



# (12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 108704272 A

(43)申请公布日 2018.10.26

(21)申请号 201810873145.0

(22)申请日 2018.08.02

(71)申请人 惠州市无龄康态健康科技有限公司

地址 516000 广东省惠州市惠城区演达大道2号海信金融广场9楼

(72)发明人 不公告发明人

(74)专利代理机构 东莞市中正知识产权事务所

(普通合伙) 44231

代理人 瞿丹丹

(51) Int. Cl.

A63B 23/04(2006.01)

A63B 23/12(2006.01)

A63B 23/02(2006.01)

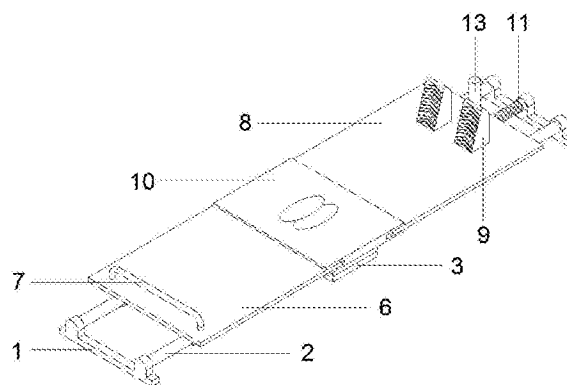
权利要求书1页 说明书5页 附图5页

(54)发明名称

用于平卧两用健身的运动器械

(57)摘要

本发明提供了用于平卧两用健身的运动器械,包括:支座、导柱、底座;所述支座设置在导柱的两端,且支座与导柱通过嵌入方式相连接;所述底座安装在导柱的中间位置,且底座与导柱通过套合方式相连接;所述传动座设置在底座的顶端,且传动座的底部与底座通过嵌入方式相连接;所述推板的底部设置有滑座,且滑座与推板通过螺栓相连接;所述推柄焊接设置在推板的顶端;所述推板与传动座通过连杆相连接;所述载板的底部设置有滑座;本发明通过对用于平卧两用健身的运动器械的改进,具有结构新颖,设计合理、功能全面,锻炼方式多样,提高锻炼效果、舒适度高,安全系数高、实用性强的优点,从而有效的解决了本发明在背景技术一项中提出的问题和不足。



1. 用于平卧两用健身的运动器械,其特征在於:该结构紧凑,锻炼方式多样,锻炼效果好的健身运动器材;包括:支座(1)、导柱(2)、底座(3)、传动座(4)、连杆(5)、推板(6)、推柄(7)、载板(8)、脚踏板(9)、顶盖(10)、复位机构(11)、滑座(12)、限位柱(13);所述支座(1)设置在导柱(2)的两端,且支座(1)与导柱(2)通过嵌入方式相连接;所述底座(3)安装在导柱(2)的中间位置,且底座(3)与导柱(2)通过套合方式相连接;所述传动座(4)设置在底座(3)的顶端,且传动座(4)的底部与底座(3)通过嵌入方式相连接;所述推板(6)的底部设置有滑座(12),且滑座(12)与推板(6)通过螺栓相连接;所述推柄(7)焊接设置在推板(6)的顶端;所述推板(6)与传动座(4)通过连杆(5)相连接;所述载板(8)的底部设置有滑座(12),且滑座(12)与载板(8)通过螺栓相连接;所述载板(8)与传动座(4)通过连杆(5)相连接;所述脚踏板(9)通过螺栓安装在载板(8)的顶端;所述限位柱(13)焊接设置在载板(8)的顶端;所述复位机构(11)的一端与载板(8)的底部通过螺栓相连接,且复位机构(11)的另一端与支座(1)通过螺栓相连接;所述顶盖(10)通过螺栓安装在底座(3)的顶端。

2. 根据权利要求1所述的用于平卧两用健身的运动器械,其特征在於:所述顶盖(10)的顶端嵌入设置有两处椭圆形凹槽,且顶盖(10)上部的两侧贯通设置有矩形凹槽,推板(6)及载板(8)的一端位于所述凹槽的内侧,并且推板(6)及载板(8)与所述凹槽通过滑动方式相连接。

3. 根据权利要求1所述的用于平卧两用健身的运动器械,其特征在於:所述推柄(7)的外侧包裹有带有防滑纹的橡胶护套。

4. 根据权利要求1所述的用于平卧两用健身的运动器械,其特征在於:所述复位机构(11)由伸缩套筒及外部包裹的弹簧构成。

5. 根据权利要求1所述的用于平卧两用健身的运动器械,其特征在於:所述传动座(4)的俯视图呈菱形,且传动座(4)的下部对称设置有两处限位柱,连杆(5)的一端与所述限位柱通过套合方式相连接,并且连杆(5)与所述限位柱的连接处设置有轴承。

6. 根据权利要求1所述的用于平卧两用健身的运动器械,其特征在於:所述推板(6)及载板(8)的底部均设置有限位柱,且连杆(5)的另一端与所述限位柱通过套合方式相连接,并且连杆(5)与所述限位柱的连接处设置有轴承。

7. 根据权利要求1所述的用于平卧两用健身的运动器械,其特征在於:所述脚踏板(9)共设置有两处,且脚踏板(9)在载板(8)的顶端呈对称状分布,并且脚踏板(9)前端的外壁上设置有外壁上带有V形凸起的橡胶垫。

