



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 114533831 A

(43) 申请公布日 2022.05.27

(21) 申请号 202210219959.9

(22) 申请日 2022.03.08

(71) 申请人 江苏省中医院

地址 210029 江苏省南京市秦淮区汉中路
155号

(72) 发明人 李冰石 季春艳 陆为民 黄煌
颜权云 李扬 施荣伟 王春霞
王赟赟 郭婷 卜苗苗

(74) 专利代理机构 江苏圣典律师事务所 32237
专利代理师 徐芝强 肖明芳

(51) Int.Cl.

A61K 36/9062 (2006.01)

权利要求书2页 说明书9页

(54) 发明名称

一种具有温中散寒祛湿,活血通络止痛的中
药组合物及其热奄包

(57) 摘要

本发明公开了一种具有温中散寒祛湿,活血通络止痛的中药组合物及其热奄包,包括生附子5~10份,川乌5~10份,生半夏5~10份,羌活5~10份,独活5~10份,防风5~10份,香附10~20份,紫苏10~20份,白芷10~20份,当归10~20份,细辛10~20份,吴茱萸10~20份,肉桂15~30份,白芍15~30份,陈皮15~30份,草薢仁15~30份,肉蔻仁15~30份,花椒20~40份,川芎20~40份,没药20~40份,高良姜25~50份。本发明药物经加热后气味入于皮肤、腧穴,继之入于孙脉、络脉,进而入经脉,随气血运行,内达于脏腑,散布于全身,能起到发挥了经络腧穴对人体的调节功能。可以达到调节脏腑气血阴阳,温中散寒祛湿,扶正祛邪,培元益气,暖脾益肾,温肾补阳,治疗炎症,活血通络止痛等作用。

1. 一种具有温中散寒祛湿,活血通络止痛的中药组合物,其特征在于,包括如下按质量份数计的原料药制成:

生附子 5~10份,
川乌 5~10份,
生半夏 5~10份,
羌活 5~10份,
独活 5~10份,
防风 5~10份,
香附 10~20份,
紫苏 10~20份,
白芷 10~20份,
当归 10~20份,
细辛 10~20份,
吴茱萸 10~20份,
肉桂 15~30份,
白芍 15~30份,
陈皮 15~30份,
草薢仁 15~30份,
肉薢仁 15~30份,
花椒 20~40份,
川芎 20~40份,
没药 20~40份,
高良姜 25~50份。

2. 根据权利要求1所述的具有温中散寒祛湿,活血通络止痛的中药组合物,其特征在于,包括如下按质量份数计的原料药制成:

生附子 5份,
川乌 5份,
生半夏 5份,
羌活 5份,
独活 5份,
防风 5份,
香附 10份,
紫苏 10份,
白芷 10份,
当归 10份,
细辛 10份,
吴茱萸 10份,
肉桂 15份,
白芍 15份,

陈皮 15份，
草薢仁 15份，
肉薢仁 15份，
花椒 20份，
川芎 20份，
没药 20份，
高良姜 25份。

3. 一种具有温中散寒祛湿，活血通络止痛经方热熨包，其特征在于，包括权利要求1所述中药组合物和海盐按照质量比1: (2~5) 混合而成。

4. 权利要求3所述具有温中散寒祛湿，活血通络止痛经方热熨包的制备方法，其特征在于，包括如下步骤：

- (1) 将原料药混合，然后破碎成粉，过60目筛得到粗品原料药粉；
- (2) 将步骤(1)粗品原料药粉装入容器中，与海盐混合均匀得到混合药粉；
- (3) 将步骤(2)混合药粉装入热熨包中密封即得。

5. 根据权利要求4所述具有温中散寒祛湿，活血通络止痛经方热熨包的制备方法，其特征在于，步骤(1)中，采用粉碎机对原料药进行粉碎，控制转速为800-1000r/min，常温下粉碎10~15分钟。

