



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 102793883 B

(45) 授权公告日 2014. 03. 26

(21) 申请号 201210318500. 0

CN 100998741 A, 2007. 07. 18,

(22) 申请日 2012. 08. 26

CN 101095929 A, 2008. 01. 02,

CN 101337061 A, 2009. 01. 07,

(73) 专利权人 叶长振

审查员 何梅孜

地址 252000 山东省聊城市阳谷县十里元镇
叶街村 233 号

(72) 发明人 叶长振

(51) Int. Cl.

A61K 36/9062(2006. 01)

A61P 19/08(2006. 01)

A61K 31/045(2006. 01)

A61K 35/36(2006. 01)

A61K 35/64(2006. 01)

(56) 对比文件

CN 101444611 A, 2009. 06. 03,

CN 102641461 A, 2012. 08. 22,

CN 1174046 A, 1998. 02. 25,

权利要求书1页 说明书6页

(54) 发明名称

一种治疗椎间盘突出、颈椎病的膏药

(57) 摘要

本发明涉及一种治疗椎间盘突出、颈椎病的膏药,由当归、川芎、牛膝、桃仁、生草乌、大戟、天麻、独活、穿山甲、细辛、乌药、白芷、良姜、羌活、赤芍、青风藤、红花、地龙、苏木、香附、杜仲、威灵仙、熟地黄、生川乌、川断、五加皮、肉桂、何首乌、防风、巴豆、苍术、麻黄、甘草、乳香、没药、血竭、冰片、两头尖加工制作而成。取上述原料药(乳香、没药、血竭、冰片除外),放入铁锅内,向锅内加入适量纯香油,浸泡 3-7 天后,小火熬致药渣发黑后,滤渣,继续熬致油滴入水不散,下黄丹,熬制冒青烟,稍冷,加乳香、没药、血竭、冰片,搅拌均匀后去火毒。摊布,每贴 50 克。本膏药使用方便,价格低廉,毒副作用小。

1. 一种治疗椎间盘突出、颈椎病的膏药,其特征在于,由以下原料中药加工制备而成:当归 60 克、川芎 60 克、牛膝 60 克、桃仁 60 克、生草乌 60 克、大戟 60 克、天麻 60 克、独活 60 克、穿山甲 60 克、细辛 60 克、乌药 60 克、白芷 60 克、良姜 60 克、羌活 60 克、赤芍 60 克、青风藤 60 克、红花 60 克、地龙 30 克、苏木 20 克、香附 20 克、杜仲 20 克、威灵仙 60 克、熟地黄 20 克、生川乌 60 克、川断 20 克、五加皮 20 克、肉桂 60 克、何首乌 20 克、防风 20 克、巴豆 20 克、苍术 20 克、麻黄 20 克、甘草 30 克、乳香 15 克、没药 15 克、血竭 15 克、冰片 10 克、两头尖 60 克;制备方法:取除乳香、没药、血竭、冰片之外的上述原料药,放入铁锅内,向锅内加入纯香油 5-6 千克,浸泡 3-7 天,加热至开锅后小火熬致药渣发黑,滤渣澄清,将澄清的药油放入铁锅内继续熬制致油滴入水中油珠不散,下黄丹,继续熬制到白烟转为青烟后,停火稍冷,再加入上述重量的乳香、没药、血竭、冰片,搅拌均匀并使其全部熔化,去火毒,将药膏摊布上,每贴 50 克,制成膏药。

一种治疗椎间盘突出、颈椎病的膏药

技术领域

[0001] 本发明涉及中药技术领域,具体是一种治疗椎间盘突出、颈椎病的膏药。

背景技术

[0002] 椎间盘突出、颈椎病、骨质增生是目前的一种常见病,尤其以长时间坐办公室人员和长期从事负重工作人员为高发群体,这些疾病往往是长期积累所致,所以治疗起来难度较大,治疗周期长。目前,患有这类疾病的人群数量还呈上升的势头,严重影响人们健康和正常的生活工作。目前治疗椎间盘突出、颈椎病、骨质增生常用方法有三种:一是物理方法,这种方法采用按摩、针灸、牵引治疗等,经过治疗多数患者能一时减轻,但日后容易复发;二是手术治疗,这种治疗费用高、风险大,并且容易复发。三是中医治疗,目前中药治疗椎间盘突出、骨质增生和类风湿病的研究取得了可喜的成果,给广大患者带来新的希望。

