(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 201744130 U
(45)授权公告日 2011.02.16

(21)申请号 201020270711.8

(22)申请日 2010.07.24

(73)专利权人 王瑜
地址 224500 江苏省盐城市滨海县大套乡永华村六组60号

(72)发明人 王瑜 杨金友 邹颖

(51)Int.Cl.
A63B 23/16(2006.01)
A63B 21/055(2006.01)

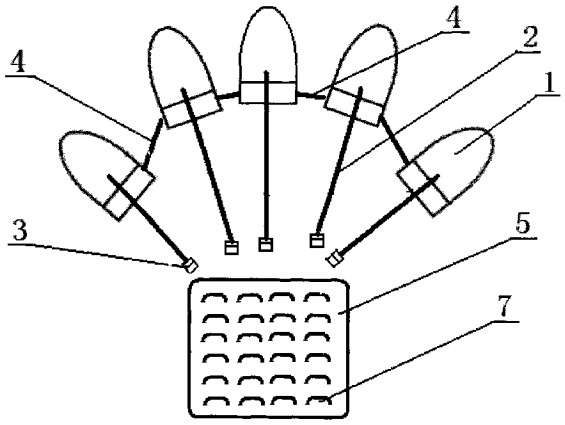
权利要求书 1 页 说明书 1 页 附图 1 页

(54)实用新型名称

简洁的手指功能锻炼器

(57)摘要

一种简洁的手指功能锻炼器，由指套、橡筋、腕套组成，其特征在于：指套(1)上装有橡筋(2)，橡筋下端装有挂钩(3)，手指间用橡筋(4)连在一起，腕套(5)上缝有挂绳(7)。本实用新型解决了目前手指锻炼器功能单一、不便携带、结构复杂、价格贵之不足，具有结构简单、使用方便、价格低廉、能作伸屈、分指、力度可调，可随身携带，躺在床上、坐在轮椅上均可使用，有推广应用价值等优点。



CN 201744130 U

1. 一种简洁的手指功能锻炼器，由指套、橡筋、腕套组成，其特征在于：指套 (1) 上装有橡筋 (2)，橡筋下端装有挂钩 (3)，手指间用橡筋 (4) 连在一起，腕套 (5) 上缝有挂绳 (7)。

2. 按权利要求 1 所述的简洁的手指功能锻炼器，其特征在于：指套 (1) 用布或针织材料制成。

3. 按权利要求 1 所述的简洁的手指功能锻炼器，其特征在于：腕套 (5) 可用市售的护腕或用布制成 (6)。

4. 按权利要求 1 所述的简洁的手指功能锻炼器，其特征在于：挂钩 (3) 用塑料或金属制成。

简洁的手指功能锻炼器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及康复用品领域，更确切地说是一种利用橡筋弹力来锻炼手指功能的器具。

背景技术

[0002] 健康人需要手指力量的锻炼，长期使用鼠标操作的人员，需活动手指，脑溢血、脑血栓、中风病人更需对其手指功能进行锻炼，通过活动手指关节、神经、使其血液畅通，达到手指功能增强，目前康复医院使用的手指拉力锻炼器，是由拉绳分别通过支架上的孔，绳端有拉环，绳下端设置配重，病人将手指伸入拉环中，上下拉动来锻炼手指的力量。其不足之处在于：体积大、结构复杂。虽然目前已有众多的手指力量的锻炼用品及专利出现：健身球、手指张力锻炼器、手指拉力锻炼器、手指力量锻炼器等，但都存在着功能单一、不便携带、结构复杂、价格贵之不足。

发明内容

[0003] 本实用新型的目的在于克服上述之不足，提供一种结构简单、使用方便、价格低廉、能作伸屈、分指、力度可调的手指锻炼器。

[0004] 本实用新型的目的是采用以下技术措施来实现的：一种简洁的手指功能锻炼器，由指套、橡筋、腕套组成，其特征在于：在用布或针织材料制成的指套上，装有橡筋，橡筋下端装有用塑料或金属制成的挂钩，手指间用橡筋连在一起，作分指力量的锻炼，腕套可用市售的护腕或用布制成，腕套上缝有挂绳，以便调节各橡筋拉力。

