(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 210813725 U
(45)授权公告日 2020.06.23

(21)申请号 201921674269.2

(22)申请日 2019.10.08

(73)专利权人 薛斌
地址 610213 四川省成都市双流县华阳警校路一段489号

(72)发明人 薛斌 阮鑫尧 王一斌

(51)Int.Cl.
A63B 23/02(2006.01)
A63B 23/12(2006.01)
A63B 1/00(2006.01)

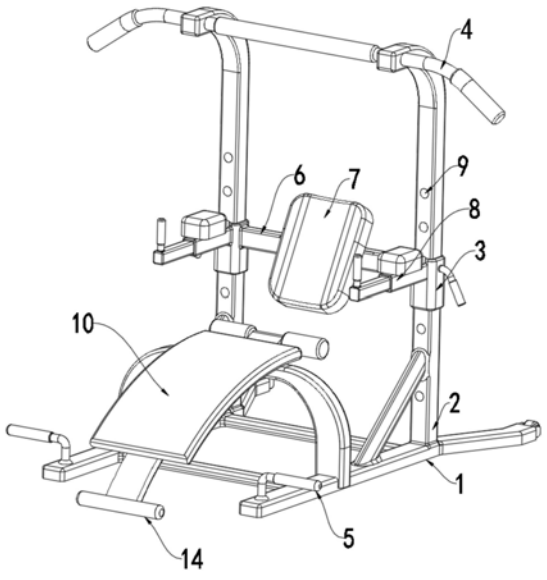
权利要求书1页 说明书3页 附图4页

(54)实用新型名称

一种组合式训练架

(57)摘要

本实用新型公开了一种组合式训练架，包括底座，所述底座有两个，所述底座的上端面设置有支撑杆，所述支撑杆的一侧安装有连接卡边，所述支撑杆一侧的外表面均匀排列有插孔，所述支撑杆的一侧安装有升降套，所述升降套的上端安装有单杠，所述升降套的内侧安装有插销，两个所述升降套之间安装有限位杆，所述限位杆的一侧安装有靠背，所述升降套一侧的外表面安装有伸缩套，所述底座一端的上表面安装有俯卧撑杆，所述底座另一端的一侧安装有滚轮，所述连接卡边的上端面安装有仰卧起坐架，所述仰卧起坐架的下端的一侧安装有撑脚。本实用新型通过改良装置，增加了多个锻炼功能，以及减少了后期拆装时的时间。



CN 210813725 U

1.一种组合式训练架，包括底座(1)，其特征在于：所述底座(1)有两个，所述底座(1)的上端面设置有支撑杆(2)，所述支撑杆(2)的一侧安装有连接卡边(13)，所述支撑杆(2)一侧的外表面均匀排列有插孔(9)，所述支撑杆(2)的一侧安装有升降套(3)，所述升降套(3)的上端安装有单杠(4)，所述升降套(3)的内侧安装有插销(12)，两个所述升降套(3)之间安装有限位杆(6)，所述限位杆(6)的一侧安装有靠背(7)，所述升降套(3)一侧的外表面安装有伸缩套(8)，所述底座(1)一端的上表面安装有俯卧撑杆(5)，所述底座(1)另一端的一侧安装有滚轮(11)，所述连接卡边(13)的上端面安装有仰卧起坐架(10)，所述仰卧起坐架(10)的下端的一侧安装有撑脚(14)。

2.根据权利要求1所述的一种组合式训练架，其特征在于：所述单杠(4)的中间位置包裹有防滑层，所述单杠(4)与支撑杆(2)的顶端通过插接固定。

3.根据权利要求1所述的一种组合式训练架，其特征在于：所述伸缩套(8)的上端面安装有弹性棉块，所述伸缩套(8)的内侧插接有伸缩杆，所述伸缩套(8)的一侧设置有孔槽，所述伸缩套(8)与伸缩杆通过孔槽固定。

4.根据权利要求1所述的一种组合式训练架，其特征在于：所述连接卡边(13)的下端面设置有卡槽，所述卡槽与底座(1)的宽度一致，所述连接卡边(13)通过卡槽与底座(1)的上端面固定。