发明内容

[0003] 本发明的目的在于提供一种治疗椎间盘突出、颈椎病的膏药。

[0004] 本发明的目的是通过以下技术方案实现的:一种治疗椎间盘突出、颈椎病的膏药,是由以下原料中药加工制作而成:当归 60 克、川芎 60 克、牛膝 60 克、桃仁 60 克、生草乌 60 克、大戟 60 克、天麻 60 克、独活 60 克、穿山甲 60 克、细辛 60 克、乌药 60 克、白芷 60 克、良姜 60 克、羌活 60 克、赤芍 60 克、青风藤 60 克、红花 60 克、地龙 30 克、苏木 20 克、香附 20 克、杜仲 20 克、威灵仙 60 克、熟地黄 20 克、生川乌 60 克、川断 20 克、五加皮 20 克、肉桂 60 克、何首乌 20 克、防风 20 克、巴豆 20 克、苍术 20 克、麻黄 20 克、甘草 30 克、乳香 15 克、没药 15 克、血竭 15 克、冰片 10 克、两头尖 60 克。加工制作方法:取上述重量的原料药(乳香、没药、血竭、冰片除外),放入铁锅内,向锅内加入纯香油 5-6 千克,浸泡 3-7 天后,加热至开锅后小火熬致药渣发黑,滤渣澄清,将澄清的药油放入铁锅内继续熬制致油滴入水中油珠不散,下黄丹,继续熬制到白烟转为青烟后,停火稍冷,再加入上述重量的乳香、没药、血竭、冰片,搅拌均匀并使其全部熔化,去火毒。将药膏摊布上,每贴 50 克,封贴装袋,制成膏药。治疗时,将膏药贴于患处,10 天一贴,30 天一个疗程。

[0005] 本发明膏药制备所用原料药的药理药效为:

[0006] 当归:补血活血,调经止痛,润肠通便。《本草正》:当归,其味甘而重,故专能补血,其气轻而辛,故又能行血,补中有动,行中有补,诚血中之气药,亦血中之圣药也。大约佐之以补则补,故能养营养血,补气生精,安五脏,强形体,益神志,凡有形虚损之病,无所不宜。佐之以攻则通,故能祛痛通便,利筋骨,治拘挛、瘫痪、燥、涩等证。营虚而表不解者,佐以柴、葛、麻、桂等剂,大能散表卫热,而表不敛者,佐以大黄之类,又能固表。惟其气辛而动,故欲其静者当避之,性滑善行,大便不固者当避之。

[0007] 川芎:活血祛瘀;行气开郁;祛风止痛。《本草正》:川芎,其性善散,又走肝经,气中之血药也。反藜芦,畏硝石、滑石、黄连者,以其沉寒而制其升散之性也。芍归俱属血药,而芎之散动尤甚于归,故能散风寒,治头痛,破瘀蓄,通血脉,解结气,逐疼痛,排脓消肿,逐血

通经。同细辛煎服，治金疮作痛；以其气升，故兼理崩漏眩运，以其甘少，故散则有余，补则不足，惟风寒之头痛，极宜用之。若三阳火壅于上而痛者，得升反甚，今人不明升降，而但知川芎治头痛，谬亦甚矣。

[0008] 牛膝：补肝肾；强筋骨；活血通经；引火（血）下行；利尿通淋。《滇南本草》：止筋骨疼，强筋舒筋，止腰膝酸麻，破瘀坠胎，散结核。

[0009] 桃仁：活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘。《本经逢原》：桃仁，为血瘀血闭之专药。苦以泄滞血，甘以生新血。毕竟破血之功居多，观《本经》主治可知。仲景桃核承气、抵当汤，皆取破血之用。

[0010] 生草乌：祛风除湿，温经止痛。用于风寒湿痹，关节疼痛，心腹冷痛，寒疝作痛，麻醉止痛。

[0011] 大戟：《药性论》：下恶血癖块、腹内雷鸣，通月水，善治瘀血，能堕胎孕。《日华子本草》：泻毒药，泄天行黄病、温疟，破症瘕。

[0012] 天麻：息风止痉，平肝潜阳，祛风通络。《开宝本草》：主诸风湿痹，四肢拘挛，小儿风痫、惊气，利腰膝，强筋骨。《本草新编》：天麻，能止昏眩，疗风去湿，治筋骨拘挛瘫痪，通血脉，开窍，余皆不足尽信。然外邪甚盛，壅塞经络血脉之间，舍天麻又何以引经，使气血攻补之味，直入于受病之中乎？总之，天麻最能祛外束之邪，逐内避之痰，而气血两虚之人，断不可轻用之耳。

