



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 110772099 A

(43)申请公布日 2020.02.11

(21)申请号 201910431818.1

(22)申请日 2019.05.15

(71)申请人 邢树林

地址 161000 黑龙江省齐齐哈尔市建华区
亨达名苑36号楼5单元101号

(72)发明人 赵鹤 邢树林

(51)Int.Cl.

A47G 9/10(2006.01)

A61G 7/07(2006.01)

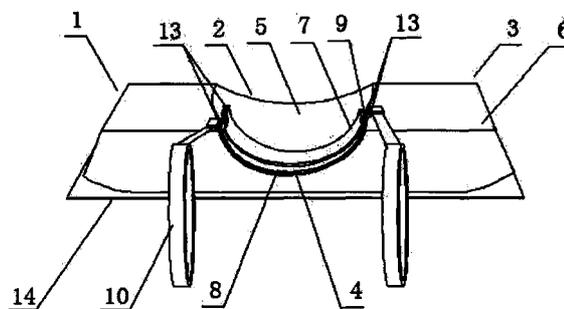
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54)发明名称

腰颈间盘病患者使用的升降睡眠枕

(57)摘要

本发明开了一种腰颈间盘病息者使用的升降睡眠枕,整个枕体可分为左侧卧位枕体、仰卧位枕体和右侧卧位枕体;仰卧位枕体枕面的整体形状与人体仰卧时头颈部外形轮廓相匹配;在仰卧位枕体的颈部区枕面上段装有头部翻转装置,包括翻转托板、左翻转臂右翻转臂,翻转托板的左、右两侧装有翻转托板与人体肩颈部之间的固定装置。该升降睡眠枕设有睡眠体位的旋转助力装置。本发明的有益效果是所设计的头部翻转装置不仅可以帮助人们完成不同睡眠体位之间的轻松切换,而且还有利于防止半侧位情况的发生,有效防止了该种体位对颈部对骨骼和肌肉的伤害。



1. 一种腰颈间盘病患者使用的升降睡眠枕,其特征在於:该升降睡眠枕的枕体为卧式长方体,横向长度大于人体肩部的宽度;整个枕体可分为左侧卧位枕体(1)、仰卧位枕体(2)和右侧卧位枕体(3);仰卧位枕体(2)的枕面由颈部区枕面(4)和头部区枕面(5)两部分构成,颈部区枕面(4)和头部区枕面(5)的整体形状与人体仰卧时头颈部外形轮廓相匹配;仰卧位枕体(2)两侧为对称结构的左侧卧位枕体(1)和右侧卧位枕体(3),左侧卧位枕体(1)和右侧卧位枕体(3)的高度与人的单肩宽相匹配,两个侧卧位枕面(6)为平面;在仰卧位枕体(2)的颈部区枕面(4)装有头部翻转装置,包括翻转托板(7)、左翻转臂(8)右翻转臂(9);翻转托板(7)、左翻转臂(8)和右翻转臂(9)由条形板制成,长度和弯曲弧度与颈部区枕面(4)相匹配,翻转托板(7)附在颈部区枕面(4)的上表面,左翻转臂(8)和右翻转臂(9)前后并排夹在翻转托板(7)底面和颈部区枕面(4)之间;左翻转臂(8)左端与左侧卧位枕体(1)枕面右沿通过铰链(13)连接,右端与翻转托板(7)的右端通过铰链(13)连接;右翻转臂(9)右端与右侧卧位枕体(3)枕面左沿通过铰链(13)连接,左端与翻转托板(7)的左端通过铰链(13)连接;翻转托板(7)的左右两侧装有翻转托板(7)与人体肩颈部之间的固定装置;该升降睡眠枕设有睡眠体位的滑动助力装置。

2. 根据权利要求1所述的腰颈间盘病患者使用的升降睡眠枕,其特征在於:所述的滑动助力装置为:用于左翻转臂(8)左端与左侧卧位枕体(1)枕面右沿连接的铰链(13)和用于右翻转臂(9)右端与右侧卧位枕体(3)枕面左沿连接的铰链(13)为自动回位弹簧合页。

3. 根据权利要求1所述的腰颈间盘病患者使用的升降睡眠枕,其特征在於:所述的滑动助力装置为枕体底面设置为光滑平面。

4. 根据权利要求1所述的腰颈间盘病患者使用的升降睡眠枕,其特征在於:所述的滑动助力装置为在枕体底面还设有一个辅助垫(14),辅助垫(14)的上表面为光滑面,底面为粗糙面。

