



Opublikowano dnia 10 kwietnia 1956 r.

A 63 b 23/00



POLSKIEJ RZECZYPOSPOLITEJ LUDOWEJ

OPIS PATENTOWY

Nr 39117

Kl. 30 f, 1

Klara Margolis

Łódź, Polska

Urządzenie do gimnastyki zdrowotnej

Patent trwa od dnia 10 maja 1955 r.

Wynalazek dotyczy urządzenia gimnastycznego do czynnych ćwiczeń całego ciała i służy do celów leczniczych, koniecznych przede wszystkim na oddziałach neurologicznych i chirurgii urazowej. Ponieważ urządzenie powoduje ruchy wszystkich stawów ciała, można go również zastosować do wychowania fizycznego do tzw. „zaprawy wioślarskiej” dla dorosłych, dla zdrowej młodzieży, jak również dla tych, którzy wykazują zaburzenia w podstawach ciała. Przedmiot według wynalazku jest uwidoczniony na rysunkach, na których fig. 1 przedstawia widok oraz przekrój podłużny urządzenia według linii A-A na fig. 2, fig. 2 — widok urządzenia z góry i fig. 3 — mechanizm, dalej zwany regulatorem, do regulowania oporu drążków, poruszanych przez ręce ćwiczącego. Całe urządzenie zbudowane jest w znany sposób na poziomych rurach stalowych, ustawionych na posadzce, i zaopatrzone jest w wózek 6 na kółkach, przesuwający się na tych rurach 1, na którym umieszcza się pacjenta. Dla nóg pacjenta wykonany jest podnózek, tj. oparcie 2, do którego nogi mocuje się rzemykami.

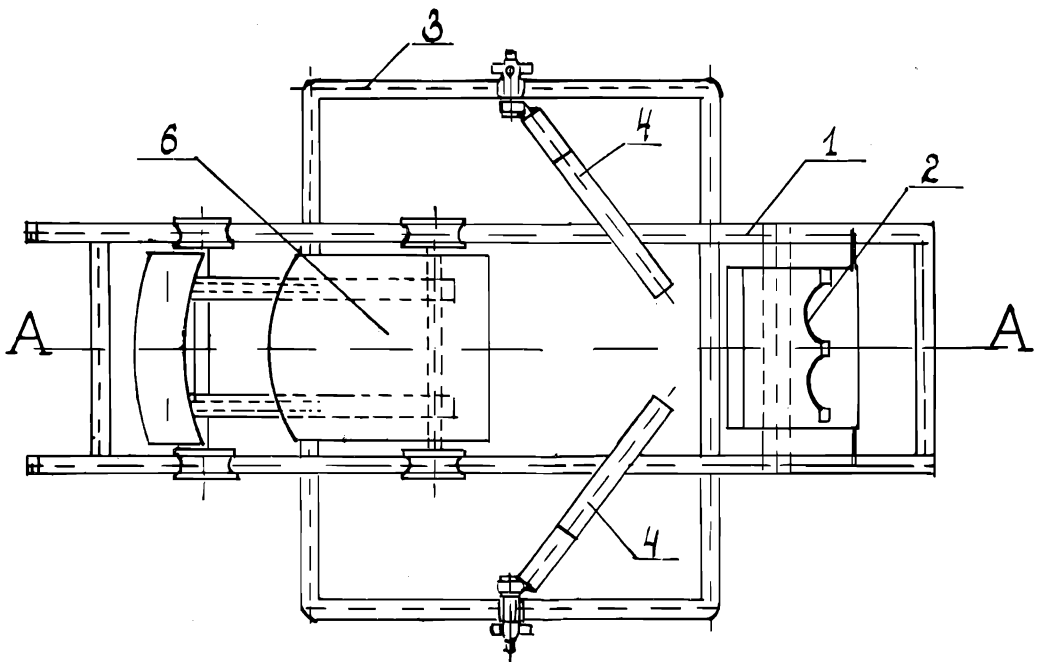
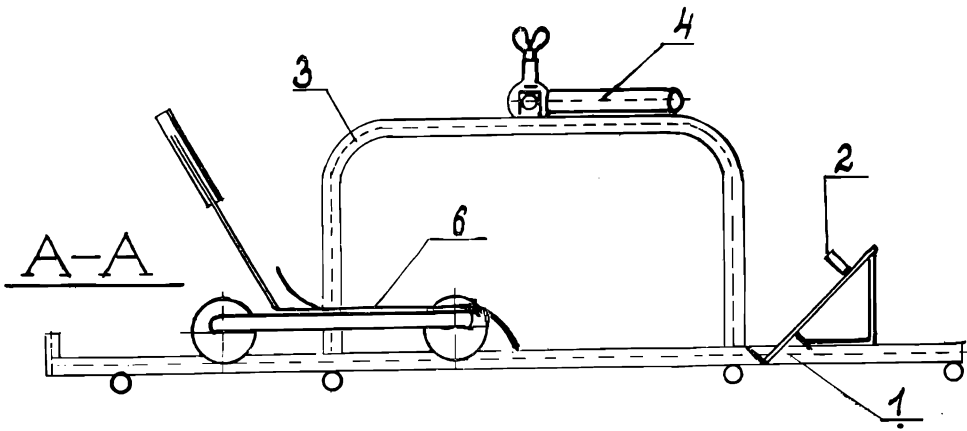
Przez ruch wózka 6 pacjent wprowadza w działalność swe mięśnie prawie wszystkich mięśni, stawów kończyn i kręgosłupa. Wózek 6 umożliwia ruch pacjenta do przodu i do tyłu. Z obu stron rur poziomych 1 umieszczone są wystające do góry wygięcia 3 tych rur, na których umocowane są przechyłnie drążki 4, trzymane ręcznie przez ćwiczącego, połączone z regulatorem oporu (fig. 1, 2 i 3). Regulator ma zadanie zmniejszyć lub zwiększyć opór tych drążków 4 podczas ich obracania i tym samym ustalić potrzebną dla ćwiczącego energię ruchu. Składa się on (fig. 3) z tulejki 5, skośnie umocowanej do drążka 4 i osadzonej na ośce 7, na której umocowane jest koło cierne 8. Pomiędzy tulejką 5 a kołem ciernym 8 znajduje się łożysko 9, przyspawane do wygięcia 3 rury stalowej. Do koła ciernego 8 dotyka segment cierny 10, położenie którego daje się regulować śrubą regulacyjną 11 tak, że dokręcenie tej śruby zwiększa tarcie koła 8 o segment cierny 10 i odwrotnie, a tym samym zwiększa opór podczas obracania drążków przez ćwiczącego i odwrotnie. Działanie urządzenia jest,

