



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 211302001 U

(45)授权公告日 2020.08.21

(21)申请号 201921876059.1

(22)申请日 2019.11.04

(73)专利权人 山东体育学院

地址 250000 山东省济南市世纪大道10600
号山东体育学院

(72)发明人 张伟 陈美赛

(74)专利代理机构 青岛博展利华知识产权代理
事务所(普通合伙) 37287

代理人 孙梦娅

(51)Int.Cl.

A63B 69/00(2006.01)

A63B 23/04(2006.01)

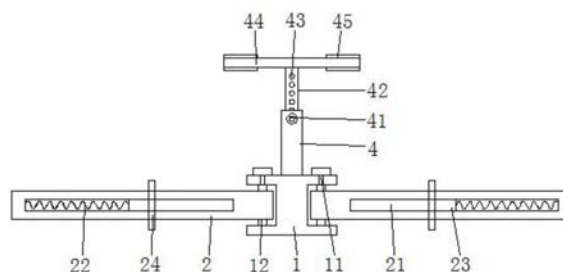
权利要求书1页 说明书4页 附图1页

(54)实用新型名称

一种体育横叉柔韧分腿器

(57)摘要

本实用新型公开了一种体育横叉柔韧分腿器,包括支撑架,所述支撑架的左右两端通过转轴转动连接有转动板,所述转动板的表面开设有滑槽,所述滑槽远离所述支撑架的一端固定连接有弹簧,所述弹簧的另一端固定连接有滑板,且所述滑板与所述滑槽活动连接,所述滑板的另一端固定连接有踏板,所述支撑架正面的中间处固定连接有第一支撑杆,所述第一支撑杆另一端的侧面螺纹连接有第一限位件,所述第一支撑杆的另一端活动连接有第一活动杆。该种体育横叉柔韧分腿器,通过第一限位件和第一限位孔便于调节座椅的位置,通过第二限位件和第二限位孔便于调节扶手的高度,通过转轴和固定件便于调节转动板的角度的,通过踏板进行压腿,通过弹簧回位。



1. 一种体育横叉柔韧分腿器,包括支撑架(1),其特征在于:所述支撑架(1)的左右两端通过转轴(11)转动连接有转动板(2),所述转动板(2)的表面开设有滑槽(21),所述滑槽(21)远离所述支撑架(1)的一端固定连接有弹簧(22),所述弹簧(22)的另一端固定连接有滑板(23),且所述滑板(23)与所述滑槽(21)活动连接,所述滑板(23)的另一端固定连接有踏板(24);

所述支撑架(1)正面的中间处固定连接有第一支撑杆(3),所述第一支撑杆(3)另一端的侧面螺纹连接有第一限位件(31),所述第一支撑杆(3)的另一端活动连接有第一活动杆(32),所述第一活动杆(32)的侧面开设有第一限位孔(33),所述第一活动杆(32)的另一端固定连接有座椅(34),所述座椅(34)的另一端固定连接有靠背(35);

所述支撑架(1)上表面的中间处固定连接有第二支撑杆(4),所述第二支撑杆(4)侧面的上端螺纹连接有第二限位件(41),所述第二支撑杆(4)的上端活动连接有第二活动杆(42),所述第二活动杆(42)的侧面开设有第二限位孔(43),所述第二活动杆(42)的上端固定连接有扶手(44)。

2. 根据权利要求1所述的一种体育横叉柔韧分腿器,其特征在于:所述支撑架(1)上表面的左右两端螺纹连接有固定件(12),且所述固定件(12)的另一端与所述转轴(11)相连接。

3. 根据权利要求1所述的一种体育横叉柔韧分腿器,其特征在于:所述踏板(24)的表面固定连接的保护垫(25),所述扶手(44)的两端固定连接防滑垫(45),且所述保护垫(25)和所述防滑垫(45)均采用橡胶材质。

4. 根据权利要求1所述的一种体育横叉柔韧分腿器,其特征在于:所述第一限位孔(33)均匀的分布在所述第一活动杆(32)的侧面,且所述第一限位孔(33)与所述第一限位件(31)相对应。