5. 根据权利要求1所述的腰颈间盘病患者使用的升降睡眠枕,其特征在於:所述的滑动助力装置为在枕体底部再设置一个托盘(15),托盘(15)部外表面镶有横向排列,前后向设置的滚动键(16)。

6. 根据权利要求1所述的腰颈间盘病患者使用的升降睡眠枕,其特征在於:所述的枕体底面两端呈圆弧面或斜面上翘。

7. 根据权利要求1所述的腰颈间盘病患者使用的升降睡眠枕,其特征在於:所述的头部翻转装置通过安装架固定在颈部区枕面(4)上,安装架架体(17)的形状与枕体相匹配,并固定在颈部区相对应的枕体上;两个直立设置的支撑柱(18)固定在安装架架体的两端,支撑柱(18)顶部设有活动连接件(19),左翻转臂(8)和右翻转臂(9)分别通过铰链(13)与活动连接件(19)连接。

8. 根据权利要求1所述的腰颈间盘病患者使用的升降睡眠枕,其特征在於:所述的翻转托板与人体肩颈部之间的固定装置为左、右两个分别与翻转托板(7)左、右端连接的环形肩部背带(10)。

9. 根据权利要求1所述的腰颈间盘病患者使用的升降睡眠装置,其特征在於:所述的翻转托板与人体肩颈部之间的固定装置为睡眠时的穿戴物(11),包括完整的睡衣或其部分结构,该穿戴物(11)上须有一部分结构触及睡眠时人体的颈段区域,并在颈段区域两侧对应处分别设有与翻转托板(7)左、右端之间的连接设置(12)。

腰颈间盘病患者使用的升降睡眠枕

技术领域

[0001] 本发明涉及一种腰颈间盘病患者使用的升降睡眠枕。

背景技术

[0002] 目前国内腰颈间盘病患者在不断增多,对于这类患者来说,睡眠枕的作用是十分重要的。科学选择和正确使用睡眠枕不仅能够明显控制病情,而且还有很好的康复作用。为了保证在卧床过程中肢体和脊椎得到放松,专业人员设计出了各种能够根据不同睡眠体位调整枕体高度的可调式睡眠枕。但是当人体处于半侧位睡眠姿势时枕头的高度就不好控制了。而当人体处于这种体位时颈部所承受的扭力对骨骼和肌肉伤害是特别大的,目前对此还没有很好的解决办法。

发明内容

[0003] 本发明要解决的技术问题在于提供一种腰颈间盘病患者使用的升降睡眠枕,该升降睡眠枕的优点是枕体高度能够根据睡眠体位进行调整切换,并有利于避免防止在睡眠过程中人体半侧位睡眠姿势的发生。

[0004] 本发明采用以下技术方案:该升降睡眠枕的枕体为卧式长方体,横向长度大于人体肩部的宽度;整个枕体可分为左侧卧位枕体、仰卧位枕体和右侧卧位枕体;仰卧位枕体的枕面由颈部区枕面和头部区枕面两部分构成,颈部区枕面和头部区枕面的整体形状与人体仰卧时头颈部外形轮廓相匹配;仰卧位枕体两侧为对称结构的左侧卧位枕体和右侧卧位枕体,左侧卧位枕体和右侧卧位枕体的高度与人体的单肩宽相匹配,两个侧卧位枕面为平面;在仰卧位枕体的颈部区枕面装有头部翻转装置,包括翻转托板、左翻转臂右翻转臂。翻转托板、左翻转臂和右翻转臂由条形板制成,长度和弯曲弧度与颈部区枕面相匹配,翻转托板附在颈部区枕面的上表面,左翻转臂和右翻转臂前后并排夹在翻转托板底面和颈部区枕面之间;左翻转臂左端与左侧卧位枕体枕面右沿通过铰链连接,右端与翻转托板的右端通过铰链连接;右翻转臂右端与右侧卧位枕体枕面左沿通过铰链连接,左端与翻转托板的左端通过铰链连接;翻转托板的左右两侧装有翻转托板与人体肩颈部之间的固定装置,该升降睡眠枕设有睡眠体位的滑动助力装置。

