



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104286663 A

(43) 申请公布日 2015. 01. 21

(21) 申请号 201410532169. 1

(22) 申请日 2014. 10. 10

(71) 申请人 赵敬哲

地址 266000 山东省青岛市莱西市水集街道
办事处青岛路 31 号 1 号楼 4 单元 102
户

(72) 发明人 赵敬哲

(51) Int. Cl.

A23L 1/10(2006. 01)

A23L 1/212(2006. 01)

A23L 1/29(2006. 01)

权利要求书1页 说明书3页

(54) 发明名称

一种健脑南瓜锅巴及其制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种健脑南瓜锅巴及其制备方法,所述健脑南瓜锅巴由下列重量份的原料组成:南瓜 60-80 份、糯米 80-100 份、核桃 5-9 份、芝麻 4-6 份、大豆 4-6 份、龙眼 4-6 份、红枣 4-6 份、金针菜 4-8 份、腰果 4-6 份、鹌鹑蛋 4-6 份、木薯粉 10-20 份、菜籽油 10-15 份、食盐 3-5 份;本发明的一种健脑南瓜锅巴,加工工艺简单易行,南瓜有润肺益气,化痰排脓,驱虫解毒,疗肺痈便秘,滋润毛囊壁、美容抗痘等功效,核桃、大豆等原材料含有丰富的蛋白质、脂类(及维生素 B1、尼克酸等,常食能够补脑健脑,适合于儿童、青少年、孕/哺乳期妇女、老人及脑力工作者食用。

1. 一种健脑南瓜锅巴,其特征在于,所述健脑南瓜锅巴由下列重量份的原料组成:

南瓜 60-80 份、糯米 80-100 份、核桃 5-9 份、芝麻 4-6 份、大豆 4-6 份、龙眼 4-6 份、红枣 4-6 份、金针菜 4-8 份、腰果 4-6 份、鹌鹑蛋 4-6 份、木薯粉 10-20 份、菜籽油 10-15 份、食盐 3-5 份。

2. 根据权利要求 1 所述的一种健脑南瓜锅巴,其特征在于,所述健脑南瓜锅巴由下列重量份的原料组成:

南瓜 60 份、糯米 80 份、核桃 5 份、芝麻 4 份、大豆 4 份、龙眼 4 份、红枣 4 份、金针菜 4 份、腰果 4 份、鹌鹑蛋 4 份、木薯粉 10 份、菜籽油 10 份、食盐 3 份。

3. 根据权利要求 1 所述的一种健脑南瓜锅巴,其特征在于,所述健脑南瓜锅巴由下列重量份的原料组成:

南瓜 70 份、糯米 90 份、核桃 7 份、芝麻 5 份、大豆 5 份、龙眼 5 份、红枣 5 份、金针菜 6 份、腰果 5 份、鹌鹑蛋 5 份、木薯粉 15 份、菜籽油 12 份、食盐 4 份。

4. 根据权利要求 1 所述的一种健脑南瓜锅巴,其特征在于,所述健脑南瓜锅巴由下列重量份的原料组成:

南瓜 80 份、糯米 100 份、核桃 9 份、芝麻 6 份、大豆 6 份、龙眼 6 份、红枣 6 份、金针菜 8 份、腰果 6 份、鹌鹑蛋 6 份、木薯粉 20 份、菜籽油 15 份、食盐 5 份。

5. 一种根据权利要求 1 至 4 任意一项所述的一种健脑南瓜锅巴的制备方法,其特征在于,该制备方法包括如下步骤:

(1) 将南瓜、大豆去皮洗净后蒸熟,将糯米蒸熟,得糯米饭;

(2) 将龙眼、红枣去核,将金针菜切段,与核桃、大豆、腰果一起放入榨汁机进行榨汁,得混合蔬果汁;

(3) 将糯米饭与南瓜混合均匀,然后加入混合蔬果汁、熟南瓜、鹌鹑蛋、木薯粉、食盐搅拌均匀,得混合米团;

(4) 将混合米团揉拌、擀压成片状,切制成块,表面喷上菜籽油,撒上芝麻,放入烤箱烘烤;

(6) 将锅巴烤熟后晾凉,即得所述健脑南瓜锅巴。

一种健脑南瓜锅巴及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明属于食品加工技术领域,具体涉及一种健脑南瓜锅巴及其制备方法。

背景技术

[0002] 随着社会的发展,人民对物质文化生活的追求越来越高,“食”作为我们日常生活中重要的组成部分,在消费水平提高之后,对于“食”的要求不仅是以前的温饱和果腹,而是越来越追求高品质的饮食和色香味俱全的食物。