8. 根据权利要求1所述的用于平卧两用健身的运动器械,其特征在於:所述支座(1)及底座(3)的底部均嵌入安装有圆形橡胶垫。

9. 根据权利要求1所述的用于平卧两用健身的运动器械,其特征在於:所述推板(6)及载板(8)的底部均安装有四处滑座(12)。

10. 根据权利要求1所述的用于平卧两用健身的运动器械,其特征在於:所述导柱(2)共设置有两处,且导柱(2)在底座(3)的两侧呈对称状分布。

## 用于平卧两用健身的运动器械

### 技术领域

[0001] 本发明涉及运动器械技术领域,更具体的说,尤其涉及一种用于平卧两用健身的运动器械。

### 背景技术

[0002] 随着人们生活水平的不断提升,越来越多的人开始通过健身来让自己的身体更加健康,而健身运动可以采用各种徒手练习,如各种徒手健美操、韵律操、形体操以及各种自抗力动作。也可以采用各种不同的运动器械进行各种练习,如哑铃、杠铃、壶铃等举重器械,单杠、双杠、绳、杆等体操器械,以及弹簧拉力器、滑轮拉力器、橡皮筋和各种特制的综合力量练习架等力量训练器械,还有功率自行车、台阶器、平跑机、划船器等有氧训练器材。

[0003] 现有的仰卧蹬腿训练器是较为常见的健身器械,使用者仰卧在器械上,通过双腿的支撑将载有负重块的杠铃推至高处,以此来锻炼腿部肌肉,但是该装置在使用时存在较大的问题和不足,例如安全系数较低,因为杠铃向上的行程不受限制,当使用者添加在载重过大,将杠铃推至高处,而力气用尽双腿无法对杠铃形成支撑时会对双腿造成伤害,严重时甚至可造成膝盖处反向弯折,存在较大安全隐患,并且该类器械只能采用仰卧的姿势进行锻炼,且功能较为单一,实用性不强。

[0004] 有鉴于此,针对现有的问题予以研究改良,提供一种用于平卧两用健身的运动器械,旨在通过该技术,达到解决问题与提高实用价值性的目的。

### 发明内容

[0005] 本发明的目的在于提供用于平卧两用健身的运动器械,以解决上述背景技术中提出的仰卧蹬腿训练器安全系数较低,因为杠铃向上的行程不受限制,当使用者添加在载重过大,将杠铃推至高处,而力气用尽双腿无法对杠铃形成支撑时会对双腿造成伤害,严重时甚至可造成膝盖处反向弯折,存在较大安全隐患,并且该类器械只能采用仰卧的姿势进行锻炼,且功能较为单一,实用性不强的问题和不足。

[0006] 为实现上述目的,本发明提供了用于平卧两用健身的运动器械,由以下具体技术手段所达成:

[0007] 用于平卧两用健身的运动器械,该结构紧凑,锻炼方式多样,锻炼效果好的健身运动器材;包括:支座、导柱、底座、传动座、连杆、推板、推柄、载板、脚踏板、顶盖、复位机构、滑座、限位柱;所述支座设置在导柱的两端,且支座与导柱通过嵌入方式相连接;所述底座安装在导柱的中间位置,且底座与导柱通过套合方式相连接;所述传动座设置在底座的顶端,且传动座的底部与底座通过嵌入方式相连接;所述推板的底部设置有滑座,且滑座与推板通过螺栓相连接;所述推柄焊接设置在推板的顶端;所述推板与传动座通过连杆相连接;所述载板的底部设置有滑座,且滑座与载板通过螺栓相连接;所述载板与传动座通过连杆相连接;所述脚踏板通过螺栓安装在载板的顶端;所述限位柱焊接设置在载板的顶端;所述复位机构的一端与载板的底部通过螺栓相连接,且复位机构的另一端与支座通过螺栓相连

接;所述顶盖通过螺栓安装在底座的顶端。

[0008] 作为本技术方案的进一步优化,本发明用于平卧两用健身的运动器械所述顶盖的顶端嵌入设置有两处椭圆形凹槽,且顶盖上部的两侧贯通设置有矩形凹槽,推板及载板的一端位于所述凹槽的内侧,并且推板及载板与所述凹槽通过滑动方式相连接。

[0009] 作为本技术方案的进一步优化,本发明用于平卧两用健身的运动器械所述推柄的外侧包裹有带有防滑纹的橡胶护套。

[0010] 作为本技术方案的进一步优化,本发明用于平卧两用健身的运动器械所述复位机构由伸缩套筒及外部包裹的弹簧构成。

[0011] 作为本技术方案的进一步优化,本发明用于平卧两用健身的运动器械所述传动座的俯视面呈菱形,且传动座的下部对称设置有两处限位柱,连杆的一端与所述限位柱通过套合方式相连接,并且连杆与所述限位柱的连接处设置有轴承。

[0012] 作为本技术方案的进一步优化,本发明用于平卧两用健身的运动器械所述推板及载板的底部均设置有限位柱,且连杆的另一端与所述限位柱通过套合方式相连接,并且连杆与所述限位柱的连接处设置有轴承。

[0013] 作为本技术方案的进一步优化,本发明用于平卧两用健身的运动器械所述脚踏板共设置有两处,且脚踏板在载板的顶端呈对称状分布,并且脚踏板前端的外壁上设置有外壁上带有V形凸起的橡胶垫。

[0014] 作为本技术方案的进一步优化,本发明用于平卧两用健身的运动器械所述支座及底座的底部均嵌入安装有圆形橡胶垫。

[0015] 作为本技术方案的进一步优化,本发明用于平卧两用健身的运动器械所述推板及载板的底部均安装有四处滑座。

[0016] 作为本技术方案的进一步优化,本发明用于平卧两用健身的运动器械所述导柱共设置有两处,且导柱在底座的两侧呈对称状分布。

[0017] 由于上述技术方案的运用,本发明与现有技术相比具有下列优点:

[0018] 1、本发明顶盖的顶端嵌入设置有两处椭圆形凹槽,且顶盖上部的两侧贯通设置有矩形凹槽,推板及载板的一端位于所述凹槽的内侧,并且推板及载板与所述凹槽通过滑动方式相连接,当使用者采用仰卧姿势锻炼时,两处椭圆形凹槽能够与臀部线条相贴合,降低臀部不适感,并且推板及载板的一端均位于凹槽内,避免使用时夹住衣服、对使用者造成伤害的现象。

[0019] 2、本发明推柄的外侧包裹有带有防滑纹的橡胶护套,同时脚踏板共设置有两处,且脚踏板在载板的顶端呈对称状分布,并且脚踏板前端的外壁上设置有外壁上带有V形凸起的橡胶垫的设置,有效提高摩擦力,避免锻炼过程中出汗、打滑对使用者造成伤害。

[0020] 3、本发明复位机构由伸缩套筒及外部包裹的弹簧构成的设置,伸缩套筒起到导向及限位的作用,当器械受力较小或不受力时推板及载板在弹簧的作用下能够复位,提高使用舒适度。

[0021] 4、本发明复位机构传动座的俯视面呈菱形,且传动座的下部对称设置有两处限位柱,连杆的一端与所述限位柱通过套合方式相连接,并且连杆与所述限位柱的连接处设置有轴承,同时推板及载板的底部均设置有限位柱,且连杆的另一端与所述限位柱通过套合方式相连接,并且连杆与所述限位柱的连接处设置有轴承的设置,具有较强的联动性,支持

多种训练姿势,有效提高锻炼效果。

[0022] 5、本发明通过对用于平卧两用健身的运动器械的改进,具有结构新颖,设计合理、功能全面,锻炼方式多样,提高锻炼效果、舒适度高,安全系数高、实用性强的优点,从而有效的解决了本发明在背景技术一项中提出的问题和不足。

### 附图说明

[0023] 构成本申请的一部分的附图用来提供对本发明的进一步理解,本发明的示意性实施例及其说明用于解释本发明,并不构成对本发明的不当限定。在附图中:

[0024] 图1为本发明的结构示意图;

[0025] 图2为本发明的仰视结构示意图;

[0026] 图3为本发明的侧视结构示意图;

[0027] 图4为本发明的顶盖内部结构示意图;

[0028] 图5为本发明的滑座安装结构示意图;

[0029] 图6为本发明的联动机构结构示意图;

[0030] 图7为本发明的传动座结构示意图;

[0031] 图8为本发明的顶盖结构示意图

[0032] 图9为本发明的载板结构示意图。

[0033] 图中:支座1、导柱2、底座3、传动座4、连杆5、推板6、推柄7、载板8、脚踏板9、顶盖10、复位机构11、滑座12、限位柱13。

### 具体实施方式

[0034] 下面将结合本发明实施例中的附图,对本发明实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本发明一部分实施例,而不是全部的实施例。

[0035] 需要说明的是,在本发明的描述中,除非另有说明,“多个”的含义是两个或两个以上;术语“上”、“下”、“左”、“右”、“内”、“外”、“前端”、“后端”、“头部”、“尾部”等指示的方位或位置关系为基于附图所示的方位或位置关系,仅是为了便于描述本发明和简化描述,而不是指示或暗示所指的装置或元件必须具有特定的方位、以特定的方位构造和操作,因此不能理解为对本发明的限制。

[0036] 此外,术语“第一”、“第二”、“第三”等仅用于描述目的,而不能理解为指示或暗示相对重要性。

[0037] 同时,在本发明的描述中,除非另有明确的规定和限定,术语“相连”、“连接”应做广义理解,例如,可以是固定连接,也可以是可拆卸连接,或一体地连接;可以是机械连接,也可以是电性连接;可以是直接相连,也可以通过中间媒介间接相连。对于本领域的普通技术人员而言,可以根据具体情况理解上述术语在本发明中的具体含义。

[0038] 请参见图1至图9,本发明提供用于平卧两用健身的运动器械的具体技术方案:

[0039] 用于平卧两用健身的运动器械,该结构紧凑,锻炼方式多样,锻炼效果好的健身运动器材;包括:支座1、导柱2、底座3、传动座4、连杆5、推板6、推柄7、载板8、脚踏板9、顶盖10、复位机构11、滑座12、限位柱13;支座1设置在导柱2的两端,且支座1与导柱2通过嵌入方式

相连接;底座3安装在导柱2的中间位置,且底座3与导柱2通过套合方式相连接;传动座4设置在底座3的顶端,且传动座4的底部与底座3通过嵌入方式相连接;推板6的底部设置有滑座12,且滑座12与推板6通过螺栓相连接;推柄7焊接设置在推板6的顶端;推板6与传动座4通过连杆5相连接;载板8的底部设置有滑座12,且滑座12与载板8通过螺栓相连接;载板8与传动座4通过连杆5相连接;脚踏板9通过螺栓安装在载板8的顶端;限位柱13焊接设置在载板8的顶端;复位机构11的一端与载板8的底部通过螺栓相连接,且复位机构11的另一端与支座1通过螺栓相连接;顶盖10通过螺栓安装在底座3的顶端。

[0040] 具体的,如图8所示,顶盖10的顶端嵌入设置有两处椭圆形凹槽,且顶盖10上部的两侧贯通设置有矩形凹槽,推板6及载板8的一端位于凹槽的内侧,并且推板6及载板8与凹槽通过滑动方式相连接,当使用者采用仰卧姿势锻炼时,两处椭圆形凹槽能够与臀部线条相贴合,降低臀部不适感,并且推板6及载板8的一端均位于凹槽内,避免使用时夹住衣服、对使用者造成伤害的现象。