6. 根据权利要求4所述具有温中散寒祛湿，活血通络止痛经方热熨包的制备方法，其特征在于，步骤(2)中，采用搅拌混合均匀，时间为20~30分钟。

一种具有温中散寒祛湿,活血通络止痛的中药组合物及其热奄包

技术领域

[0001] 本发明属于中药组合物领域,具体涉及一种具有温中散寒祛湿,活血通络止痛经方及其热奄包。

背景技术

[0002] 胃脘痛是临床常见的一种疾病,由于饮食结构的改变,饮食作息不规律,嗜食生冷或忧思烦恼怒所致气机不畅,使得急性胃炎、慢性胃炎、胃溃疡、消化不良、十二指肠溃疡等疾病的发病率越来越高,在中医范围内均属于胃脘痛[1]。胃脘痛的部位在胃这个器官,从而导致胃的病变。然胃之受纳,腐熟及消化功能,又要依赖于脾气的运化,肝气的疏泄,

[0003] 与肾阳的温煦,故胃脘痛一症也与脾、肝、肾的病变有关,胃脘痛会影响患者的生活和工作,降低睡眠质量,导致严重的健康问题。治疗方法有口服解痉药、止痛药等,有诸多副作用;针灸及针刀治疗过程比较痛苦,耗时耗精力;传统的粗盐包、热水袋、暖宝宝效果不理想不持续,容易复发。

[0004] 因此研制外用的、治疗胃脘痛效果好的、无毒副作用的中药,是目前急待解决的技术问题。有必要设计一款设计简单,制作成本低,加热便捷,控温效果好,使用方便副作用小的热熨包解决临床问题。

发明内容

[0005] 发明目的:本发明所要解决的技术问题是针对现有技术的不足,提供一种易于入于皮肤、腧穴,继之入于孙脉、络脉,进而入经脉,随气血运行,内达于脏腑,散布于全身,能起到发挥了经络腧穴对人体的调节功能的经方及其热熨包。

[0006] 为了实现上述目的,本发明采取的技术方案如下:

[0007] 一种具有温中散寒祛湿,活血通络止痛的中药组合物,包括如下按质量份数计的原料药制成:

生附子 5~10 份,

[0008] 川乌 5~10 份,

生半夏 5~10 份,

羌活 5~10 份,
独活 5~10 份,
防风 5~10 份,
香附 10~20 份,
紫苏 10~20 份,
白芷 10~20 份,
当归 10~20 份,
细辛 10~20 份,
[0009] 吴茱萸 10~20 份,
肉桂 15~30 份,
白芍 15~30 份,
陈皮 15~30 份,
草薢仁 15~30 份,
肉薢仁 15~30 份,
花椒 20~40 份,
川芎 20~40 份,
没药 20~40 份,
高良姜 25~50 份。

[0010] 该中药组合物的中药配伍原理为:

[0011] 方中生肉桂、花椒、高良姜大辛大热,入心、脾、胃、肾经,温壮心肾之阳,散阴寒止痛,为君药,生用则能迅达内外以温阳逐寒止痛。臣以辛热之生附子、川乌、细辛、吴茱萸、草薢仁、肉薢仁、川芎、没药入心、脾、肺经,既与肉桂相须为用,以增温里回阳之力;又温中散寒,助阳通脉。生半夏、羌活、独活、防风、香附、当归、白芍、陈皮养血和营,濡养肌肤以通血痹,与肉桂合用,调营卫而和表里,并使药力持久,是为佐药之用。紫苏、白芷、能和营卫,调诸药,为使之用。多味相合,配伍精当,固表不留邪,散邪不伤正。共奏益气温经、和血通痹之效。