[0005] 所述的滑动助力装置为:用于左翻转臂左端与左侧卧位枕体枕面右沿连接的铰链和用于右翻转臂右端与右侧卧位枕体枕面左沿连接的铰链自动回位弹簧合页。

[0006] 所述的滑动助力装置还可以是将枕体底面设置为光滑平面。在枕体底面还可设有一个辅助垫,辅助垫的上表面为光滑面,底面为粗糙面。

[0007] 所述的滑动助力装置还可以是在枕体底部再设置一个托盘,托盘部外表面镶有横向排列,前后向设置的滚动键。所述的枕体底面两端呈圆弧面或斜面上跷。

[0008] 所述的头部翻转装置通过安装架固定在颈部区枕面上,安装架架体的形状与枕体相匹配,并固定在颈部区相对应的枕体上;两个直立设置的支撑柱固定在安装架架体的两端,支撑柱顶部设有活动连接件,左翻转臂和右翻转臂分别通过铰链与活动连接件连接。

[0009] 所述翻转托板与人体肩颈部之间的固定装置为左、右两个分别与翻转托板左、右端连接的环形肩部背带。

[0010] 所述翻转托板与人体肩颈部之间的固定装置还可以为睡眠时的穿戴物,包括完整的睡衣或其部分结构,该穿戴物上须有一部分结构触及睡眠时人体的颈段区域,并在颈段区域两侧对应处分别设有与翻转托板左、右端之间的连接设置。

[0011] 本发明的工作原理是首先通过固定装置将人体的头颈部固定在头部翻转装置的翻转托板上,睡眠中人体左右转动身体时,肩部会带动翻转托板转动,由于肩部转动的扭矩带动枕体向相反方向滑动帮助完成旋转动作,这样肩部带动翻转托板向一侧转动,并使该侧枕体向相反方向平移,将头部枕到移动后的枕面上。在这里光滑的枕体底面等滑动助力装置为枕体滑动提供了方便。当翻转使用的铰链为自动回位弹簧合页,通过弹簧合页的自动回位完成上述切换。

[0012] 本发明的有益效果是所设计的头部翻转装置不仅可以帮助人们完成不同睡眠体位之间的轻松切换,而且还有利于防止半侧位情况的发生,有效避免了该种体位对颈部对骨骼和肌肉的伤害。

附图说明

[0013] 以下结合附图和具体实施方式对本发明加以详细说明。

[0014] 图1为本发明实施例1的结构示意图。

[0015] 图2是图1左侧卧位状态下的工作原理图。

[0016] 图3是实施例2的结构示意图。

[0017] 图4是实施例3的结构示意图。

[0018] 图中标号:

[0019] 1、左侧卧位枕体 2、仰卧位枕体 3、右侧卧位枕体 4、颈部区枕面

[0020] 5、头部区枕面 6、侧卧位枕面 7、翻转托板 8、左翻转支架

[0021] 9、右翻转支架 10、环形肩部背带 11、穿戴物 12、连接设置

[0022] 13、铰链 14、辅助垫 15、托盘 16、滚动键 17、安装架架体

[0023] 18、支撑柱 19、活动连接件。

具体实施方式

[0024] 例1

[0025] 如图1、图2所示,该升降睡眠枕的枕体为卧式长方体,横向长度大于人体肩部的宽度。枕体底面为光滑平面,在枕体底面还设有一个辅助垫14,辅助垫 14的上表面为光滑面,底面为粗糙面。

[0026] 底面两端呈圆弧面或斜面上翘。整个枕体可分为左侧卧位枕体1、仰卧位枕体2和右侧卧位枕体3。

[0027] 仰卧位枕体2的枕面由颈部区枕面4和头部区枕面5两部分构成,颈部区枕面4和头部区枕面5的整体形状与人体仰卧时头颈部外形轮廓相匹配。

[0028] 仰卧位枕体2两侧为对称结构的左侧卧位枕体1和右侧卧位枕体3,左侧卧位枕体1和右侧卧位枕体3的高度与人的单肩宽相匹配,两个侧卧位枕面6 为平面。

[0029] 在仰卧位枕体2的颈部区枕面4装有头部翻转装置,包括翻转托板7、左翻转臂8右翻转臂9。翻转托板7、左翻转臂8和右翻转臂9由条形板制成,长度和弯曲弧度与颈部区枕面4相匹配。翻转托板7附在颈部区枕面4的上表面,左翻转臂8和右翻转臂9前后并排夹在翻转托板7底面和颈部区枕面4之间。左翻转臂8的左端与左侧卧位枕体1枕面右沿铰链13连接,右端与翻转托板7的右端铰链13连接。右翻转臂9的右端与右侧卧位枕体3枕面左沿铰链13连接,左端与翻转托板7的左端铰链13连接。