[0041] 具体的,如图3所示,推柄7的外侧包裹有带有防滑纹的橡胶护套,有效提高摩擦力,避免锻炼过程中出汗、打滑对使用者造成伤害。

[0042] 具体的,如图2所示,复位机构11由伸缩套筒及外部包裹的弹簧构成,伸缩套筒起到导向及限位的作用,当器械受力较小或不受力时推板6及载板8在弹簧的作用下能够复位,提高使用舒适度。

[0043] 具体的,如图6及图7所示,传动座4的俯视面呈菱形,且传动座4的下部对称设置有两处限位柱,连杆5的一端与限位柱通过套合方式相连接,并且连杆5与限位柱的连接处设置有轴承。

[0044] 具体的,如图5所示,推板6及载板8的底部均设置有限位柱,且连杆5的另一端与限位柱通过套合方式相连接,并且连杆5与限位柱的连接处设置有轴承,具有较强的联动性,支持多种训练姿势,有效提高锻炼效果。

[0045] 具体的,如图9所示,脚踏板9共设置有两处,且脚踏板9在载板8的顶端呈对称状分布,并且脚踏板9前端的外壁上设置有外壁上带有V形凸起的橡胶垫,有效提高摩擦力,避免锻炼过程中出汗、打滑对使用者造成伤害。

[0046] 具体的,如图2所示,支座1及底座3的底部均嵌入安装有圆形橡胶垫,有效提高摩擦力,提高装置的固定效果。

[0047] 具体的,如图5所示,推板6及载板8的底部均安装有四处滑座12,提高推板6及载板8滑动的平稳性,防止推板6及载板8在滑动过程中发生偏移。

[0048] 具体的,如图2所示,导柱2共设置有两处,且导柱2在底座3的两侧呈对称状分布,提高导向效果及限位效果。

[0049] 具体实施步骤:

[0050] 首先需根据使用者自身的训练强度选择合适的配重盘,并将配重盘通过套合方式加装到限位柱13上,使用者可根据自身的需求选择合适训练方式,如直接坐在顶盖10上,双臂向后伸展抓住推柄7,双脚放在脚踏板9上,用力蹬脚踏板,使载板8向前移动,锻炼腿部肌肉,同时连杆5及传动座4将推动推板6向后移动,对胸前肌肉及背部肌肉也起到很好的锻炼效果;又如使用者采用爬卧的姿势,双手握住推柄7,双脚蹬在脚踏板9上,使身体悬空,双手及双脚同时发力,推动推板6及载板8,对手臂肌肉及腰、背部肌肉起到很好的锻炼效果;也

可采用传统的平卧姿势,双手抓住推柄7,双脚蹬在脚踏板9上,锻炼腿部肌肉,使用者还可根据需求自行开发更多适合自己的锻炼姿势。

[0051] 综上所述:该用于平卧两用健身的运动器械,通过顶盖的顶端嵌入设置有两处椭圆形凹槽,且顶盖上部的两侧贯通设置有矩形凹槽,推板及载板的一端位于所述凹槽的内侧,并且推板及载板与所述凹槽通过滑动方式相连接,当使用者采用仰卧姿势锻炼时,两处椭圆形凹槽能够与臀部线条相贴合,降低臀部不适感,并且推板及载板的一端均位于凹槽内,避免使用时夹住衣服、对使用者造成伤害的现象;通过推柄的外侧包裹有带有防滑纹的橡胶护套,同时脚踏板共设置有两处,且脚踏板在载板的顶端呈对称状分布,并且脚踏板前端的外壁上设置有外壁上带有V形凸起的橡胶垫的设置,有效提高摩擦力,避免锻炼过程中出汗、打滑对使用者造成伤害;通过复位机构由伸缩套筒及外部包裹的弹簧构成的设置,伸缩套筒起到导向及限位的作用,当器械受力较小或不受力时推板及载板在弹簧的作用下能够复位,提高使用舒适度;通过复位机构传动座的俯视面呈菱形,且传动座的下部对称设置有两处限位柱,连杆的一端与所述限位柱通过套合方式相连接,并且连杆与所述限位柱的连接处设置有轴承,同时推板及载板的底部均设置有限位柱,且连杆的另一端与所述限位柱通过套合方式相连接,并且连杆与所述限位柱的连接处设置有轴承的设置,具有较强的联动性,支持多种训练姿势,有效提高锻炼效果;通过对用于平卧两用健身的运动器械的改进,具有结构新颖,设计合理、功能全面,锻炼方式多样,提高锻炼效果、舒适度高,安全系数高、实用性强的优点,从而有效的解决了本发明在背景技术一项中提出的问题和不足。

[0052] 尽管已经示出和描述了本发明的实施例,对于本领域的普通技术人员而言,可以理解在不脱离本发明的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型,本发明的范围由所附权利要求及其等同物限定。

