

[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl.

B43K 23/00 (2006.01)



[12] 实用新型专利说明书

专利号 ZL 200720092564.8

[45] 授权公告日 2008 年 8 月 13 日

[11] 授权公告号 CN 201099082Y

[22] 申请日 2007.11.7

[21] 申请号 200720092564.8

[73] 专利权人 张 杰

地址 474485 河南省南阳市淅川县城关镇西
湾村五组

[72] 发明人 张 杰

[74] 专利代理机构 郑州联科专利事务所（普通合伙）

代理人 张晓萍

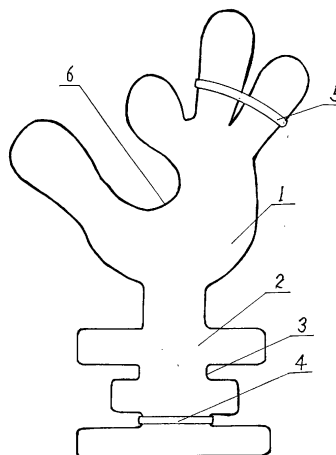
权利要求书 1 页 说明书 3 页 附图 1 页

[54] 实用新型名称

硬笔书法执笔姿势矫正器

[57] 摘要

本实用新型涉及一种硬笔书法执笔姿势矫正器，它是由一个用于矫正执笔姿势的手形限位架和与限位架连为一体的腕部定位枕构成，其中，手形限位架上设有拇指、食指、无名指和小指托架，拇指托架与食指托架之间设有书写凹槽。适于各种人群特别是学生、初练书法或书写姿势不正者使用，通过该矫正器，能够对手指的执笔姿势进行矫正，使书写者能够快速正确的掌握书写方法，而且具有结构简单、使用方便、实用性强等优点。



1、一种硬笔书法执笔姿势矫正器，其特征在于：该矫正器是由一个用于矫正执笔姿势的手形限位架和与限位架连为一体的腕部定位枕构成，其中，手形限位架上设有拇指、食指、无名指和小指托架，拇指托架与食指托架之间设有书写凹槽。

2、根据权利要求1所述的硬笔书法执笔姿势矫正器，其特征在于：所述手形限位架和腕部定位枕均为平板状。

3、根据权利要求1所述的硬笔书法执笔姿势矫正器，其特征在于：所述无名指托架和小指托架上套有小指定位带。

4、根据权利要求1所述的硬笔书法执笔姿势矫正器，其特征在于：所述腕部定位枕上设有1~3个用于调节腕部位置的限位凹槽，槽中套有腕部定位带。

5、根据权利要求3或4所述的硬笔书法执笔姿势矫正器，其特征在于：所述小指定位带和腕部定位带均为带有弹性的柔性带。

硬笔书法执笔姿势矫正器

技术领域

本实用新型属于学习器技术领域，是一种硬笔书法执笔姿势矫正器。

背景技术

执笔是为写字而对笔杆进行控制，执笔的姿势是练习书法、提高书写速度以及保护人体健康的关键，硬笔执笔的基本要求是拇指、食指、中指在笔杆前端控制笔杆，并保证笔杆后部在靠点上只能前后伸缩不能上下左右摇动，同时要求“指实掌虚”，指端用力，掌心要自然空虚；作为依托的小指和腕部，不能死压在桌面上，要虚提一些。执笔不可过于用力，否则影响运笔的灵活性，也易产生疲劳。执笔不可过低，太低则会影响运笔，还会挡住视线，造成头歪的毛病。

目前很多人执笔姿势随意，缺乏正确的姿势训练，多采用钳形执笔写字，其主要特点是将笔杆前端压在中指上用中指抵住笔杆。抵笔杆的力来自拇指的力，这个力会将手腕拉向背伸，使手腕翘起来，从而使笔尖离开纸面，而且手指容易遮挡视线，看不清自己写的字，不得不低头或歪头去看。长期如此，会导致坐姿不正确，歪头，驼背，斜肩，颈椎、脊椎扭曲等不良后果，也严重影响运笔、书写速度和书写效果。长年累月，会造成近视，如脊柱侧弯，身体疼痛、手指变形、视力下降等，影响身体发育。这些现象虽然已经受到社会的重视，发明了各种执笔方法和用具，但是大都比较烦琐，而且需要长期坚持使用，加之效果不太理想，因而难于推广。

实用新型内容

本实用新型的目的是提供一种结构简单、使用方便，能够快速矫正执笔姿势的硬笔书法执笔姿势矫正器。

实现本实用新型的目的所采取的技术方案是：该矫正器是由一个用于矫正执笔姿势的手形限位架和与限位架连为一体的腕部定位枕构成，其中，手形限位架上设有拇指、食指、无名指和小指托架，拇指托架与食指托架之间设有书写凹槽。

所述手形限位架和腕部定位枕均为平板状。

所述无名指托架和小指托架上套有小指定位带。

所述腕部定位枕上设有1~3个用于调节腕部位置的限位凹槽，槽中套有腕部定位带。

所述小指定位带和腕部定位带均为带有弹性的柔性带。

按照上述方案制成的硬笔书法执笔姿势矫正器，适于各种人群特别是初练书法者使用，通过该器具，能够对手指的执笔姿势快速矫正，使书写者能够迅速正确的掌握执笔方法，同时具有结构简单、使用方便、实用性强等优点。

