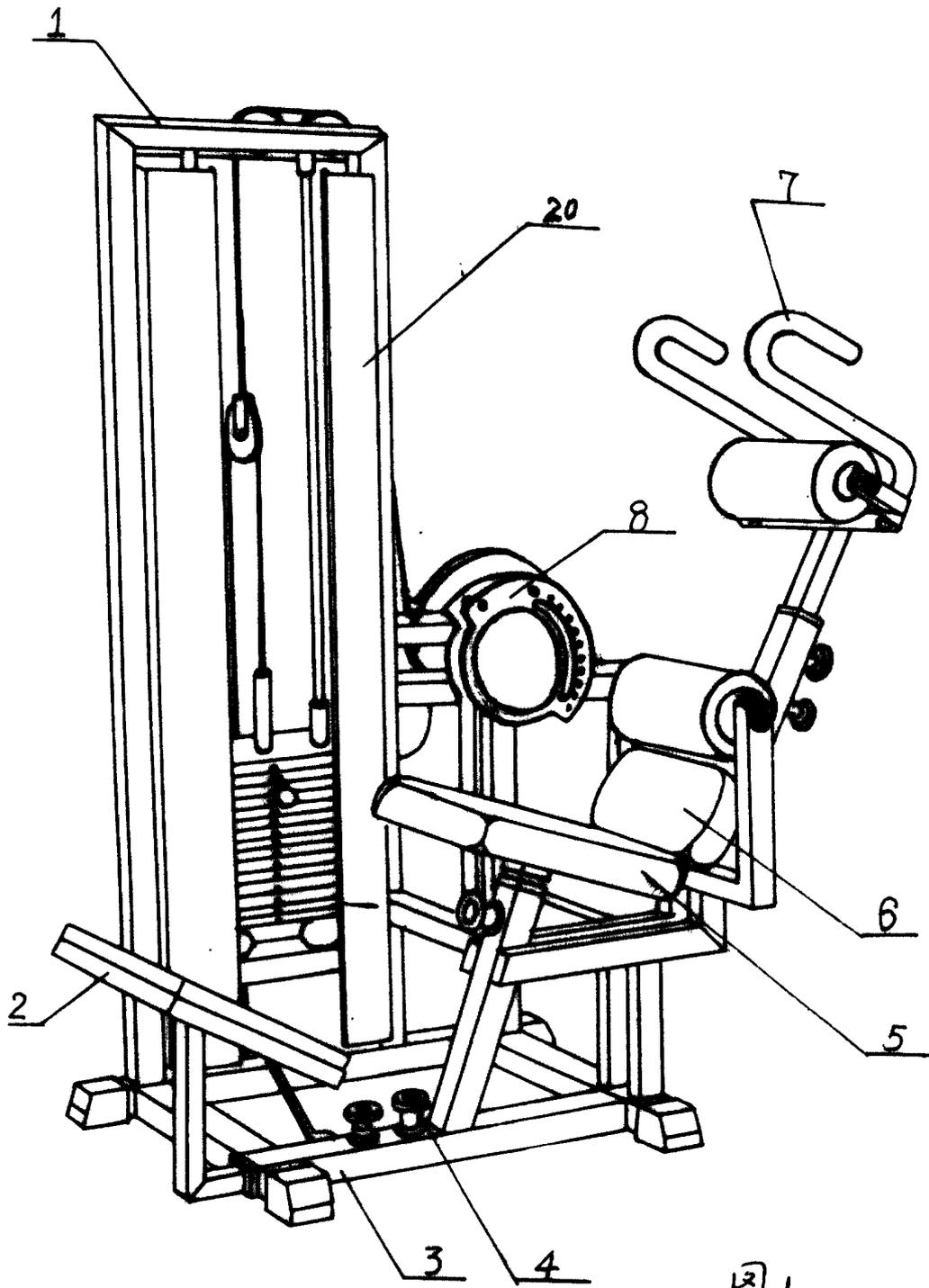


图1