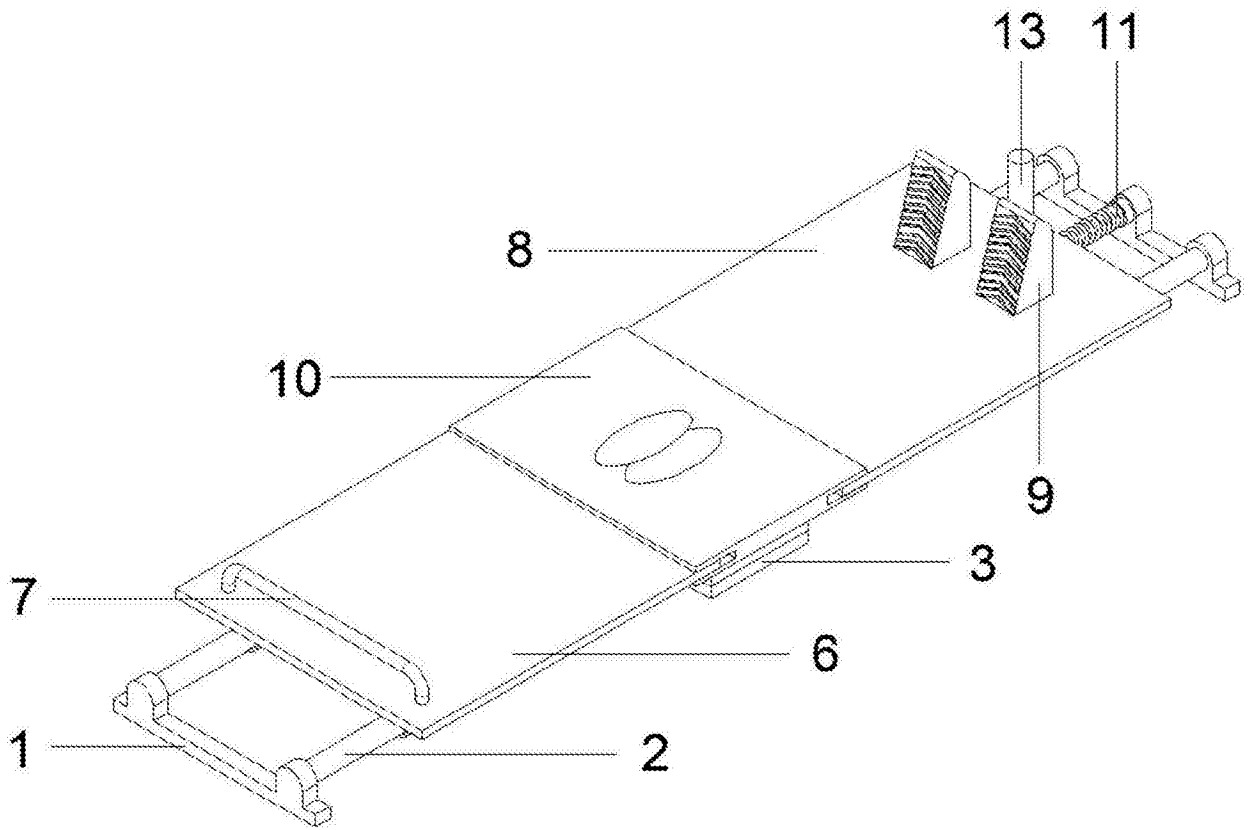


图1

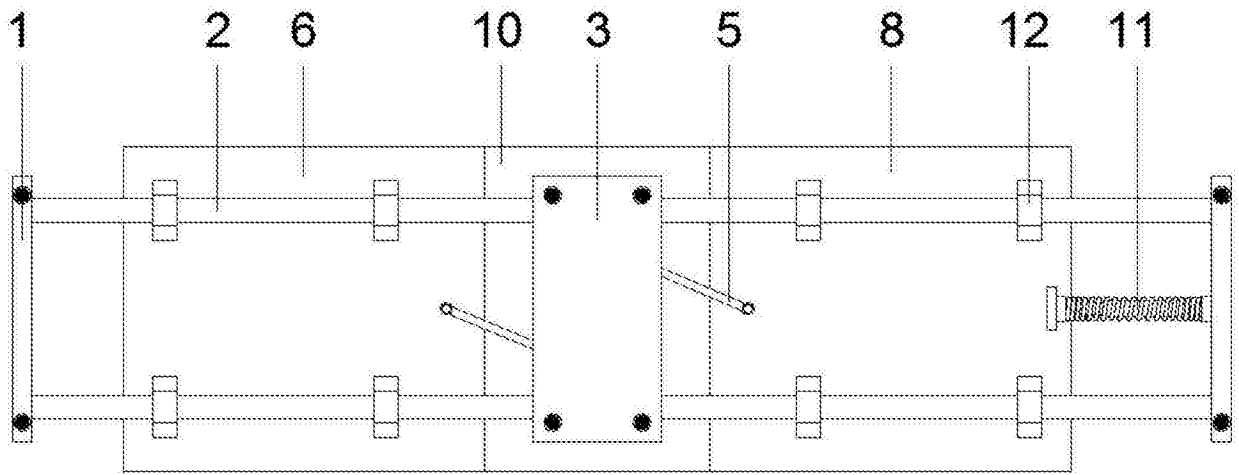


图2