附图说明

图1是本实用新型的结构示意图。

具体实施方式

参看图1，本实用新型的硬笔书法执笔姿势矫正器，该器是由一个用于矫正执笔姿势的手形限位架1和与限位架连为一体的腕部定位枕2构成，手形限位架1和腕部定位枕2均为平板状，其中，手形限位架上设有拇指、食指、无名指和小指托架，拇指托架与食指托架之间设有书写凹槽6，并在无名指托架和小指托架上套有用于固定小手指的小指定位带5。腕部定位枕上设有1~3个

用于调节腕部位置的限位凹槽 3，槽中套有用于固定腕部的腕部定位带 4，小指定位带 5 和腕部定位带 4 均采用带有弹性的柔性带。

使用时，可根据手的大小，先将手腕定位带 4 套装在适于使用者的限位凹槽 3 中，同时将手穿过弹性定位带 4，并将小手指穿套在小指定位带 5 上，此时，用拇指、食指和中指握笔，通过书写凹槽 6，即可进行书写练习。在书写过程中，通过腕部和小指的固定，可保证正确的执笔姿势，一般连续使用一周左右，即可养成正确执笔的习惯，脱开矫正器，执笔自如，书写流畅。使用该矫正器能够根据字体重心平稳、结构均衡的特征，通过对手指手腕的生理倾角定位，训练科学的执笔姿势，从而达到矫正执笔姿势，以及快速掌握书写手法的目的。

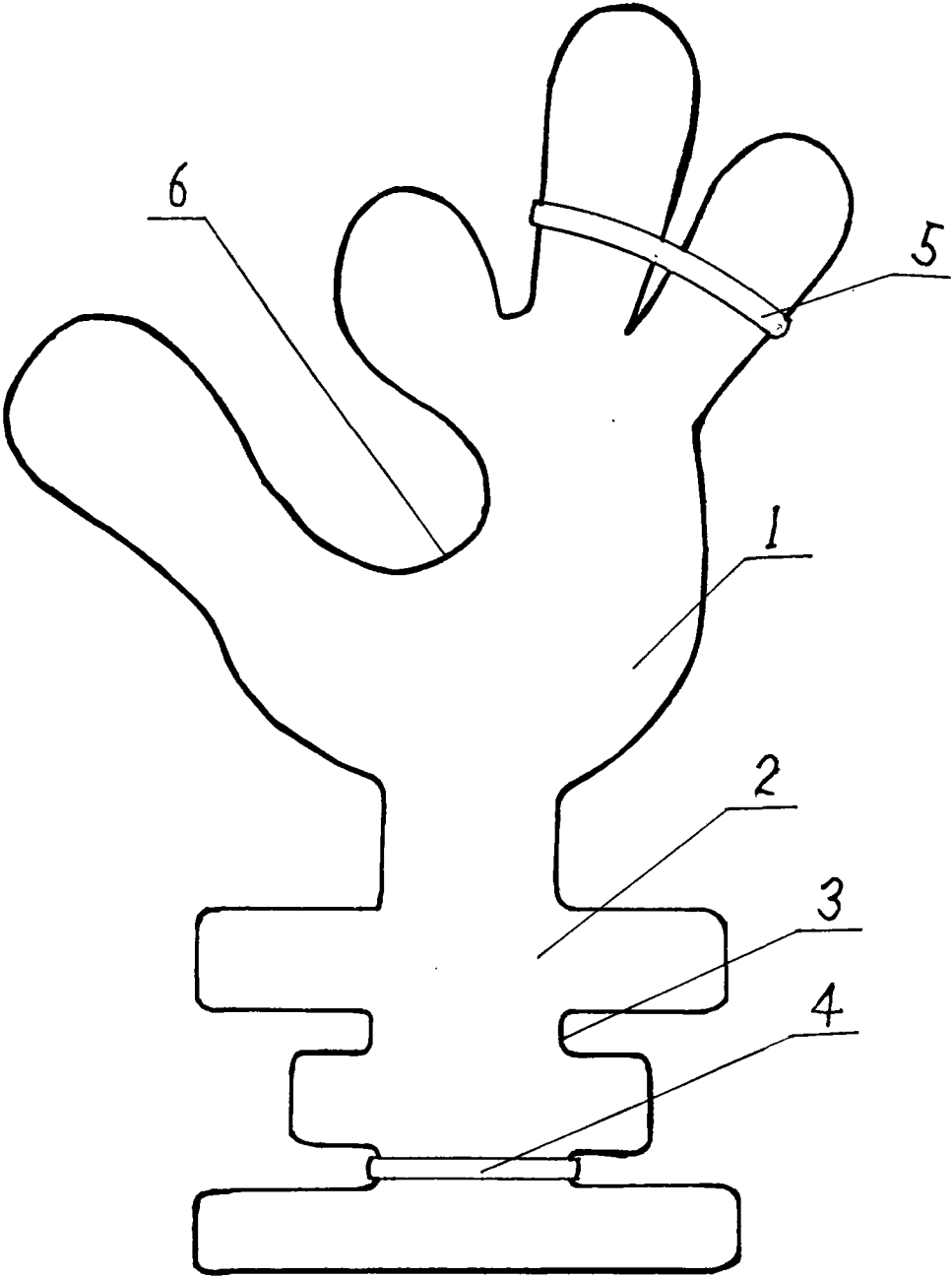


图1