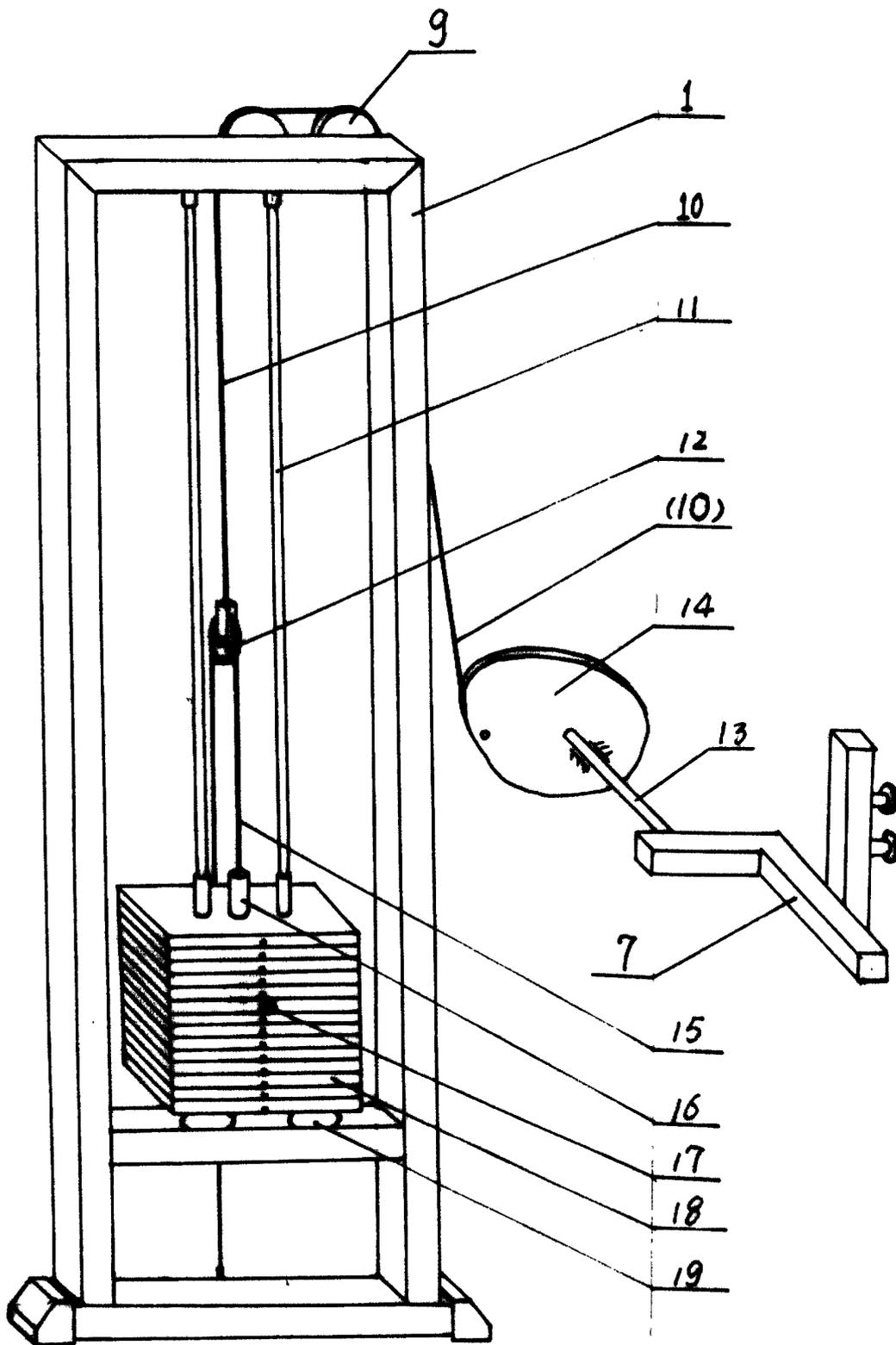


图 2