[0012] 生附子

[0013] [药性]:辛、甘,热。有毒。归心、肾、脾经。

[0014] [功效]:回阳救逆,助阳补火,散寒止痛。

[0015] [应用]:用于亡阳证,寒痹证,虚寒性的阳萎宫冷,脘腹冷痛,泄泻,水肿等证。

[0016] [药理]抗炎作用和对内分泌的影响,镇痛、镇静和对体温的影响,强心和升压作用,扩张外周血管的作用。

[0017] 川乌

- [0018] [药性]:辛、苦,热;有大毒。归心、肝、肾、脾经。
- [0019] [功效]:祛风除湿,温经止痛。
- [0020] [应用]:用于风寒湿痹,关节疼痛,心腹冷痛,寒疝作痛,麻醉止痛。生品内服宜慎。
- [0021] [药理]:强心作用,使血压下降,消炎作用。
- [0022] 半夏
- [0023] [药性]:辛,温;有毒。归脾、胃、肺经。
- [0024] [功效]:燥湿化痰,降逆止呕,消痞散结。
- [0025] [应用]:用于痰多咳喘,痰饮眩悸,风痰眩晕,痰厥头痛,呕吐反胃,胸脘痞闷,梅核气;生用外治痈肿痰核。姜半夏多用于降逆止呕。
- [0026] [药理]:镇咳、抑制腺体分泌、镇吐和催吐、对胰蛋白酶的抑制作用。
- [0027] 羌活
- [0028] [药性]:辛、苦,温。归膀胱、肾经。
- [0029] [功效]:散寒,祛风,除湿,止痛。
- [0030] [应用]:用于风寒感冒头痛,风湿痹痛,肩背酸痛。
- [0031] [药理]:解热、抗炎、镇痛作用。
- [0032] 独活
- [0033] [药性]:辛、苦,温。归肝、肾、膀胱经。
- [0034] [功效]:祛风除湿,通痹止痛,解表。
- [0035] [应用]:风寒湿痹,腰膝疼痛,头痛。用于风湿痹痛、风寒表证兼有湿邪者及少阴头痛等。
- [0036] [药理]:祛风湿,通经络。药理试验有镇痛、镇静、收缩血管的作用。
- [0037] 防风
- [0038] [药性]:辛、甘,温。归膀胱、肝、脾经。
- [0039] [功效]:解表祛风,胜湿,止痉。
- [0040] [应用]:用于感冒头痛,风湿痹痛,风疹瘙痒,破伤风。
- [0041] [药理]:解热、抗炎、镇痛、解痉作用。
- [0042] 香附
- [0043] [药性]:辛、微苦、微甘,平。归肝、三焦经。
- [0044] [功效]:舒肝理气,调经止痛。
- [0045] [应用]:肝郁气滞,胸胁、脘腹胀痛,消化不良,胸脘痞闷,寒疝腹痛,乳房胀痛,月经不调,经闭痛经。
- [0046] [药理]:镇痛作用,抑制子宫收缩。
- [0047] 紫苏
- [0048] [药性]:辛,温。归肺、脾经。
- [0049] [功效]:解表散寒,行气和胃。
- [0050] [应用]:用于风寒感冒,咳嗽呕恶,妊娠呕吐,鱼蟹中毒。
- [0051] [药理]:解热、抗菌作用。
- [0052] 白芷
- [0053] [药性]:辛、温。归肺、胃、大肠经。

