



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 105943310 A

(43)申请公布日 2016.09.21

(21)申请号 201610405921.5

(22)申请日 2016.06.12

(71)申请人 崔莹

地址 235000 安徽省淮北市相山区黎苑新村13栋1单元602

(72)发明人 崔莹

(51)Int.Cl.

A61H 1/02(2006.01)

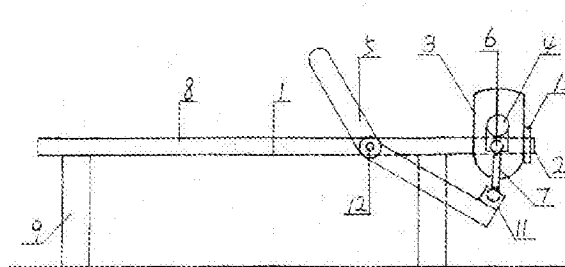
权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54)发明名称

转枕球头连杆式人体颈部旋转器的制造和使用方法

(57)摘要

一种转枕球头连杆式人体颈部旋转器的制造和使用方法,由板床、轴头、颈部枕、摆臂、手柄,球头和连杆相连组成;在板床的一端设有轴头,在轴头上安装颈部枕,在颈部枕的两端设有摆臂,在板床上安装有手柄,手柄的下端和摆臂通过球头座、球头、连杆相连成一体;人体仰卧在板床上,将脖颈放置到颈部枕的凹槽内,双手分别来回搬动手柄,手柄在摆动时通过球头、连杆、摆臂带动颈部枕做正、反向的旋转动作,从而使放置在颈部枕内的脖颈来回旋转摆动。



1. 种转枕球头连杆式人体颈部旋转器的制造和使用方法,使人们通过自身的手臂活动得到锻炼恢复;其特征在于:该颈部旋转器由板床(1)、轴头(2)、颈部枕(3)、摆臂(4)、手柄(5)、球头(6)和连杆(7)相连组成;

板床(1)采用木制或铁架的单人板床;板床(1)由床板(10)、床框(8)和床腿(9)相连组成;板床(1)的宽度大于人体肩膀的宽度;板床(1)的四条床腿(9)和设置在地面的基础固定相连成一体;相连后的板床(1)的床板(10)呈水平状;

在板床(1)的一端床框(8)的中部连接有一段轴头(2),轴头(2)用圆钢车制而成;轴头(2)正对着床板(10)的纵轴线;轴头(2)和板床(1)垂直相连成一体;在轴头(2)的一端制作有一段螺纹;

在轴头(2)上套装有颈部枕(3),颈部枕(3)的枕体用硬质材料做成;在颈部枕(3)的枕体上面罩有一层软垫(14),软垫(14)和颈部枕(3)固定相连成一体;软垫(14)对颈部的皮肤具有保护作用;颈部枕(3)的形状做成U形;颈部枕(3)的横截面做成椭圆形;颈部枕(3)的U形槽的弧度和人体颈椎的生理曲线相吻合;人躺在板床(1)上,其颈部正好卡在颈部枕(3)的凹槽内,并以此托起颈部及头颅;颈部枕(3)对人体的颈椎具有矫正作用;在颈部枕(3)的枕体上钻有轴孔,轴孔为通孔,颈部枕(3)通过轴孔安装在轴头(2)上,安装好的颈部枕(3)能够在轴头(2)上旋转摆动,轴头(2)处在脖颈后脑勺的正下方;安装后的颈部枕(3)用螺母(13)和轴头(2)的螺纹旋接相连成一体,以此固定颈部枕(3)在轴头(2)上;

在颈部枕(3)的两端的枕体上分别连接有一段摆臂(4),摆臂(4)用一段圆的钢管做成,摆臂(4)的一端和颈部枕(3)的外侧垂直相连成一体;相连后的两个摆臂(4)相对称;

在板床(1)的两侧床框(8)上分别连接有手柄(5),手柄(5)用一段圆的钢管折弯而成,在手柄(5)的折弯处钻有丝孔,丝孔为通孔,手柄(5)用螺丝(12)通过丝孔安装固定在板床(1)的床框(8)上;安装好的手柄(5)能够在板床(1)的螺丝(12)上灵活转动;安装好的手柄(5)的一端处在摆臂(4)的两端正下方;