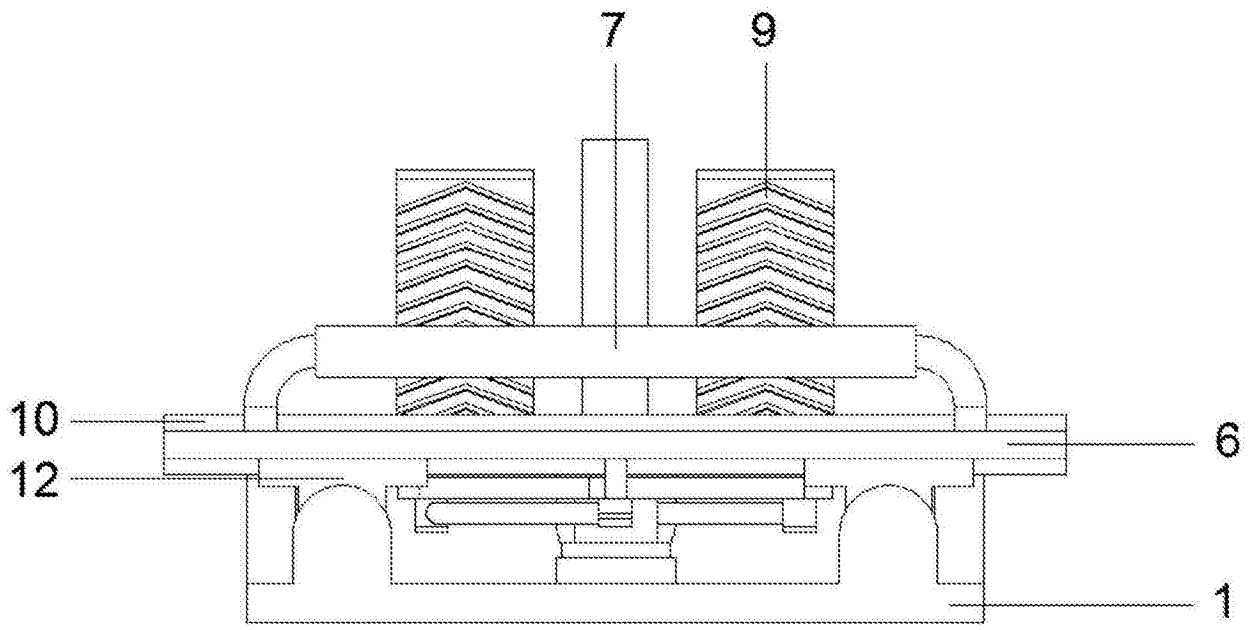


图3

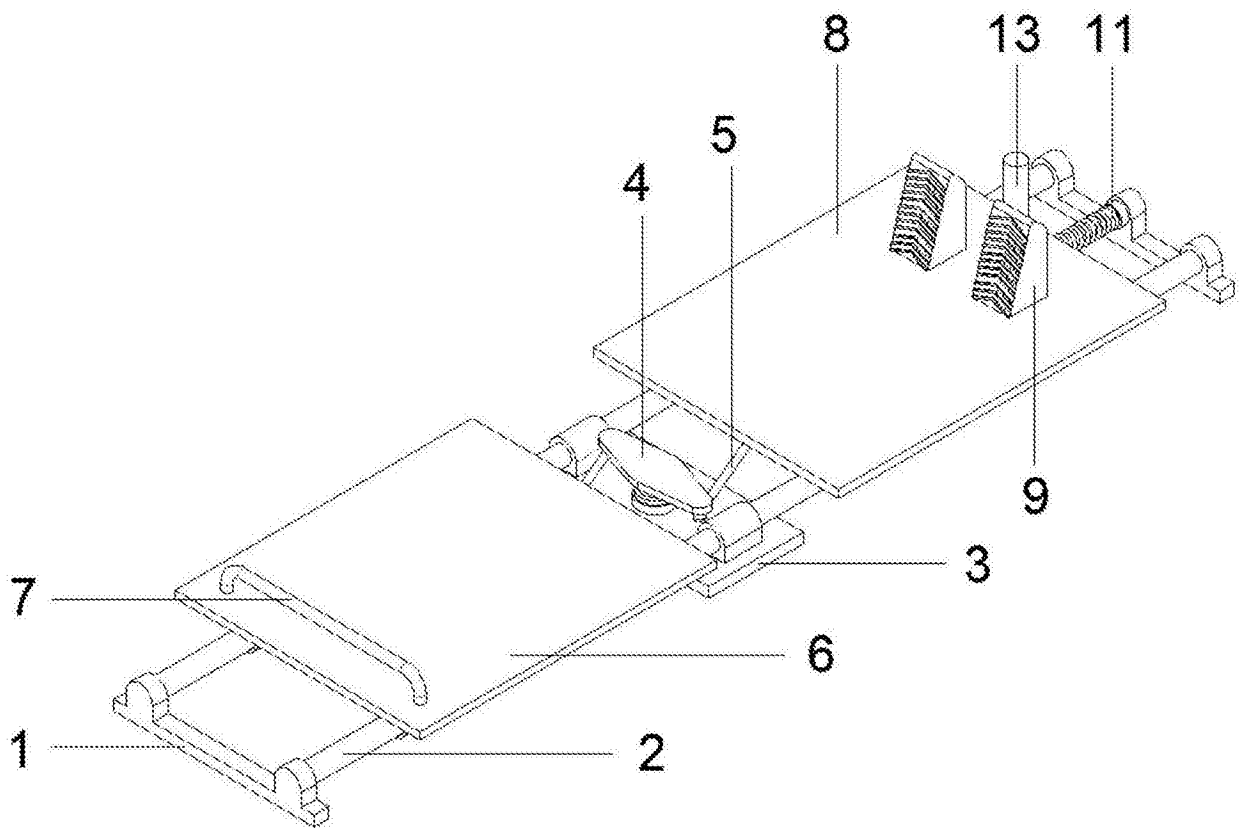


图4

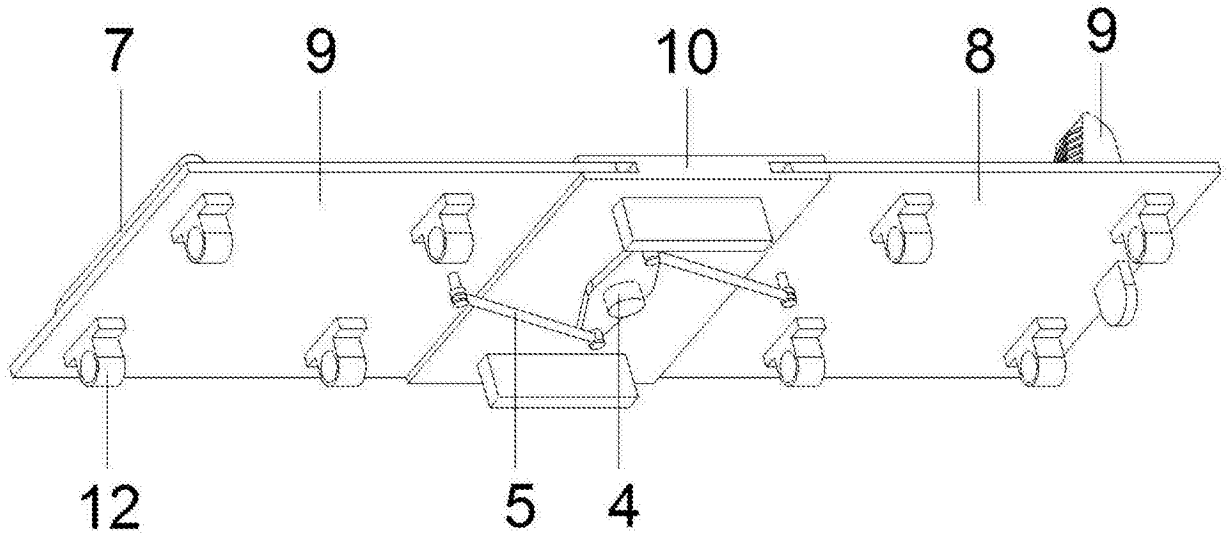