- [0054] [功效]:解表散寒,祛风止痛,宣通鼻窍,燥湿止带,消肿排脓。
- [0055] [应用]:风寒感冒,头痛,风湿痹痛,鼻塞流涕,带下。
- [0056] [药理]:解热、抗炎、镇痛、解痉、抗癌作用。
- [0057] 当归
- [0058] [药性]:甘、辛,温。归肝、心、脾经。
- [0059] [功效]:补血活血,调经止痛,润肠通便。
- [0060] [应用]:用于血虚萎黄,眩晕心悸,月经不调,经闭痛经,虚寒腹痛,肠燥便秘,风湿痹痛,跌扑损伤,痈疽疮疡。酒当归活血通经。用于经闭痛经,风湿痹痛,跌扑损伤。
- [0061] [药理]:保肝、免疫调节、镇痛、抗炎作用。
- [0062] 细辛
- [0063] [药性]:辛、温。归肺、脾、肝经。
- [0064] [功效]:散寒止咳,祛痰除风。
- [0065] [应用]:主风寒感冒;咳喘;牙痛;中暑腹痛;肠炎;痢疾;风湿关节疼痛;跌打损伤;痈疮肿毒;蛇咬伤。
- [0066] [药理]有解热、镇痛作用,使血压升高,对革兰氏阳性菌及伤寒杆菌有抑制其生长的作用。
- [0067] 吴茱萸
- [0068] [药性]:辛、苦,热。有小毒。归肝、脾、胃、肾经。
- [0069] [功效]:散寒止痛,温中止呕,助阳止泻。
- [0070] [应用]:用于胃寒呕吐证,寒滞肝脉诸痛证,虚寒泄泻证。
- [0071] [药理]:强心、升压、抗胃溃疡、消炎、抑制胃酸等作用。
- [0072] 肉桂
- [0073] [药性]:辛、甘、大热。归肾、脾、心、肝经。
- [0074] [功效]:补火助阳,散寒止痛,温经通脉,引火归元。
- [0075] [应用]:阳痿宫冷,腰膝冷痛,心腹冷痛,虚寒吐泻,寒湿痹痛,眩晕目赤等。
- [0076] [药理]:有增强冠脉及脑血流量供血,镇静、镇痛、解热、抗惊厥,对实验性溃疡的形成有抑制作用。
- [0077] 白芍
- [0078] [药性]:苦、酸,微寒。归肝、脾经。
- [0079] [功效]:平肝止痛,养血调经,敛阴止汗。
- [0080] [应用]:用于头痛眩晕,胁痛,腹痛,四肢挛痛,血虚萎黄,月经不调,自汗,盗汗。
- [0081] [药理]:镇痛、解痉、抗炎、抗溃疡作用。
- [0082] 陈皮
- [0083] [药性]:辛苦,温。归脾、肺经。
- [0084] [功效]:理气健脾,燥湿化痰。
- [0085] [应用]:胸脘胀满,食少吐泻,咳嗽痰多。
- [0086] [药理]:健胃、止呕。
- [0087] 草豆蔻仁
- [0088] [药性]:辛涩,温。归脾、胃经。

- [0089] [功效]: 燥湿健脾, 温胃止呕。
- [0090] [应用]: 用于胸腹满闷, 食欲不振, 胃痛呕吐。
- [0091] [药理]: 有促进胃液分泌, 增强消化力, 减轻恶心呕吐, 缓解腹部气胀, 镇痛抗炎。
- [0092] 肉豆蔻仁
- [0093] [药性]: 辛, 温。归脾、胃、大肠经。
- [0094] [功效]: 温中行气, 涩肠止泻。
- [0095] [应用]: 用于脾胃虚寒, 久泻不止, 脘腹胀痛, 食少呕吐。
- [0096] [药理]: 增强消化力, 缓解腹部气胀。
- [0097] 花椒
- [0098] [药性]: 味辛、热, 有小毒。归脾、胃、肾经。
- [0099] [功效]: 温中, 止痛, 杀虫。
- [0100] [应用]: 用于脘腹冷痛, 呕吐, 泄泻, 蛔虫, 湿疹瘙痒。
- [0101] [药理]: 抑菌、驱虫、镇痛、抑制溃疡作用。
- [0102] 川芎
- [0103] [药性]: 辛、温。归肝、胆、心包经
- [0104] [功效]: 活血行气, 祛风止痛
- [0105] [应用]: 胸痹心痛, 头痛等
- [0106] [药理]: 挥发油有镇静作用, 扩张冠状动脉, 有显著而持久的降压作用。
- [0107] 没药
- [0108] [药性]: 苦, 平。归心、肝、脾经。
- [0109] [功效]: 散血止痛, 消肿生肌。
- [0110] [应用]: 痈疽肿痛, 心腹、筋骨诸痛, 损伤瘀血, 外用可敛疮生肌。
- [0111] [药理]: 活血散瘀镇痛。外用有收敛和消炎作用。此外对多种皮肤癣菌有不同程度的抑制作用。并可抑制结核杆菌。
- [0112] 高良姜
- [0113] [药性]: 味辛、热。归脾、胃经。
- [0114] [功效]: 散热止痛, 温中止呕。
- [0115] [应用]: 用于脘腹冷痛, 呕吐, 胀满。
- [0116] [药理]: 温中止痛, 抑菌。
- [0117] 优选地, 上述具有温中散寒祛湿, 活血通络止痛的中药组合物包括如下按质量份数计的原料药制成:

生附子 5 份，
川乌 5 份，
生半夏 5 份，
羌活 5 份，
独活 5 份，
防风 5 份，
香附 10 份，
紫苏 10 份，
白芷 10 份，
当归 10 份，
[0118] 细辛 10 份，
吴茱萸 10 份，
肉桂 15 份，
白芍 15 份，
陈皮 15 份，
草薢仁 15 份，
肉薢仁 15 份，
花椒 20 份，
川芎 20 份，
没药 20 份，
高良姜 25 份。

[0119] 进一步地，本发明还提供一种具有温中散寒祛湿，活血通络止痛经方热熨包，包括上述中药组合物和海盐按照质量比1: (2~5) 混合而成，优选质量比1:4。

[0120] 其中，海盐有强筋健骨、软坚散结的作用，炒热外敷可透过皮肤直达经络，体现“外治之理即内治之理，外治之药即内治之药”。两者合用有疏通脏腑经脉，温通气血，扶正祛邪等，充分发挥药效。可疏通脏腑经脉，暖肾温脾，下气降逆，疏导肠腑气机，而达到促进肠蠕动，加快胃肠功能恢复的目的。中药热奄包在治疗老年便秘患者中疗效佳，此方法由护士操作、简便易行、经济实惠、使用范围广泛、患者无痛苦。配合吴茱萸加生粗盐炒热后外敷，辛温暖脾胃，散寒止痛。可以达到调节脏腑气血阴阳，扶正祛邪、培元益气、暖脾益肾、温肾补阳、治疗炎症、缓解疼痛等作用，以增强治疗止痛效果。

[0121] 进一步地，本发明还提供上述具有温中散寒祛湿，活血通络止痛经方热熨包的制备方法，包括如下步骤：

- [0122] (1) 将原料药混合,然后破碎成粉,过60目筛得到粗品原料药粉;
- [0123] (2) 将步骤(1)粗品原料药粉装入容器中,与海盐混合均匀得到混合药粉;
- [0124] (3) 将步骤(2)混合药粉装入热熨包中密封即得。
- [0125] 优选地,步骤(1)中,采用粉碎机对原料药进行粉碎,控制转速为800-1000r/min,常温下粉碎10~15分钟。
- [0126] 优选地,步骤(2)中,采用搅拌混合均匀,时间为20~30分钟。
- [0127] 该经方热熨包可以放置微波炉中中火加热10分钟,加热温度约45度即可,敷于患处。也可以做成内部具有电加热丝的电加热方式。
- [0128] 有益效果:
- [0129] 本发明药物经加热后气味入于皮肤、腧穴,继之入于孙脉、络脉,进而入经脉,随气血运行,内达于脏腑,散布于全身,能起到发挥了经络腧穴对人体的调节功能。可以达到调节脏腑气血阴阳,温中散寒祛湿,扶正祛邪,培元益气,暖脾益肾,温肾补阳,治疗炎症,活血通络止痛等作用。