5. 根据权利要求1所述的一种体育横叉柔韧分腿器,其特征在于:所述第二限位孔(43)均匀的分布在所述第二活动杆(42)的侧面,且所述第二限位孔(43)与所述第二限位件(41)相对应。

一种体育横叉柔韧分腿器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及体育领域,具体为一种体育横叉柔韧分腿器。

背景技术

[0002] 体育是一种复杂的社会文化现象,它以身体与智力活动为基本手段,根据人体生长发育、技能形成和机能提高等规律。

[0003] 根据专利号“CN201721261960.9”可知,一种体育横叉柔韧分腿器,包括中空管结构的分腿横梁,所述分腿横梁上方固定安装有抓靠装置,横向贯穿所述分腿横梁设有导向轴,所述导向轴的两端分别滑动安装有分腿踏板,所述导向轴的两端还套装有复位弹簧,所述分腿横梁的一侧固定连接有支撑座,所述支撑座的上表面设有安装槽,所述安装槽内通过滑动装置安装有座椅;练习者通过所述座椅可平坐后再进行拉伸训练,对身体的各个关节负荷较小,通过所述抓靠装置可根据拉伸时的自身情况来控制拉伸时的力度,拉伸训练更加合理,不易受伤但该方案还存在着一些不足之处。

[0004] 该方案在使用时,调节座椅和扶手较为麻烦,使用不便,且在使用时压腿装置无法根据需求进行调节,用户使用不便,为此,我们提出一种体育横叉柔韧分腿器。

实用新型内容

[0005] 本实用新型的目的在于提供一种体育横叉柔韧分腿器,解决了背景技术中所提出的问题。

[0006] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:一种体育横叉柔韧分腿器,包括支撑架,所述支撑架的左右两端通过转轴转动连接有转动板,所述转动板的表面开设有滑槽,所述滑槽远离所述支撑架的一端固定连接有弹簧,所述弹簧的另一端固定连接有滑板,且所述滑板与所述滑槽活动连接,所述滑板的另一端固定连接有踏板;

[0007] 所述支撑架正面的中间处固定连接有第一支撑杆,所述第一支撑杆另一端的侧面螺纹连接有第一限位件,所述第一支撑杆的另一端活动连接有第一活动杆,所述第一活动杆的侧面开设有第一限位孔,所述第一活动杆的另一端固定连接有座椅,所述座椅的另一端固定连接有靠背;

[0008] 所述支撑架上表面的中间处固定连接有第二支撑杆,所述第二支撑杆侧面的上端螺纹连接有第二限位件,所述第二支撑杆的上端活动连接有第二活动杆,所述第二活动杆的侧面开设有第二限位孔,所述第二活动杆的上端固定连接有扶手。

[0009] 作为本实用新型的一种优选实施方式,所述支撑架上表面的左右两端螺纹连接有固定件,且所述固定件的另一端与所述转轴相连接。

[0010] 作为本实用新型的一种优选实施方式,所述踏板的表面固定连接有保护垫,所述扶手的两端固定连接防滑垫,且所述保护垫和所述防滑垫均采用橡胶材质。

[0011] 作为本实用新型的一种优选实施方式,所述第一限位孔均匀的分布在所述第一活动杆的侧面,且所述第一限位孔与所述第一限位件相对应。

[0012] 作为本实用新型的一种优选实施方式,所述第二限位孔均匀的分布在所述第二活动杆的侧面,且所述第二限位孔与所述第二限位件相对应。

[0013] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果如下:

[0014] 1. 本实用新型的一种体育横叉柔韧分腿器,通过松紧第一限位件,沿第一支撑杆拉伸第一活动杆,第一活动杆带动座椅移动,从而便于根据用户的需求调节座椅的位置,便于用户使用,通过第一限位件和第一限位孔固定第一活动杆,从而提高座椅使用时的稳定性,通过松紧第二限位件,沿第二支撑杆拉伸第二活动杆,第二活动杆带动扶手移动,从而便于根据用户的需求调节扶手的高度,便于用户使用,通过第二限位件和第二限位孔固定第二活动杆,从而提高扶手使用时的稳定性;