5.根据权利要求1所述的一种组合式训练架，其特征在于：所述靠背(7)的一侧设置有滑套，所述靠背(7)与限位杆(6)通过滑套固定。

6.根据权利要求1所述的一种组合式训练架，其特征在于：所述底座(1)一端的上表面设置有插孔槽，所述底座(1)与俯卧撑杆(5)通过插孔槽固定。

7.根据权利要求1所述的一种组合式训练架，其特征在于：所述底座(1)的上端面与支撑杆(2)的下端面完全贴合，所述底座(1)与支撑杆(2)通过插接固定。

一种组合式训练架

技术领域

[0001] 本实用新型涉及组合式训练架技术领域，具体为一种组合式训练架。

背景技术

[0002] 目前流行的多功能联合训练器，主要是由一大型框架及多套重块负重装置和多个单一功能的训练凳联合而成，能多人同时训练，但此类联合训练器占地面积和自重均很大，价格尤其昂贵，因此难以普及。

[0003] 但是，现有的组合式训练架功能并不全面，缺少单杠、卧推凳板、挺身凳、设计中尚有一些缺陷，或者功能受到限制，或者与人体生理结构不尽相符，有些还易造成伤害事故，并且装置使用时缺少调节功能；因此，不满足现有的需求，对此我们提出了一种组合式训练架。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的在于提供一种组合式训练架，以解决上述背景技术中提出的组合式训练架功能并不全面，缺少单杠、卧推凳板、挺身凳、设计中尚有一些缺陷，或者功能受到限制，或者与人体生理结构不尽相符，有些还易造成伤害事故，并且装置使用时缺少调节功能等问题。

[0005] 为实现上述目的，本实用新型提供如下技术方案：一种组合式训练架，包括底座，所述底座有两个，所述底座的上端面设置有支撑杆，所述支撑杆的一侧安装有连接卡边，所述支撑杆一侧的外表面均匀排列有插孔，所述支撑杆的一侧安装有升降套，所述升降套的上端安装有单杠，所述升降套的内侧安装有插销，两个所述升降套之间安装有限位杆，所述限位杆的一侧安装有靠背，所述升降套一侧的外表面安装有伸缩套，所述底座一端的上表面安装有俯卧撑杆，所述底座另一端的一侧安装有滚轮，所述连接卡边的上端面安装有仰卧起坐架，所述仰卧起坐架的下端的一侧安装有撑脚。

[0006] 优选的，所述单杠的中间位置包裹有防滑层，所述单杠与支撑杆的顶端通过插接固定。

[0007] 优选的，所述伸缩套的上端面安装有弹性棉块，所述伸缩套的内侧插接有伸缩杆，所述伸缩套的一侧设置有孔槽，所述伸缩套与伸缩杆通过孔槽固定。

[0008] 优选的，所述连接卡边的下端面设置有卡槽，所述卡槽与底座的宽度一致，所述连接卡边通过卡槽与底座的上端面固定。

[0009] 优选的，所述靠背的一侧设置有滑套，所述滑套靠背与限位杆通过滑套固定。

[0010] 优选的，所述底座一端的上表面设置有插孔槽，所述底座与俯卧撑杆通过插孔槽固定。

[0011] 优选的，所述底座的上端面与支撑杆的下端面完全贴合，所述底座与支撑杆通过插接固定。

[0012] 与现有技术相比，本实用新型的有益效果是：

[0013] 1、本实用新型使用者双手抓握住单杠4的两端，通过后背肌肉发力将自身带起，从而锻炼到后背肌肉，其次使用者双手抓握住伸缩套前端把手，将肘部放置在弹性棉块的上端面，臀部贴合在靠背的外表面，将双脚伸直向上抬起，通过此机构能够锻炼到使用者的腹部肌肉，并且能够通过升降套进行调节伸缩套的高度，并且通过加装了仰卧起坐架和俯卧撑杆，能够让使用者进行仰卧起坐与俯卧撑锻炼，并且连接卡边下端面卡槽的设计，使仰卧起坐架可根据情况进行拆装，通过装置整体简单的结构，综合了多种锻炼功能，方便使用者能进行锻炼；

[0014] 2、本实用新型通过并且装置各个结构之间分体式设计，方便装置进行拆装，通过滚轮的设计，需要移动时，抬起装置的另一端，使滚轮与地面接触，从而使装置进行移动，增加了装置移动功能。

附图说明

[0015] 图1为本实用新型整体的结构示意图；

[0016] 图2为本实用新型整体的侧视图；

[0017] 图3为本实用新型仰卧起坐架的结构示意图；

[0018] 图4为本实用新型升降套的局部结构示意图。

[0019] 图中：1、底座；2、支撑杆；3、升降套；4、单杠；5、俯卧撑杆；6、限位杆；7、靠背；8、伸缩套；9、插孔；10、仰卧起坐架；11、滚轮； 12、插销；13、连接卡边；14、撑脚。