在摆臂(4)的两端、手柄(5)的下端分别连接有球头座(11),摆臂(4)、手柄(5)上的球头座(11)分别上下对应;球头座(11)分别和摆臂(4)、手柄(5)固定相连成一体;在每个球头座(11)内分别安装有球头(6),在摆臂(4)和手柄(5)的球头(6)之间分别连接有一段连杆(7),两根连杆(7)分别通过球头座(11)、球头(6)将两个手柄(5)和摆臂(4)的两端相互连接成一体;相连后的手柄(5)被摆臂(4)上的连杆(7)吊起;此时,手柄(5)的另一端处在人体的胸部(指躺在板床上的人体)斜上方;

使用方法是:使用时,人体仰卧在板床(1)上,将脖颈放置到颈部枕(3)的凹槽内,脖颈处在颈部枕(3)的弧面上,双手分别抓握板床(1)两侧的手柄(5),并分别来回搬动手柄(5),手柄(5)在摆动时通过连杆(7),摆臂(4)带动颈部枕(3)做正、反向的旋转动作,从而使放置在颈部枕(3)内的脖颈来回旋转摆动;该动作由于自己操作,彻底解决了别人施术时手法太重(太过)或不到位的问题。

## 转枕球头连杆式人体颈部旋转器的制造和使用方法

### 技术领域

[0001] 一种转枕球头连杆式人体颈部旋转器的制造和使用方法,属于健身器材领域。

### 背景技术

[0002] 脖颈不适是人们常见的一种状况,常因颈部肌肉僵硬疼痛而无法旋转扭动,在外力的作用下缓缓扭动脖颈,并且逐步扩大脖颈的扭动范围,能够使僵硬的脖颈肌肉逐步得到放松缓解,然而,目前这一康复手段都是由施术者人工完成的,其脖颈旋转的角度大小很难和接受者的承受极限相匹配,往往出现接受者痛苦难忍的扭动过程(称之为:手法太重),有必要解决这一难题。

### 发明内容

[0003] 本申请的目的是要提供一种转枕球头连杆式人体颈部旋转器的制造和使用方法,使人们通过自身的手臂活动得到锻炼恢复;该颈部旋转器由板床、轴头、颈部枕、摆臂、手柄,球头和连杆相连组成;

板床采用木制或铁架的单人板床;板床由床板、床框和床腿相连组成;板床的宽度大于人体肩膀的宽度;板床的四条床腿和设置在地面的基础固定相连成一体;相连后的板床的床板呈水平状;

在板床的一端床框的中部连接有一段轴头,轴头用圆钢车制而成;轴头正对着床板的纵轴线(床板的中部);轴头和板床垂直相连成一体;在轴头的一端(没有连接床框的一端)制作有一段螺纹;

在轴头上套装有颈部枕,颈部枕的枕体用硬质材料做成;在颈部枕的枕体上面罩有一层软垫,软垫和颈部枕固定相连成一体;软垫对颈部的皮肤具有保护作用;颈部枕的形状做成U形;颈部枕的横截面做成椭圆形;颈部枕的U形槽的弧度和人体颈椎的生理曲线相吻合;人躺在板床上,其颈部正好卡在颈部枕的凹槽内,并以此托起颈部及头颅;颈部枕对人体的颈椎(生理曲线)具有矫正作用;在颈部枕的枕体上钻有轴孔,轴孔为通孔,颈部枕通过轴孔安装在轴头上,安装好的颈部枕能够在轴头上旋转摆动,轴头处在脖颈后脑勺的正下方;安装后的颈部枕用螺母和轴头的螺纹旋接相连成一体,以此固定颈部枕在轴头上;

在颈部枕的两端的枕体上分别连接有一段摆臂,摆臂用一段圆的钢管做成,摆臂的一端和颈部枕的外侧垂直相连成一体;相连后的两个摆臂相对称;

在板床的两侧床框上分别连接有手柄,手柄用一段圆的钢管折弯而成,在手柄的折弯处钻有丝孔,丝孔为通孔,手柄用螺丝通过丝孔安装固定在板床的床框上;安装好的手柄能够在板床的螺丝上灵活转动;安装好的手柄的一端(称为下端)处在摆臂两端的正下方;

在摆臂的两端、手柄的下端分别连接有球头座,摆臂、手柄上的球头座分别上、下对应;球头座分别和摆臂、手柄固定相连成一体;在每个球头座内分别安装有球头,在摆臂和手柄的球头之间分别连接有一段连杆,两根连杆分别通过球头座、球头将两个手柄和摆臂的两端相互连接成一体;相连后的手柄被摆臂上的连杆吊起;此时,手柄的另一端处在人体的胸

部(指躺在板床上的人体)斜上方;