[0013] 独活：祛风胜湿；散寒止痛。用于风寒湿痹；腰膝疼痛；少阴伏风头痛，头痛齿痛。《药品化义》：独活，能宣通气道，自顶至膝，以散肾经伏风，凡颈项难舒，臀腿疼痛，两足痿痹，不能动移，非此莫能效也。能治风，风则胜湿，专疏湿气，若腰背酸重，四肢挛痿，肌黄作块，称为良剂。又佐血药，活血舒筋，殊为神妙。

[0014] 穿山甲：活血散结；通经下乳；主血瘀经闭；症瘕；风湿痹痛；乳汁不下；痈肿；瘰癧。《纲目》：除痰疟寒热，风痹强直疼痛，通经脉，下乳汁，消痈肿，排脓血，通窍杀虫。

[0015] 细辛：解表散寒；祛风止痛；温肺化饮；通窍。《本草经疏》：细辛，风药也。风性升，升则上行，辛则横走，温则发散，故主咳逆，头痛脑动，百节拘挛，风湿痹痛，死肌。盖痹及死肌，皆是感地之湿气，或兼风寒所成，风能除湿，温能散寒，辛能开窍，故疗如上诸风寒湿疾也。《别录》又谓温中下气，破痰开胸中，除喉痹，下乳结，汗不出，血不行，益肝胆，通精气，皆升发辛散，开通诸窍之功也。其日久服明目，利九窍，必无是理，盖辛散升发之药，岂可久服哉。细辛，其性升燥发散，即入风药，亦不可过五分，以其气味俱厚而性过烈耳。

[0016] 乌药：行气止痛，温肾散寒。《药品化义》：乌药，气雄性温，故快气宣通，疏散凝滞，甚于香附。外解表而理肌，内宽中而顺气。以之散寒气，则客寒冷痛自除；驱邪气则天行疫瘴即却；开郁气，中恶腹痛，胸膈胀满，顿然可减；疏经气，中风四肢不遂，初产血气凝滞，渐次能通，皆藉其气雄之功也。

[0017] 白芷：祛风湿，活血排脓，生肌止痛。《本草求真》：白芷，气温力厚，通窍行表，为足阳明经祛风散湿主药。故能治阳明一切头面诸疾，如头目昏痛，眉棱骨痛，暨牙龈骨痛，面黑癍疵者是也。且其风热乘肺，上烁于脑，渗为渊涕；移于大肠，变为血崩血闭，肠风痔痿痢疽；风与湿热，发于皮肤，变为疮疡燥痒；皆能温散解托，而使腠理之风悉去，留结之痈肿潜消，诚祛风上达，散湿火要剂也。

[0018] 良姜：散寒止痛，温中止呕。

[0019] 羌活：散表寒；祛风湿；利关节；止痛。《本草汇言》：羌活功能条达肢体，通畅血脉，攻彻邪气，发散风寒风湿。故疡证以之能排脓托毒，发溃生肌；目证以之治羞明隐涩，肿痛难开；风证以之治痿、痉。癰疽，麻痹厥逆。盖其体轻而不重，气清而不浊，味辛而能散，性行而不止，故上行于头，下行于足，遍达肢体，以清气分之邪也。

[0020] 赤芍：清热凉血，散瘀止痛。缪希雍：“木芍药色赤，赤者主破散，主通利，专入肝家血分，故主邪气腹痛。其主除血痹、破坚积者，血瘀则发寒热，行血则寒热自止，血痹痼疾皆血凝滞而成，肢凝滞之血，则痹和而痼疾自消。凉肝故通顺血脉，肝主血，入肝行血，故散恶血，逐贼血。营气不和则逆于肉里，结为痈肿，行血凉血，则痈肿自消。妇人经行属足厥阴肝经，入肝行血，故主经闭。肝开窍于目，目赤者肝热也，酸寒能凉肝，故治目赤。肠风下血者，湿热肠血也，血凉则肠风自止矣。”（《本草经疏》）