[0015] 2. 本实用新型的一种体育横叉柔韧分腿器,通过沿转轴转动转动板,从而便于根据用户的需求调节转动板的角度,便于用户进行压腿,通过固定件固定转轴,从而固定转动板,通过踏板与脚底相接触,通过推动踏板,踏板推动滑板移动,滑板压缩弹簧,从而进行压腿,通过弹簧起到回位作用,从而便于用户使用,该新型便于操作,较为实用,适合广泛推广与使用。

附图说明

[0016] 通过阅读参照以下附图对非限制性实施例所作的详细描述,本实用新型的其它特征、目的和优点将会变得更明显:

[0017] 图1为本实用新型一种体育横叉柔韧分腿器的主视剖视图;

[0018] 图2为本实用新型一种体育横叉柔韧分腿器的局部俯视剖视图。

[0019] 图中:支撑架1,转轴11,固定件12,转动板2,滑槽21,弹簧22,滑板23,踏板24,保护垫25,第一支撑杆3,第一限位件31,第一活动杆32,第一限位孔33,座椅34,靠背35,第二支撑杆4,第二限位件41,第二活动杆42,第二限位孔43,扶手44,防滑垫45。

具体实施方式

[0020] 为使本实用新型实现的技术手段、创作特征、达成目的与功效易于明白了解,下面结合具体实施方式,进一步阐述本实用新型。

[0021] 在本实用新型的描述中,需要理解的是,术语“上”、“下”、“前”、“后”、“左”、“右”、“顶”、“底”、“内”、“外”等指示的方位或位置关系为基于附图所示的方位或位置关系,仅是为了便于描述本实用新型和简化描述,而不是指示或暗示所指的装置或元件必须具有特定的方位、以特定的方位构造和操作,因此不能理解为对本实用新型的限制。

[0022] 在本实用新型的描述中,需要说明的是,除非另有明确的规定和限定,术语“安装”、“相连”、“设置”应做广义理解,例如,可以是固定相连、设置,也可以是可拆卸连接、设置,或一体地连接、设置;本实用新型中提供的用电器的型号仅供参考。对于本领域的普通技术人员而言,可以根据实际使用情况更换功能相同的不同型号用电器,对于本领域的普通技术人员而言,可以具体情况理解上述术语在本实用新型中的具体含义。

[0023] 请参阅图1-2,本实用新型提供一种技术方案:一种体育横叉柔韧分腿器,包括支撑架1,所述支撑架1的左右两端通过转轴11转动连接有转动板2,所述转动板2的表面开设有滑槽21,所述滑槽21远离所述支撑架1的一端固定连接有弹簧22,所述弹簧22的另一端固

定连接有滑板23,且所述滑板23与所述滑槽21活动连接,所述滑板23的另一端固定连接有踏板24;

[0024] 所述支撑架1正面的中间处固定连接有第一支撑杆3,所述第一支撑杆3另一端的侧面螺纹连接有第一限位件31,所述第一支撑杆3的另一端活动连接有第一活动杆32,所述第一活动杆32的侧面开设有第一限位孔33,所述第一活动杆32的另一端固定连接有座椅34,所述座椅34的另一端固定连接有靠背35;

[0025] 所述支撑架1上表面的中间处固定连接有第二支撑杆4,所述第二支撑杆4侧面的上端螺纹连接有第二限位件41,所述第二支撑杆4的上端活动连接有第二活动杆42,所述第二活动杆42的侧面开设有第二限位孔43,所述第二活动杆42的上端固定连接有扶手44,本实施例中(如图1和图2所示),通过松紧第一限位件31,沿第一支撑杆3拉伸第一活动杆32,第一活动杆32带动座椅34移动,从而便于根据用户的需求调节座椅34的位置,便于用户使用,通过第一限位件31和第一限位孔33固定第一活动杆32,从而提高座椅34使用时的稳定性,通过松紧第二限位件41,沿第二支撑杆4拉伸第二活动杆42,第二活动杆42带动扶手44移动,从而便于根据用户的需求调节扶手44的高度,便于用户使用,通过第二限位件41和第二限位孔43固定第二活动杆42,从而提高扶手44使用时的稳定性,通过沿转轴11转动转动板2,从而便于根据用户的需求调节转动板2的角度,便于用户进行压腿,通过固定件12固定转轴11,从而固定转动板2,通过踏板24与脚底相接触,通过推动踏板24,踏板24推动滑板23移动,滑板23压缩弹簧22,从而进行压腿,通过弹簧22起到回位作用,从而便于用户使用。