图5

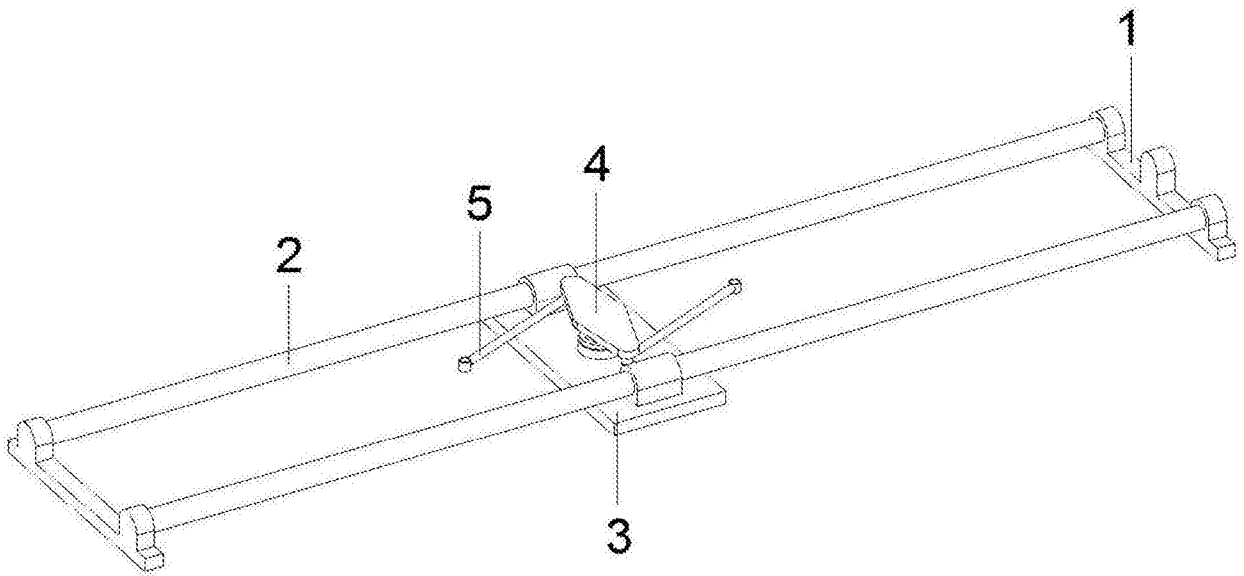


图6

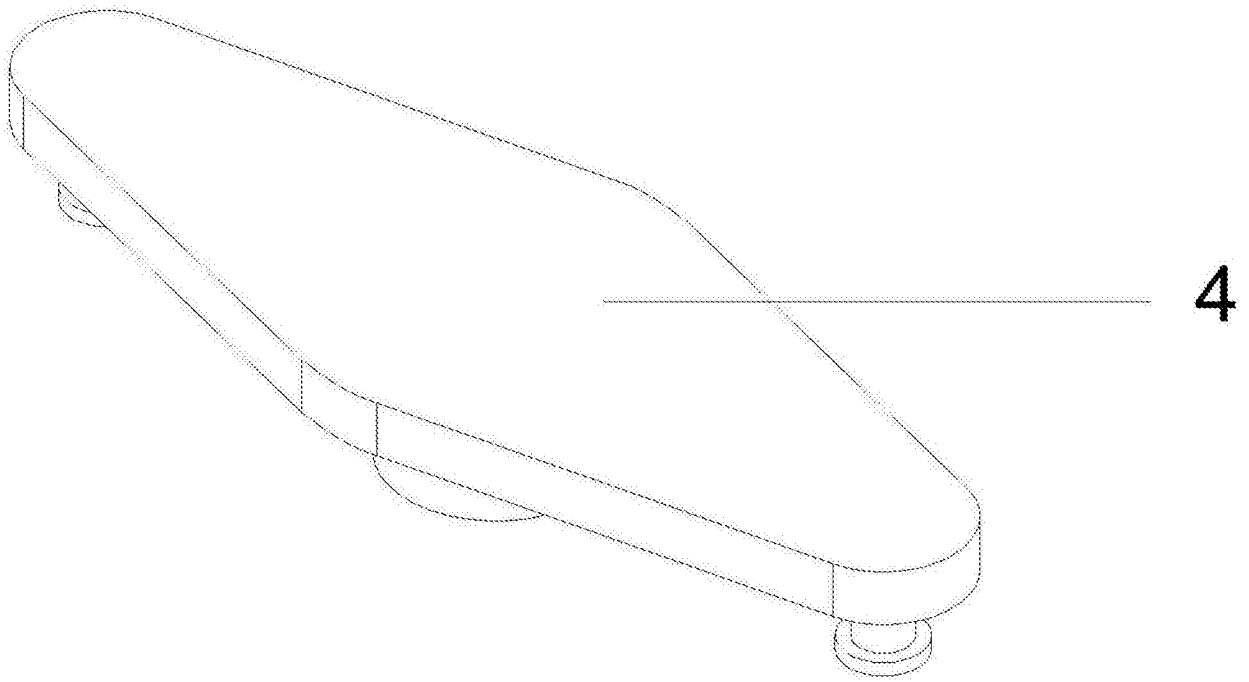