具体实施方式

[0020] 下面将结合本实用新型实施例中的附图，对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述，显然，所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例，而不是全部的实施例。

[0021] 请参阅图1至图4，本实用新型提供的一种实施例：一种组合式训练架，包括底座1，底座1有两个，底座1的上端面设置有支撑杆2，支撑杆2的一侧安装有连接卡边13，支撑杆2一侧的外表面均匀排列有插孔9，支撑杆2的一侧安装有升降套3，升降套3的上端安装有单杠4，升降套 3的内侧安装有插销12，两个升降套3之间安装有限位杆6，并且通过滑套与限位杆6的配合，使靠背7能够进行横向调节移动，限位杆6的一侧安装有靠背7，升降套3一侧的外表面安装有伸缩套8，通过伸缩套8的设计，保证装置能够根据使用者的手臂长短来决定长度，方便其使用，底座1一端的上表面安装有俯卧撑杆5，底座1另一端的一侧安装有滚轮11，连接卡边13的上端面安装有仰卧起坐架10，仰卧起坐架10的下端的一侧安装有撑脚14。

[0022] 进一步，单杠4的中间位置包裹有防滑层，单杠4与支撑杆2的顶端通过插接固定。

[0023] 通过采用上述技术方案，通过加装单杠4使使用者能够进行后背肌肉锻炼。

[0024] 进一步，伸缩套8的上端面安装有弹性棉块，伸缩套8的内侧插接有伸缩杆，伸缩套8的一侧设置有孔槽，伸缩套8与伸缩杆通过孔槽固定。

[0025] 通过采用上述技术方案，通过伸缩套8的设计，保证装置能够根据使用者的手臂长短来决定长度，方便其使用。

[0026] 进一步，连接卡边13的下端面设置有卡槽，卡槽与底座1的宽度一致，连接卡边13

通过卡槽与底座1的上端面固定。

[0027] 通过采用上述技术方案，通过连接卡边13下端面卡槽的设计，使仰卧起坐架10能够随时进行拆装。

[0028] 进一步，靠背7的一侧设置有滑套，滑套靠背7与限位杆6通过滑套固定，限位杆6具有支撑两个支撑杆2的作用。

[0029] 通过采用上述技术方案，并且通过滑套与限位杆6的配合，使靠背7 能够进行横向调节移动。

[0030] 进一步，底座1一端的上表面设置有插孔槽，底座1与俯卧撑杆5 通过插孔槽固定。

[0031] 通过采用上述技术方案，通过加装俯卧撑杆5，使装置具有俯卧撑锻炼的功能。

[0032] 进一步，底座1的上端面与支撑杆2的下端面完全贴合，底座1与支撑杆2通过插接固定。

[0033] 通过采用上述技术方案，通过底座1与支撑杆2的配合，保证装置内各个机构的正常运行。

[0034] 工作原理：使用时，检查装置各个机构的工作状态，将各个组件安装完成，将装置放置在工作区域，装置具有多种锻炼方式，使用者双手抓握住单杠4的两端，通过后背肌肉发力将自身带起，从而锻炼到后背肌肉，其次使用者双手抓握住伸缩套8前端把手，将肘部放置在弹性棉块的上端面，臀部贴合在靠背7的外表面，将双脚伸直向上抬起，通过此机构能够锻炼到使用者的腹部肌肉，并且能够通过升降套3进行调节伸缩套8的高度，并且通过加装了仰卧起坐架10和俯卧撑杆5，能够让使用者进行仰卧起坐与俯卧撑锻炼，并且连接卡边13下端面卡槽的设计，使仰卧起坐架10可根据情况进行拆装，通过装置整体简单的结构，综合了多种锻炼功能，方便使用者能进行锻炼，并且装置各个结构之间分体式设计，方便装置进行拆装，通过滚轮11的设计，需要移动时，抬起装置的另一端，使滚轮11与地面接触，从而使装置进行移动，增加了装置移动功能。

[0035] 对于本领域技术人员而言，显然本实用新型不限于上述示范性实施例的细节，而且在不背离本实用新型的精神或基本特征的情况下，能够以其他的具体形式实现本实用新型。因此，无论从哪一点来看，均应将实施例看作是示范性的，而且是非限制性的，本实用新型的范围由所附权利要求而不是上述说明限定，因此旨在将落在权利要求的等同要件的含义和范围内的所有变化囊括在本实用新型内。不应将权利要求中的任何附图标记视为限制所涉及的权利要求。