[0026] 请参阅图1-2,所述支撑架1上表面的左右两端螺纹连接有固定件12,且所述固定件12的另一端与所述转轴11相连接,通过固定件12进行固定。

[0027] 请参阅图1-2,所述踏板24的表面固定连接和保护垫25,所述扶手44的两端固定连接有防滑垫45,且所述保护垫25和所述防滑垫45均采用橡胶材质,通过保护垫25和防滑垫45起到保护作用。

[0028] 请参阅图2,所述第一限位孔33均匀的分布在所述第一活动杆32的侧面,且所述第一限位孔33与所述第一限位件31相对应,通过第一限位件31和第一限位孔33起到限位作用。

[0029] 请参阅图1,所述第二限位孔43均匀的分布在所述第二活动杆42的侧面,且所述第二限位孔43与所述第二限位件41相对应,通过第二限位孔43和第二限位件41起到限位作用。

[0030] 工作原理:需要说明的是,本实用新型为一种体育横叉柔韧分腿器,包括支撑架1,转轴11,固定件12,转动板2,滑槽21,弹簧22,滑板23,踏板24,保护垫25,第一支撑杆3,第一限位件31,第一活动杆32,第一限位孔33,座椅34,靠背35,第二支撑杆4,第二限位件41,第二活动杆42,第二限位孔43,扶手44,防滑垫45,部件均为通用标准件或本领域技术人员知晓的部件,其结构和原理都为技术人员均可通过技术手册得知或通过常规实验方法获知,本实用新型在使用时,用户通过松紧第一限位件31,沿第一支撑杆3拉伸第一活动杆32,第一活动杆32带动座椅34移动,从而便于根据用户的需求调节座椅34的位置,便于用户使用,通过第一限位件31和第一限位孔33固定第一活动杆32,从而提高座椅34使用时的稳定性,通过松紧第二限位件41,沿第二支撑杆4拉伸第二活动杆42,第二活动杆42带动扶手44移动,从而便于根据用户的需求调节扶手44的高度,便于用户使用,通过第二限位件41和第

二限位孔43固定第二活动杆42,从而提高扶手44使用时的稳定性,通过沿转轴11转动转动板2,从而便于根据用户的需求调节转动板2的角度,便于用户进行压腿,通过固定件12固定转轴11,从而固定转动板2,通过踏板24与脚底相接触,通过推动踏板24,踏板24推动滑板23移动,滑板23压缩弹簧22,从而进行压腿,通过弹簧22起到回位作用,从而便于用户使用。

[0031] 以上显示和描述了本实用新型的基本原理和主要特征和本实用新型的优点,对于本领域技术人员而言,显然本实用新型不限于上述示范性实施例的细节,而且在不背离本实用新型的精神或基本特征的情况下,能够以其他的具体形式实现本实用新型。因此,无论从哪一点来看,均应将实施例看作是示范性的,而且是非限制性的,本实用新型的范围由所附权利要求而不是上述说明限定,因此旨在将落在权利要求的等同要件的含义和范围内的所有变化囊括在本实用新型内。不应将权利要求中的任何附图标记视为限制所涉及的权利要求。

[0032] 此外,应当理解,虽然本说明书按照实施方式加以描述,但并非每个实施方式仅包含一个独立的技术方案,说明书的这种叙述方式仅仅是为清楚起见,本领域技术人员应当将说明书作为一个整体,各实施例中的技术方案也可以经适当组合,形成本领域技术人员可以理解的其他实施方式。