具体实施方式

[0130] 根据下述实施例,可以更好地理解本发明。

[0131] 实施例1

[0132] 中药组合物的原料药组成为:生附子、川乌、生半夏、羌活、独活、防风各5g,香附、紫苏、白芷、当归、细辛、吴茱萸各10g,肉桂、白芍、陈皮、草薢仁、肉薢仁各15g,花椒、川芎、没药各20g,高良姜25g,海盐1000g。

[0133] 制备步骤如下:

[0134] (1) 将原料药混合,然后采用粉碎机对原料药进行粉碎,控制转速为800-1000r/min,常温下粉碎15分钟,过60目筛得到粗品原料药粉;

[0135] (2) 将步骤(1)粗品原料药粉装入容器中,与海盐混合均匀30分钟得到混合药粉;

[0136] (3) 将步骤(2)混合药粉装入热熨包中密封即得。

[0137] 将实施例1制备的温中散寒祛湿,活血通络止痛经方热熨包用于治疗脾胃虚寒型胃脘痛:将实施例1制得的经方热熨包给30位受寒引起的胃脘痛患者进行治疗,用大拇指指腹轻轻的按摸疼痛部位,并按压局部中脘穴穴位。使用前,将经方热熨包微波炉加热至45度,敷于胃脘痛患处,每次15~20分钟,每日3次,避免烫伤。平均两天见效。

[0138] 实施例2

[0139] 中药组合物的原料药组成为:生附子、川乌、生半夏、羌活、独活、防风各10g,香附、紫苏、白芷、当归、细辛、吴茱萸各20g,肉桂、白芍、陈皮、草薢仁、肉薢仁各30g,花椒、川芎、没药各40g,高良姜50g,海盐1000g。

[0140] 制备步骤与实施例1相同。

[0141] 实施例3

[0142] 中药组合物的原料药组成为:生附子、川乌、生半夏、羌活、独活、防风各8g,香附、紫苏、白芷、当归、细辛、吴茱萸各15g,肉桂、白芍、陈皮、草薢仁、肉薢仁各20g,花椒、川芎、没药各25g,高良姜40g,海盐1000g。

[0143] 其余步骤与实施例1相同。

[0144] 临床资料

[0145] 1.一般资料选取2020年3月至2022年1月普内科门诊就诊的60例脾胃虚寒型胃脘痛60例患者作为研究对象,经患者及家属同意后,将患者随机分成每组30例的观察组和对照组,观察组中男性14例,女性16例,年龄在23-65岁,平均年龄 39.6 ± 3.8 岁。对照组中男性17例,女性13例,年龄在21-71岁之间,平均年龄 37.3 ± 5.6 岁,两组患者年龄、病情、性别、文化程度,无统计学意义。

[0146] 纳入标准西医符合《慢性胃炎的内镜分型分级标准及治疗的试行意见》中慢性胃炎相关诊断;中医符合《中医病证诊断疗效标准》中胃脘痛脾胃虚寒证:主症为胃脘隐痛,遇寒或饥时痛剧,得温熨或进食则缓,喜暖喜按,次症为面色不华、四肢不温、神疲肢怠、食少便溏或泛吐清水,舌质淡而胖,边有齿痕,苔薄白,脉沉细无力;经内镜检查明确诊断;精神正常;患者及家属知情同意。

[0147] 排除标准伴有消化道肿瘤者;对本研究用药过敏者;伴有糖尿病并发症者;外科急腹症等引起胃痛者;精神病者。

[0148] 2. 治疗方法

[0149] 2.1对照组入院后给均予奥美拉唑肠溶片、胶体果胶铋等常规药物治疗,责任护士针对患者饮食、生活起居与运动、检查与治疗目的、注意事项、疾病知识等进行宣教与健康指导。

[0150] 2.2观察组在对照组基础上,给予经方热熨包治疗。患者取平卧位,在胃脘部中脘穴为中点,放置加热后的经方热熨包,外敷治疗后,给患者温服一杯温水。每次治疗时间为15~20min,每天3次,每5天为1个疗程,共治疗2个疗程。