[0005] 本实用新型的显著效果：结构简单、使用方便、价格低廉、能作伸屈、分指、力度可调，可随身携带，躺在床上、坐在轮椅上均可使用，有推广应用价值。

附图说明

[0006] 附图 1 为本实用新型的结构示意图；

[0007] 附图 2 为本实用新型腕套另一实施例的结构图。

[0008] 以下结合附图对本实用新型作进一步阐述。

具体实施方式

[0009] 参见图，在用布或针织材料制成的指套 1 上，装有橡筋 2，橡筋下端装有用塑料或金属制成的挂钩 3，手指间用橡筋 4 连在一起，作分指力量的锻炼，腕套 5 可用市售的护腕或用布制成 6，腕套上缝有挂绳 7，以便调节各橡筋拉力。

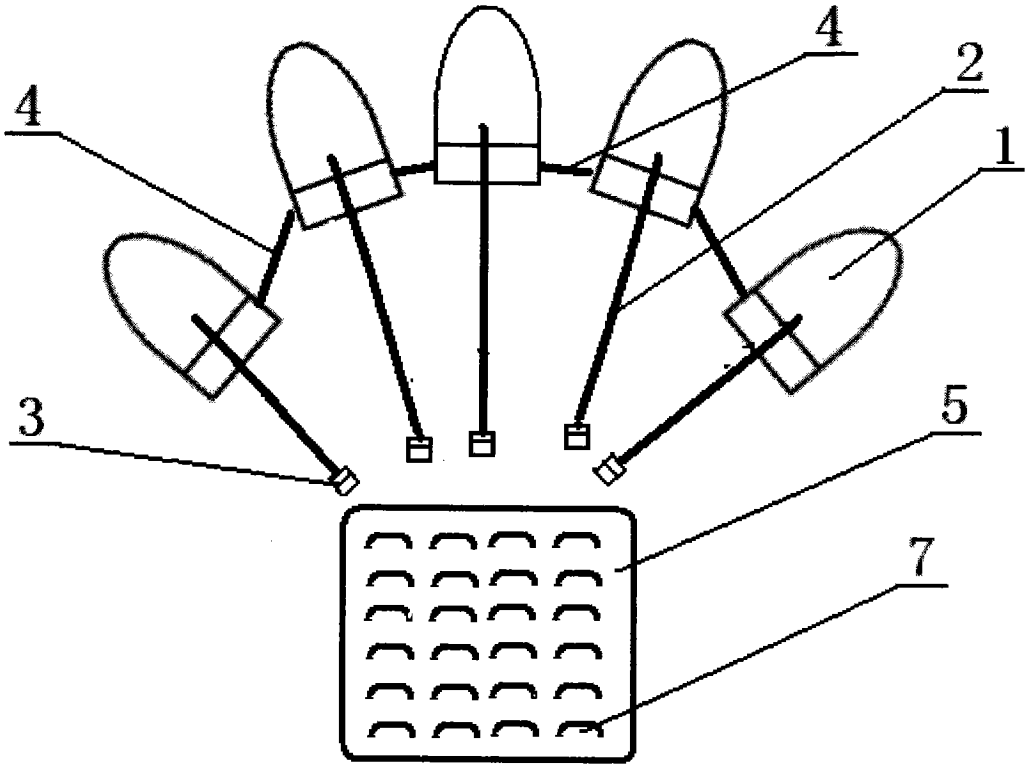


图 1

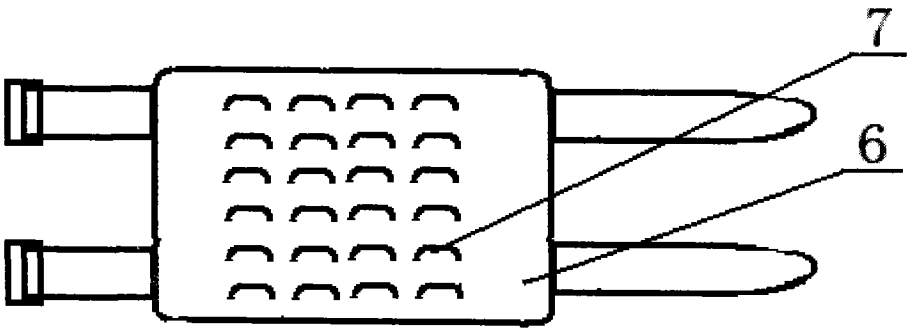


图 2