[0030] 翻转托板7、左翻转臂8右翻转臂9的制作材料可以为金属、塑料、玻璃钢等。翻转托板7的左、右两侧装有翻转托板7与人体肩颈部之间的固定设施。该固定设施可以为左、右两个分别与翻转托板7左、右端连接的环形肩部背带 10。

[0031] 例2

[0032] 如图3所示,该固定设施为任何一种睡眠时的穿戴物11,本例中为完整的睡衣或其部分结构。该穿戴物11上须有一部分结构触及睡眠时人体的颈段区域,并在颈段区域两侧对应处分别设有与翻转托板7左、右端之间的连接设置12,如捆绑绳、带卡扣的连接带等。用于左翻转臂8左端与左侧卧位枕体1枕面右沿连接的铰链13和用于右翻转臂9右端与右侧卧位枕体3枕面左沿连接的铰链 13为自动回位弹簧合页。

[0033] 例3

[0034] 在枕体底部再设置一个托盘15,托盘15部外表面镶有横向排列,前后向设置的滚动键16。见图4。

[0035] 所述的头部翻转装置通过安装架固定在颈部区枕面4上,安装架架体17的形状与枕体相匹配,并固定在颈部区相对应的枕体上。两个直立设置的支撑柱 18固定在安装架架体的两端,支撑柱18顶部设有活动连接件19,左翻转臂8 和右翻转臂9分别通过铰链13与活动连接件19连接。