[0021] 青风藤：祛风湿，通经络，利小便。用于风湿痹痛，关节肿胀，麻痹瘙痒。《本草汇言》：清风藤，散风寒湿痹之药也，能舒筋活血，正骨利髓，故风病软弱无力，并劲强偏废之证，久服常服，大建奇功。

[0022] 红花：性温，味辛，活血通径、散瘀止痛。《纲目》：活血，润燥，止痛，散肿，通经。

[0023] 地龙：清热，镇痉，利尿，解毒。用于热病惊狂、小儿惊风、咳喘、头痛目赤、咽喉肿痛、小便不通、风湿关节疼痛，半身不遂等症。

[0024] 苏木：行血祛瘀，消肿止痛。用于经闭痛经，产后瘀阻，胸腹刺痛，外伤肿痛。〈雷公炮制药性解〉主破产后恶血，疮疡死症，一切跌扑损伤，调月水，去瘀血，和新血，排脓止痛，消痈散肿。

[0025] 香附：理气解郁，调经止痛。《汤液本草》：香附子，益血中之气药也。方中用治崩漏，是益气而止血也。又能化去凝血，是推陈也。

[0026] 杜仲：降血压、补肝肾，强筋骨，安胎气。适用于：用于慢性关节疾病、骨结核、痛经、功能失调性子宫出血、慢性盆腔炎等疾病而出现肝肾亏虚征候者。《神农本草经》：主腰脊痛，补中益精气，坚筋骨，强志，除阴下痒湿，小便余沥。

[0027] 威灵仙：祛风除湿，通络止痛，消痰水，散癖积。主治痛风顽痹、风湿痹痛，肢体麻木，腰膝冷痛，筋脉拘挛，屈伸不利，脚气，疟疾，症瘕积聚，破伤风，扁桃体炎，诸骨鲠咽。《药品化义》：灵仙，性猛急，盖走而不守，宣通十二经络。主治风、湿、痰、壅滞经络中，致成痛风走注，骨节疼痛，或肿，或麻木。风胜者，患在上，湿胜者，患在下，二者郁遏之久，化为血热，血热为本，而痰则为标矣，以此疏通经络，则血滞痰阻，无不立豁。若中风手足不遂，以此佐他药宣行气道。酒拌，治两臀痛。因其力猛，亦能软骨，以此同芎、归、龟甲、血余，治临产交骨不开，验如影响。

[0028] 熟地黄：补血滋润；益精填髓。《纲目》：填骨髓，长肌肉，生精血，补五脏、内伤不足，通血脉，利耳目，黑须发，男子五劳七伤，女子伤中胞漏，经候不调，胎产百病。

[0029] 生川乌：行气止痛，温肾散寒。用于风寒湿痹、关节疼痛、心腹冷痛、寒疝作痛。

[0030] 川断：补肝肾；强筋骨；调血脉；续折伤；止崩漏。用于腰背酸痛；肢节痿痹；跌扑创伤、损筋折骨、胎动漏红、血崩、遗精、带下、痈疽疮肿。酒续断多用于风湿痹痛，跌扑损伤。

[0031] 五加皮：祛风湿；补肝肾；强筋骨；活血脉。用于风寒湿痹；腰膝疼痛；筋骨痿软；小儿行迟；体虚羸弱；跌打损伤；骨折；水肿；脚气；阴下湿痒。《陕西中草药》：活血消肿，治风湿关节痛，阴囊湿疹，跌打损伤，水肿，小便不利。

[0032] 肉桂：补火助阳，引火归源，散寒止痛，活血通经。《日华子本草》：治一切风气，补五劳七伤，通九窍，利关节，益精，明目，暖腰膝，破瘀癖症瘕，消瘀血，治风痹骨节挛缩，续筋骨，生肌肉。

[0033] 何首乌：养血滋阴；润肠通便；截疟；祛风；解毒。《本草述》：“治中风，头痛，行痹，鹤膝风，痢证，黄疸。”