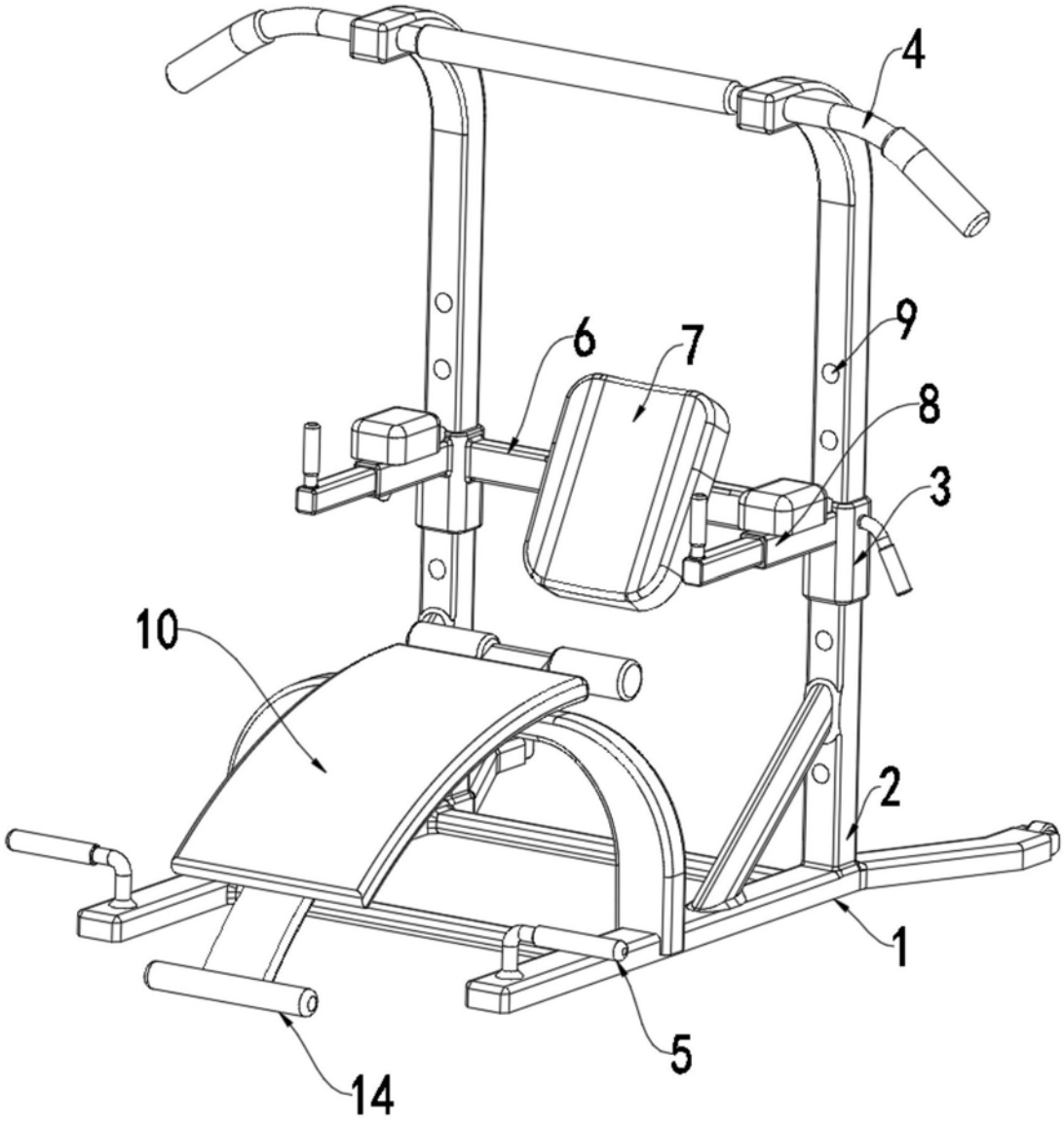


图1