jak następuje. Pacjent, którego należy leczyć przez gimnastykę, lub ćwiczący, wykonywujący ruchy dla „zaprawy wioślarskiej“, siada na wózku opierając nogi na podnóżku 2, przymocowawszy kończyny nóg rzemykami. Następnie ujmuje w obie ręce drążek 4, obracając je jednocześnie prawą i lewą ręką, jak wiosła. W zależności od wysiłku, jaki zamierza się uzyskać od ćwiczącego, dokręca się śrubę regulacyjną 11, powodując tym docięnięcie segmentu ciernego 10 do koła ciernego 8. Ruchy obracania drążkami 4 zmuszają ćwiczącego do przesuwania się wraz z wózkiem 6 aż do przodu, a następnie do tyłu, a tym samym do współpracy prawie wszystkich stawów, kręgosłupa itd. i wzmacniają mięśnie, tak często ulegające zanikom w przypadkach chorób.

Zastrzeżenie patentowe

Urządzenie do gimnastyki zdrowotnej, zawierające wózek, na którym zajmuje miejsce pacjent, względnie ćwiczący się, i przez działalność mięśniów wprowadza go w ruch tam i z powrotem, znamienny tym, że dla wyregulowania oporów drążków (4), obracanych przez pacjenta podczas ruchu do ustalania koniecznej energii, posiada regulator, umocowany z obu stron urządzenia na wystających do góry wygięciach (3) rur, składający się z tulejki (5), zamocowanej sztywno i skośnie do drążków (4) na ośce (7), na którą nasadzone jest koło cierne (8), dociskane przez segment cierny (10) za pomocą śruby regulacyjnej (11), wywołującej docisk stosownie do potrzeb ćwiczącego.

Klara Margolis



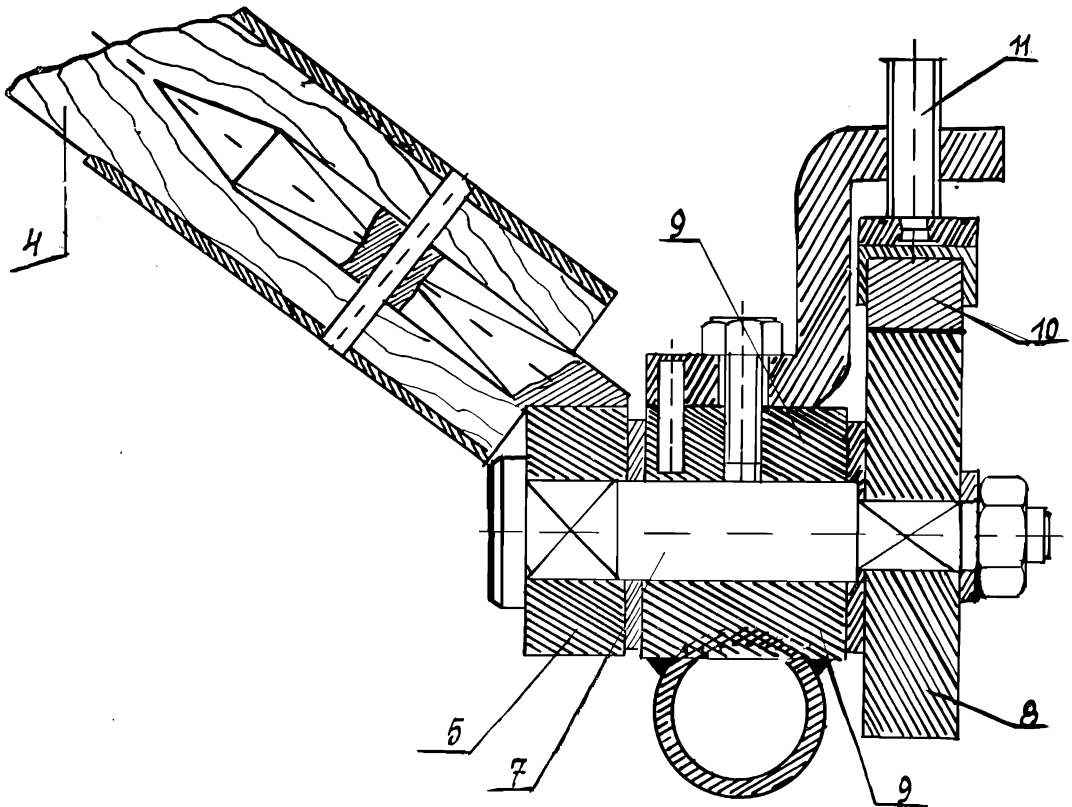


Fig. 3