[0034] 防风：祛风解表，胜湿止痛，止痉定搐。祛风解表，胜湿止痛，止痉定搐。《本草经疏》：防风治风通用，升发而能散，故主大风头眩痛，恶风风邪，周身骨节疼痛，胁痛、肋风头面去来，四肢挛急，下乳，金疮因伤于风内痉。其云主目无所见者，因中风邪，故不见也。烦满者，因风邪客于胸中，故烦满也。风、寒、湿三者合而成痹，祛风燥湿，故主痹也。发散之药，焉可久服，其曰轻身，亦湿去耳。《别录》云，叉头者令人发狂，叉尾者发痼疾，子似胡荽而大，调食用之香而疗风更优也。

[0035] 巴豆：祛风解表，胜湿止痛，止痉定搐。《本草汇言》：防风，散风寒湿痹之药也，故主诸风周身不遂，骨节酸痛，四肢挛急，痿痹痼疾等证。又伤寒初病太阳经，头痛发热，身痛无汗，或伤风咳嗽，鼻塞咽干，或痘疹将出，根点未透，用防风辛温轻散，润泽不燥，能发邪从毛窍出，故外科痈疮肿毒、疮疡风癩诸证，亦必需也。

[0036] 苍术：燥湿健脾，祛风散寒，明目。用于脘腹胀满，泄泻水肿，脚气痿痹，风湿痹痛，风寒感冒，夜盲。与羌活、独活等同用，可治风湿痹痛、肢体关节疼痛。《玉楸药解》：燥土利水，泄饮消痰，行瘀，开郁，去漏，化癖，除症，理吞酸去腐，辟山川瘴疠，回筋骨之痿软，清溲溺之混浊。

[0037] 麻黄：散阴疽，消症结。《本经》：主中风、伤寒头痛，温症。发表出汗，去邪热气，止咳逆上气，除寒热，破坚积聚。《现代实用中药》：对关节疼痛有效。

[0038] 甘草：补脾益气，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和诸药。《本草正》：甘草，味至甘，得中和之性，有调补之功，故毒药得之解其毒，刚药得之和其性，表药得之助其外，下药得之缓其速。助参、芪成气虚之功，人所知也，助熟地疗阴虚之危，谁其晓焉。祛邪热，坚筋骨，健脾胃，长肌肉。随气药入气，随血药入血，无往不可，故称国老。惟中满者勿加，恐其作胀；速下者勿入，恐其缓功，不可不知也。

[0039] 乳香：调气活血，定痛，追毒。治气血凝滞、心腹疼痛，痈疮肿毒，跌打损伤，痛经，产后瘀血刺痛。《本草汇言》：乳香，活血去风，舒筋止痛之药也。陈氏发明云，香烈走窜，故入疡科，方用极多。又跌扑斗打，折伤筋骨，又产后气血攻刺，心腹疼痛，恒用此，咸取其香辛走散，散血排脓，通气化滞为专功也。故痈疡可理，折伤可续，产后瘀血留滞可行，症块痞积，伏血冷痼可去矣，性燥气烈，去风活血，追毒定痛，除痈疡、产后及伤筋骨之外，皆不须用。

[0040] 没药：散血去瘀，消肿定痛。跌打损伤、筋骨疼痛。《日华子本草》：破症结宿血，消肿毒。《药性论》：主打扑损，心腹血瘀，伤折跌损，筋骨瘀痛，金刃所损，痛不可忍，皆以酒投饮之。

[0041] 血竭：散瘀定痛；止血；生肌敛疮。主跌打损伤；内伤瘀痛；痛经；产后瘀阻腹痛；外伤出血不止；瘰疬；瘰疬溃久不合及痔疮。《本草经疏》：麒麟竭，甘主补，咸主消，散瘀血、生新血之要药。故主破积血金疮，止痛生肉，主五脏邪气者，即邪热气也。带下者，湿热伤血分所致也。甘咸能凉血除热，故悉主之。苏恭主心腹卒痛，李珣以之治伤折打损，一切疼痛，血气搅刺，内伤血聚者，诚为此耳。

[0042] 冰片：通诸窍，散郁火，去翳明目，消肿止痛。《医林纂要》：“冰片主散郁火，能透骨热，治惊痫、痰迷、喉痹，舌胀、牙痛、耳聋、鼻息、目赤浮翳、痘毒内陷、杀虫、痔疮、催生，性走而不守，亦能生肌止痛。然散而易竭，是终归阴寒也。”