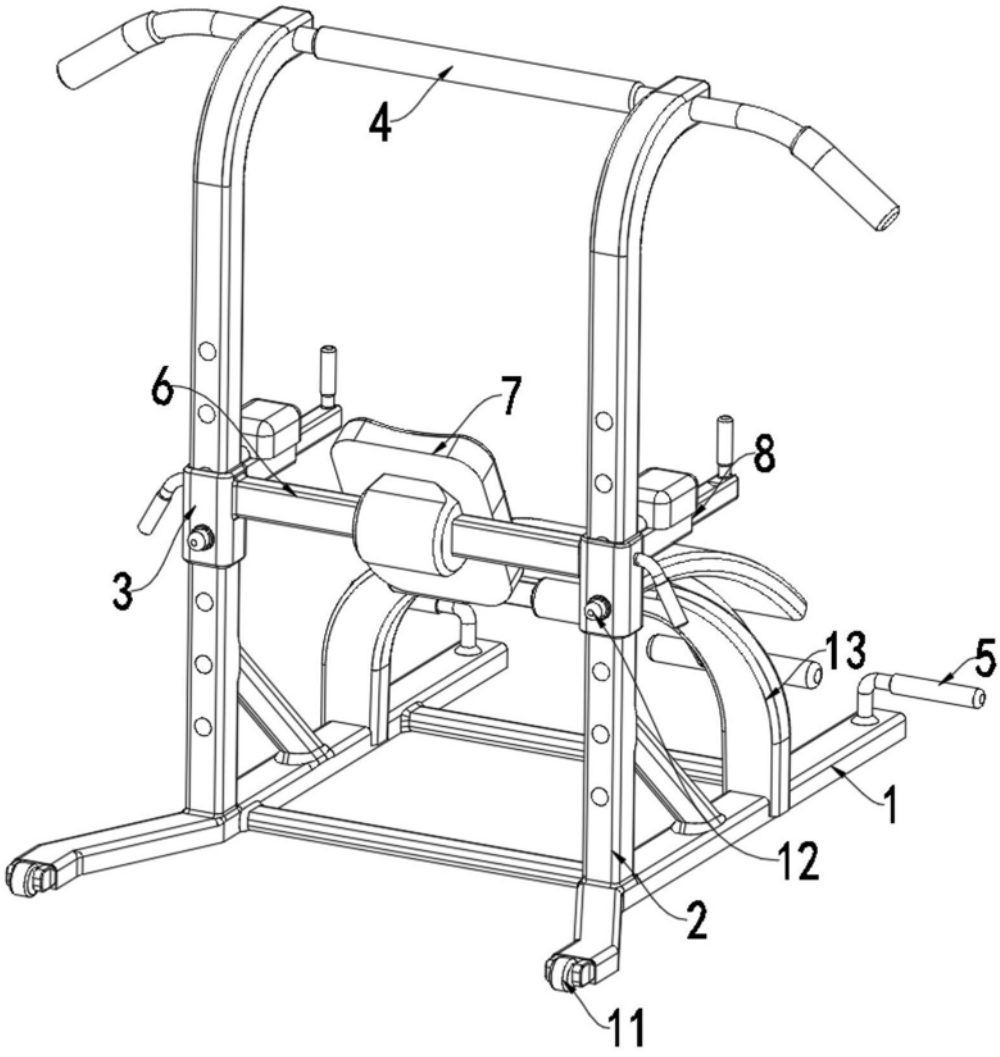


图2

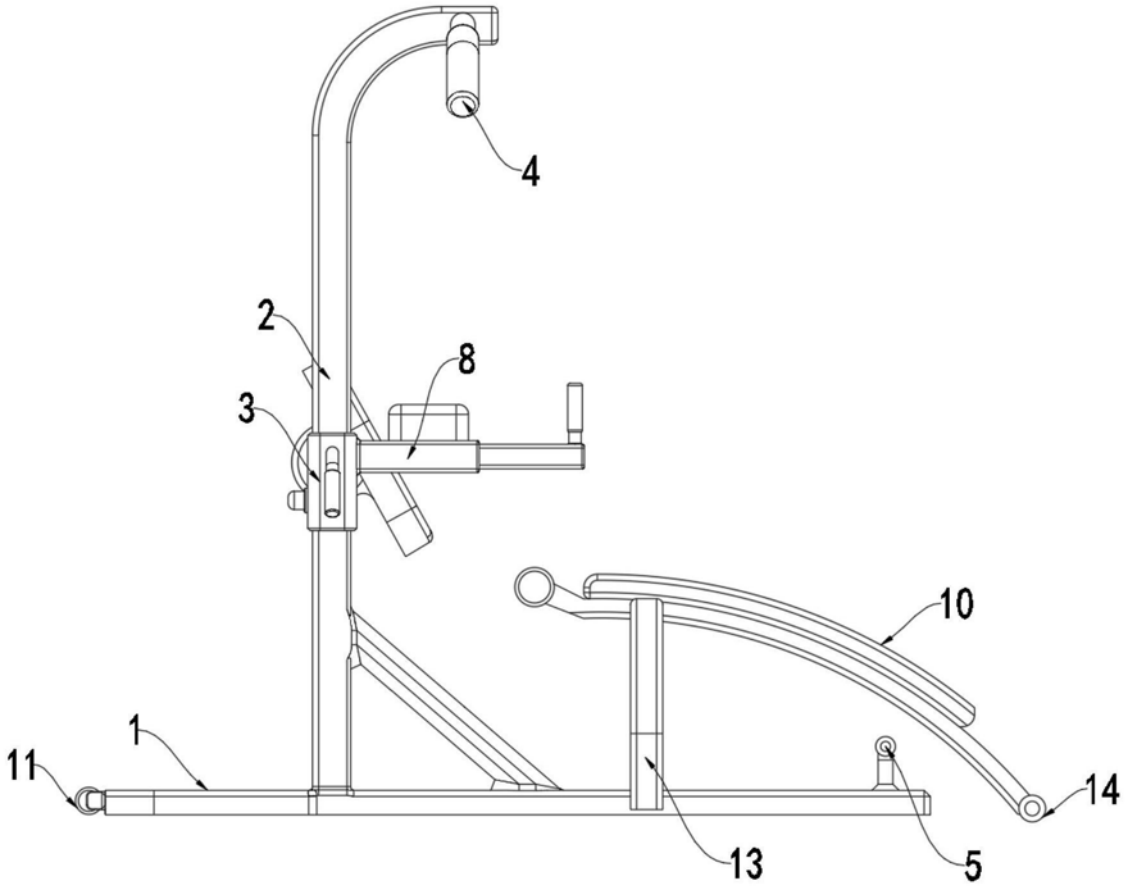