[0151] 3. 观察指标与统计学方法

[0152] 3.1观察指标①分析两组治疗效果(显著:临床症状消失,胃部疼痛消失;改善:临床症状改善,胃部疼痛改善;无效:临床症状未改变,胃部疼痛未减轻和不良反应(恶心呕吐、头晕头痛、腹胀、腹泻))②.治疗前后两组患者胃脘部疼痛NRS评分比较。

[0153] 3.2统计学方法采用SPSS20.0统计学软件分析数据。正态分布的计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,NRS评分评分同组间比较采用配对t检验,2组间比较采用独立样本t检验,总有效率采用Fisher精确检验,当方差的正态性和同质性不满足时使用秩和检验。

[0154] 4. 疗效标准与治疗结果

[0155] 4.1疗效标准参考参照《中医病证诊断疗效标准》拟定。

[0156] 疗效判定标准根据《中医消化病诊疗指南》及《中药新药临床研究指导原则》,采用疗效指数(TI)评定疗效, $TI = (\text{治疗前积分} - \text{治疗后积分}) / \text{治疗前积分} \times 100\%$ 。

[0157] 痊愈:胃脘痛及其它症状消失,胃镜检查正常;好转:胃痛缓解,发作次数减少,其它症状减轻,胃镜检查好转;无效:临床症状未改变,胃部疼痛未减轻和不良反应(恶心呕吐、头晕头痛、腹胀、腹泻)胃镜检查无变化。

[0158] 临床痊愈,症状、体征消失或基本消失,疗效指数 $\geq 95\%$;

[0159] 显效:症状、体征明显改善, $70\% \leq \text{疗效指数} < 95\%$;

[0160] 有效:症状、体征明显好转, $30\% \leq \text{疗效指数} < 70\%$;

[0161] 无效:症状、体征无明显改善,甚或加重,疗效指数 $< 30\%$ 。

[0162] 4.2治疗结果2组治疗前后NRS评分比较见表1。治疗前及治疗1个疗程后,观察组与

对照组NRS评分比较,差异均无统计学意义 ($P>0.05$)。观察组治疗2个疗程后NRS评分低于对照组,差异均有统计学意义 ($P<0.05$)。两组在质量后NRS评分均下降,差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

[0163] 表1两组治疗前后NRS评分比较 ($\bar{x}\pm s$) 分

组 别	例数	治疗前	治疗 2 个疗程	t	P
观察组	30	3.70±1.179	0.87±1.008	11.355	<0.001
对照组	30	3.53±1.167	1.57±0.971	10.424	<0.001

[0164]

t	0.550	-2.739
P	0.584	0.008

[0165] 4.3两组临床疗效比较见表2。治疗后,观察组总有效率优于对照组,差异均有统计学意义 ($P<0.05$)。

[0166] 表2两组治疗前后临床疗效比较例 (%)

组 别	例数	治愈	显效	有效	无效	总有效率	χ^2	P
观察组	30	11 (37.67)	14 (46.67)	4 (13.33)	1 (3.33)	96.67	10.690	0.013
对照组	30	5 (16.67)	8 (26.67)	10 (33.33)	7 (23.33)	76.67		

[0168] 以上结果表明,本发明提供的温中散寒祛湿,活血通络止痛经方热熨包治疗受寒引起的胃脘痛的作用疗效显著。

[0169] 本发明提供了一种具有温中散寒祛湿,活血通络止痛的中药组合物及其热奄包的思路及方法,具体实现该技术方案的方法和途径很多,以上所述仅是本发明的优选实施方式,应当指出,对于本技术领域的普通技术人员来说,在不脱离本发明原理的前提下,还可以做出若干改进和润饰,这些改进和润饰也应视为本发明的保护范围。本实施例中未明确的各组成部分均可用现有技术加以实现。