图7

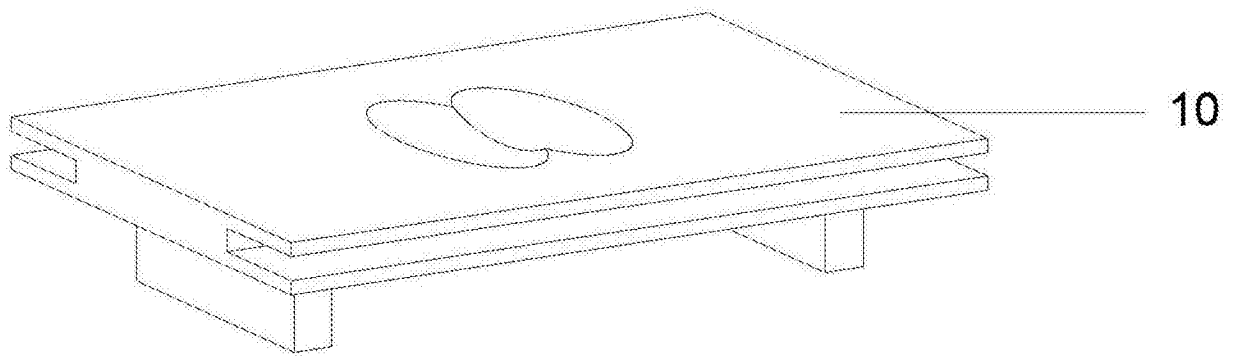


图8

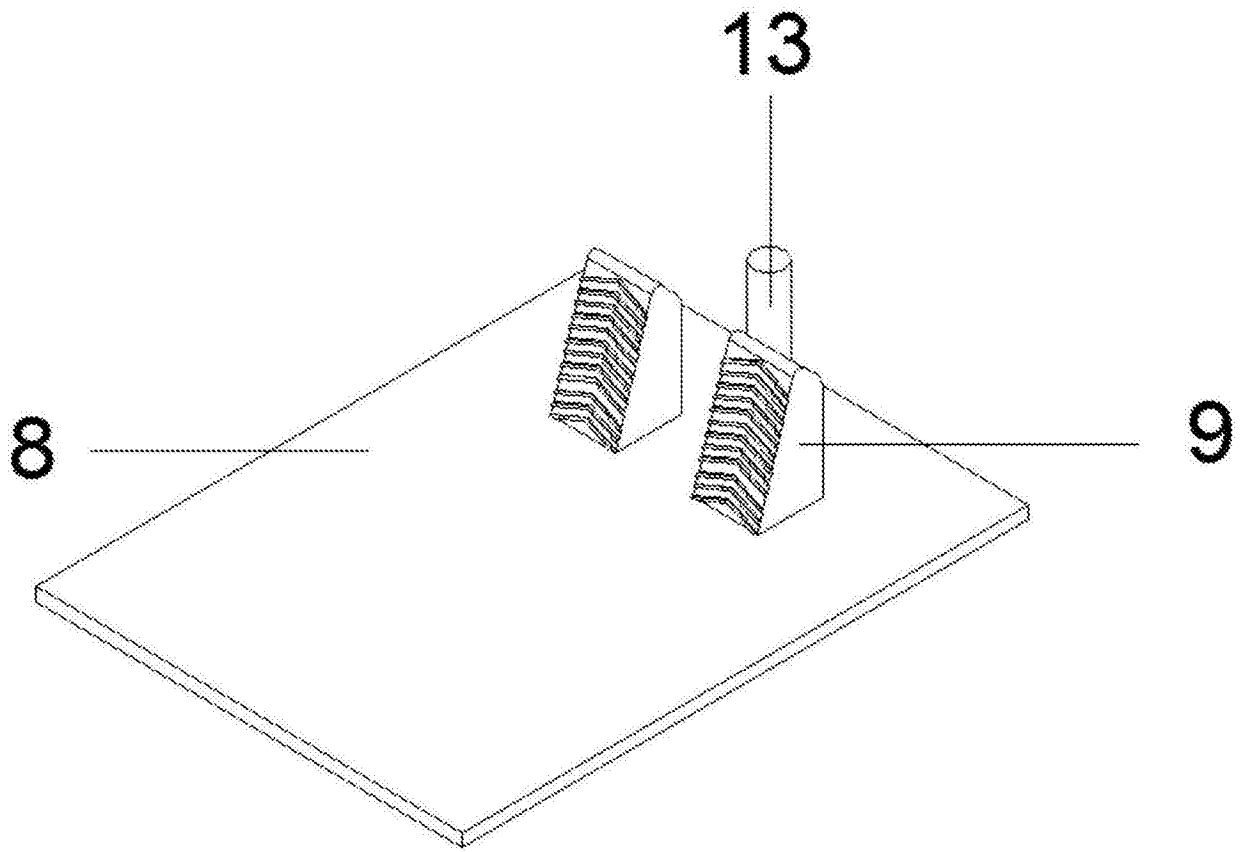


图9