[0003] 目前锅巴是深受广大消费者喜爱的小食品,已有大米锅巴、小米锅巴、大豆锅巴等多种产品,配料主要以米或面类、淀粉和风味烧烤调料组成。随着生活水平的提高,人们不仅讲究食品营养均衡,同时也追求食品的独特风味,但由于传统锅巴原料组成单一,不能满足人们对其营养、风味的追求,亟需一种操作方便,营养丰富均衡,风味独特的锅巴,迎合市场需求。

发明内容

[0004] 本发明的目的在于提供一种健脑南瓜锅巴及其制备方法。

[0005] 为实现上述目的,本发明提供如下技术方案:

[0006] 一种健脑南瓜锅巴,所述健脑南瓜锅巴由下列重量份的原料组成:

[0007] 南瓜 60-80 份、糯米 80-100 份、核桃 5-9 份、芝麻 4-6 份、大豆 4-6 份、龙眼 4-6 份、红枣 4-6 份、金针菜 4-8 份、腰果 4-6 份、鹌鹑蛋 4-6 份、木薯粉 10-20 份、菜籽油 10-15 份、食盐 3-5 份。

[0008] 进一步,所述健脑南瓜锅巴由下列重量份的原料组成:

[0009] 南瓜 60 份、糯米 80 份、核桃 5 份、芝麻 4 份、大豆 4 份、龙眼 4 份、红枣 4 份、金针菜 4 份、腰果 4 份、鹌鹑蛋 4 份、木薯粉 10 份、菜籽油 10 份、食盐 3 份。

[0010] 进一步,所述健脑南瓜锅巴由下列重量份的原料组成:

[0011] 南瓜 70 份、糯米 90 份、核桃 7 份、芝麻 5 份、大豆 5 份、龙眼 5 份、红枣 5 份、金针菜 6 份、腰果 5 份、鹌鹑蛋 5 份、木薯粉 15 份、菜籽油 12 份、食盐 4 份。

[0012] 进一步,所述健脑南瓜锅巴由下列重量份的原料组成:

[0013] 南瓜 80 份、糯米 100 份、核桃 9 份、芝麻 6 份、大豆 6 份、龙眼 6 份、红枣 6 份、金针菜 8 份、腰果 6 份、鹌鹑蛋 6 份、木薯粉 20 份、菜籽油 15 份、食盐 5 份。

[0014] 本发明还提供一种健脑南瓜锅巴的制备方法,所述制备方法包括如下步骤:

[0015] (1) 将南瓜、大豆去皮洗净后蒸熟,将糯米蒸熟,得糯米饭;

[0016] (2) 将龙眼、红枣去核,将金针菜切段,与核桃、大豆、腰果一起放入榨汁机进行榨汁,得混合蔬果汁;

[0017] (3) 将糯米饭与南瓜混合均匀,然后加入混合蔬果汁、熟南瓜、鹌鹑蛋、木薯粉、食盐搅拌均匀,得混合米团;

[0018] (4) 将混合米团揉拌、擀压成片状,切制成块,表面喷上菜籽油,撒上芝麻,放入烤

箱烘烤；

[0019] (6) 将锅巴烤熟后晾凉,即得所述健脑南瓜锅巴。

[0020] 本发明的有益效果是:本发明的一种健脑南瓜锅巴,加工工艺简单易行,南瓜有润肺益气,化痰排脓,驱虫解毒,疗肺痈便秘,滋润毛囊壁、美容抗痘等功效,核桃、大豆等原材料含有丰富的蛋白质、脂类(及维生素 B1、尼克酸等,常食能够补脑健脑,适合于儿童、青少年、孕/哺乳期妇女、老人及脑力工作者食用。

具体实施方式

[0021] 下面将结合实施例,对本发明实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本发明的一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本发明中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本发明保护的范围。

[0022] 实施例一

[0023] 一种健脑南瓜锅巴,所述健脑南瓜锅巴由下列重量份的原料组成:

[0024] 南瓜 60-80 份、糯米 80-100 份、核桃 5-9 份、芝麻 4-6 份、大豆 4-6 份、龙眼 4-6 份、红枣 4-6 份、金针菜 4-8 份、腰果 4-6 份、鹌鹑蛋 4-6 份、木薯粉 10-20 份、菜籽油 10-15 份、食盐 3-5 份。

[0025] 所述健脑南瓜锅巴的制备方法包括如下步骤:

[0026] (1) 将南瓜、大豆去皮洗净后蒸熟,将糯米蒸熟,得糯米饭;

[0027] (2) 将龙眼、红枣去核,将金针菜切段,与核桃、大豆、腰果一起放入榨汁机进行榨汁,得混合蔬果汁;