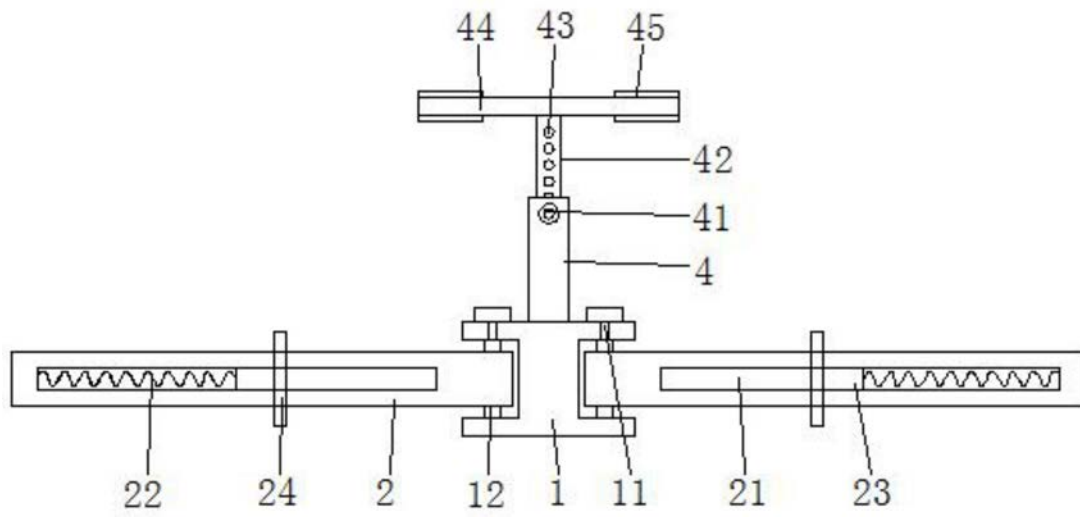


图1

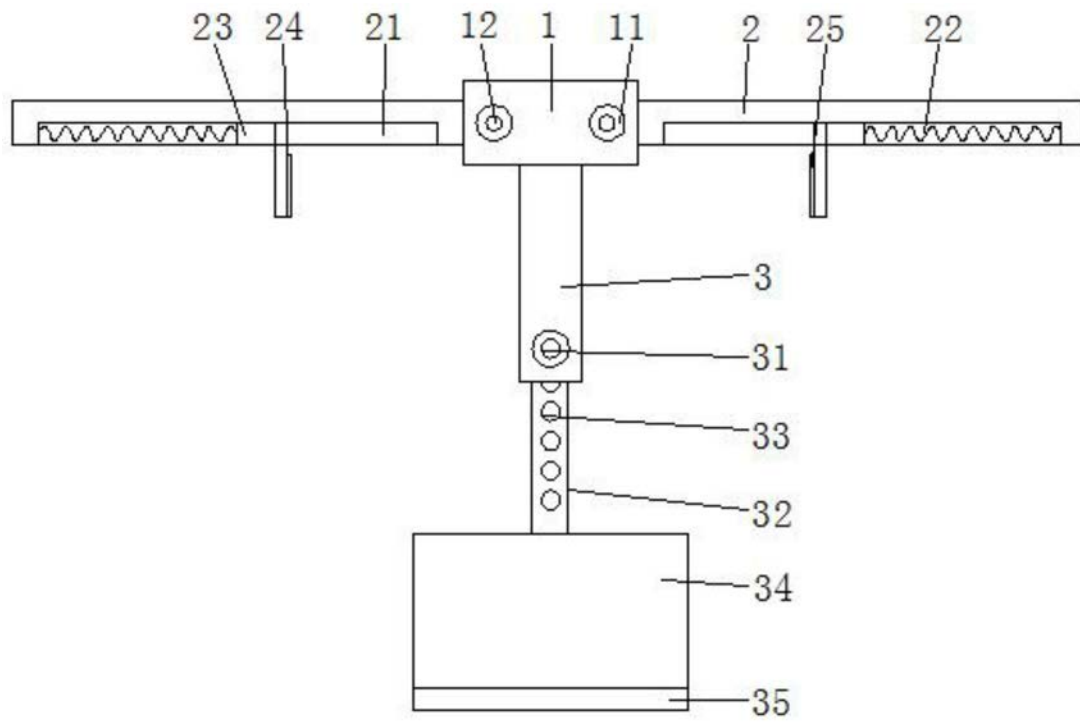


图2