使用方法是:使用时,人体仰卧在板床上,将脖颈放置到颈部枕的凹槽内,脖颈处在颈部枕的弧面上,双手分别抓握板床两侧的手柄,并分别来回搬动手柄,手柄在摆动时通过连杆,摆臂带动颈部枕做正、反向的旋转动作,从而使放置在颈部枕内的脖颈来回旋转摆动;该动作由于自己操作,彻底解决了别人施术时手法太重(太过)或不到位的问题。

[0004] 本申请有益的技术效果是:通过借助该器械能够自己锻炼恢复,从而消除脖颈不适,并减少了一个施术人员。

### 附图说明

[0005] 在附图中:

图1为转枕球头连杆式人体颈部旋转器的主视图;

图2为转枕球头连杆式人体颈部旋转器的俯视图。

[0006] 附图标记说明:

图中,1、板床;2、轴头;3、颈部枕;4、摆臂;5、手柄;6、球头;7、连杆;8、床框;9、床腿;10、床板;11、球头座;12、螺丝;13、螺母;14、软垫。

### 具体实施方式

[0007] 如图1、2所示,一种转枕球头连杆式人体颈部旋转器的制造和使用方法,使人们通过自身的手臂活动得到锻炼恢复;该颈部旋转器由板床1、轴头2、颈部枕3、摆臂4、手柄5、球头6和连杆7相连组成;

板床1采用木制或铁架的单人板床;板床1由床板10、床框8和床腿9相连组成;板床1的宽度大于人体肩膀的宽度;板床1的四条床腿9和设置在地面的基础固定相连成一体;相连后的板床1的床板10呈水平状;

在板床1的一端床框8的中部连接有一段轴头2,轴头2用圆钢车制而成;轴头2正对着床板10的纵轴线(床板的中部);轴头2和板床1垂直相连成一体;在轴头2的一端(没有连接床框的一端)制作有一段螺纹;

在轴头2上套装有颈部枕3,颈部枕3的枕体用硬质材料做成;在颈部枕3的枕体上面罩有一层软垫14,软垫14和颈部枕3固定相连成一体;软垫14对颈部的皮肤具有保护作用;颈部枕3的形状做成U形;颈部枕3的横截面做成椭圆形;颈部枕3的U形槽的弧度和人体颈椎的生理曲线相吻合;人躺在板床1上,其颈部正好卡在颈部枕3的凹槽内,并以此托起颈部及头颅;颈部枕3对人体的颈椎(生理曲线)具有矫正作用;在颈部枕3的枕体上钻有轴孔,轴孔为通孔,颈部枕3通过轴孔安装在轴头2上,安装好的颈部枕3能够在轴头2上旋转摆动,轴头2处在脖颈后脑勺的正下方;安装后的颈部枕3用螺母13和轴头2的螺纹旋接相连成一体,以此固定颈部枕3在轴头2上;

在颈部枕3的两端的枕体上分别连接有一段摆臂4,摆臂4用一段圆的钢管做成,摆臂4的一端和颈部枕3的外侧垂直相连成一体;相连后的两个摆臂4相对称;

在板床1的两侧床框8上分别连接有手柄5,手柄5用一段圆的钢管折弯而成,在手柄5的折弯处钻有丝孔,丝孔为通孔,手柄5用螺丝12通过丝孔安装固定在板床1的床框8上;安装好的手柄5能够在板床1的螺丝12上灵活转动;安装好的手柄5的一端(称为下端)处在摆臂4

的两端正下方；

在摆臂4的两端、手柄5的下端分别连接有球头座11,摆臂4、手柄5上的球头座11分别上下对应;球头座11分别和摆臂4、手柄5固定相连成一体;在每个球头座11内分别安装有球头6,在摆臂4和手柄5的球头6之间分别连接有一段连杆7,两根连杆7分别通过球头座11、球头6将两个手柄5和摆臂4的两端相互连接成一体;相连后的手柄5被摆臂4上的连杆7吊起;此时,手柄5的另一端处在人体的胸部(指躺在板床上的人体)斜上方;

使用方法是:使用时,人体仰卧在板床1上,将脖颈放置到颈部枕3的凹槽内,脖颈处在颈部枕3的弧面上,双手分别抓握板床1两侧的手柄5,并分别来回搬动手柄5,手柄5在摆动时通过连杆7,摆臂4带动颈部枕3做正、反向的旋转动作,从而使放置在颈部枕3内的脖颈来回旋转摆动;该动作由于自己操作,彻底解决了别人施术时手法太重(太过)或不到位的问题。