[0043] 两头尖：祛风湿，消痈肿。用于风寒湿痹，四肢拘挛，骨节疼痛，痈肿溃烂。《本草原始》：“风湿邪气，痈肿金疮，四肢拘挛，骨节疼痛，多入膏药中用。”

[0044] 本发明膏药药力渗透肌肤，直达病灶，舒筋活血，破结散瘀，祛风止痛。本膏药使用方便，价格低廉，毒副作用小。

具体实施方式

[0045] 下面结合实施例对本发明作进一步说明。

[0046] 实施例：一种治疗椎间盘突出、颈椎病的膏药，是由以下原料中药加工制作而成：当归 60 克、川芎 60 克、牛膝 60 克、桃仁 60 克、生草乌 60 克、大戟 60 克、天麻 60 克、独活 60 克、穿山甲 60 克、细辛 60 克、乌药 60 克、白芷 60 克、良姜 60 克、羌活 60 克、赤芍 60 克、青风藤 60 克、红花 60 克、地龙 30 克、苏木 20 克、香附 20 克、杜仲 20 克、威灵仙 60 克、熟地黄 20 克、生川乌 60 克、川断 20 克、五加皮 20 克、肉桂 60 克、何首乌 20 克、防风 20 克、巴豆 20 克、苍术 20 克、麻黄 20 克、甘草 30 克、乳香 15 克、没药 15 克、血竭 15 克、冰片 10 克、两头尖 60 克。加工制作方法：取上述重量的原料药（乳香、没药、血竭、冰片除外），放入铁锅内，向锅内加入纯香油 5-6 千克，浸泡 3-7 天，加热至开锅后小火熬致药渣发黑，滤渣澄清，将澄清的药油放入铁锅内继续熬制致油滴入水中油珠不散，下黄丹，继续熬制到白烟转为青烟后，停火稍冷，再加入上述重量的乳香、没药、血竭、冰片，搅拌均匀并使其全部熔化，去火毒。将药膏摊布上，每贴 50 克，封贴装袋，制成膏药。

[0047] 典型病例

[0048] 病例 1：贾某某，女，46 岁，农民，山东阳谷县人，患颈椎病，CT 检查颈椎间盘突出、膨出，压迫神经引起上肢疼痛、麻木，不能干农活和正常做家务，2009 年 10 月 20 日来诊所治疗，贴敷本发明膏药 3 贴后病症缓解，坚持治疗 6 个月后痊愈，能正常务农，回访无复发。

[0049] 病例 2：宋某某，男，30 岁，河南台前县人，建筑工人，患颈椎间盘突出，右上肢不能抬起，肩部肌肉出现萎缩，2012 年 2 月 2 日来诊所治疗，用本发明膏药一贴后症状明显减轻，贴敷 3 个月彻底治愈。现能正常工作。

[0050] 病例 3：杜某某，男，58 岁，山东阳谷县人，中学教师，患腰椎间盘突出，椎管出现狭窄，压迫神经，左腿麻木疼痛不能行走，于 2010 年 2 月 5 日来所治疗，敷用本发明膏药，3 贴后症状缓解，半年后痊愈，现能正常工作和活动。半年回访无复发。

[0051] 病例 4：张某某，女，山东阳谷县人，60 岁，农民，腰部和两腿疼痛不能行走，卧床三个多月，CT 检查腰椎间盘突出、膨出，曾到医院进行治疗，效果不佳，经人介绍，2010 年 3 月 5 日来所治疗，用本发明膏药 30 天，症状缓解，治疗 7 个月后康复，现能正常活动和生活。

[0052] 病例 5：汤某某，女，55 岁，河南省台前县人，农民，两腿膝关节部疼痛，不能下蹲，拍片检查发现患增生性关节炎，曾去县医院治疗，效果不好，2012 年 1 月来诊所治疗，用本膏药 1 帖疼痛减轻，3 帖后疼痛基本消失，半年后痊愈，现能正常务农。

[0053] 病例 6：刘某某，女，56 岁，河南省台前县人，退休工人，右腿麻木疼痛，行走困难，CT 检查腰椎间盘突出，椎管狭窄，2010 年 8 月 12 日来所治疗，用本发明膏药 3 帖症状缓解，

坚持治疗半年后痊愈,能正常活动和干家务。半年回访无复发。