图3

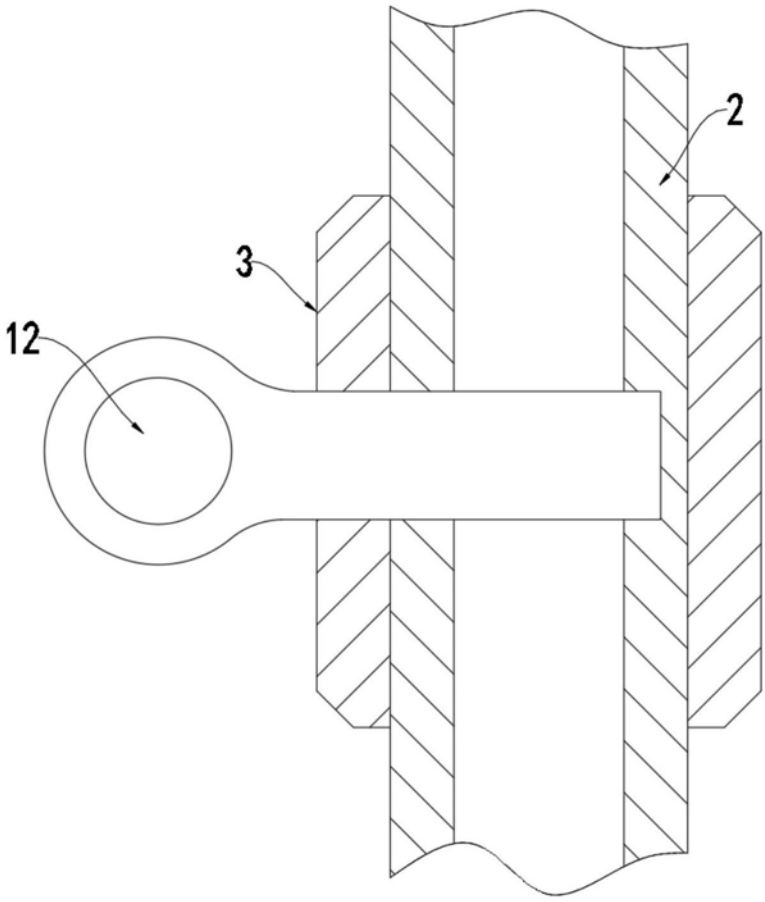


图4