[0028] (3) 将糯米饭与南瓜混合均匀,然后加入混合蔬果汁、熟南瓜、鹌鹑蛋、木薯粉、食盐搅拌均匀,得混合米团;

[0029] (4) 将混合米团揉拌、擀压成片状,切制成块,表面喷上菜籽油,撒上芝麻,放入烤箱烘烤;

[0030] (6) 将锅巴烤熟后晾凉,即得所述健脑南瓜锅巴。

[0031] 实施例二

[0032] 一种健脑南瓜锅巴,所述健脑南瓜锅巴由下列重量份的原料组成:

[0033] 南瓜 60 份、糯米 80 份、核桃 5 份、芝麻 4 份、大豆 4 份、龙眼 4 份、红枣 4 份、金针菜 4 份、腰果 4 份、鹌鹑蛋 4 份、木薯粉 10 份、菜籽油 10 份、食盐 3 份。

[0034] 所述健脑南瓜锅巴的制备方法包括如下步骤:

[0035] (1) 将南瓜、大豆去皮洗净后蒸熟,将糯米蒸熟,得糯米饭;

[0036] (2) 将龙眼、红枣去核,将金针菜切段,与核桃、大豆、腰果一起放入榨汁机进行榨汁,得混合蔬果汁;

[0037] (3) 将糯米饭与南瓜混合均匀,然后加入混合蔬果汁、熟南瓜、鹌鹑蛋、木薯粉、食盐搅拌均匀,得混合米团;

[0038] (4) 将混合米团揉拌、擀压成片状,切制成块,表面喷上菜籽油,撒上芝麻,放入烤箱烘烤;

[0039] (6) 将锅巴烤熟后晾凉,即得所述健脑南瓜锅巴。

[0040] 实施例三

[0041] 一种健脑南瓜锅巴,所述健脑南瓜锅巴由下列重量份的原料组成:

[0042] 南瓜 70 份、糯米 90 份、核桃 7 份、芝麻 5 份、大豆 5 份、龙眼 5 份、红枣 5 份、金针菜 6 份、腰果 5 份、鹌鹑蛋 5 份、木薯粉 15 份、菜籽油 12 份、食盐 4 份。

[0043] 所述健脑南瓜锅巴的制备方法包括如下步骤:

[0044] (1) 将南瓜、大豆去皮洗净后蒸熟,将糯米蒸熟,得糯米饭;

[0045] (2) 将龙眼、红枣去核,将金针菜切段,与核桃、大豆、腰果一起放入榨汁机进行榨汁,得混合蔬果汁;

[0046] (3) 将糯米饭与南瓜混合均匀,然后加入混合蔬果汁、熟南瓜、鹌鹑蛋、木薯粉、食盐搅拌均匀,得混合米团;

[0047] (4) 将混合米团揉拌、擀压成片状,切制成块,表面喷上菜籽油,撒上芝麻,放入烤箱烘烤;

[0048] (6) 将锅巴烤熟后晾凉,即得所述健脑南瓜锅巴。

[0049] 实施例四

[0050] 一种健脑南瓜锅巴,所述健脑南瓜锅巴由下列重量份的原料组成:

[0051] 南瓜 80 份、糯米 100 份、核桃 9 份、芝麻 6 份、大豆 6 份、龙眼 6 份、红枣 6 份、金针菜 8 份、腰果 6 份、鹌鹑蛋 6 份、木薯粉 20 份、菜籽油 15 份、食盐 5 份。

[0052] 所述健脑南瓜锅巴的制备方法包括如下步骤:

[0053] (1) 将南瓜、大豆去皮洗净后蒸熟,将糯米蒸熟,得糯米饭;

[0054] (2) 将龙眼、红枣去核,将金针菜切段,与核桃、大豆、腰果一起放入榨汁机进行榨汁,得混合蔬果汁;

[0055] (3) 将糯米饭与南瓜混合均匀,然后加入混合蔬果汁、熟南瓜、鹌鹑蛋、木薯粉、食盐搅拌均匀,得混合米团;

[0056] (4) 将混合米团揉拌、擀压成片状,切制成块,表面喷上菜籽油,撒上芝麻,放入烤箱烘烤;

[0057] (6) 将锅巴烤熟后晾凉,即得所述健脑南瓜锅巴。

[0058] 此外,应当理解,虽然本说明书按照实施方式加以描述,但并非每个实施方式仅包含一个独立的技术方案,说明书的这种叙述方式仅仅是为清楚起见,本领域技术人员应当将说明书作为一个整体,各实施例中的技术方案也可以经适当组合,形成本领域技术人员可以理解的其他实施方式。