[0036] 所述的安装架为横向固定在颈部区枕面4上水平向条形带,或嵌入枕体中的纵向嵌入板。

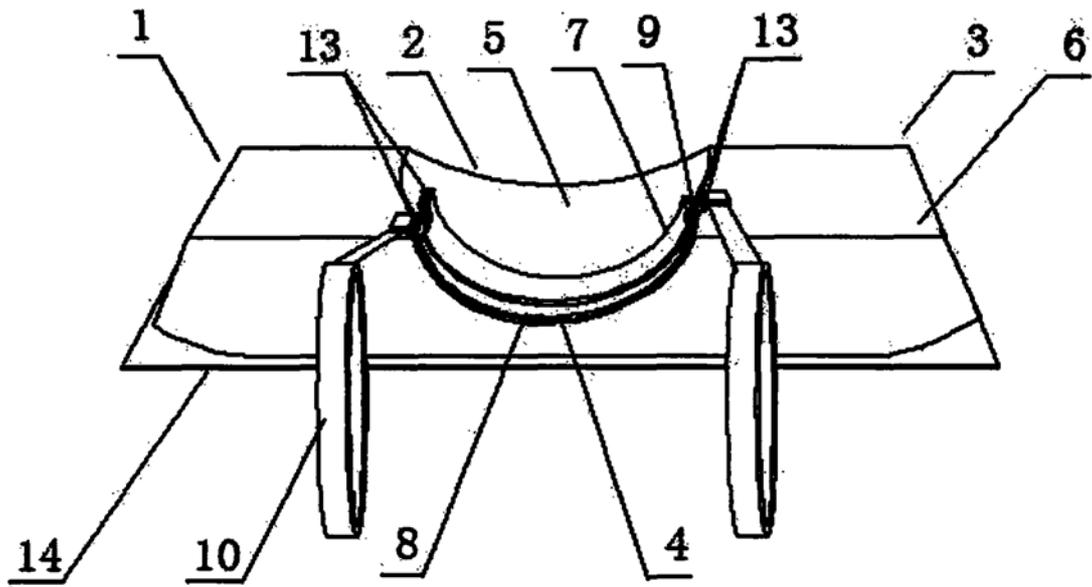


图1

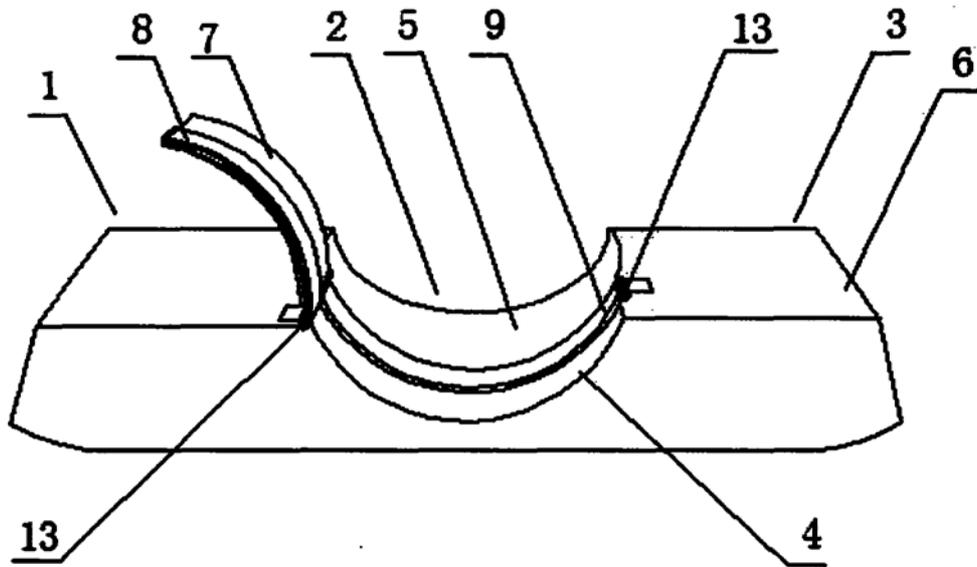


图2

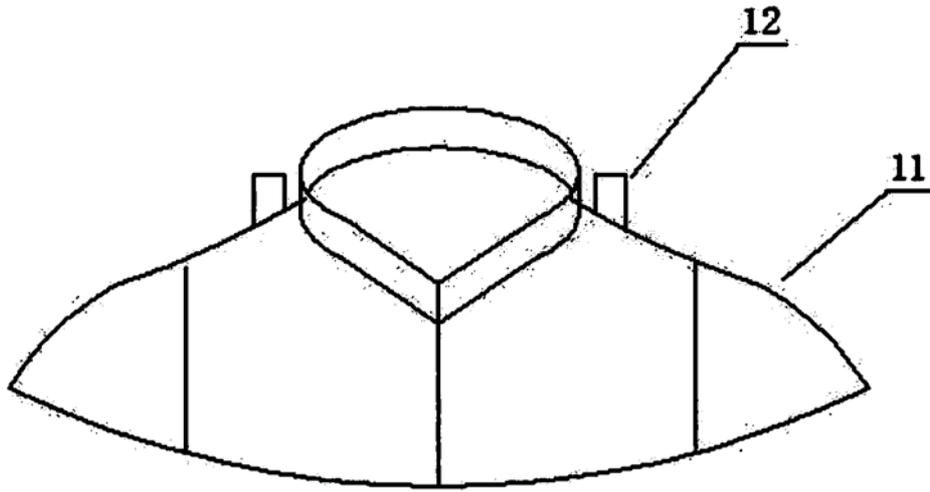


图3

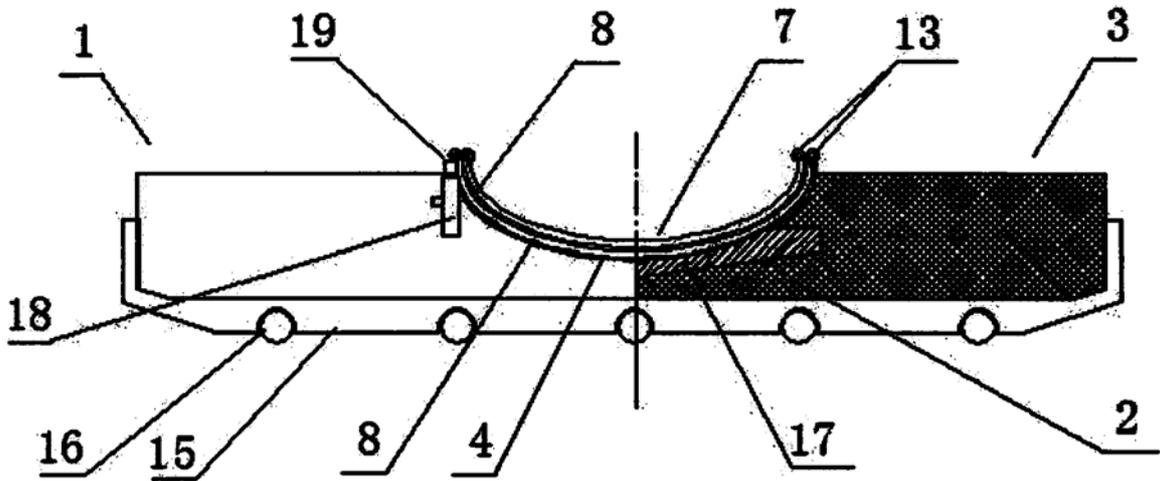


图4