[0008] 本申请有益的技术效果是:通过借助该器械能够自己锻炼恢复,从而消除脖颈不适,并减少了一个施术人员。

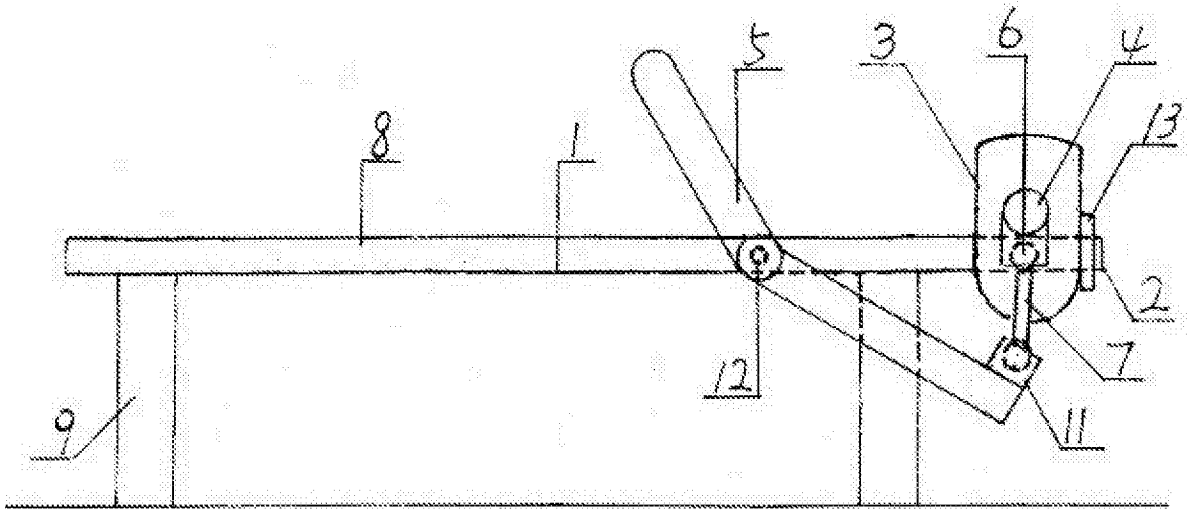


图1

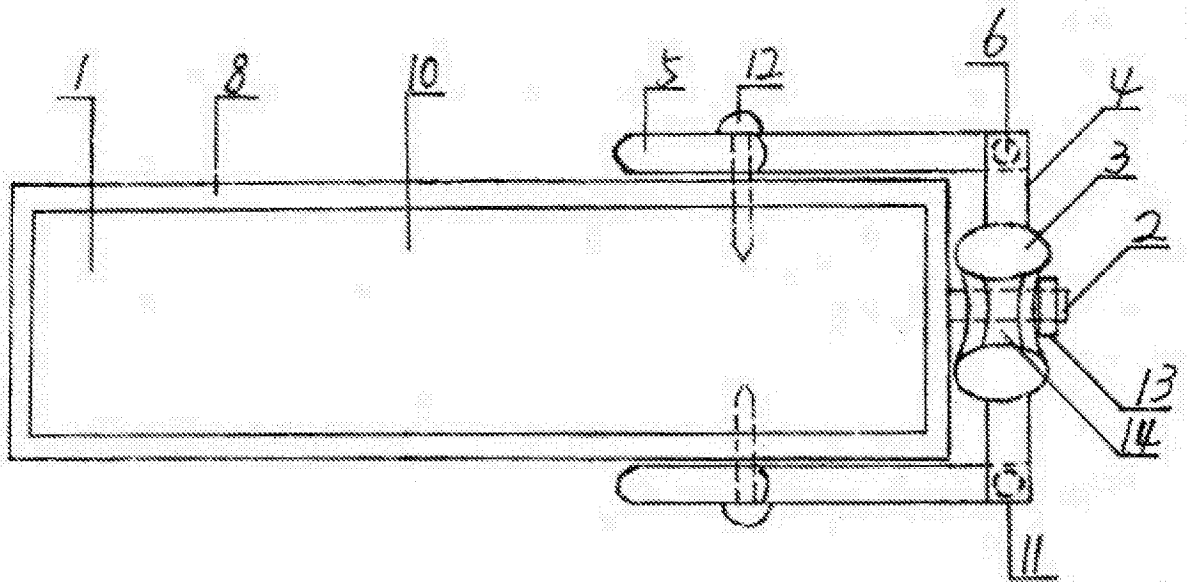


图2